

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
			Gofri csokoládé bevonattal (1;3;6;7)	Szendvicssonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:143 ZS:8,7 TZS:5,6 FH:1,9 SZH:13,9 CK:11,1 SO:0,2	EN:254 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:7,9 SZH:38,1 CK:1,1 SO:1,9
			Kolbászos lencseleves (1;10;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma	Csontleves (1;9;12) Lasagne sertéshúsból (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:886 ZS:29,8 TZS:7,0 FH:26,6 SZH:121,4 CK:21,6 SO:4,5	EN:628 ZS:22,2 TZS:12,9 FH:32,7 SZH:73,2 CK:3,0 SO:1,3
			Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Lilahagyma Vajkrém, natúr (7) Korpás zsemle (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:158 ZS:3,3 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:27,0 CK:1,4 SO:0,7	EN:288 ZS:11,4 TZS:6,9 FH:6,8 SZH:37,2 CK:1,8 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Toust szelet Florin margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Mákos briós (1;3;6;7)	Főtt rudacska Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7)	Körözött tehéntúróból (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Sertéspárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:261 ZS:7,0 TZS:1,7 FH:6,6 SZH:40,4 CK:0,7 SO:1,9	EN:167 ZS:3,9 TZS:1,5 FH:5,6 SZH:28,1 CK:4,1 SO:0,3	EN:344 ZS:18,9 TZS:4,8 FH:13,5 SZH:28,3 CK:2,5 SO:2,7	EN:310 ZS:10,5 TZS:4,8 FH:11,9 SZH:40,1 CK:1,9 SO:1,4	EN:310 ZS:13,5 TZS:3,7 FH:6,9 SZH:38,5 CK:0,6 SO:1,7
Zöldborsóleves (1;12) Bolognai spagetti (1;12)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin	Gyümölcsleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Cékla	Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma
EN:631 ZS:24,4 TZS:6,3 FH:25,2 SZH:76,5 CK:3,9 SO:2,2	EN:937 ZS:52,1 TZS:8,6 FH:25,0 SZH:88,0 CK:18,3 SO:5,1	EN:702 ZS:23,5 TZS:4,8 FH:25,6 SZH:95,0 CK:25,3 SO:4,8	EN:685 ZS:37,0 TZS:10,1 FH:22,2 SZH:61,6 CK:5,1 SO:4,1	EN:673 ZS:24,9 TZS:9,3 FH:21,3 SZH:84,3 CK:38,1 SO:2,5
Abaúj zöldfűszeres sajtkrém (7) Vizes zsemle (1)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Olasz felvágott Liga margarin	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma Delma multivitaminos margarin	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom Löncshús	Natúr joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:153 ZS:0,7 TZS:0,0 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:	EN:294 ZS:11,6 TZS:3,3 FH:7,7 SZH:37,7 CK:0,6 SO:1,9	EN:252 ZS:8,5 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:37,3 CK:0,6 SO:1,2	EN:255 ZS:6,9 TZS:1,9 FH:7,9 SZH:38,3 CK:0,9 SO:1,9	EN:226 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma light margarin	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tonhalkrém (4;6;7)	Lekváros bukta (1;3;6;7)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldfűszeres sajtkrém (7) Tv paprika
EN:304 ZS:13,2 TZS:7,0 FH:5,1 SZH:39,4 CK:1,2 SO:1,5	EN:256 ZS:7,0 TZS:1,1 FH:8,6 SZH:37,7 CK:0,6 SO:1,9	EN:306 ZS:12,6 TZS:3,9 FH:9,4 SZH:37,1 CK:0,6 SO:1,4	EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2	EN:310 ZS:13,1 TZS:5,7 FH:6,8 SZH:39,2 CK:1,2 SO:1,5
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús (12) Mongol saláta (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Káposztasaláta	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gyöngyöskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Csirkeraaguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin
EN:659 ZS:23,0 TZS:6,8 FH:29,1 SZH:82,4 CK:2,8 SO:4,3	EN:745 ZS:24,9 TZS:4,5 FH:35,5 SZH:88,0 CK:0,7 SO:4,6	EN:1033 ZS:43,4 TZS:7,3 FH:33,1 SZH:124,9 CK:18,5 SO:4,1	EN:376 ZS:13,0 TZS:2,9 FH:14,2 SZH:49,0 CK:0,9 SO:6,6	EN:797 ZS:41,6 TZS:14,5 FH:30,9 SZH:71,2 CK:5,8 SO:2,3
Sajtos tavaszi rúd (6) Korpás zsemle (1) Liga margarin	Póré s tojáskrém (3;7;10) Szezám magos zsemle (1;11)	Reszelt trappista sajt (7) Delma margarin Vizes zsemle (1)	Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Korpás kenyér (1;6) Paradicsom	Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:226 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:8,5 SZH:30,3 CK:1,3 SO:1,2	EN:243 ZS:10,5 TZS:3,6 FH:7,3 SZH:28,6 CK:0,9 SO:0,9	EN:232 ZS:7,7 TZS:3,5 FH:8,7 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,3	EN:311 ZS:12,5 TZS:4,1 FH:11,1 SZH:36,3 CK:1,1 SO:1,9	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kárpáti szalámi Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma light margarin EN:367 ZS:19,1 TZS:6,8 FH:9,5 SZH:37,3 CK:0,7 SO:2,1	Fehér kenyér (1;6) Tv paprika Liga margarin EN:219 ZS:3,8 TZS:0,9 FH:7,3 SZH:37,3 CK:0,6 SO:1,3	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	Vajkrém, natúr (7) Császárszemle (1;6) Kígyóborka EN:261 ZS:12,3 TZS:6,9 FH:5,7 SZH:31,7 CK:1,2 SO:0,9	Kenőmájás (6) Rozsos kenyér (1;6) Paradicsom EN:274 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:11,1 SZH:37,0 CK:0,7 SO:1,7
Tejfőlös zöldbaleves (1;7;12) Sajtszórat (7) Húsos-halás ragu (1;4) Durumtészta (1) Alma EN:756 ZS:34,2 TZS:9,9 FH:30,6 SZH:80,8 CK:6,1 SO:4,4	Csontleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:475 ZS:20,0 TZS:5,4 FH:24,8 SZH:45,7 CK:1,4 SO:4,2	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb ketchupos Petrezselymes rizs EN:654 ZS:25,9 TZS:7,7 FH:30,6 SZH:73,5 CK:5,4 SO:5,8	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:665 ZS:30,0 TZS:8,2 FH:26,1 SZH:67,3 CK:2,2 SO:5,5	Kolbászos baleves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sajtos-tejfőlös spagetti (1;7) Mandarin EN:932 ZS:35,0 TZS:11,8 FH:27,9 SZH:121,3 CK:4,8 SO:4,1
Zalafelvágott krém (7) Korpás zsemle (1) EN:270 ZS:12,9 TZS:5,5 FH:7,0 SZH:29,9 CK:1,2 SO:0,9	Szendvicssonka Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1) EN:237 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:8,6 SZH:32,2 CK:1,5 SO:0,7	Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:172 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:27,7 CK:1,8 SO:0,8	Mazsolás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:275 ZS:4,9 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:42,9 CK:6,9 SO:1,2	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:198 ZS:4,4 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:31,2 CK:1,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Rágórépa Rozsos zsemle (1)	Zala felvágott Liga margarin Zöldhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém zöldhagymás (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Csirkemellsonka Tv paprika Delma multivitaminos margarin
EN:236 ZS:11,1 TZS:7,1 FH:5,7 SZH:34,7 CK:1,4 SO:1,0	EN:299 ZS:11,7 TZS:3,5 FH:8,2 SZH:37,8 CK:0,7 SO:1,9	EN:252 ZS:7,3 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:38,8 CK:2,1 SO:1,6	EN:269 ZS:6,1 TZS:3,1 FH:11,4 SZH:40,1 CK:0,9 SO:1,9	EN:285 ZS:9,6 TZS:2,2 FH:8,4 SZH:39,1 CK:0,7 SO:1,8
Zöldborsókrémleves (7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Levesgyöngy (1;3;7) Párolt rizs Narancs	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12)	Csurgatott tojásleves (1;3) Lasagne sertéshúsból (1;7)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Töltött nudli (1;3;7;12)
EN:874 ZS:35,2 TZS:7,9 FH:32,7 SZH:106,8 CK:4,3 SO:5,3	EN:735 ZS:28,9 TZS:6,4 FH:26,4 SZH:87,0 CK:18,2 SO:5,3	EN:697 ZS:31,1 TZS:14,2 FH:33,7 SZH:69,0 CK:2,7 SO:2,3	EN:671 ZS:38,0 TZS:10,1 FH:24,6 SZH:57,5 CK:3,7 SO:3,4	EN:1102 ZS:43,7 TZS:12,5 FH:24,0 SZH:148,6 CK:43,2 SO:7,4
Teljes kiőrlésű kenyér (1) Pritaminpaprikás húskenyér (6) Delma joghurtos margarin (7)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Rozsos zsemle (1)	Baromfipárizsi Delma light margarin Magvas zsemle (1) Tv paprika	Mákos búrkifli (1;6)	Natúr joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:310 ZS:13,6 TZS:3,8 FH:8,0 SZH:37,5 CK:0,6 SO:1,8	EN:248 ZS:12,5 TZS:5,8 FH:6,4 SZH:30,7 CK:0,8 SO:1,0	EN:250 ZS:8,4 TZS:2,5 FH:8,4 SZH:30,6 CK:0,7 SO:1,3	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:226 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.