

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
			Gofri csokoládé bevonattal (1;3;6;7) Tej 1,5% (7)	Szendvicssonka Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Citromos tea
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:193 ZS:10,2 TZS:6,6 FH:4,8 SZH:18,5 CK:15,7 SO:0,2	EN:208 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:5,9 SZH:33,4 CK:6,9 SO:1,4
			Kolbászos lencseleves (1;10;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma	Csontleves (1;9;12) Lasagne sertéshúsból (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:673 ZS:22,9 TZS:5,4 FH:20,5 SZH:91,2 CK:15,0 SO:3,4	EN:473 ZS:16,6 TZS:9,7 FH:24,6 SZH:55,2 CK:2,3 SO:1,0
			Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Vajkrém, natúr (7) Lilahagyma Korpás zsemle (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:158 ZS:3,3 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:27,0 CK:1,4 SO:0,7	EN:249 ZS:7,9 TZS:4,6 FH:6,4 SZH:35,8 CK:1,6 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Toust szelet Florin margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Tej 1,5% (7) Mákos búrkifli (1;6)	Citromos tea Főtt rudacska Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7)	Limonádé Körözött tehéntúróból (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Sertéspárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Gyümölcsös tea
EN:210 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:4,9 SZH:34,5 CK:6,0 SO:1,4	EN:282 ZS:11,6 TZS:5,3 FH:6,9 SZH:28,7 CK:15,9 SO:0,2	EN:352 ZS:17,7 TZS:4,7 FH:12,9 SZH:33,8 CK:7,9 SO:2,3	EN:271 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:8,8 SZH:39,1 CK:11,5 SO:1,0	EN:249 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:5,1 SZH:33,6 CK:6,5 SO:1,3
Zöldborsóleves (1) Bolognai spagetti (1;12)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin	Gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Cékla	Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Alma
EN:441 ZS:15,7 TZS:4,3 FH:17,8 SZH:56,2 CK:2,7 SO:2,2	EN:459 ZS:10,9 TZS:2,4 FH:21,1 SZH:65,6 CK:13,8 SO:3,7	EN:754 ZS:31,5 TZS:4,8 FH:23,6 SZH:92,0 CK:20,1 SO:3,7	EN:513 ZS:27,7 TZS:7,6 FH:16,6 SZH:45,9 CK:3,6 SO:3,1	EN:526 ZS:20,2 TZS:7,5 FH:17,3 SZH:63,7 CK:28,6 SO:1,9
Abaúj zöldfűszeres sajtkrém (7) Vizes zsemle (1)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Liga margarin Olasz felvágott	Delma multivitaminos margarin Zöldhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Löncshús Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Natúr joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7)
EN:153 ZS:0,7 TZS:0,0 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:	EN:205 ZS:7,9 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:26,9 CK:0,4 SO:1,3	EN:178 ZS:5,8 TZS:1,2 FH:3,1 SZH:26,6 CK:0,4 SO:0,9	EN:181 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:5,5 SZH:27,6 CK:0,6 SO:1,3	EN:226 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gyümölcsös tea	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma light margarin Csirkemell sonka Tej 1,5% (7)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tonhalkrém (4;6;7) Citromos tea	Lekváros bukta (1;3;6;7) Tejeskávé (1;7)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Zöldfűszeres sajtkrém (7) Mézes tea
EN:237 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,6 SZH:34,2 CK:6,9 SO:1,0	EN:230 ZS:6,3 TZS:1,7 FH:8,8 SZH:31,5 CK:5,0 SO:1,4	EN:248 ZS:9,4 TZS:2,9 FH:6,9 SZH:32,6 CK:6,5 SO:1,0	EN:313 ZS:5,1 TZS:2,5 FH:6,8 SZH:58,9 CK:37,1 SO:0,3	EN:247 ZS:9,7 TZS:4,2 FH:5,0 SZH:33,5 CK:6,4 SO:1,1
Zellerkrémleves (1;7;9;12) Bácskai rizseshús (12) Mongol saláta (10) Levesgyöngy (1;3;7)	Lebbencsleves (1;9;12) Sárgaborsó főzelék (1;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Alma Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Tejszínes kukoricaleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Káposztasaláta	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Gyöngyöskáposzta f.hússal (1;8;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin
EN:506 ZS:17,9 TZS:5,4 FH:21,9 SZH:63,0 CK:2,2 SO:3,2	EN:561 ZS:18,8 TZS:3,4 FH:26,6 SZH:66,5 CK:0,5 SO:3,4	EN:545 ZS:18,6 TZS:4,2 FH:20,4 SZH:72,8 CK:12,7 SO:2,6	EN:282 ZS:9,7 TZS:2,2 FH:10,7 SZH:36,7 CK:0,7 SO:4,9	EN:626 ZS:32,5 TZS:11,3 FH:24,6 SZH:56,0 CK:4,3 SO:1,8
Sajtos tavaszi rúd (6) Liga margarin Korpás zsemle (1)	Pórés tojáskrém (3;7;10) Szezámagos zsemle (1;11)	Reszelt trappista sajt (7) Delma margarin Vizes zsemle (1)	Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Korpás kenyér (1;6) Paradicsom	Tejes kifli (1;6;7) Kefír (7)
EN:208 ZS:5,3 TZS:1,5 FH:7,8 SZH:30,2 CK:1,3 SO:1,0	EN:213 ZS:7,6 TZS:2,5 FH:6,6 SZH:28,5 CK:0,9 SO:0,8	EN:206 ZS:5,4 TZS:2,3 FH:7,4 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,2	EN:218 ZS:8,4 TZS:2,7 FH:7,8 SZH:26,1 CK:0,8 SO:1,3	EN:225 ZS:5,9 TZS:2,7 FH:9,0 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Kárpáti szalámi Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:279 ZS:12,9 TZS:4,5 FH:6,5 SZH:32,8 CK:6,5 SO:1,5	Mézes tea Fehér kenyér (1;6) Tv paprika Liga margarin EN:177 ZS:2,5 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:32,2 CK:5,9 SO:0,9	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) Karamellás tej (7) EN:328 ZS:16,3 TZS:4,0 FH:8,9 SZH:42,2 CK:20,3 SO:0,6	Vajkrém, natúr (7) Császárszemle (1;6) Kígyóborka Tej 1,5% (7) EN:275 ZS:10,2 TZS:5,6 FH:8,3 SZH:35,6 CK:5,6 SO:0,9	Kenőmájas (6) Rozsos kenyér (1;6) Paradicsom Gyümölcsös tea EN:224 ZS:6,3 TZS:2,3 FH:8,1 SZH:32,8 CK:6,5 SO:1,2
Tejfőlös zöldbaleves (1;7;12) Húsos-halás ragu (1;4) Durumtészta (1) Sajtszórat (7) Alma EN:569 ZS:25,7 TZS:7,4 FH:23,0 SZH:61,1 CK:4,6 SO:3,2	Csontleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:655 ZS:37,4 TZS:11,8 FH:19,3 SZH:56,0 CK:3,1 SO:6,3	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb ketchupos Petrezselymes rizs EN:505 ZS:20,0 TZS:6,1 FH:24,1 SZH:56,1 CK:3,9 SO:4,2	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:707 ZS:46,2 TZS:10,3 FH:17,9 SZH:51,1 CK:1,6 SO:3,6	Kolbászos baleves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sajtos-tejfőlös spagetti (1;7) Mandarin EN:716 ZS:26,8 TZS:9,2 FH:21,2 SZH:93,5 CK:3,7 SO:3,1
Zalafelvágott krém (7) Korpás szemle (1) EN:241 ZS:9,9 TZS:4,1 FH:6,5 SZH:29,8 CK:1,2 SO:0,8	Vizes szemle (1) Delma joghurtos margarin (7) Szendvicssonka EN:213 ZS:5,7 TZS:1,5 FH:7,8 SZH:31,9 CK:1,4 SO:0,6	Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kockasajt, natúr (7) EN:172 ZS:4,3 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:27,7 CK:1,8 SO:0,8	Fehér kenyér (1;6) Mazsolás túrókrém (7) EN:188 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:8,7 SZH:29,6 CK:4,1 SO:0,9	Tejes kifli (1;6;7) Abaúj kefir (7) EN:198 ZS:4,4 TZS:1,8 FH:7,5 SZH:31,2 CK:1,6 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Rágórépa Rozsos zsemle (1) Tejeskávé (1;7) EN:357 ZS:9,1 TZS:5,8 FH:8,5 SZH:64,2 CK:30,8 SO:1,0	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma Liga margarin Zala felvágott Citromos tea EN:243 ZS:8,0 TZS:2,3 FH:6,2 SZH:33,3 CK:6,6 SO:1,3	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Szezámagos sajtkrém (7;11) Tej 1,5% (7) EN:274 ZS:8,4 TZS:1,9 FH:10,8 SZH:37,8 CK:1,5 SO:1,4	Túrókrém zöldhagymás (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Mézes tea EN:216 ZS:4,5 TZS:2,3 FH:8,4 SZH:34,3 CK:6,2 SO:1,3	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma multivitaminos margarin Csirkemellsonka Tv paprika Gyümölcsös tea EN:228 ZS:6,7 TZS:1,5 FH:6,3 SZH:34,0 CK:6,5 SO:1,3
Zöldborsókrémleves (7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Levesgyöngy (1;3;7) Párolt rizs Narancs EN:689 ZS:27,1 TZS:6,3 FH:25,0 SZH:85,7 CK:3,4 SO:4,0	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Chillibab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:503 ZS:26,4 TZS:5,4 FH:19,7 SZH:42,8 CK:2,9 SO:3,4	Csurgatott tojásleves (1;3) Mexikói csirkemellragu (1;12) Bulgur (1;7) EN:509 ZS:22,3 TZS:4,2 FH:22,2 SZH:53,9 CK:6,0 SO:3,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:518 ZS:29,2 TZS:7,6 FH:18,7 SZH:44,7 CK:2,8 SO:2,6	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Töltött nudli (1;3;7;12) EN:826 ZS:32,8 TZS:9,4 FH:18,0 SZH:111,5 CK:32,4 SO:5,6
Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma joghurtos margarin (7) Pritaminpaprikás húskenyér (6) EN:216 ZS:9,2 TZS:2,5 FH:5,5 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,3	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Rozsos zsemle (1) EN:205 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:5,8 SZH:30,6 CK:0,7 SO:0,9	Baromfipárizsi Delma light margarin Magvas zsemle (1) Tv paprika EN:228 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:7,7 SZH:30,0 CK:0,7 SO:1,2	Mákos búrkifli (1;6) EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	Natúr joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:226 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:33,1 CK:7,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.