

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Sajtszórat (7) Húsos-halas ragu (1;4) Durumtészta (1) Alma EN:901 ZS:40,0 TZS:11,7 FH:36,3 SZH:98,2 CK:7,3 SO:4,8	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1119 ZS:63,5 TZS:19,9 FH:30,4 SZH:97,7 CK:4,3 SO:10,8	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Vegyeskompót EN:800 ZS:33,4 TZS:8,6 FH:29,4 SZH:94,4 CK:12,0 SO:4,6	Csontleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1036 ZS:61,9 TZS:12,0 FH:27,4 SZH:84,8 CK:2,1 SO:3,3	Kolbászos bableves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma EN:1028 ZS:39,2 TZS:12,8 FH:30,8 SZH:133,5 CK:5,3 SO:4,7
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Kukoricás csirkeragu (1;12) Párolt rizs Alma EN:806 ZS:29,7 TZS:7,0 FH:29,9 SZH:105,3 CK:4,5 SO:3,8	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Ízes pulykatokány (12) EN:694 ZS:27,5 TZS:6,9 FH:27,9 SZH:79,1 CK:7,0 SO:4,8	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb ketchupos Burgonyapüré (7;12) Vegyeskompót EN:779 ZS:29,3 TZS:12,1 FH:40,1 SZH:80,7 CK:17,8 SO:5,8	Csontleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:632 ZS:22,3 TZS:6,7 FH:27,2 SZH:77,2 CK:9,7 SO:3,2	Kolbászos bableves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mákos-tészta (1) Alma EN:1098 ZS:39,6 TZS:9,7 FH:32,6 SZH:148,8 CK:5,1 SO:8,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Zala felvágott Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:355 ZS:12,6 TZS:3,8 FH:8,0 SZH:50,0 CK:12,8 SO:2,0	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) Liga margarin EN:398 ZS:13,3 TZS:5,9 FH:12,7 SZH:54,6 CK:23,5 SO:0,8	Gyümölcsös tea Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Ráma csészés (7) Lapka sajt (7) EN:338 ZS:13,6 TZS:4,9 FH:9,3 SZH:44,8 CK:14,1 SO:1,3	Mézes tea Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Császárszemle (1;6) EN:254 ZS:6,5 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:42,6 CK:13,6 SO:1,2	Gyümölcsjoghurt (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:365 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:13,2 SZH:65,3 CK:13,5 SO:0,9
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Sajtszórat (7) Húsos-halás ragu (1;4) Durumtészta (1) Alma EN:901 ZS:40,0 TZS:11,7 FH:36,3 SZH:98,2 CK:7,3 SO:4,8	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1119 ZS:63,5 TZS:19,9 FH:30,4 SZH:97,7 CK:4,3 SO:10,8	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Magyaros csirkemáj (1) Petrezselymes rizs Vegyeskompót EN:800 ZS:33,4 TZS:8,6 FH:29,4 SZH:94,4 CK:12,0 SO:4,6	Csontleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1036 ZS:61,9 TZS:12,0 FH:27,4 SZH:84,8 CK:2,1 SO:3,3	Kolbászos bableves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma EN:1028 ZS:39,2 TZS:12,8 FH:30,8 SZH:133,5 CK:5,3 SO:4,7
Mandarin EN:45 ZS: SZ: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	Túródesszert, natúr (6;7) EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0	Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Jam sárgabarack Tejes kifli (1;6;7) EN:348 ZS:2,8 TZS:0,1 FH:9,0 SZH:69,3 CK:16,0 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tejfölös-kukoricás csirkeragu (1;7;12) Párolt rizs EN:681 ZS:24,6 TZS:5,9 FH:26,1 SZH:87,7 CK:2,9 SO:2,5	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) Citromos tea EN:776 ZS:49,0 TZS:13,0 FH:19,6 SZH:65,6 CK:22,7 SO:3,0	Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt burgonya (12) EN:634 ZS:14,8 TZS:4,9 FH:23,3 SZH:96,4 CK:20,3 SO:4,6	Túrós csusza (1;7) EN:605 ZS:29,4 TZS:11,8 FH:22,5 SZH:60,1 CK:6,2 SO:1,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldborsóleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Bakonyi ragu csirkehúsból (1;7) Párolt rizs Alma EN:933 ZS:34,8 TZS:8,9 FH:33,5 SZH:120,2 CK:1,0 SO:4,4	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:744 ZS:38,0 TZS:7,9 FH:29,0 SZH:65,7 CK:4,3 SO:5,0	Csurgatott tojásleves (1;3) Mexikói csirkemellragu (1;12) Bulgur (1;7) EN:750 ZS:32,4 TZS:6,2 FH:33,7 SZH:79,4 CK:9,0 SO:4,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:751 ZS:42,1 TZS:11,2 FH:27,7 SZH:65,1 CK:4,2 SO:3,8	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Töltött gombóc (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1023 ZS:38,3 TZS:8,6 FH:25,3 SZH:136,5 CK:35,6 SO:7,6
Zöldborsóleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Burgonyapüré (7;12) Káposztasaláta EN:992 ZS:44,3 TZS:12,9 FH:41,0 SZH:98,2 CK:11,2 SO:15,2	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Spenót mártás (1;7;12) Főtt sertéshús Főtt burgonya (12) EN:750 ZS:32,7 TZS:9,1 FH:39,1 SZH:65,6 CK:4,9 SO:3,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Sertés paprikás (1;7;12) Galuska (1;3) EN:849 ZS:34,9 TZS:7,7 FH:32,7 SZH:96,3 CK:0,9 SO:4,9	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rizseslecsó virslivel (6) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:839 ZS:33,2 TZS:7,7 FH:23,9 SZH:107,6 CK:0,7 SO:5,5	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1022 ZS:47,0 TZS:13,1 FH:35,8 SZH:110,2 CK:5,1 SO:6,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Bundás kenyér (1;3) Citromos tea EN:530 ZS:19,7 TZS:3,2 FH:17,1 SZH:68,1 CK:13,3 SO:0,9	Fehér kenyér (1;6) Barack lekvár Liga margarin Tej 1,5% (7) EN:409 ZS:7,7 TZS:1,2 FH:13,5 SZH:69,1 CK:21,0 SO:1,6	Gyümölcsös tea Szendvicssonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma joghurtos margarin (7) EN:336 ZS:10,1 TZS:2,4 FH:8,6 SZH:50,7 CK:13,3 SO:2,0	Baromfipárizsi Burgonyás kenyér (1;6;12) Delma light margarin Citromos tea EN:347 ZS:10,7 TZS:3,1 FH:9,5 SZH:51,3 CK:12,9 SO:1,9	Gyümölcsös tea Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:309 ZS:7,9 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:51,2 CK:14,3 SO:1,7
Zöldborsóleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Bakonyi ragu csirkehúsból (1;7) Párolt rizs Alma EN:933 ZS:34,8 TZS:8,9 FH:33,5 SZH:120,2 CK:1,0 SO:4,4	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:744 ZS:38,0 TZS:7,9 FH:29,0 SZH:65,7 CK:4,3 SO:5,0	Csurgatott tojásleves (1;3) Mexikói csirkemellragu (1;12) Bulgur (1;7) EN:750 ZS:32,4 TZS:6,2 FH:33,7 SZH:79,4 CK:9,0 SO:4,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rác zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:751 ZS:42,1 TZS:11,2 FH:27,7 SZH:65,1 CK:4,2 SO:3,8	Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Töltött gombóc (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1023 ZS:38,3 TZS:8,6 FH:25,3 SZH:136,5 CK:35,6 SO:7,6
Kefír (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:369 ZS:7,3 TZS:2,8 FH:13,5 SZH:60,5 CK:8,9 SO:0,8	Liga margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:321 ZS:6,0 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:55,8 CK:1,7 SO:1,2	Narancs EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK: SO:	Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Majorannás csirkemáj (1) Burgonyapüré (7;12) Káposztasaláta EN:646 ZS:26,2 TZS:8,4 FH:32,1 SZH:62,4 CK:9,3 SO:3,1	Sonkás melegszendvics (1;7) EN:577 ZS:19,2 TZS:9,7 FH:31,2 SZH:67,7 CK:4,5 SO:1,9	Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:634 ZS:22,6 TZS:6,6 FH:26,2 SZH:77,6 CK:9,5 SO:3,5	Sonkás carbonárás szósz (1;7) Durumtészta (1) EN:708 ZS:31,6 TZS:10,9 FH:20,3 SZH:83,7 CK:7,7 SO:4,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Zöldséges kuszkusz (1;7) EN:615 ZS:20,7 TZS:6,7 FH:31,0 SZH:73,8 CK:16,8 SO:3,4	Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska tk lisztből (1;3;7) Fahéjas szilvamártás (1;7) Főtt sertéshús Főtt burgonya (12) EN:711 ZS:19,3 TZS:7,8 FH:34,6 SZH:92,2 CK:28,0 SO:4,8	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Uborkasaláta EN:1219 ZS:48,1 TZS:6,1 FH:36,8 SZH:157,1 CK:32,0 SO:4,0	Reszelttészta leves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:590 ZS:28,4 TZS:6,2 FH:25,7 SZH:54,3 CK:1,6 SO:5,5	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma EN:849 ZS:23,2 TZS:5,4 FH:29,2 SZH:127,9 CK:25,0 SO:5,9
Tökmagos Sütőtökrémleves (1;7) Gombás sertésapró (12) Párolt rizs EN:775 ZS:24,3 TZS:5,0 FH:29,8 SZH:108,0 CK:15,2 SO:3,0	Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska tk lisztből (1;3;7) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1007 ZS:49,7 TZS:17,1 FH:35,6 SZH:94,4 CK:6,5 SO:4,8	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Pikáns Pulykaragu (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Uborkasaláta EN:650 ZS:13,9 TZS:3,2 FH:31,5 SZH:93,0 CK:30,6 SO:3,9	Reszelttészta leves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Sajtmártás (1;7) Főtt burgonya (12) EN:795 ZS:36,2 TZS:11,9 FH:39,6 SZH:71,6 CK:0,5 SO:5,6	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Pizza saját (1;3;6;7) Alma EN:906 ZS:33,7 TZS:11,5 FH:43,1 SZH:104,5 CK:11,2 SO:5,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Májusi csemege (6) Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:352 ZS:12,6 TZS:4,4 FH:7,4 SZH:49,9 CK:12,8 SO:2,0	Mézes tea Tömlős sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:248 ZS:3,2 TZS:0,5 FH:4,5 SZH:48,5 CK:11,7 SO:1,2	Tej 1,5% (7) Túrósbatyu (1;3;7) EN:597 ZS:13,4 TZS:5,4 FH:23,2 SZH:88,8 CK:35,8 SO:1,1	Gyümölcsös tea Bécsi felvágott Florin margarin Fehér kenyér (1;6) EN:386 ZS:15,1 TZS:5,7 FH:11,7 SZH:49,1 CK:12,8 SO:2,0	Abaúj kefir (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:208 ZS:4,0 TZS:1,9 FH:8,9 SZH:35,0 CK:0,7 SO:0,8
Tökmagos Sütőtökkrémleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Zöldséges kuskusz (1;7) EN:615 ZS:20,7 TZS:6,7 FH:31,0 SZH:73,8 CK:16,8 SO:3,4	Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska tk lisztből (1;3;7) Fahéjas szilvamártás (1;7) Főtt sertéshús Főtt burgonya (12) EN:711 ZS:19,3 TZS:7,8 FH:34,6 SZH:92,2 CK:28,0 SO:4,8	Bazsalikomos paradicsomleves (1) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Uborkasaláta EN:1219 ZS:48,1 TZS:6,1 FH:36,8 SZH:157,1 CK:32,0 SO:4,0	Reszelttészta leves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:590 ZS:28,4 TZS:6,2 FH:25,7 SZH:54,3 CK:1,6 SO:5,5	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma EN:849 ZS:23,2 TZS:5,4 FH:29,2 SZH:127,9 CK:25,0 SO:5,9
Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Müzliszelet (1;5;6;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7) EN:156 ZS:5,0 TZS:2,8 FH:4,5 SZH:22,5 CK:2,3 SO:0,6	Mandarin EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Csikós tokány (1;7) Durumtészta (1) EN:759 ZS:33,8 TZS:9,0 FH:32,1 SZH:78,7 CK:4,2 SO:3,0	Pizza saját (1;3;6;7) EN:564 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:67,3 CK:8,9 SO:2,7	Sárgaborsó főzelék (1;12) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:821 ZS:41,5 TZS:13,3 FH:25,8 SZH:81,1 CK:0,6 SO:3,8	Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta EN:554 ZS:15,4 TZS:4,4 FH:35,5 SZH:60,2 CK:6,8 SO:4,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Párolt rizs EN:730 ZS:22,4 TZS:2,9 FH:26,5 SZH:104,8 CK:8,7 SO:3,4	Olasz zöldségleves (1;9;12) Babfőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:1289 ZS:65,0 TZS:12,8 FH:42,4 SZH:119,7 CK:3,8 SO:5,7	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Lasagne (1;7) EN:795 ZS:31,6 TZS:15,2 FH:38,0 SZH:84,4 CK:5,1 SO:2,9	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:768 ZS:29,4 TZS:7,6 FH:24,0 SZH:96,4 CK:11,8 SO:4,2	Legényfogó leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Alma EN:704 ZS:28,1 TZS:5,1 FH:27,6 SZH:82,6 CK:3,6 SO:5,3
Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) * EN:743 ZS:33,5 TZS:7,5 FH:27,5 SZH:76,6 CK:3,2 SO:6,3	Olasz zöldségleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Fokhagymamártás (1;7;12) EN:733 ZS:32,9 TZS:7,1 FH:30,2 SZH:74,7 CK:2,8 SO:4,5	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Csirkemáj rizottó (7;12) Saláta friss EN:744 ZS:27,5 TZS:9,8 FH:35,7 SZH:86,0 CK:1,4 SO:5,0	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:895 ZS:44,6 TZS:14,1 FH:30,0 SZH:88,5 CK:5,7 SO:4,6	Legényfogó leves (1;7;9;12) Lekváros fánk (1;3;7) EN:987 ZS:42,1 TZS:7,0 FH:28,9 SZH:117,9 CK:32,1 SO:2,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:298 ZS:7,4 TZS:3,3 FH:5,6 SZH:50,3 CK:13,6 SO:1,8	Citromos tea Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Magvas zsemle (1) EN:490 ZS:13,2 TZS:3,6 FH:13,7 SZH:70,4 CK:13,4 SO:2,0	Tej 1,5% (7) Alma - áfonya lekvár Delma margarin Fehér kenyér (1;6) EN:421 ZS:7,7 TZS:3,2 FH:12,7 SZH:69,1 CK:30,6 SO:1,4	Gyümölcsös tea Ízes sonka Liga margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:392 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:42,2 CK:15,1 SO:1,2	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;6;7) Delma joghurtos margarin (7) EN:402 ZS:10,3 TZS:2,6 FH:12,4 SZH:63,4 CK:11,4 SO:0,9
Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Párolt rizs EN:730 ZS:22,4 TZS:2,9 FH:26,5 SZH:104,8 CK:8,7 SO:3,4	Olasz zöldségleves (1;9;12) Babfőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:1289 ZS:65,0 TZS:12,8 FH:42,4 SZH:119,7 CK:3,8 SO:5,7	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Lasagne (1;7) EN:795 ZS:31,6 TZS:15,2 FH:38,0 SZH:84,4 CK:5,1 SO:2,9	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:768 ZS:29,4 TZS:7,6 FH:24,0 SZH:96,4 CK:11,8 SO:4,2	Legényfogó leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Alma EN:704 ZS:28,1 TZS:5,1 FH:27,6 SZH:82,6 CK:3,6 SO:5,3
Narancs EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK: SO:	Vizes zsemle (1) Delma joghurtos margarin (7) EN:359 ZS:7,2 TZS:1,6 FH:9,6 SZH:62,2 CK:1,9 SO:0,0	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:342 ZS:5,8 TZS:1,9 FH:12,0 SZH:58,6 CK:3,2 SO:0,8	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Rántott csirkemell (1;3;7) Főtt burgonya (12) Vegyesaláta EN:848 ZS:35,6 TZS:4,6 FH:31,1 SZH:92,6 CK:10,8 SO:5,2	Citromos tea Sült debreceni Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:577 ZS:33,3 TZS:9,0 FH:16,3 SZH:51,4 CK:13,7 SO:3,5	Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:587 ZS:21,1 TZS:6,4 FH:31,4 SZH:64,0 CK:1,5 SO:3,5	Zöldborsós csirkemáj Párolt rizs Almakompót EN:798 ZS:26,8 TZS:5,1 FH:38,1 SZH:99,2 CK:7,9 SO:3,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Karfiollevés (1) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) EN:729 ZS:33,5 TZS:10,4 FH:30,0 SZH:75,4 CK:4,6 SO:3,0	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:630 ZS:16,1 TZS:3,6 FH:32,1 SZH:85,4 CK:18,5 SO:5,3	Gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Uborkasaláta EN:771 ZS:20,5 TZS:4,7 FH:30,4 SZH:113,8 CK:31,0 SO:4,0	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Cékla saláta (10) * EN:765 ZS:41,6 TZS:11,4 FH:24,9 SZH:68,4 CK:0,2 SO:5,1	Gulyásleves (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tejbedara (1;7) Alma Kakaószórat EN:833 ZS:27,7 TZS:9,5 FH:24,5 SZH:113,3 CK:38,5 SO:3,5
Karfiollevés (1) Sertéstokány bécsi rudacskával (12) Párolt rizs EN:778 ZS:32,2 TZS:5,4 FH:31,5 SZH:89,9 CK:0,8 SO:3,9	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Csemege uborka (10) * EN:909 ZS:52,8 TZS:21,2 FH:25,2 SZH:76,1 CK:2,7 SO:6,8	Gyümölcsleves (1;7) Gombás sertésapró (12) Burgonyapüré (7;12) Uborkasaláta EN:739 ZS:24,2 TZS:8,6 FH:28,2 SZH:92,7 CK:33,5 SO:3,7	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Kapros káposztafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:700 ZS:31,6 TZS:7,3 FH:29,5 SZH:70,0 CK:1,0 SO:5,7	Gulyásleves (9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) Alma Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:799 ZS:29,6 TZS:7,8 FH:25,2 SZH:104,3 CK:5,0 SO:4,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Magyaros sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) EN:509 ZS:17,2 TZS:8,3 FH:14,1 SZH:73,3 CK:12,9 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Mákos búrkifli (1;6) EN:332 ZS:13,1 TZS:6,3 FH:9,8 SZH:33,3 CK:20,5 SO:0,2	Citromos tea Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:305 ZS:8,5 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:50,5 CK:12,7 SO:1,2	Gyümölcsös tea Löncshús Burgonyás kenyér (1;6;12) Liga margarin EN:358 ZS:11,2 TZS:3,6 FH:11,0 SZH:51,4 CK:13,0 SO:2,3	Natúr joghurt (7) Búzakorpás diákrúd (1;7) Delma joghurtos margarin (7) EN:423 ZS:13,1 TZS:4,4 FH:14,2 SZH:59,8 CK:7,9 SO:1,2
Karfiolleves (1) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) EN:729 ZS:33,5 TZS:10,4 FH:30,0 SZH:75,4 CK:4,6 SO:3,0	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Paradicsomos káposzta (1) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:630 ZS:16,1 TZS:3,6 FH:32,1 SZH:85,4 CK:18,5 SO:5,3	Gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizshús (12) Uborkasaláta EN:771 ZS:20,5 TZS:4,7 FH:30,4 SZH:113,8 CK:31,0 SO:4,0	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Cékla saláta (10) * EN:765 ZS:41,6 TZS:11,4 FH:24,9 SZH:68,4 CK:0,2 SO:5,1	Gulyásleves (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tejbedara (1;7) Alma Kakaószórat EN:833 ZS:27,7 TZS:9,5 FH:24,5 SZH:113,3 CK:38,5 SO:3,5
Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Müzliszelet (1;5;6;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;6;7) EN:334 ZS:6,3 TZS:2,3 FH:10,6 SZH:56,9 CK:4,5 SO:1,0	Mandarin EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gombás sertésapró (12) Főtt burgonya (12) Káposzta saláta (10) * EN:433 ZS:12,3 TZS:2,3 FH:24,9 SZH:48,9 CK:0,1 SO:3,6	Főtt rudacska Mustár (10) Gyümölcsös tea Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:447 ZS:20,2 TZS:4,9 FH:13,0 SZH:50,7 CK:14,0 SO:3,3	Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:449 ZS:19,9 TZS:5,3 FH:23,2 SZH:40,8 CK:1,1 SO:4,3	Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:670 ZS:25,8 TZS:6,0 FH:29,2 SZH:77,5 CK:4,1 SO:2,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.