

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 2,8% (7) Delma multivitaminos margarin Zöldhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:248 ZS:9,7 TZS:4,0 FH:7,2 SZH:28,3 CK:7,2 SO:0,8	Tej 2,8% (7) Kakaóscsiga (1;3;7) EN:275 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:8,1 SZH:33,5 CK:15,7 SO:0,3	Tej 2,8% (7) Delma multivitaminos margarin Toust szelet Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:264 ZS:10,4 TZS:4,4 FH:8,3 SZH:30,2 CK:7,3 SO:1,1	Kakaó (7) Delma light margarin Paradicsom Korpás kenyér (1;6) EN:214 ZS:4,8 TZS:2,1 FH:8,2 SZH:30,6 CK:10,2 SO:0,8	Gyümölcsös tea Körözött tehéntúróból (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:206 ZS:7,1 TZS:3,1 FH:6,2 SZH:27,7 CK:6,2 SO:0,8
Limonádé - narancs EN:31 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:7,1 CK:6,1 SO:	Limonádé EN:23 ZS: TZS: FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:	100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	Limonádé EN:23 ZS: TZS: FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:	100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:
Almás narancspép csecsemőknek EN:72 ZS:0,4 TZS: FH:0,6 SZH:15,5 CK: SO:	Barackos almapép csecsemőknek EN:72 ZS:0,5 TZS: FH:0,7 SZH:16,0 CK:9,0 SO:	Almás répapép csecsemőknek EN:71 ZS:0,6 TZS: FH:1,2 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0	Banános almapép csecsemőknek EN:136 ZS:0,4 TZS: FH:1,3 SZH:31,2 CK: SO:	Barackos almapép csecsemőknek EN:72 ZS:0,5 TZS: FH:0,7 SZH:16,0 CK:9,0 SO:
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat EN:362 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:14,3 SZH:49,3 CK:27,9 SO:1,0	Zöldborsófőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Alma EN:294 ZS:12,3 TZS:3,4 FH:15,9 SZH:27,7 CK:6,2 SO:1,7	Rakott karfiol (7;12) Őszibarack EN:276 ZS:15,9 TZS:5,4 FH:12,8 SZH:19,1 CK:7,7 SO:0,9	Brokkolifőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;12) Banán EN:455 ZS:13,4 TZS:2,2 FH:16,6 SZH:65,8 CK:2,2 SO:1,6	Paradicsomleves (1;9;12) 100 %-os halrudacska (1;4) Párolt rizs EN:482 ZS:18,0 TZS:1,9 FH:11,2 SZH:68,4 CK:11,6 SO:1,1
Vegyeszöldséges burgonyapép csecsemő Párolt darált pulyka combfilé csecsemőknek EN:645 ZS:9,1 TZS:3,0 FH:36,1 SZH:96,2 CK:13,0 SO:0,9	Zöldborsós burgonyapép csecsemőknek Párolt darált pulyka combfilé csecsemőknek EN:987 ZS:10,8 TZS:2,0 FH:61,1 SZH:148,0 CK: SO:0,3	Karfiolos burgonyapép csecsemőknek Párolt darált pulyka combfilé csecsemőknek EN:747 ZS:10,8 TZS:2,0 FH:42,7 SZH:107,6 CK: SO:0,3	Brokkolis burgonyapép (12) Párolt darált pulyka combfilé csecsemőknek EN:621 ZS:10,2 TZS:2,0 FH:40,2 SZH:82,0 CK:4,4 SO:0,4	Paradicsomos burgonyapép csecsemő Párolt darált pulyka combfilé csecsemőknek EN:813 ZS:10,2 TZS:2,0 FH:39,6 SZH:126,4 CK: SO:0,3
Gyümölcsös tea Piknik szelet (10) Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:194 ZS:6,6 TZS:1,8 FH:4,8 SZH:27,8 CK:5,5 SO:1,0	Citromos tea Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Kígyóborka kifli tejes (1;7) EN:133 ZS:7,0 TZS:3,0 FH:4,6 SZH:12,6 CK:1,2 SO:0,4	Gyümölcsös tea Vaniliás krémtúró (7) Vizes zsemle (1) EN:175 ZS:0,7 TZS:0,0 FH:4,8 SZH:36,2 CK:6,0 SO:0,0	Citromos tea Párizsi krém (7;10) Fehér kenyér (1;6) EN:188 ZS:8,9 TZS:3,9 FH:4,9 SZH:21,5 CK:1,0 SO:1,0	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Tízórai
csecsemő

Ebéd

Ebéd
csecsemő

Uzsonna

Hétfő

Forralt tej (7)
Petrezselymes liga - b
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

EN:301 ZS:18,3 TZS:8,3 FH:5,8
SZH:27,0 CK:0,3 SO:0,7

100 %-os gyümölcsle

EN:69 ZS: TZS: FH:
SZH:17,0 CK:16,2 SO:

Almapép csecsemőnek

EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8
SZH:14,0 CK: SO:

Sajtkocka -b (7)
Finomfőzelék -b (1;7)
Alma

EN:345 ZS:16,1 TZS:9,6 FH:17,5
SZH:30,5 CK:2,8 SO:1,0

Párolt darált sertés comb
Zöldborsos burgonyapép
csecsemőnek

EN:953 ZS:10,4 TZS:1,8 FH:52,8
SZH:148,0 CK: SO:0,2

Csipkebogyó tea
Tavaszi felvágott
Delma multivitaminos margarin
Burgonyás kenyér (1;6;12)

EN:170 ZS:4,8 TZS:1,2 FH:3,6
SZH:27,3 CK:5,4 SO:0,7

Kedd

Forralt tej (7)
Szendvicssonka
Delma extra joghurtos margarin (7)
Magvas kenyér (1;6)

EN:211 ZS:8,0 TZS:3,1 FH:9,8
SZH:24,9 CK:0,4 SO:0,9

Limonádé

EN:23 ZS: TZS: FH:0,0
SZH:5,2 CK:5,1 SO:

Banános almapép csecsemőnek

EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7
SZH:31,2 CK: SO:

Csirkemájgaluska leves - b
(1;3;9;12)
Sajtos tejfölös spagetti-b (1;7)
Nektarin

EN:459 ZS:16,4 TZS:7,3 FH:19,6
SZH:56,5 CK:2,4 SO:1,0

Párolt darált sertés comb
Vegyes zöldséges burgonyapép
csecsemő

EN:610 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:27,8
SZH:96,2 CK:13,0 SO:0,8

Gyümölcsstea - b
Lapka sajt (7)
Liga margarin
Tv paprika
Korpás kenyér (1;6)

EN:157 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:4,9
SZH:26,0 CK:5,7 SO:0,8

Szerda

Kakaó -b (7)
Liga margarin
Foszlós kalács (1;3;6;7)

EN:223 ZS:8,2 TZS:4,1 FH:7,1
SZH:26,0 CK:8,4 SO:0,4

Csipkebogyó tea

EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0

Répás almapép csecsemőnek

100 %-os halrúd (1;4)
Tejfölös burgonya főzelék -b-ttm
(1;7;12)
Alma - b

EN:463 ZS:15,6 TZS:3,6 FH:12,7
SZH:62,1 CK:7,8 SO:0,5

Párolt darált sertés comb
Paradicsomos burgonyapép
csecsemőnek

EN:738 ZS:5,2 TZS:1,1 FH:31,3
SZH:126,4 CK: SO:0,2

Limonádé
Csirkemellsonka
Delma multivitaminos margarin
Tv paprika
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:198 ZS:6,1 TZS:1,4 FH:5,0
SZH:28,1 CK:5,6 SO:1,0

Csütörtök

Gyümölcsös ivójoghurt (7)
Delma multivitaminos margarin
kifli tejes (1;7)

EN:176 ZS:6,3 TZS:2,4 FH:4,3
SZH:22,5 CK:11,5 SO:0,3

Narancsos limonádé

EN:53 ZS: TZS: FH:0,5
SZH:10,8 CK:5,2 SO:

Barackpép csecsemőnek

EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4
SZH:18,0 CK:18,0 SO:

Rakott sárgarépa -b (1;3;7;12)
Szilva

EN:557 ZS:16,4 TZS:6,8 FH:22,3
SZH:76,7 CK:8,9 SO:1,1

Párolt darált sertés comb
Sárgarépás burgonyapép
csecsemőnek

EN:758 ZS:12,0 TZS:3,2 FH:27,4
SZH:122,6 CK:9,9 SO:0,7

Gyümölcsstea - b
Sajtkrém, natúr (7)
Paradicsom
Rozsos kenyér (1;5;8;11)

EN:151 ZS:3,2 TZS:1,4 FH:4,2
SZH:23,7 CK:7,4 SO:0,4

Péntek

Forralt tej (7)
Zala felvágott
Delma multivitaminos margarin
Jégcsapretek
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:244 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,8
SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,0

100 %-os gyümölcsle

EN:68 ZS: TZS: FH:
SZH:14,1 CK:14,1 SO:

Almás narancspép csecsemőnek

EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0
SZH:15,5 CK: SO:

Párolt csirke combfilé
Vegyes gyümölcs mártás -b (1;7)
Burgonyapüré (7;12)

EN:471 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:16,7
SZH:63,6 CK:16,0 SO:1,0

Párolt darált sertés comb
Almás burgonyapép csecsemőnek

EN:438 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:20,6
SZH:69,2 CK: SO:0,1

Gyümölcsstea - b
Tejfölös túrókrém (7)

Burgonyás kenyér (1;6;12)

EN:185 ZS:2,6 TZS:1,2 FH:7,1
SZH:32,0 CK:5,4 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó -b (7) Baromfipárizsi Liga margarin Korpás kenyér (1;6)	Forralt tej (7) Pulyka sonkaszelet (6;7) Paradicsom Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12)	Forralt tej (7) Mézes liga-b Magvas kenyér (1;6)	Karamell-b (7) Liga margarin Tv paprika Korpás kenyér (1;6)	Kefír (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7)
EN:240 ZS:8,3 TZS:3,8 FH:9,5 SZH:25,2 CK:5,6 SO:1,1	EN:227 ZS:8,4 TZS:3,4 FH:8,8 SZH:28,4 CK:0,4 SO:1,1	EN:225 ZS:9,7 TZS:4,8 FH:7,5 SZH:26,8 CK:2,8 SO:0,7	EN:210 ZS:5,3 TZS:2,6 FH:7,7 SZH:26,1 CK:5,9 SO:0,7	EN:157 ZS:5,1 TZS:1,8 FH:3,8 SZH:23,3 CK:1,5 SO:0,4
100 %-os gyümölcsle	Narancsos limonádé	100 %-os gyümölcsle	Limonádé	100 %-os gyümölcsle
EN:69 ZS: TZS: FH: SZH:17,0 CK:16,2 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	EN:68 ZS: TZS: FH: SZH:14,1 CK:14,1 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:69 ZS: TZS: FH: SZH:17,0 CK:16,2 SO:
Barackpép csecsemőnek	Almapép csecsemőnek	Barackpép csecsemőnek	Répás almapép csecsemőnek	Almapép csecsemőnek
EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4 SZH:18,0 CK:18,0 SO:	EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:	EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4 SZH:18,0 CK:18,0 SO:	EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0	EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:
Húsos káposztafőzelék -b (1;7;12) Nektarin	Legényfogó leves (1;7;9;12) Meggyes pite-b (1;3;7)	Sertés húspogácsa -b (1;3) Tökfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) Őszibarack	Zöldséges csirkecomb (12) Bulgur (1;7) Uborkasaláta	Tepsis csirkecomb -b Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) Körte - b
EN:291 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:14,8 SZH:38,7 CK:0,0 SO:0,4	EN:331 ZS:13,4 TZS:3,2 FH:15,7 SZH:35,9 CK:17,2 SO:1,1	EN:461 ZS:17,0 TZS:6,5 FH:18,5 SZH:54,9 CK:5,5 SO:1,1	EN:343 ZS:11,9 TZS:2,7 FH:16,4 SZH:41,7 CK:8,8 SO:1,3	EN:307 ZS:9,1 TZS:3,1 FH:16,7 SZH:35,8 CK:1,1 SO:1,3
Párolt darált csirkecombfilé Kelkáposztás burgonyapép csecsemőnek	Párolt darált csirkemell Zöldbabos burgonyapép csecsemőnek (12)	Párolt darált csirkecombfilé Tökös burgonyapép csecsemőnek	Párolt darált csirkemell Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemő	Párolt darált csirkecombfilé Brokkolis burgonyapép csecsemőnek
EN:670 ZS:8,7 TZS:1,3 FH:33,2 SZH:102,8 CK: SO:0,5	EN:606 ZS:8,2 TZS:1,2 FH:22,7 SZH:100,8 CK:8,0 SO:0,1	EN:465 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:22,6 SZH:76,6 CK: SO:0,1	EN:597 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:28,2 SZH:96,2 CK:13,0 SO:0,8	EN:577 ZS:8,9 TZS:1,5 FH:31,3 SZH:82,0 CK:4,4 SO:0,3
Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcstea - b Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Limonádé Sonkakrém házi-b (7) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csipkebogyó tea Sajtkrém (7) Paradicsom Rozsos kenyér (1;5;8;11)	Limonádé Zala felvágott Liga margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:226 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,1 SZH:27,3 CK:5,4 SO:0,8	EN:170 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:29,6 CK:7,0 SO:0,5	EN:226 ZS:9,7 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,0 CK:6,0 SO:1,0	EN:130 ZS:1,4 TZS:0,2 FH:3,6 SZH:23,0 CK:6,6 SO:0,2	EN:197 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,6 SZH:27,5 CK:5,6 SO:1,1

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Zöldfűszeres vajkrém (7) Paradicsom Korpás kenyér (1;6) EN:233 ZS:9,9 TZS:6,3 FH:8,1 SZH:26,6 CK:0,8 SO:0,9 100 %-os gyümölcsle EN:69 ZS: TZS: FH: SZH:17,0 CK:16,2 SO: Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO: Tepsis pulykacomb -b Zöldborsófőzelék -b (1;7) Nektarin EN:319 ZS:11,2 TZS:3,4 FH:17,9 SZH:36,6 CK:5,0 SO:0,7 Párolt darált pulyka combfilé Zöldborsós burgonyapép csecsemőnek EN:987 ZS:10,8 TZS:2,0 FH:61,1 SZH:148,0 CK: SO:0,3 Csipkebogyó tea Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:187 ZS:5,5 TZS:1,4 FH:5,8 SZH:27,5 CK:5,4 SO:1,0	Forralt tej (7) Főtt tojás (3) Líga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:229 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:9,1 SZH:26,2 CK:0,3 SO:0,7 Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO: Répás almapép csecsemőnek EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0 Gulyásleves -b (9;12) Tejbedara b (1;7) Kakaósórat-b Alma EN:463 ZS:11,3 TZS:6,4 FH:14,7 SZH:64,2 CK:23,8 SO:0,6 Párolt darált pulykamellfilé Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemő EN:582 ZS:6,0 TZS:1,9 FH:27,5 SZH:96,2 CK:13,0 SO:0,8 Gyümölcsstea - b Csirkemájkrém házi -b (7) Kígyóborka Félbarna kenyér (1) EN:236 ZS:10,8 TZS:4,0 FH:6,7 SZH:26,9 CK:5,7 SO:0,1	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Delma multivitaminos margarin Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:238 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:8,2 SZH:28,3 CK:5,4 SO:0,7 100 %-os gyümölcsle EN:68 ZS: TZS: FH: SZH:14,1 CK:14,1 SO: Banános almapép csecsemőnek EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO: Sült csirkecombfilé - b Parajfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:418 ZS:20,9 TZS:7,1 FH:16,8 SZH:35,4 CK:4,8 SO:1,3 Párolt darált pulyka combfilé Parajos burgonyapép csecsemőnek EN:604 ZS:4,9 TZS:1,4 FH:33,8 SZH:95,1 CK:3,1 SO:0,3 Csipkebogyó tea Párizsikrém baromfi - b Tv paprika Fehér kenyér (1;6) EN:204 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:5,7 SZH:26,8 CK:5,5 SO:0,9	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Briós (1;3;6;7) EN:257 ZS:11,0 TZS:4,6 FH:7,7 SZH:33,4 CK:4,7 SO:0,4 Gyümölcsstea - b EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0 Almás narancspép csecsemőnek EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK: SO: Rakott zöldbab -b (1;3;7) Szilva EN:450 ZS:16,5 TZS:6,8 FH:21,9 SZH:56,9 CK:5,7 SO:0,9 Párolt darált pulykamellfilé Zöldbabos burgonyapép csecsemő EN:689 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:29,8 SZH:125,3 CK:11,8 SO:0,4 Limonádé Kockasajt, natúr (7) Vizes zsemle (1) EN:214 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:38,2 CK:7,0 SO:0,1	Gyümölcsös ivóoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:234 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5 Csipkebogyó tea EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0 Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO: Fokhagymás sertéssült Kelkáposzta főzelék -b (1;12) Alma EN:292 ZS:10,7 TZS:1,8 FH:17,2 SZH:28,9 CK:1,2 SO:1,2 Párolt darált pulyka combfilé Cukkinis burgonyapép csecsemőnek EN:790 ZS:10,2 TZS:2,6 FH:37,1 SZH:123,1 CK:9,8 SO:0,6 Narancsos limonádé Túrókrém-b (7) Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:201 ZS:3,2 TZS:1,2 FH:6,0 SZH:33,6 CK:6,0 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Csirkemellsonka Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:223 ZS:8,3 TZS:3,4 FH:9,1 SZH:27,3 CK:0,3 SO:1,0 100 %-os gyümölcsle EN:69 ZS: TZS: FH: SZH:17,0 CK:16,2 SO: Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO: 100 %-os halrúd (1;4) Brokkoli főzelék b (1;7) Alma EN:293 ZS:13,1 TZS:3,2 FH:11,1 SZH:30,8 CK:2,4 SO:0,2 Párolt darált sertés comb Brokkolis burgonyapép csecsemőnek EN:587 ZS:9,8 TZS:1,8 FH:31,9 SZH:82,0 CK:4,4 SO:0,3 Limonádé Sajtkrém, natúr (7) Póréhagyma Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:161 ZS:3,2 TZS:1,4 FH:4,5 SZH:24,8 CK:7,6 SO:0,4	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Korpás kifli (1;7) EN:263 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:7,2 SZH:38,4 CK:12,2 SO:0,2 Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO: Almás narancspép csecsemőnek EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK: SO: Zöldségleves (9;12) Darált húsos spagetti - b (1) Csemegeszőlő (fehér) EN:434 ZS:11,8 TZS:1,8 FH:18,2 SZH:61,2 CK:8,5 SO:0,9 Párolt darált sertés comb Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemő EN:610 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:27,8 SZH:96,2 CK:13,0 SO:0,8 Csipkebogyó tea Baromfipárizsi Kaliforniai paprika Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:205 ZS:8,0 TZS:2,1 FH:4,3 SZH:27,5 CK:6,0 SO:1,0	Forralt tej (7) Szendvicssonka Liga margarin Paradicsom Fehér kenyér (1;6) EN:204 ZS:6,1 TZS:3,0 FH:9,7 SZH:26,9 CK:0,7 SO:1,2 100 %-os gyümölcsle EN:68 ZS: TZS: FH: SZH:14,1 CK:14,1 SO: Répás almapép csecsemőnek EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0 Párolt csirke combfilé Vegyes gyümölcs mártás -b (1;7) Burgonyapüré (7;12) EN:471 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:16,7 SZH:63,6 CK:16,0 SO:1,0 Párolt darált sertés comb Almás burgonyapép csecsemőnek EN:438 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:20,6 SZH:69,2 CK: SO:0,1 Limonádé Körözött házi (7) Félbarna kenyér (1) EN:194 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:6,3 SZH:27,1 CK:5,7 SO:0,0	Kefír (7) Petrezselymes vajkrém (7) Magvas zsemle (1) EN:239 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:6,0 SZH:30,4 CK:1,4 SO:0,9 Gyümölcsstea - b EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0 Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO: Tepsis pulykacomb -b Kapos Karalábé főzelék -b (1;7) Alma EN:271 ZS:14,6 TZS:4,6 FH:13,2 SZH:22,7 CK:3,2 SO:0,9 Párolt darált sertés comb Karlábés burgonyapép csecsemőnek EN:754 ZS:4,8 TZS:1,1 FH:34,1 SZH:135,2 CK: SO:0,2 Csipkebogyó tea Sertéshúskrém házi -b Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:172 ZS:9,3 TZS:3,7 FH:4,5 SZH:16,5 CK:5,2 SO:0,4	Forralt tej (7) Barack lekvár Delma extra joghurtos margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:236 ZS:9,7 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:31,7 CK:8,5 SO:0,3 Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO: Banános almapép csecsemőnek EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO: Húsgombóc sertéshúsból b (1;3) Paradicsom mártás -b (1) Főtt burgonya - b (12) Körte - b EN:351 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:15,1 SZH:58,0 CK:7,1 SO:0,6 Párolt darált sertés comb Paradicsomos burgonyapép csecsemőnek EN:738 ZS:5,2 TZS:1,1 FH:31,3 SZH:126,4 CK: SO:0,2 Gyümölcsstea - b Kockasajt, zöldfűszeres (7) Kígyóborka Tejes kifli (1;7) EN:174 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:5,6 SZH:29,3 CK:6,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Zala felvágott Jégcsapretek Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:201 ZS:7,1 TZS:3,4 FH:8,9 SZH:22,8 CK:1,6 SO:0,5 100 %-os gyümölcsle EN:69 ZS: TZS: FH: SZH:17,0 CK:16,2 SO: Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO: Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12) Túrós metélt -b (1;7) Alma EN:438 ZS:15,4 TZS:5,4 FH:17,9 SZH:55,4 CK:3,6 SO:0,6 Almás burgonyapép csecsemőnek Párolt darált csirkecombfilé EN:428 ZS:4,2 TZS:0,9 FH:20,0 SZH:69,2 CK: SO:0,1 Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:222 ZS:9,4 TZS:3,4 FH:6,0 SZH:27,2 CK:5,4 SO:0,8	Kefír (7) Delma multivitaminos margarin Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:159 ZS:5,8 TZS:1,4 FH:3,0 SZH:22,5 CK:1,2 SO:0,7 Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO: Banános almapép csecsemőnek EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO: Parajfőzelék -b (1;7) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:603 ZS:40,9 TZS:10,6 FH:15,8 SZH:37,8 CK:4,8 SO:1,8 Parajos burgonyapép csecsemőnek Párolt darált csirkemell EN:556 ZS:2,9 TZS:0,6 FH:25,9 SZH:95,1 CK:3,1 SO:0,1 Gyümölcsle - b Sajtkrém (házi) -b (7) Vizes zsemle (1) EN:224 ZS:5,0 TZS:2,2 FH:7,4 SZH:36,2 CK:6,0 SO:0,3	Kakaó -b (7) Szendvicssonka Delma extra joghurtos margarin (7) Póréhagyma Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:256 ZS:8,5 TZS:3,4 FH:9,9 SZH:29,2 CK:5,3 SO:0,9 100 %-os gyümölcsle EN:68 ZS: TZS: FH: SZH:14,1 CK:14,1 SO: Répás almapép csecsemőnek EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0 Sárgarépa főzelék -b (1;7) Sült csirkecombfilé - b Alma EN:395 ZS:17,7 TZS:5,7 FH:17,0 SZH:40,2 CK:6,8 SO:0,6 Sárgarépás burgonyapép csecsemőnek Párolt darált csirkecombfilé EN:748 ZS:11,1 TZS:2,9 FH:26,8 SZH:122,6 CK:9,9 SO:0,7 Csipkebogyó tea Sajtos margarinós túró - b (7) Magvas kenyér (1;6) EN:174 ZS:5,0 TZS:2,1 FH:6,6 SZH:25,0 CK:5,4 SO:0,7	Forralt tej (7) Margarin (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:181 ZS:10,6 TZS:5,3 FH:4,7 SZH:16,4 CK:0,2 SO:0,3 Gyümölcsle - b EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0 Almás narancspép csecsemőnek EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK: SO: Rakott karfiol -b (1;3;7) Szilva EN:404 ZS:15,1 TZS:6,0 FH:21,3 SZH:43,1 CK:2,0 SO:0,7 Karfiolos burgonyapép csecsemőnek Párolt darált csirkemell EN:700 ZS:8,8 TZS:1,2 FH:34,8 SZH:107,6 CK: SO:0,1 Narancsos limonádé Tavaszi felvágott Liga margarin Korpás kifli (1;7) EN:216 ZS:3,5 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:38,2 CK:6,4 SO:0,1	Karamell-b (7) Sajtos baromfipárizsi (7) Delma multivitaminos margarin Tv paprika Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:253 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:9,0 SZH:23,6 CK:7,1 SO:0,5 100 %-os gyümölcsle EN:69 ZS: TZS: FH: SZH:17,0 CK:16,2 SO: Barackpép csecsemőnek EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4 SZH:18,0 CK:18,0 SO: Paradicsomos burgonyafőzelék -b (1;12) Párolt sertés Körte - b EN:628 ZS:30,0 TZS:3,9 FH:17,4 SZH:66,1 CK:13,8 SO:1,8 Paradicsomos burgonyapép csecsemőnek Párolt darált csirkecombfilé EN:727 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:30,7 SZH:126,4 CK: SO:0,2 Csipkebogyó tea Barackos túró-házi -b (7) Szezámmagos zsemle (1;11) EN:220 ZS:2,4 TZS:1,0 FH:7,6 SZH:40,8 CK:12,7 SO:0,5