

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:235 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,4 SZH:33,8 CK:6,9 SO:1,0	Tejeskávé (1;7) Alma - áfonya lekvár Fehér kenyér (1;6) EN:329 ZS:2,1 TZS:1,0 FH:8,0 SZH:65,6 CK:37,8 SO:0,9	Limonádé Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:251 ZS:7,6 TZS:2,4 FH:6,3 SZH:37,4 CK:10,5 SO:1,2	Tej 1,5% (7) Löncshús Magvas zsemle (1) Fejessaláta EN:250 ZS:5,4 TZS:2,2 FH:10,6 SZH:33,8 CK:5,3 SO:1,2	Citromos tea Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:247 ZS:9,6 TZS:2,8 FH:5,4 SZH:33,4 CK:6,7 SO:1,3
Lebbencsleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Görögdinnye EN:599 ZS:19,3 TZS:4,7 FH:17,5 SZH:84,0 CK:5,5 SO:2,9	Csirkeraaguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:436 ZS:20,8 TZS:6,9 FH:16,1 SZH:44,6 CK:2,8 SO:2,0	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) 100 %-os halrudacska (1;4) Zöldséges bulgur (1) EN:652 ZS:27,5 TZS:5,3 FH:19,3 SZH:79,6 CK:10,3 SO:3,2	Csontleves (1;9;12) Burgonya félada (12) Fahéjas almamártás (1;7) Főtt sertéshús EN:439 ZS:10,2 TZS:4,4 FH:25,0 SZH:56,6 CK:16,7 SO:1,6	Olasz zöldségleves (1;9;12) Miskolci sertésapró (1) Párolt rizs Mongol saláta (10) * EN:554 ZS:18,8 TZS:3,2 FH:22,1 SZH:73,0 CK:1,4 SO:2,5
Liga margarin Korpás zsemle (1) Tv paprika EN:179 ZS:2,9 TZS:0,6 FH:5,5 SZH:30,5 CK:1,1 SO:0,7	Sajtkrém natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma EN:190 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:6,9 SZH:31,0 CK:0,6 SO:0,9	Túrókrém kapos (7) Korpás zsemle (1) EN:199 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:9,1 SZH:30,6 CK:2,1 SO:1,1	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:216 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:5,2 SZH:26,6 CK:0,4 SO:1,1	Natúr joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:198 ZS:5,4 TZS:3,3 FH:8,5 SZH:28,6 CK:6,8 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé Lapka sajt (7) Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1) Póréhagyma EN:290 ZS:7,5 TZS:2,9 FH:9,1 SZH:45,1 CK:12,6 SO:0,5	Kakaó (7) Fahéjas kifli (1;3;7) Delma multivitaminos margarin EN:394 ZS:12,2 TZS:2,7 FH:11,7 SZH:58,7 CK:20,0 SO:1,0	Mézes tea Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldséges szelet Tv paprika EN:224 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:5,0 SZH:33,8 CK:6,0 SO:1,4	Tej 1,5% (7) Sertéspárizsi Margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11) Kígyóborka EN:246 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:9,4 SZH:26,7 CK:6,6 SO:0,7	Gyümölcsös tea Főtt tojáskarika (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Liga margarin Paradicsom EN:216 ZS:6,0 TZS:1,3 FH:5,6 SZH:33,4 CK:6,4 SO:0,9
Zöldborsóleves (1;12) Tejszínes gombás csirkemell (1;7;12) Párolt rizs Alma EN:595 ZS:17,9 TZS:3,4 FH:23,6 SZH:84,2 CK:0,7 SO:1,7	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Zabpelyhes paradicsomos káposzta (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:542 ZS:22,8 TZS:3,2 FH:20,8 SZH:60,5 CK:16,2 SO:4,0	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:433 ZS:12,2 TZS:3,5 FH:18,2 SZH:57,6 CK:16,1 SO:4,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:529 ZS:28,4 TZS:7,9 FH:20,0 SZH:45,1 CK:0,9 SO:2,3	Fejtett bableves f.hússal (1;7;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) Alma EN:619 ZS:27,2 TZS:10,4 FH:26,2 SZH:64,6 CK:4,0 SO:4,8
Szendvicssonka Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:183 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:5,9 SZH:27,3 CK:0,8 SO:1,4	Füstölt sajtkrém (7) Magvas zsemle (1) Jégcsapretek EN:268 ZS:11,0 TZS:5,4 FH:8,9 SZH:29,3 CK:0,5 SO:0,9	Fehér kenyér (1;6) Túrókrém ananász (7) EN:188 ZS:3,3 TZS:1,7 FH:8,3 SZH:30,1 CK:4,7 SO:0,9	Vajkrém répás (7) Vizes zsemle (1) EN:228 ZS:8,0 TZS:4,8 FH:5,3 SZH:32,5 CK:1,4 SO:0,2	Kefír (7) Korpás kifli (1;7) EN:157 ZS:2,2 TZS:0,5 FH:5,3 SZH:28,1 CK:1,9 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Toust szelet Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:207 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:34,1 CK:6,6 SO:1,4	Tejeskávé (1;7) Briós (1;3;6;7) EN:323 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:59,3 CK:34,3 SO:0,4	Limonádé Pulyka sonkaszelet (6;7) Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:223 ZS:4,8 TZS:1,0 FH:5,4 SZH:37,6 CK:10,7 SO:1,5	Tej 1,5% (7) Trappista sajt (7) Delma light margarin zsemle vizes (1) EN:284 ZS:8,8 TZS:4,7 FH:12,9 SZH:35,6 CK:5,5 SO:0,5	Gyümölcsös tea Tonhalkrém (4;6;7) Korpás zsemle (1) EN:263 ZS:8,4 TZS:2,8 FH:9,2 SZH:35,7 CK:7,1 SO:0,8
Tarhonyaleves burgonyával (1;9;12) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Petrezselymes rizs EN:544 ZS:15,9 TZS:2,9 FH:19,1 SZH:79,5 CK:6,1 SO:3,5	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:460 ZS:13,8 TZS:2,1 FH:24,2 SZH:56,8 CK:0,3 SO:3,8	Tejfölös gombaleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Káposztasaláta EN:687 ZS:32,7 TZS:6,0 FH:23,5 SZH:68,9 CK:6,3 SO:3,2	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:593 ZS:31,2 TZS:7,4 FH:24,2 SZH:50,8 CK:6,3 SO:3,4	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákköstés (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:573 ZS:16,5 TZS:3,6 FH:21,2 SZH:82,8 CK:6,3 SO:5,1
Liga maragrin Burgonyás kenyér (1;6;12) Paradicsom EN:165 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:4,6 SZH:28,4 CK:0,4 SO:0,9	Körözött tehéntúróból (7) Magvas zsemle (1) EN:247 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:9,5 SZH:29,9 CK:1,6 SO:0,9	Szezámagos sajtkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6) EN:173 ZS:4,0 TZS:1,8 FH:6,2 SZH:26,9 CK:1,6 SO:1,2	Olasz felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:225 ZS:9,0 TZS:2,5 FH:7,6 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,3	Abaúj barackos joghurt 100g (7) kifli tejes (1;7) EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Abaúj natúr sajtkrém (7) Magvas kenyér (1;6) Vizes zsemle (1) EN:339 ZS:3,5 TZS:1,2 FH:12,2 SZH:62,9 CK:8,7 SO:1,2	Limonádé Zöldséges szelet Liga margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:230 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:6,1 SZH:32,4 CK:12,2 SO:0,8	Kakaó (7) Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:280 ZS:9,1 TZS:3,2 FH:7,1 SZH:38,4 CK:11,1 SO:1,0	Gyümölcsös tea Pórés tojáskrém (3;7;10) zsemle vizes (1) EN:249 ZS:7,2 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:37,7 CK:7,0 SO:0,3	Tej 1,5% (7) Baromfipárizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma joghurtos margarin (7) Jégcsapretek Tej 2,8% (7) EN:325 ZS:12,8 TZS:4,8 FH:11,4 SZH:36,5 CK:9,7 SO:1,4
Meggy leves (1;7) Nyári zöldséges apróhús (12) Kuszkusz (1;7) EN:546 ZS:18,0 TZS:4,3 FH:21,1 SZH:76,6 CK:22,8 SO:3,3	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Karlalábé főzelék (1;7) Húsgombóc (3;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) Alma EN:556 ZS:24,2 TZS:6,5 FH:17,6 SZH:65,7 CK:8,9 SO:2,5	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs Vegyesvágott (10) EN:655 ZS:25,2 TZS:6,6 FH:22,8 SZH:82,2 CK:1,5 SO:4,6	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) Szilva EN:545 ZS:16,9 TZS:4,0 FH:21,4 SZH:70,7 CK:5,3 SO:2,7	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Darásmetelt (1) Sárgabarackiz Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:711 ZS:24,4 TZS:5,9 FH:17,2 SZH:102,4 CK:19,8 SO:4,5
Natúr húskenyér Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma EN:221 ZS:9,4 TZS:3,0 FH:4,9 SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,4	Szezámós-lenmagvas kifli (1;7;11) Kockasajt, natúr (7) EN:203 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:6,6 SZH:25,6 CK:2,3 SO:0,5	Petrezselymes túrókrém (7) Császárszsemle (1;6) EN:209 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:8,7 SZH:30,6 CK:1,7 SO:1,1	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:242 ZS:8,9 TZS:4,0 FH:5,0 SZH:35,6 CK:10,3 SO:0,9	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Korpás kifli (1;7) EN:200 ZS:4,5 TZS:1,9 FH:8,0 SZH:31,2 CK:5,0 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:244 ZS:9,4 TZS:4,4 FH:4,0 SZH:34,4 CK:6,9 SO:1,0	Mézes tea Csirkemell sonka Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1) EN:232 ZS:5,5 TZS:1,0 FH:7,8 SZH:37,2 CK:6,4 SO:0,5	Limonádé Tejfölös túró (7) Korpás kenyér (1;6) EN:216 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:8,3 SZH:35,8 CK:11,5 SO:1,6	Kakaó (7) Búzakorpás diákrúd (1;7) Liga margarin Paradicsom EN:258 ZS:5,8 TZS:2,2 FH:8,8 SZH:38,9 CK:11,9 SO:0,7	Gyümölcsös tea Sertésmáj (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:225 ZS:6,7 TZS:0,1 FH:5,1 SZH:34,4 CK:6,4 SO:1,3
Zöldséges gombaleves (1;12) Mustáros sertésflekk (1;10) Hagymás burgonya (12) EN:444 ZS:15,1 TZS:3,0 FH:21,0 SZH:50,5 CK:0,4 SO:3,8	Hamis gulyásleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkini (1;7) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:465 ZS:18,6 TZS:3,7 FH:19,4 SZH:52,2 CK:7,0 SO:2,7	Paradicsomleves (1;9;12) Majorannás csirkemáj (1) Párolt rizs Sárgarépas káposztasaláta EN:678 ZS:20,8 TZS:3,8 FH:28,0 SZH:93,4 CK:18,1 SO:2,3	Kacsacsontleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:774 ZS:35,1 TZS:6,2 FH:35,9 SZH:69,5 CK:5,6 SO:3,4	Kolbászos lencseleves (1;10;12) Túrós csusza (1;7) EN:741 ZS:35,8 TZS:12,6 FH:28,4 SZH:70,5 CK:7,4 SO:2,1
Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	Mogyorókrémes vaj (5;6;7) Fehér kenyér (1;6) EN:284 ZS:13,8 TZS:4,3 FH:5,8 SZH:33,5 CK:7,0 SO:0,9	Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:164 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:3,2 SZH:27,4 CK:0,4 SO:0,9	Aro fokhagymás szelet Magvas zsemle (1) Delma multivitaminos margarin EN:244 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,4 SZH:29,0 CK:0,5 SO:1,2	Sertéspárizsi (6) Korpás zsemle (1) Liga margarin EN:199 ZS:6,9 TZS:2,3 FH:7,4 SZH:30,0 CK:1,2 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.