

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Zala felvágott Jégcsapretek Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:201 ZS:7,1 TZS:3,4 FH:8,9 SZH:22,8 CK:1,6 SO:0,5 100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO: Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO: Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12) Túrós metélt -b (1;7) Alma EN:460 ZS:15,4 TZS:5,4 FH:18,1 SZH:60,3 CK:5,3 SO:0,6 Almás burgonyapép csecsemőnek Párolt darált csirkecombfilé EN:428 ZS:4,2 TZS:0,9 FH:20,0 SZH:69,2 CK: SO:0,1 Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:222 ZS:9,4 TZS:3,4 FH:6,0 SZH:27,2 CK:5,4 SO:0,8	Kefír (7) Delma multivitaminos margarin Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:159 ZS:5,8 TZS:1,4 FH:3,0 SZH:22,5 CK:1,2 SO:0,7 Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO: Banános almapép csecsemőnek EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO: Parajfőzelék -b (1;7) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:603 ZS:40,9 TZS:10,6 FH:15,8 SZH:37,8 CK:4,8 SO:1,8 Parajos burgonyapép csecsemőnek Párolt darált csirkemell EN:556 ZS:2,9 TZS:0,6 FH:25,9 SZH:95,1 CK:3,1 SO:0,1 Gyümölcsle - b Sajtkrém (házi) -b (7) Vizes zsemle (1) EN:224 ZS:5,0 TZS:2,2 FH:7,4 SZH:36,2 CK:6,0 SO:0,3	Kakaó -b (7) Szendvicssonka Delma extra joghurtos margarin (7) Póréhagyma Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:256 ZS:8,5 TZS:3,4 FH:9,9 SZH:29,2 CK:5,3 SO:0,9 100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO: Répás almapép csecsemőnek EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0 Sárgarépa főzelék -b (1;7) Sült csirkecombfilé - b Alma EN:417 ZS:17,7 TZS:5,7 FH:17,3 SZH:45,1 CK:8,5 SO:0,6 Sárgarépás burgonyapép csecsemőnek Párolt darált csirkecombfilé EN:748 ZS:11,1 TZS:2,9 FH:26,8 SZH:122,6 CK:9,9 SO:0,7 Csipkebogyó tea Sajtos margarinós túró - b (7) Magvas kenyér (1;6) EN:174 ZS:5,0 TZS:2,1 FH:6,6 SZH:25,0 CK:5,4 SO:0,7	Forralt tej (7) Margarin (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:181 ZS:10,6 TZS:5,3 FH:4,7 SZH:16,4 CK:0,2 SO:0,3 Gyümölcsle - b EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0 Almás narancspép csecsemőnek EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK: SO: Rakott karfiol -b (1;3;7) Szilva EN:410 ZS:15,1 TZS:6,0 FH:21,4 SZH:44,5 CK:2,4 SO:0,7 Karfiolos burgonyapép csecsemőnek Párolt darált csirkemell EN:700 ZS:8,8 TZS:1,2 FH:34,8 SZH:107,6 CK: SO:0,1 Narancsos limonádé Tavaszi felvágott Liga margarin Korpás kifli (1;7) EN:216 ZS:3,5 TZS:0,6 FH:5,2 SZH:38,2 CK:6,4 SO:0,1	Karamell-b (7) Sajtos baromfipárizsi (7) Delma multivitaminos margarin Tv paprika Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:253 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:9,0 SZH:23,6 CK:7,1 SO:0,5 100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO: Barackpép csecsemőnek EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4 SZH:18,0 CK:18,0 SO: Paradicsomos burgonyafőzelék -b (1;12) Párolt sertés Körte - b EN:628 ZS:30,0 TZS:3,9 FH:17,4 SZH:66,1 CK:13,8 SO:1,8 Paradicsomos burgonyapép csecsemőnek Párolt darált csirkecombfilé EN:727 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:30,7 SZH:126,4 CK: SO:0,2 Csipkebogyó tea Barackos túró-házi -b (7) Szezámmagos zsemle (1;11) EN:220 ZS:2,4 TZS:1,0 FH:7,6 SZH:40,8 CK:12,7 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli
Tízórai
Tízórai
Ebéd
Ebéd
Uzsonna

csecsemő
csecsemő

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:213 ZS:8,3 TZS:3,2 FH:6,1 SZH:27,6 CK:0,3 SO:0,7	Forralt tej (7) Körözött házi (7) Tv paprika Korpás kenyér (1;6) EN:229 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:10,2 SZH:26,4 CK:0,4 SO:0,7	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:254 ZS:9,0 TZS:3,6 FH:10,2 SZH:28,5 CK:5,7 SO:1,1	Forralt tej (7) Tojáskrém házi- b (3) Paradicsom Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:258 ZS:13,7 TZS:6,3 FH:8,3 SZH:22,8 CK:1,6 SO:0,2	Natúr joghurt (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:192 ZS:8,9 TZS:2,7 FH:4,8 SZH:22,1 CK:0,4 SO:1,0
100 %-os gyümölcsle	Limonádé	100 %-os gyümölcsle	Narancsos limonádé	100 %-os gyümölcsle
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:
100 %-os gyümölcsle	Limonádé	100 %-os gyümölcsle	Narancsos limonádé	100 %-os gyümölcsle
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Tökfőzelék -b (1;7) Pulykaragu -b (1) Burgonyapüré fél adag (7;12) Alma EN:466 ZS:18,0 TZS:6,4 FH:18,6 SZH:54,1 CK:7,9 SO:1,0	Palóc leves - b (1;7;12) Meggyes pite-b (1;3;7) EN:418 ZS:17,0 TZS:4,5 FH:16,1 SZH:50,5 CK:21,2 SO:0,9	Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) Párolt csirke combfilé Körte - b EN:315 ZS:11,2 TZS:3,2 FH:13,8 SZH:36,1 CK:1,1 SO:0,4	Zöldborsós csirkecombfilé (1) Főtt rizs -b Almás céklasaláta EN:364 ZS:11,4 TZS:1,6 FH:15,4 SZH:49,9 CK:5,2 SO:0,7	Kelbimbófőzelék -b Aprópecsenye Alma - b EN:225 ZS:9,1 TZS:1,6 FH:13,0 SZH:19,0 CK:1,9 SO:0,8
Párolt darált pulyka combfilé Tökös burgonyapép csecsemőnek EN:509 ZS:5,0 TZS:1,3 FH:31,6 SZH:76,6 CK: SO:0,2	Párolt darált pulykamellfilé Zöldbabos burgonyapép csecsemő EN:689 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:29,8 SZH:125,3 CK:11,8 SO:0,4	Párolt darált pulyka combfilé Paradicsomos burgonyapép csecsemőnek EN:772 ZS:5,6 TZS:1,3 FH:39,6 SZH:126,4 CK: SO:0,3	Párolt darált pulykamellfilé Zöldborsós burgonyapép csecsemőnek EN:924 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:52,6 SZH:148,0 CK: SO:0,2	Párolt darált pulyka combfilé Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemő EN:645 ZS:9,1 TZS:3,0 FH:36,1 SZH:96,2 CK:13,0 SO:0,9
Citromos tea kifli tejes (1;7) Kockasajt, natúr (7) EN:94 ZS:2,9 TZS:1,8 FH:2,9 SZH:13,7 CK:2,1 SO:0,3	Gyümölcsstea - b Csirkemájkrém házi -b (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:242 ZS:11,1 TZS:4,0 FH:6,3 SZH:27,9 CK:5,6 SO:0,8	Citromos tea Sajtkrém (házi) -b (7) Korpás kenyér (1;6) EN:158 ZS:4,9 TZS:2,2 FH:6,7 SZH:20,4 CK:1,1 SO:0,9	Gyümölcsstea - b Sertéshúskrém házi -b Vizes zsemle (1) EN:266 ZS:9,2 TZS:3,7 FH:7,9 SZH:36,5 CK:6,0 SO:0,0	Citromos tea Házi mazsolás túró (7) Korpás kifli (1;7) EN:224 ZS:3,8 TZS:1,4 FH:9,5 SZH:36,6 CK:8,8 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:210 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:5,8 SZH:27,0 CK:0,3 SO:0,7	Forralt tej (7) Szendvicssonka Delma extra joghurtos margarin (7) Magvas kenyér (1;6) EN:217 ZS:8,4 TZS:3,4 FH:9,8 SZH:25,0 CK:0,7 SO:1,1	Kakaó -b (7) Delma multivitaminos margarin Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:240 ZS:10,1 TZS:4,6 FH:7,1 SZH:26,0 CK:8,4 SO:0,3	Natúr joghurt (7) Delma multivitaminos margarin kifli tejes (1;7) EN:154 ZS:7,8 TZS:3,6 FH:5,1 SZH:15,3 CK:0,5 SO:0,3	Forralt tej (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:244 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,8 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,0
Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	Almalé 100% Aro EN:47 ZS: TZS: FH: SZH:11,4 CK:11,4 SO:0,0	Csipkebogyó tea EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0	Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	Citromos tea EN:3 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:0,7 CK:0,7 SO:0,0
Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:	Banános almapép csecsemőnek EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO:	Répás almapép csecsemőnek EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0	Barackpép csecsemőnek EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4 SZH:18,0 CK:18,0 SO:	Almás narancspép csecsemőnek EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK: SO:
Sajtkocka -b (7) Finomfőzelék -b (1;7) Alma - b EN:354 ZS:16,2 TZS:9,6 FH:17,8 SZH:31,9 CK:2,8 SO:1,0	Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12) Sajtos tejfölös spagetti-b (1;7) Nektarin-b EN:435 ZS:16,4 TZS:7,3 FH:19,4 SZH:50,9 CK:2,4 SO:1,0	100 %-os halrúd (1;4) Tejfölös burgonya főzelék -b (1;7;12) Alma - b EN:463 ZS:15,6 TZS:3,6 FH:12,7 SZH:62,1 CK:7,8 SO:0,5	Rakott sárgarépa -b (1;3;7;12) Szilva EN:563 ZS:16,4 TZS:6,8 FH:22,4 SZH:78,1 CK:9,3 SO:1,1	Párolt csirke combfilé Vegyes gyümölcs mártás -b (1;7) Burgonyapüré (7;12) EN:471 ZS:15,0 TZS:5,8 FH:16,7 SZH:63,6 CK:16,0 SO:1,0
Párolt darált sertés comb Zöldborsos burgonyapép csecsemőnek EN:953 ZS:10,4 TZS:1,8 FH:52,8 SZH:148,0 CK: SO:0,2	Párolt darált sertés comb Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemő EN:610 ZS:8,7 TZS:2,8 FH:27,8 SZH:96,2 CK:13,0 SO:0,8	Párolt darált sertés comb Paradicsomos burgonyapép csecsemőnek EN:738 ZS:5,2 TZS:1,1 FH:31,3 SZH:126,4 CK: SO:0,2	Párolt darált sertés comb Sárgarépás burgonyapép csecsemőnek EN:758 ZS:12,0 TZS:3,2 FH:27,4 SZH:122,6 CK:9,9 SO:0,7	Párolt darált sertés comb Almás burgonyapép csecsemőnek EN:438 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:20,6 SZH:69,2 CK: SO:0,1
Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:222 ZS:9,4 TZS:3,4 FH:6,0 SZH:27,2 CK:5,4 SO:0,8	Gyümölcsstea - b Trappista sajt (7) Liga margarin Tv paprika Korpás kenyér (1;6) EN:198 ZS:6,1 TZS:3,0 FH:8,3 SZH:25,8 CK:5,5 SO:0,9	Limonádé Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:182 ZS:5,4 TZS:1,2 FH:2,7 SZH:27,8 CK:5,6 SO:0,7	Gyümölcsstea - b Sajtkrém (házi) -b (7) Paradicsom Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:179 ZS:5,7 TZS:2,4 FH:6,2 SZH:23,0 CK:6,6 SO:0,4	Gyümölcsstea - b Tejfölös túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:165 ZS:2,6 TZS:1,2 FH:6,5 SZH:27,9 CK:5,4 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli
Tízórai
Tízórai csecsemő
Ebéd
Ebéd csecsemő
Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó -b (7) Baromfipárizsi Liga margarin Korpás kenyér (1;6)	Forralt tej (7) Pulyka pizzasonka (6) Paradicsom Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12)	Forralt tej (7) Mézes liga-b Magvas kenyér (1;6)	Karamell-b (7) Delma multivitaminos margarin Tv paprika Korpás kenyér (1;6)	Kefir (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7)
EN:236 ZS:7,8 TZS:3,5 FH:9,7 SZH:25,2 CK:5,5 SO:1,1	EN:229 ZS:8,6 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:28,0 CK:0,3 SO:1,1	EN:225 ZS:9,7 TZS:4,8 FH:7,5 SZH:26,8 CK:2,8 SO:0,7	EN:227 ZS:7,2 TZS:3,1 FH:7,7 SZH:26,1 CK:5,9 SO:0,7	EN:157 ZS:5,1 TZS:1,8 FH:3,8 SZH:23,3 CK:1,5 SO:0,4
Almalé 100% Aro	Narancsos limonádé	Almalé 100% Aro	Limonádé	Almalé 100% Aro
EN:47 ZS: TZS: FH: SZH:11,4 CK:11,4 SO:0,0	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	EN:47 ZS: TZS: FH: SZH:11,4 CK:11,4 SO:0,0	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:47 ZS: TZS: FH: SZH:11,4 CK:11,4 SO:0,0
Barackpép csecsemőnek	Almapép csecsemőnek	Barackpép csecsemőnek	Répás almapép csecsemőnek	Almapép csecsemőnek
EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4 SZH:18,0 CK:18,0 SO:	EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:	EN:82 ZS:0,2 TZS: FH:1,4 SZH:18,0 CK:18,0 SO:	EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0	EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO:
Brokkoli főzelék b (1;7) Aprópecsenye Nektarin-b	Legényfogó leves (1;7;9;12) Almás lepény -b (1;3;7)	Sertés húspogácsa -b (1;3) Tökfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) Őszibarack-b	Zöldborsós csirkecombfilé (1) Bulgur (1;7) Uborkasaláta	Tepsis csirkecomb -b Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) Körte - b
EN:242 ZS:13,2 TZS:4,3 FH:13,7 SZH:15,3 CK:1,2 SO:0,5	EN:308 ZS:12,8 TZS:5,7 FH:14,6 SZH:31,6 CK:11,5 SO:1,1	EN:485 ZS:17,1 TZS:6,5 FH:18,9 SZH:60,3 CK:10,9 SO:1,1	EN:440 ZS:19,1 TZS:3,4 FH:17,5 SZH:48,4 CK:8,8 SO:1,5	EN:307 ZS:9,1 TZS:3,1 FH:16,7 SZH:35,8 CK:1,1 SO:1,3
Párolt darált csirkecombfilé Brokkolis burgonyapép csecsemőnek	Párolt darált csirkemell Zöldbabos burgonyapép csecsemőnek (12)	Párolt darált csirkecombfilé Tökös burgonyapép csecsemőnek	Párolt darált csirkemell Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemő	Párolt darált csirkecombfilé Karfiolos burgonyapép csecsemőnek
EN:577 ZS:8,9 TZS:1,5 FH:31,3 SZH:82,0 CK:4,4 SO:0,3	EN:606 ZS:8,2 TZS:1,2 FH:22,7 SZH:100,8 CK:8,0 SO:0,1	EN:465 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:22,6 SZH:76,6 CK: SO:0,1	EN:597 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:28,2 SZH:96,2 CK:13,0 SO:0,8	EN:703 ZS:9,5 TZS:1,5 FH:33,8 SZH:107,6 CK: SO:0,2
Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsstea - b Kockasajt, light (7) Tejes kifli (1;7)	Limonádé Sonkakrém házi-b (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csipkebogyó tea Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Jégcsapretek Rozsos kenyér (1;5;8;11)	Limonádé Zala felvágott Liga margarin Kigyóúrborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:226 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,1 SZH:27,3 CK:5,4 SO:0,8	EN:161 ZS:2,1 TZS:1,3 FH:6,0 SZH:29,0 CK:6,8 SO:0,5	EN:228 ZS:9,7 TZS:3,8 FH:4,4 SZH:28,3 CK:6,0 SO:1,0	EN:150 ZS:3,1 TZS:1,4 FH:4,2 SZH:23,4 CK:7,4 SO:0,4	EN:197 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,6 SZH:27,5 CK:5,6 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli
Tízórai
Tízórai csecsemő
Ebéd
Ebéd csecsemő
Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Zöldfűszeres vajkrém (7) Paradicsom Korpás kenyér (1;6) EN:233 ZS:9,9 TZS:6,3 FH:8,1 SZH:26,6 CK:0,8 SO:0,9 100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO: Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO: Tepsis pulykacomb -b Zöldborsófőzelék -b (1;7) Nektarin-b EN:295 ZS:11,2 TZS:3,4 FH:17,7 SZH:30,9 CK:5,0 SO:0,7 Párolt darált pulyka combfilé Zöldborsós burgonyapép csecsemőnek EN:987 ZS:10,8 TZS:2,0 FH:61,1 SZH:148,0 CK: SO:0,3 Csipkebogyó tea Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:187 ZS:5,5 TZS:1,4 FH:5,8 SZH:27,5 CK:5,4 SO:1,0	Forralt tej (7) Jégcsapretek Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:191 ZS:6,3 TZS:2,7 FH:5,9 SZH:26,6 CK:0,3 SO:0,7 Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO: Répás almapép csecsemőnek EN:75 ZS:0,6 TZS: FH:1,6 SZH:15,3 CK:0,9 SO:0,0 Gulyásleves -b (9;12) Tejbedara b (1;7) Kakaósórat-b Alma EN:463 ZS:11,3 TZS:6,4 FH:14,7 SZH:64,2 CK:23,8 SO:0,6 Párolt darált pulykamellfilé Vegyes zöldséges burgonyapép csecsemő EN:582 ZS:6,0 TZS:1,9 FH:27,5 SZH:96,2 CK:13,0 SO:0,8 Gyümölcsstea - b Csirkemájkrém házi -b (7) Kígyóborka Félbarna kenyér (1) EN:236 ZS:10,8 TZS:4,0 FH:6,7 SZH:26,9 CK:5,7 SO:0,1	Koffeinmentes tejeskáv - b (1;7) Delma multivitaminos margarin Főtt tojás (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:276 ZS:11,1 TZS:4,1 FH:11,5 SZH:27,9 CK:5,4 SO:0,7 100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO: Banános almapép csecsemőnek EN:140 ZS:0,4 TZS: FH:1,7 SZH:31,2 CK: SO: Sült csirkecombfilé - b Parajfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:418 ZS:20,9 TZS:7,1 FH:16,8 SZH:35,4 CK:4,8 SO:1,3 Párolt darált pulyka combfilé Parajos burgonyapép csecsemőnek EN:604 ZS:4,9 TZS:1,4 FH:33,8 SZH:95,1 CK:3,1 SO:0,3 Csipkebogyó tea Párizsikrém baromfi - b Tv paprika Fehér kenyér (1;6) EN:204 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:5,7 SZH:26,8 CK:5,5 SO:0,9	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Briós (1;3;6;7) EN:257 ZS:11,0 TZS:4,6 FH:7,7 SZH:33,4 CK:4,7 SO:0,4 Gyümölcsstea - b EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0 Almás narancspép csecsemőnek EN:76 ZS:0,4 TZS: FH:1,0 SZH:15,5 CK: SO: Rakott zöldbab -b (1;3;7) Szilva EN:457 ZS:16,5 TZS:6,8 FH:22,0 SZH:58,3 CK:6,0 SO:0,9 Párolt darált pulykamellfilé Zöldbabos burgonyapép csecsemő EN:689 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:29,8 SZH:125,3 CK:11,8 SO:0,4 Limonádé Kockasajt, natúr (7) Vizes zsemle (1) EN:214 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:6,0 SZH:38,2 CK:7,0 SO:0,1	Gyümölcsös ivóoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:234 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5 Csipkebogyó tea EN:21 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,1 SO:0,0 Almapép csecsemőnek EN:70 ZS:0,8 TZS: FH:0,8 SZH:14,0 CK: SO: Fokhagymás sertéssült Kelkáposzta főzelék -b (1;12) Alma EN:314 ZS:10,7 TZS:1,8 FH:17,5 SZH:33,8 CK:2,9 SO:1,2 Párolt darált pulyka combfilé Cukkinis burgonyapép csecsemőnek EN:790 ZS:10,2 TZS:2,6 FH:37,1 SZH:123,1 CK:9,8 SO:0,6 Narancsos limonádé Túrókrém-b (7) Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:201 ZS:3,2 TZS:1,2 FH:6,0 SZH:33,6 CK:6,0 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.