

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldséges gombaleves (1;12) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Hagymás burgonya (12) EN:564 ZS:14,8 TZS:2,4 FH:29,4 SZH:69,8 CK:0,6 SO:5,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkini (1;7) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:665 ZS:26,0 TZS:5,2 FH:26,7 SZH:76,9 CK:9,9 SO:4,0	Paradicsomleves (1;9;12) Majorannás csirkemáj (1) Párolt rizs Sárgarépas káposztasaláta EN:940 ZS:29,5 TZS:5,2 FH:36,7 SZH:130,1 CK:27,2 SO:3,4	Kacsacsontleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1089 ZS:46,5 TZS:8,3 FH:50,2 SZH:104,6 CK:7,7 SO:5,0	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Túrós csusza (1;7) EN:923 ZS:41,9 TZS:15,8 FH:41,1 SZH:91,7 CK:8,4 SO:3,9
Zöldséges gombaleves (1;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:780 ZS:29,4 TZS:6,5 FH:35,6 SZH:90,1 CK:6,7 SO:4,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Kapros káposztafőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:688 ZS:27,3 TZS:5,1 FH:28,0 SZH:77,8 CK:1,1 SO:3,8	Paradicsomleves (1;9;12) Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Párolt rizs Sárgarépas káposztasaláta EN:1172 ZS:49,2 TZS:6,7 FH:33,9 SZH:146,1 CK:28,8 SO:4,0	Kacsacsontleves (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:927 ZS:55,8 TZS:15,7 FH:32,8 SZH:69,0 CK:5,8 SO:5,0	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Aranygaluska (1;3;7;8) Vanília öntet (7) EN:507 ZS:17,2 TZS:7,2 FH:23,5 SZH:60,3 CK:21,3 SO:2,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Brokkoli krémleves (1;7;12) Sült csirkecomb ketchupos Párolt rizs Szilva EN:841 ZS:26,2 TZS:7,7 FH:41,9 SZH:106,8 CK:8,6 SO:5,1	Alföldi burgonyaleves (1;12) Finomfőzelék (1;7) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:696 ZS:24,6 TZS:4,9 FH:31,5 SZH:81,7 CK:11,6 SO:4,7	Paradicsomleves (1;9;12) Halpaprikás (1;4;7) Pennetészta (1) EN:898 ZS:37,0 TZS:7,2 FH:29,4 SZH:108,4 CK:24,3 SO:4,1	Csontleves (1;9;12) Mexikói csirkemellragu (1;12) Főtt burgonya (12) Uborkasaláta EN:509 ZS:9,5 TZS:1,5 FH:27,6 SZH:71,9 CK:7,1 SO:5,4	Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószerát EN:712 ZS:25,9 TZS:9,6 FH:22,0 SZH:90,1 CK:46,7 SO:2,7
Brokkoli krémleves (1;7;12) Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:735 ZS:33,1 TZS:9,6 FH:34,5 SZH:67,3 CK:4,7 SO:16,7	Alföldi burgonyaleves (1;12) Sólet (1;3;8) Főtt tojáskarika (3) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:792 ZS:21,4 TZS:4,0 FH:33,8 SZH:111,6 CK:1,1 SO:4,6	Paradicsomleves (1;9;12) Csicseriborsós rizottó (7;9;12) EN:553 ZS:13,9 TZS:2,4 FH:24,3 SZH:81,4 CK:20,5 SO:1,8	Csontleves (1;9;12) Rakott sárgarépa (7;12) EN:539 ZS:29,9 TZS:10,2 FH:21,9 SZH:44,5 CK:1,2 SO:1,8	Gulyásleves (9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) EN:645 ZS:28,5 TZS:8,5 FH:22,3 SZH:72,1 CK:4,5 SO:3,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Lebbencsleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:705 ZS:23,4 TZS:6,1 FH:31,3 SZH:86,9 CK:3,4 SO:5,0	Csirkeguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:586 ZS:26,0 TZS:8,3 FH:20,7 SZH:65,5 CK:3,9 SO:2,8	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Zöldséges bulgur (1) EN:771 ZS:23,6 TZS:6,1 FH:36,3 SZH:99,7 CK:14,7 SO:6,2	Csontleves (1;9;12) Burgonya félada (12) Fahéjas almamártás (1;7) Főtt sertéshús EN:586 ZS:12,9 TZS:5,5 FH:31,7 SZH:78,6 CK:22,3 SO:2,3	Olasz zöldségleves (1;9;12) Párolt rizs Miskolci sertésapró (1) Mongol saláta diab (10) * EN:793 ZS:28,5 TZS:4,9 FH:32,2 SZH:100,2 CK:0,6 SO:3,8
Lebbencsleves (1;9;12) Rizseslecsó virslivel (6) EN:680 ZS:28,4 TZS:7,5 FH:21,2 SZH:82,8 CK:0,5 SO:5,3	Csirkeguleves (1;9;12) Mákos-tészta (1) EN:657 ZS:26,4 TZS:5,2 FH:22,4 SZH:80,7 CK:3,7 SO:6,7	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Gombás sertésapró (12) Vajas burgonya (7;12) Uborkasaláta EN:688 ZS:29,6 TZS:9,1 FH:26,7 SZH:71,3 CK:8,0 SO:7,6	Csontleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) EN:621 ZS:25,2 TZS:3,7 FH:31,8 SZH:62,4 CK:0,8 SO:4,3	Olasz zöldségleves (1;9;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Galuska (1;3) EN:976 ZS:44,6 TZS:12,1 FH:32,0 SZH:106,4 CK:1,7 SO:5,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldborsóleves (1;12) Tejszínes gombás csirkemell (1;7;12) Párolt rizs Szilva EN:842 ZS:25,9 TZS:5,1 FH:35,1 SZH:114,9 CK:4,7 SO:2,6	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Zabpelyhes paradicsomos káposzta (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:813 ZS:33,8 TZS:4,6 FH:29,4 SZH:93,4 CK:24,3 SO:6,0	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemegeuborka diab (10) * EN:627 ZS:17,9 TZS:5,1 FH:26,9 SZH:82,0 CK:20,3 SO:5,9	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:754 ZS:39,6 TZS:11,3 FH:29,0 SZH:65,6 CK:1,4 SO:3,3	Fejlesztettbabaleves (1;7;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Alma Fehér kenyér (1;6) EN:914 ZS:42,0 TZS:12,5 FH:32,3 SZH:91,4 CK:5,5 SO:7,3
Zöldborsóleves (1) Tavaszi tokány (1;10;12) Kuszkusz (1;7) Szilva EN:842 ZS:29,6 TZS:5,0 FH:34,7 SZH:105,0 CK:6,7 SO:4,3	Reszelttészta leves (1;9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:722 ZS:31,4 TZS:6,9 FH:25,8 SZH:79,2 CK:4,8 SO:5,3	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pulykapörkölt (12) Párolt rizs Csemegeuborka diab (10) * EN:774 ZS:19,7 TZS:4,2 FH:31,8 SZH:116,6 CK:20,4 SO:4,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sült debreceni Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:890 ZS:49,3 TZS:13,1 FH:22,5 SZH:82,9 CK:2,0 SO:4,1	Fejlesztett babaleves f.hússal (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Sárgabarckíz Alma EN:795 ZS:22,1 TZS:6,4 FH:22,4 SZH:121,6 CK:36,9 SO:7,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tarhonyaleves burgonyával (1;9;12) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Petrezselymes rizs EN:815 ZS:24,1 TZS:4,3 FH:28,6 SZH:118,9 CK:9,0 SO:5,1	Zöldségleves (9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:581 ZS:22,0 TZS:6,5 FH:31,7 SZH:60,4 CK:3,6 SO:4,4	Tejfölös gombaleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Káposzta saláta diab (10) * EN:997 ZS:49,0 TZS:9,2 FH:35,7 SZH:94,5 CK:2,7 SO:5,3	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:796 ZS:37,7 TZS:8,6 FH:32,0 SZH:77,6 CK:9,5 SO:4,4	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákosészta (1) Alma EN:723 ZS:23,0 TZS:5,4 FH:29,1 SZH:98,2 CK:8,4 SO:6,8
Tarhonyaleves burgonyával (1;9;12) Sárgarépas bulgur (1) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) EN:1009 ZS:37,9 TZS:7,9 FH:47,7 SZH:114,1 CK:12,1 SO:4,3	Zöldségleves (9;12) Natúr sertésszelet (1) Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:621 ZS:22,2 TZS:5,6 FH:28,5 SZH:69,4 CK:24,8 SO:4,8	Tejfölös gombaleves (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs EN:788 ZS:31,1 TZS:6,8 FH:30,7 SZH:94,9 CK:0,9 SO:2,8	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Csalamádé (10;12) EN:1048 ZS:67,6 TZS:22,8 FH:28,5 SZH:71,8 CK:3,7 SO:6,1	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Sonkás kocka (1;3;7) Alma EN:850 ZS:33,9 TZS:9,7 FH:39,1 SZH:94,9 CK:5,9 SO:5,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.