

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                             | Kedd                                                                                                                                                                                                                | Szerda                                                                                                                                                                      | Csütörtök                                                                                                                                                                                                 | Péntek                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Citromos tea<br/>Szezámagos vajkrém (7;11)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:244 ZS:9,4 TZS:4,4 FH:4,0<br/>SZH:34,4 CK:6,9 SO:1,0</p>  | <p>Mézes tea<br/>Csirkemell sonka<br/>Delma joghurtos margarin (7)<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:232 ZS:5,5 TZS:1,0 FH:7,8<br/>SZH:37,2 CK:6,4 SO:0,5</p>                                                          | <p>Limonádé<br/>Tejfölös túró (7)<br/>Korpás kenyér (1;6)</p> <p>EN:216 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:8,3<br/>SZH:35,8 CK:11,5 SO:1,6</p>                                               | <p>Kakaó (7)<br/>Búzakorpás diákrúd (1;7)<br/>Liga margarin<br/>Paradicsom</p> <p>EN:258 ZS:5,8 TZS:2,2 FH:8,8<br/>SZH:38,9 CK:11,9 SO:0,7</p>                                                            | <p>Gyümölcsös tea<br/>Sertésmáj (6;7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Lilahagyma</p> <p>EN:225 ZS:6,7 TZS:0,1 FH:5,1<br/>SZH:34,4 CK:6,4 SO:1,3</p> |
| <p>Zöldséges gombaleves (1;12)<br/>Mustáros csirkecomb csíkok (10)<br/>Hagymás burgonya (12)</p> <p>EN:382 ZS:10,0 TZS:1,6 FH:20,6<br/>SZH:46,5 CK:0,4 SO:3,6</p> | <p>Hamis gulyásleves (1;9;12)<br/>Tökfőzelék-kapros-cukkini (1;7)<br/>Ízes pulykatokány (12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br/>Alma</p> <p>EN:465 ZS:18,6 TZS:3,7 FH:19,4<br/>SZH:52,2 CK:7,0 SO:2,7</p> | <p>Paradicsomleves (1;9;12)<br/>Majorannás csirkemáj (1)<br/>Párolt rizs<br/>Sárgarépa káposztasaláta</p> <p>EN:678 ZS:20,8 TZS:3,8 FH:28,0<br/>SZH:93,4 CK:18,1 SO:2,3</p> | <p>Kacsacsontleves (1;9;12)<br/>Sertéspörkölt (1;12)<br/>Lencsefőzelék (1;7;10;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br/>Alma</p> <p>EN:732 ZS:31,2 TZS:5,7 FH:34,7<br/>SZH:69,4 CK:5,6 SO:3,3</p> | <p>Fehérbaleves f.hússal (1;9;12)<br/>Túrós csusza (1;7)</p> <p>EN:645 ZS:29,4 TZS:11,1 FH:28,9<br/>SZH:63,5 CK:5,9 SO:2,8</p>                         |
| <p>Kockasajt, natúr (7)<br/>kifli tejes (1;7)</p> <p>EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6<br/>SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5</p>                                                  | <p>Alma - áfonya lekvár<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:169 ZS:0,5 TZS:0,0 FH:4,9<br/>SZH:34,7 CK:8,2 SO:0,9</p>                                                                                                   | <p>Margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Tv paprika</p> <p>EN:164 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:3,2<br/>SZH:27,4 CK:0,4 SO:0,9</p>                                                | <p>Aro fokhagymás szelet<br/>Magvas zsemle (1)<br/>Delma multivitaminos margarin</p> <p>EN:244 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,4<br/>SZH:29,0 CK:0,5 SO:1,2</p>                                                       | <p>Sertéspárizsi (6)<br/>Korpás zsemle (1)<br/>Liga margarin</p> <p>EN:199 ZS:6,9 TZS:2,3 FH:7,4<br/>SZH:30,0 CK:1,2 SO:1,1</p>                        |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                   | Kedd                                                                                                                                                                                                      | Szerda                                                                                                                                                  | Csütörtök                                                                                                                                                            | Péntek                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Kakaó (7)<br/>Csemege turista szalámi<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Liga margarin</p> <p>EN:318 ZS:12,4 TZS:4,7 FH:10,1<br/>SZH:37,6 CK:11,1 SO:1,5</p>         | <p>Citromos tea<br/>Vaniliás krémtúró (7)<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:206 ZS:2,3 TZS:0,8 FH:6,3<br/>SZH:38,9 CK:11,4 SO:0,8</p>                                                               | <p>Limonádé<br/>Tökmagos vajkrém (7)<br/>Paradicsom<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:273 ZS:10,2 TZS:5,2 FH:4,1<br/>SZH:39,2 CK:11,0 SO:1,0</p> | <p>Gyümölcsös tea<br/>Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10)<br/>Búzakorpás diákrúd (1;7)</p> <p>EN:245 ZS:8,5 TZS:2,7 FH:6,9<br/>SZH:33,2 CK:7,2 SO:0,8</p>                 | <p>Citromos tea<br/>Sajtos tavaszi rúd (6;7)<br/>Delma light margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:221 ZS:6,3 TZS:1,6 FH:5,8<br/>SZH:33,7 CK:6,6 SO:1,3</p> |
| <p>Brokkoli krémleves (1;7;12)<br/>Tejszínes ananászos csirkemell (1;7)<br/>Párolt rizs<br/>Szilva</p> <p>EN:595 ZS:17,2 TZS:6,5 FH:22,3<br/>SZH:86,0 CK:7,5 SO:2,4</p> | <p>Alföldi burgonyaleves (1;12)<br/>Finomfőzelék (1;7)<br/>Ízes pulykatokány (12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br/>Alma</p> <p>EN:500 ZS:16,9 TZS:3,4 FH:22,7<br/>SZH:60,1 CK:10,1 SO:3,2</p> | <p>Paradicsomleves (1;9;12)<br/>Halpaprikás (1;4;7)<br/>Pennetészta (1)</p> <p>EN:611 ZS:25,3 TZS:4,9 FH:21,1<br/>SZH:72,3 CK:16,2 SO:2,7</p>           | <p>Csontleves (1;9;12)<br/>Mexikói csirkemellragu (1;12)<br/>Főtt burgonya (12)<br/>Uborkasaláta</p> <p>EN:353 ZS:6,3 TZS:1,0 FH:18,4<br/>SZH:51,3 CK:4,8 SO:3,6</p> | <p>Gulyásleves (9;12)<br/>Tejbedara (1;7)<br/>Kakaószórat<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:615 ZS:21,3 TZS:7,7 FH:19,4<br/>SZH:80,3 CK:33,5 SO:2,4</p>                 |
| <p>Lapka sajt (7)<br/>Magvas zsemle (1)<br/>Liga margarin</p> <p>EN:227 ZS:5,9 TZS:2,5 FH:8,7<br/>SZH:30,3 CK:2,0 SO:1,2</p>                                            | <p>Delma multivitaminos margarin<br/>Vizes zsemle (1)<br/>Tv paprika</p> <p>EN:194 ZS:4,6 TZS:1,1 FH:5,1<br/>SZH:32,0 CK:0,9 SO:0,1</p>                                                                   | <p>Olasz felvágott<br/>Szezámagmagos zsemle (1;11)<br/>Delma multivitaminos margarin</p> <p>EN:226 ZS:9,1 TZS:2,8 FH:6,8<br/>SZH:28,4 CK:1,0 SO:1,0</p> | <p>Sajtkrém natúr (7)<br/>Rágórépa<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:196 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:6,2<br/>SZH:33,0 CK:1,1 SO:0,1</p>                                           | <p>Abaúj barackos joghurt 100g (7)<br/>Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:206 ZS:3,0 TZS:1,0 FH:8,1<br/>SZH:35,8 CK:9,4 SO:0,1</p>                                                             |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltő; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                                                  | Kedd                                                                                                                                         | Szerda                                                                                                                                                                               | Csütörtök                                                                                                                                                             | Péntek                                                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gyümölcsös tea<br/>Vajkrém, magyaros (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:235 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,4<br/>SZH:33,8 CK:6,9 SO:1,0</p>                                                          | <p>Tejeskávé (1;7)<br/>Barack lekvár<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:348 ZS:3,4 TZS:1,1 FH:6,0<br/>SZH:69,0 CK:40,2 SO:0,9</p>      | <p>Limonádé<br/>Sertésmáj (6;7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:241 ZS:6,7 TZS:0,1 FH:5,2<br/>SZH:37,8 CK:10,5 SO:1,3</p>                                   | <p>Tej 1,5% (7)<br/>Aro sertéslőncs (1;6;7;10)<br/>Magvas zsemle (1)<br/>Fejessaláta</p> <p>EN:273 ZS:7,8 TZS:2,9 FH:10,6<br/>SZH:33,9 CK:5,2 SO:1,3</p>              | <p>Citromos tea<br/>Soproni felvágott<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:247 ZS:9,6 TZS:2,8 FH:5,4<br/>SZH:33,4 CK:6,7 SO:1,3</p>     |
| <p>Lebbencsleves (1;9;12)<br/>Zöldbabfőzelék (1;7;12)<br/>Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:602 ZS:19,9 TZS:4,7 FH:16,7<br/>SZH:84,8 CK:2,6 SO:2,9</p> | <p>Csirkeraaguleves (1;9;12)<br/>Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)</p> <p>EN:436 ZS:20,8 TZS:6,9 FH:16,1<br/>SZH:44,6 CK:2,8 SO:2,0</p>         | <p>Fokhagymakrémleves (1;7;12)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>100 %-os halrudacska (1;4)<br/>Zöldséges bulgur (1)</p> <p>EN:652 ZS:27,5 TZS:5,3 FH:19,3<br/>SZH:79,6 CK:10,3 SO:3,2</p> | <p>Csontleves (1;9;12)<br/>Burgonya félada (12)<br/>Fahéjas almamártás (1;7)<br/>Főtt sertéshús</p> <p>EN:439 ZS:10,2 TZS:4,4 FH:25,0<br/>SZH:56,6 CK:16,7 SO:1,6</p> | <p>Olasz zöldségleves (1;9;12)<br/>Miskolci sertésapró (1)<br/>Párolt rizs<br/>Mongol saláta diab (10) *</p> <p>EN:554 ZS:18,8 TZS:3,2 FH:22,1<br/>SZH:73,0 CK:0,4 SO:2,5</p> |
| <p>Liga margarin<br/>Korpás zsemle (1)<br/>Tv paprika</p> <p>EN:179 ZS:2,9 TZS:0,6 FH:5,5<br/>SZH:30,5 CK:1,1 SO:0,7</p>                                                                               | <p>Abaúj natúr sajtkrém (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Lilahagyma</p> <p>EN:196 ZS:3,6 TZS:1,2 FH:5,8<br/>SZH:33,7 CK:2,2 SO:1,2</p> | <p>Túrókrém kapos (7)<br/>Korpás zsemle (1)</p> <p>EN:199 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:9,1<br/>SZH:30,6 CK:2,1 SO:1,1</p>                                                                       | <p>Kolbászkrem (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:292 ZS:17,2 TZS:6,9 FH:6,8<br/>SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,2</p>                                                 | <p>Abaúj natúr joghurt 100g (7)<br/>Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8<br/>SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4</p>                                                      |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                   | Kedd                                                                                                                                                                                                             | Szerda                                                                                                                                                                                               | Csütörtök                                                                                                                                                                   | Péntek                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Limonádé<br/>Lapka sajt (7)<br/>Delma joghurtos margarin (7)<br/>Vizes zsemle (1)<br/>Póréhagyma</p> <p>EN:290 ZS:7,5 TZS:2,9 FH:9,1<br/>SZH:45,1 CK:12,6 SO:0,5</p> | <p>Kakaó (7)<br/>Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <p>EN:359 ZS:8,3 TZS:1,6 FH:11,7<br/>SZH:58,7 CK:20,0 SO:0,9</p>                                                                                                      | <p>Mézes tea<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Zöldséges szelet<br/>Tv paprika</p> <p>EN:241 ZS:8,8 TZS:2,4 FH:5,1<br/>SZH:33,9 CK:6,0 SO:1,4</p>                 | <p>Tej 1,5% (7)<br/>Sertéspárizsi (6)<br/>Ráma csészés (7)<br/>Rozsos kenyér (1;5;8;11)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:252 ZS:12,0 TZS:4,4 FH:9,6<br/>SZH:26,6 CK:6,6 SO:0,7</p> | <p>Gyümölcsös tea<br/>Vajkrém, magyaros (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:240 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,6<br/>SZH:34,6 CK:6,9 SO:1,0</p>               |
| <p>Zöldborsóleves (1;12)<br/>Tejszínes gombás csirkecomb (1;7;12)<br/>Párolt rizs<br/>Szilva</p> <p>EN:623 ZS:19,0 TZS:4,0 FH:22,8<br/>SZH:88,3 CK:4,5 SO:1,8</p>       | <p>Reszelttészta leves (1;9;12)<br/>Sertéspörkölt (1;12)<br/>Zabpelyhes paradicsomos káposzta (1)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:542 ZS:22,8 TZS:3,2 FH:20,8<br/>SZH:60,5 CK:16,2 SO:4,0</p> | <p>Vegyes gyümölcsleves (1;7)<br/>Fokhagymás aprópecsenye (12)<br/>Petrezselymes burgonya (7;12)<br/>Csemegeuborka diab (10) *</p> <p>EN:433 ZS:12,2 TZS:3,5 FH:18,2<br/>SZH:57,6 CK:15,2 SO:4,1</p> | <p>Hamis gulyásleves (1;9;12)<br/>Rakott karfiol (7;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:529 ZS:28,4 TZS:7,9 FH:20,0<br/>SZH:45,1 CK:0,9 SO:2,3</p>       | <p>Fejtettbaleves (1;7;9;12)<br/>Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12)<br/>Alma<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:607 ZS:28,0 TZS:8,3 FH:21,3<br/>SZH:60,6 CK:4,1 SO:4,8</p> |
| <p>Szendvicssonka (7)<br/>Liga margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7)</p> <p>EN:97 ZS:3,8 TZS:0,6 FH:4,2<br/>SZH:11,0 CK:0,2 SO:0,8</p>                            | <p>Füstölt sajtkrém (7)<br/>Magvas zsemle (1)<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:268 ZS:11,0 TZS:5,4 FH:8,9<br/>SZH:29,3 CK:0,5 SO:0,9</p>                                                                               | <p>Fehér kenyér (1;6)<br/>Túrókrém ananász (7)</p> <p>EN:188 ZS:3,3 TZS:1,7 FH:8,3<br/>SZH:30,1 CK:4,7 SO:0,9</p>                                                                                    | <p>Vajkrém répás (7)<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:228 ZS:8,0 TZS:4,8 FH:5,3<br/>SZH:32,5 CK:1,4 SO:0,2</p>                                                                | <p>Abaúj kefir (7)<br/>Korpás kifli (1;7)</p> <p>EN:199 ZS:4,5 TZS:1,8 FH:7,7<br/>SZH:31,2 CK:1,2 SO:0,0</p>                                                               |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő                                                                                                                                                                      | Kedd                                                                                                                                                                         | Szerda                                                                                                                                                                                             | Csütörtök                                                                                                                                                                                                  | Péntek                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Citromos tea<br/>Toust szelet<br/>Delma joghurtos margarin (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:224 ZS:6,9 TZS:1,6 FH:4,6<br/>SZH:34,3 CK:6,6 SO:1,3</p>        | <p>Tejeskávé (1;7)<br/>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:323 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:7,5<br/>SZH:59,3 CK:34,3 SO:0,4</p>                                                                   | <p>Limonádé<br/>Pulyka pizzasonka (6)<br/>Delma joghurtos margarin (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:7,0 TZS:1,5 FH:6,0<br/>SZH:37,2 CK:10,6 SO:1,4</p>                          | <p>Tej 1,5% (7)<br/>Trappista sajt (7)<br/>Delma light margarin<br/>zsemle vizes (1)</p> <p>EN:284 ZS:8,8 TZS:4,7 FH:12,9<br/>SZH:35,6 CK:5,5 SO:0,5</p>                                                   | <p>Gyümölcsös tea<br/>Füstölt-tarjás szendvicskrém (7)<br/>Korpás zsemle (1)</p> <p>EN:233 ZS:5,2 TZS:2,6 FH:7,7<br/>SZH:36,6 CK:7,5 SO:1,3</p>                                          |
| <p>Tarhonyaleves burgonyával<br/>(1;9;12)<br/>Édes-savanyú csirkemell (1;6;10)<br/>Petrezselymes rizs</p> <p>EN:544 ZS:15,9 TZS:2,9 FH:19,1<br/>SZH:79,5 CK:6,1 SO:3,5</p> | <p>Zöldségleves (9;12)<br/>Rakott kelkáposzta (7;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br/>Körte</p> <p>EN:409 ZS:14,6 TZS:4,3 FH:21,2<br/>SZH:45,7 CK:3,3 SO:2,9</p> | <p>Tejfölös gombaleves (1;7)<br/>Rántott csirkemell (1;3;7)<br/>Petrezselymes burgonya (7;12)<br/>Káposzta saláta diab (10) *</p> <p>EN:666 ZS:32,7 TZS:6,0 FH:23,9<br/>SZH:63,1 CK:1,8 SO:3,3</p> | <p>Libacsontleves csigatésztával<br/>(1;3;9;12)<br/>Zöldborsófőzelék (1;7)<br/>Sült rudacska<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:593 ZS:31,2 TZS:7,4 FH:24,2<br/>SZH:50,8 CK:6,3 SO:3,4</p> | <p>Palócleves pulykahúsból<br/>(1;7;10;12)<br/>Mákköstés (1)<br/><br/>Alma<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:573 ZS:16,5 TZS:3,6 FH:21,2<br/>SZH:82,8 CK:6,3 SO:5,1</p> |
| <p>Liga margarin<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:165 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:4,6<br/>SZH:28,4 CK:0,4 SO:0,9</p>                                           | <p>Körözött tehéntúróból (7)<br/>Magvas zsemle (1)</p> <p>EN:247 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:9,5<br/>SZH:29,9 CK:1,6 SO:0,9</p>                                                        | <p>Szezámmagos sajtkrém (7;11)<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:173 ZS:4,0 TZS:1,8 FH:6,2<br/>SZH:26,9 CK:1,6 SO:1,2</p>                                                                           | <p>Olasz felvágott<br/>Margarin<br/>Fehér kenyér (1;6)<br/>Tv paprika</p> <p>EN:225 ZS:9,0 TZS:2,5 FH:7,6<br/>SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,3</p>                                                                   | <p>Abaúj barackos joghurt 100g (7)<br/>kifli tejes (1;7)</p> <p>EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9<br/>SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5</p>                                                              |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.