

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Alföldi tavaszi rolád (1;6;7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:294 ZS:11,9 TZS:3,0 FH:7,4 SZH:37,6 CK:0,7 SO:1,8	Kakaócsiga (1;3;7) EN:291 ZS:9,9 TZS:3,1 FH:6,1 SZH:42,5 CK:14,0 SO:0,4	Zala felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:330 ZS:14,5 TZS:4,1 FH:8,4 SZH:39,4 CK:0,7 SO:1,9	Löncshús Magvas zsemle (1) Kígyóuborka EN:221 ZS:5,4 TZS:1,8 FH:9,1 SZH:29,7 CK:0,8 SO:1,4	Kenőmájás (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:297 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:8,7 SZH:40,5 CK:0,6 SO:1,6
Karfiollevés tejfölös (1;7) Páztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:721 ZS:38,1 TZS:11,7 FH:25,2 SZH:66,3 CK:3,4 SO:5,1	Lebbencsleves (1;9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma Zöldbabfőzelék (1;7;12) Pulykapörkölt (12) EN:581 ZS:20,7 TZS:5,7 FH:26,5 SZH:68,1 CK:3,0 SO:4,0	Olasz zöldséglevés (1;9;12) Vegyes saláta Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Petrezselymes rizs EN:738 ZS:20,0 TZS:3,3 FH:25,4 SZH:111,6 CK:16,3 SO:5,5	Csontleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Alma EN:448 ZS:17,5 TZS:5,7 FH:26,5 SZH:44,6 CK:1,2 SO:2,1	Csirke raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Szaloncukor zselés (6) EN:897 ZS:28,7 TZS:14,5 FH:21,5 SZH:131,0 CK:92,9 SO:1,8
Liga margarin Korpás zsemle (1) Paradicsom EN:187 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:5,4 SZH:30,4 CK:1,1 SO:0,7	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:234 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:10,4 SZH:39,8 CK:3,3 SO:1,7	Túrókrém kapos (7) Korpás zsemle (1) EN:214 ZS:4,2 TZS:2,1 FH:10,4 SZH:31,0 CK:2,4 SO:1,3	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:300 ZS:13,1 TZS:7,0 FH:4,8 SZH:38,9 CK:1,2 SO:1,5	Kefír (7) kifli tejes (1;7) EN:117 ZS:0,9 TZS:0,5 FH:3,6 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Hónapos retek	Kakaós csiga (1;6)	Főtt rudacska Tejes kifli (1;7) Mustár (10)	Füstölt-tarjás szendvicskrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Delma joghurtos margarin (7) Fokhagymás szelet Fehér kenyér (1;6)	Brió (1;3;6;7)
EN:262 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:5,7 SZH:33,7 CK:2,1 SO:0,3	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:316 ZS:18,4 TZS:5,2 FH:12,4 SZH:24,4 CK:2,4 SO:2,5	EN:269 ZS:7,4 TZS:3,5 FH:9,5 SZH:39,7 CK:1,0 SO:2,0	EN:301 ZS:12,3 TZS:4,3 FH:9,9 SZH:36,4 CK:0,6 SO:1,8	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3
Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkés rizs sajttal (7;12)	Csurgatott tojásleves (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Körte	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Toroskáposzta (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karfiollevés zöldséges (1;12) Sonkás carbonárás szósz (1;7) Spagetti (1) Alma	Zöldborsóleves (1;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemegeuborka diab (10) * Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:653 ZS:16,6 TZS:4,2 FH:32,8 SZH:92,4 CK:18,2 SO:2,7	EN:809 ZS:34,9 TZS:7,1 FH:28,9 SZH:86,8 CK:3,9 SO:4,9	EN:663 ZS:32,6 TZS:4,7 FH:30,4 SZH:57,4 CK:0,8 SO:7,0	EN:649 ZS:35,7 TZS:10,2 FH:25,4 SZH:52,7 CK:1,1 SO:2,8	EN:763 ZS:35,1 TZS:10,4 FH:20,5 SZH:88,3 CK:6,8 SO:5,0	EN:723 ZS:36,0 TZS:8,8 FH:24,8 SZH:69,7 CK:0,5 SO:4,9
Csirkemell sonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Magvas zsemle (1) Kígyóuborka	Liga margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Sertéspárizsi (6) Császárszemle (1;6) Tv paprika	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Liga margarin Trappista sajt (7) Vizes zsemle (1)
EN:281 ZS:9,8 TZS:1,8 FH:8,7 SZH:37,8 CK:0,6 SO:1,9	EN:272 ZS:11,6 TZS:5,6 FH:7,8 SZH:30,0 CK:1,2 SO:1,0	EN:185 ZS:3,7 TZS:0,9 FH:5,0 SZH:31,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:201 ZS:7,8 TZS:2,5 FH:8,4 SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,2	EN:181 ZS:3,8 TZS:2,0 FH:8,1 SZH:29,3 CK:4,4 SO:0,6	EN:275 ZS:10,7 TZS:5,7 FH:12,6 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltő; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szendvicssonka (7) Liga margarin Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma	Mákos búrkifli (1;6)	Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Körözött tehéntúróból (7) Magvas kenyér (1;6)	Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:260 ZS:5,3 TZS:0,9 FH:11,9 SZH:39,9 CK:0,6 SO:1,9	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:288 ZS:10,5 TZS:3,0 FH:8,0 SZH:38,2 CK:0,6 SO:2,0	EN:294 ZS:10,4 TZS:4,7 FH:13,1 SZH:35,3 CK:2,0 SO:1,5	EN:256 ZS:7,4 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:39,6 CK:2,1 SO:1,6
Köménymagos rántottleves (1) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Almakompót	Tejfölös burgonyaleves (1;7;12) Bakonyi ragu csirkehúsból (1;7) Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Körte	Zöldségkrémleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórát (7) Alma	Májgaluska leves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (7)
EN:884 ZS:42,8 TZS:6,1 FH:27,9 SZH:89,3 CK:8,6 SO:4,4	EN:932 ZS:27,7 TZS:8,3 FH:29,6 SZH:135,9 CK:6,7 SO:4,1	EN:806 ZS:30,0 TZS:10,3 FH:29,1 SZH:84,6 CK:7,1 SO:4,2	EN:911 ZS:36,4 TZS:7,5 FH:49,3 SZH:85,0 CK:4,5 SO:5,0	EN:1006 ZS:36,2 TZS:12,0 FH:30,5 SZH:131,3 CK:45,1 SO:3,0
Kockasajt, sonkás (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) Kígyóuborka	Mákos búrkifli (1;6)	Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Császárszemle (1;6) Tv paprika	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN:160 ZS:3,5 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:26,4 CK:1,3 SO:0,8	EN:313 ZS:14,3 TZS:6,0 FH:8,0 SZH:30,6 CK:2,8 SO:0,6	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:288 ZS:13,9 TZS:4,2 FH:8,8 SZH:31,5 CK:0,8 SO:1,3	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Lapka sajt (7) Delma margarin Vizes zsemle (1)	Olasz felvágott Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Lilahagyma			
EN:226 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:8,4 SZH:32,5 CK:2,4 SO:0,6	EN:316 ZS:11,0 TZS:3,5 FH:10,2 SZH:42,5 CK:0,8 SO:1,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
FokhagymakréMLEVES (1;7;12) Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Körte Levesgyöngy (1;3;7)	Fejtett bableves f.hússal (1;7;9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mákos-tészta (1)			
EN:801 ZS:33,2 TZS:9,3 FH:27,7 SZH:94,1 CK:6,8 SO:5,0	EN:726 ZS:23,5 TZS:6,4 FH:24,6 SZH:99,3 CK:5,3 SO:9,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Sertéspárizsi (6) Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Magvas zsemle (1)			
EN:267 ZS:11,7 TZS:3,5 FH:7,6 SZH:38,4 CK:0,7 SO:1,8	EN:260 ZS:10,6 TZS:3,6 FH:8,0 SZH:28,9 CK:0,6 SO:1,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.