

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Alföldi tavaszi rolád (1;6;7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:231 ZS:8,1 TZS:2,0 FH:5,1 SZH:33,0 CK:6,5 SO:1,2	Tej 1,5% (7) Kakaócsiga (1;3;7) EN:268 ZS:8,9 TZS:3,3 FH:7,4 SZH:36,5 CK:15,1 SO:0,3	Limonádé Zala felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:268 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:5,6 SZH:37,4 CK:10,6 SO:1,3	Kakaó (7) Löncshús Magvas zsemle (1) Kígyóborka EN:293 ZS:6,3 TZS:2,7 FH:11,7 SZH:40,5 CK:11,5 SO:1,3	Citromos tea Kenőmájás (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:234 ZS:7,6 TZS:2,4 FH:6,1 SZH:33,9 CK:6,5 SO:1,2
Karfiollevés tejfölös (1;7) Páztortarhonya (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:541 ZS:28,6 TZS:8,8 FH:18,9 SZH:49,6 CK:2,5 SO:3,7	Lebbencsleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Alma EN:393 ZS:15,4 TZS:4,6 FH:20,2 SZH:41,4 CK:0,9 SO:2,4	Olasz zöldséglevés (1;9;12) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Petrezselymes rizs Vegyessaláta EN:549 ZS:14,7 TZS:2,3 FH:19,5 SZH:83,5 CK:12,2 SO:4,2	Csontleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Pulykapörkölt (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:402 ZS:13,5 TZS:4,0 FH:19,8 SZH:48,3 CK:2,5 SO:2,1	Csirkeraguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Szaloncukor zselés (6) EN:680 ZS:22,6 TZS:11,1 FH:17,3 SZH:96,5 CK:67,9 SO:1,4
Liga margarin Korpás zsemle (1) Paradicsom EN:178 ZS:2,9 TZS:0,6 FH:5,4 SZH:30,4 CK:1,1 SO:0,7	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:166 ZS:2,2 TZS:1,1 FH:7,3 SZH:28,3 CK:2,2 SO:1,2	Túrókrém kapos (7) Korpás zsemle (1) EN:199 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:9,1 SZH:30,6 CK:2,1 SO:1,1	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:210 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,4 SZH:27,7 CK:0,9 SO:1,0	Kefír (7) kifli tejes (1;7) EN:117 ZS:0,9 TZS:0,5 FH:3,6 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Gyümölcsös tea Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Hónapos retek	Tej 1,5% (7) Kakaós csiga (1;6)	Citromos tea Főtt rudacska Tejes kifli (1;7) Mustár (10)	Mézes tea Füstölt-tarjás szendvicskrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Limonádé Fokhagymás szelet Fehér kenyér (1;6) Delma joghurtos margarin (7)	Karamellás tej (7) Briós (1;3;6;7)
EN:250 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,4 SZH:38,8 CK:7,7 SO:0,2	EN:274 ZS:10,1 TZS:5,0 FH:6,7 SZH:36,1 CK:16,1 SO:0,2	EN:323 ZS:17,1 TZS:5,1 FH:11,8 SZH:29,8 CK:7,8 SO:2,1	EN:217 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:6,9 SZH:34,0 CK:6,3 SO:1,5	EN:263 ZS:9,0 TZS:3,2 FH:7,4 SZH:36,4 CK:10,5 SO:1,4	EN:275 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:48,0 CK:24,3 SO:0,4
Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói csirkés rizs sajttal (7;12)	Csurgatott tojásleves (1;3) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Körte	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Toroskáposzta (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karfiollevés zöldséges (1;12) Sonkás carbonárás szósz (1;7) Spagetti (1) Alma	Zöldborsóleves (1;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemegeuborka diab (10) * Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:490 ZS:12,4 TZS:3,2 FH:24,6 SZH:69,3 CK:13,7 SO:2,0	EN:553 ZS:32,8 TZS:10,1 FH:19,0 SZH:43,1 CK:4,3 SO:3,0	EN:490 ZS:24,4 TZS:3,5 FH:22,6 SZH:41,6 CK:0,5 SO:5,2	EN:770 ZS:46,9 TZS:9,1 FH:24,9 SZH:54,2 CK:5,9 SO:2,7	EN:624 ZS:27,9 TZS:8,1 FH:16,4 SZH:74,3 CK:5,4 SO:4,0	EN:535 ZS:26,9 TZS:6,6 FH:18,4 SZH:50,9 CK:0,4 SO:3,6
Csirkemell sonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Magvas zsemle (1) Kígyóuborka	Liga maragrin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Sertéspárizsi (6) Császárszsemle (1;6) Tv paprika	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Liga margarin Trappista sajt (7) Vizes zsemle (1)
EN:197 ZS:6,7 TZS:1,2 FH:6,0 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,3	EN:244 ZS:9,0 TZS:4,2 FH:7,1 SZH:29,6 CK:1,0 SO:0,9	EN:176 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:5,0 SZH:31,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:185 ZS:5,7 TZS:1,7 FH:7,2 SZH:30,7 CK:0,6 SO:1,0	EN:181 ZS:3,8 TZS:2,0 FH:8,1 SZH:29,3 CK:4,4 SO:0,6	EN:266 ZS:9,7 TZS:5,4 FH:12,6 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Szendvicssonka (7) Liga margarin Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma EN:200 ZS:3,5 TZS:0,6 FH:8,1 SZH:32,9 CK:5,9 SO:1,3	Tej 1,5% (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:318 ZS:7,4 TZS:1,1 FH:10,6 SZH:52,1 CK:13,9 SO:0,9	Gyümölcsös tea Aro sertéslőncs (1;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:227 ZS:7,1 TZS:2,0 FH:5,6 SZH:33,5 CK:6,5 SO:1,4	Limonádé Körözött tehéntúróból (7) Magvas kenyér (1;6) EN:260 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:9,6 SZH:35,7 CK:11,6 SO:1,1	Citromos tea Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:212 ZS:5,4 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:34,7 CK:7,6 SO:1,2
Köménymagos rántottleves (1) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) Alma EN:502 ZS:22,4 TZS:7,1 FH:18,5 SZH:55,6 CK:5,0 SO:2,3	Tejfölös burgonyaleves (1;7;12) Bakonyi ragu csirkehúsból (1;7) Párolt rizs Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Körte EN:689 ZS:20,3 TZS:6,1 FH:22,9 SZH:100,2 CK:4,2 SO:3,0	Zöldségregmleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Almakompót EN:886 ZS:33,9 TZS:5,0 FH:25,9 SZH:103,6 CK:7,1 SO:3,1	Májgaluska leves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:638 ZS:26,1 TZS:5,3 FH:35,0 SZH:58,0 CK:3,1 SO:3,7	Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (7) EN:754 ZS:27,1 TZS:9,0 FH:22,9 SZH:98,5 CK:33,8 SO:2,3
Kockasajt, sonkás (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:160 ZS:3,5 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:26,4 CK:1,3 SO:0,8	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) Kígyóborka EN:217 ZS:9,7 TZS:4,0 FH:5,6 SZH:21,8 CK:2,0 SO:0,4	Mákos búrkifli (1;6) EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Császárszemle (1;6) Tv paprika EN:243 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:7,4 SZH:30,8 CK:0,7 SO:1,1	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Lapka sajt (7) Delma margarin Vizes zsemle (1) EN:242 ZS:5,7 TZS:2,5 FH:8,2 SZH:38,5 CK:8,3 SO:0,5	Kakaó (7) Zala felvágott Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Lilahagyma EN:303 ZS:9,1 TZS:3,7 FH:11,1 SZH:40,4 CK:11,1 SO:1,4	Tej 1,5% (7) Briós (1;3;6;7) EN:214 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:33,0 CK:9,3 SO:0,4		
FokhagymakréMLEVES (1;7;12) Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Körte Levesgyöngy (1;3;7) EN:590 ZS:26,0 TZS:7,5 FH:20,9 SZH:65,7 CK:4,5 SO:3,3	Fejlesztett babléves f.hússal (1;7;9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mákos kifli (1;5;6;7;8;11) Vanília öntet (7) EN:812 ZS:25,3 TZS:8,9 FH:25,9 SZH:112,0 CK:34,9 SO:4,2	Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott halrúd (1;4) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:541 ZS:15,3 TZS:3,1 FH:17,4 SZH:77,5 CK:14,3 SO:3,1		
Sertéspárizsi (6) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:206 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:5,4 SZH:27,7 CK:0,5 SO:1,3	Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Magvas zsemle (1) EN:236 ZS:8,2 TZS:2,8 FH:7,3 SZH:28,8 CK:0,5 SO:0,9	Toust szelet Delma multivitaminos margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11) Kígyóuborka EN:190 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:6,1 SZH:23,1 CK:2,1 SO:0,7		

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.