

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Szendvicssonka Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:207 ZS:7,1 TZS:3,0 FH:7,9 SZH:26,8 CK:0,6 SO:1,1	Kakaó -b (7) Vizes zsemle (1) Tojáskrémmel házi- b (3) EN:331 ZS:13,5 TZS:6,4 FH:9,9 SZH:36,3 CK:6,0 SO:0,1	Kefír (7) Petrezselymes liga - b Jégcsapretek Magvas zsemle (1) EN:298 ZS:15,5 TZS:6,5 FH:5,8 SZH:29,6 CK:0,9 SO:0,7	Forralt tej (7) Baromfipárizsi Liga margarin Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:220 ZS:8,4 TZS:3,3 FH:7,7 SZH:27,3 CK:0,4 SO:1,1	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Szezám-magos zsemle (1;11) EN:260 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:6,8 SZH:38,9 CK:11,8 SO:0,7
100 %-os gyümölcsle	Banán - b	100 %-os gyümölcsle	Narancs - b	Alma - b
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO: Csirkepaprikás - b (1;7;12) Durum főtt kiskagyló tészta -b (1) Alma - b EN:447 ZS:18,6 TZS:4,9 FH:16,2 SZH:51,8 CK:2,2 SO:1,3	EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO: Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12) Tejben rizs -b (7) Kakaós-zóráttal-b EN:470 ZS:9,6 TZS:4,3 FH:16,8 SZH:78,0 CK:18,6 SO:0,4	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO: Sertés húspogácsa -b (1;3) Sárgarépa főzelék -b (1;7) Kiwi - b EN:449 ZS:15,6 TZS:5,7 FH:18,7 SZH:56,1 CK:6,1 SO:0,8	EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO: Sült csirkecombfilé - b Vegyes gyümölcs mártás -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:422 ZS:14,4 TZS:5,4 FH:15,7 SZH:54,5 CK:16,0 SO:1,1	EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO: Sajtkocka -b (7) Brokkoli főzelék b (1;7) EN:257 ZS:15,3 TZS:9,2 FH:14,1 SZH:14,6 CK:1,2 SO:0,7
Csipkebogyó tea Sajtkrém (házi) -b (7) Kígyóborka Félbarna kenyér (1) EN:183 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:6,5 SZH:26,2 CK:5,5 SO:0,2	Gyümölcstea - b Pástétom, baromfi Paradicsom Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:209 ZS:7,9 TZS:1,9 FH:7,0 SZH:24,4 CK:6,6 SO:0,6	Csipkebogyó tea Barackos túró-házi -b (7) Magvas kenyér (1;6) EN:183 ZS:2,3 TZS:1,0 FH:7,5 SZH:32,1 CK:12,3 SO:0,7	Gyümölcstea - b Halkrém házi-b (4;6) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:222 ZS:9,4 TZS:3,4 FH:6,0 SZH:27,2 CK:5,4 SO:0,8	Csipkebogyó tea Tavaszi felvágott-b Delma multivitaminos margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:212 ZS:9,0 TZS:2,7 FH:4,3 SZH:27,2 CK:5,5 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Zala felvágott Liga tégla margarin 250g Jégcsapretek Vizes zsemle (1) EN:256 ZS:7,1 TZS:3,5 FH:10,3 SZH:36,8 CK:1,0 SO:0,3	Kakaó -b (7) Tejes kifli (1;7) Delma multivitaminos margarin EN:237 ZS:8,0 TZS:3,8 FH:7,2 SZH:28,2 CK:6,1 SO:0,4	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Toust szelet Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:225 ZS:9,0 TZS:3,6 FH:7,1 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,1	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Liga tégla margarin 250g Korpás zsemle (1) Rágórépa - b EN:245 ZS:3,5 TZS:1,7 FH:8,0 SZH:42,3 CK:12,1 SO:0,7	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Fatörzs stangli (1;3;7) Delma multivitaminos margarin EN:245 ZS:9,1 TZS:5,2 FH:8,9 SZH:29,2 CK:10,8 SO:0,2
Banán - b EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	Alma - b EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	Mandarin - b EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO:	Grapefruitos limonádé - b EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:
Sült csirkecombfilé - b Tökfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:428 ZS:19,1 TZS:6,5 FH:17,2 SZH:43,4 CK:5,0 SO:1,0	Rakott karfiol -b (1;3;7;12) Kiwi - b EN:445 ZS:15,3 TZS:6,1 FH:22,3 SZH:51,2 CK:0,2 SO:0,6	Főtt tojás (3) Sóskamártás -b (1;7) Burgonyapüré (7;12) EN:415 ZS:15,4 TZS:7,5 FH:12,3 SZH:51,2 CK:12,3 SO:0,6	Csirkepörkölt -b Zöldséges bulgur- b (1) Almás céklasaláta EN:415 ZS:14,5 TZS:2,8 FH:19,3 SZH:50,9 CK:10,2 SO:0,6	Zöldség leves (9;12) Paradicsomos-húsos spagetti-b (1) Sajtszórat (7) Alma - b EN:442 ZS:13,1 TZS:4,5 FH:21,3 SZH:58,1 CK:10,9 SO:1,0
Csipkebogyó tea Kockasajt, natúr (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:158 ZS:3,8 TZS:1,8 FH:4,5 SZH:23,7 CK:7,5 SO:0,3	Gyümölcstea - b Sonkakrém házi-b (7) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:222 ZS:9,7 TZS:3,8 FH:4,3 SZH:27,9 CK:5,8 SO:1,0	Csipkebogyó tea Zelleres túró-házi (7;9) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:217 ZS:8,3 TZS:3,8 FH:6,8 SZH:28,1 CK:5,4 SO:0,7	Gyümölcstea - b Lapka sat (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:174 ZS:5,7 TZS:1,4 FH:2,8 SZH:26,5 CK:5,6 SO:0,8	Csipkebogyó tea Csirkemájkrém házi -b (7) Kígyóuborka Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:234 ZS:11,5 TZS:4,2 FH:6,4 SZH:23,2 CK:6,9 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Vajkrém, magyaros (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:227 ZS:9,6 TZS:5,5 FH:6,2 SZH:27,9 CK:0,7 SO:0,8	Forralt tej (7) Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:263 ZS:8,1 TZS:3,3 FH:10,4 SZH:36,3 CK:1,0 SO:0,4	Kakaó -b (7) Briós (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:285 ZS:11,4 TZS:4,9 FH:8,2 SZH:33,6 CK:9,7 SO:0,4	Kefír (7) Delma multivitaminos margarin Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Tv paprika EN:173 ZS:5,1 TZS:1,4 FH:5,4 SZH:26,9 CK:0,9 SO:0,7	Forralt tej (7) Liga margarin Baromfipárizsi Kígyóuborka Vizes zsemle (1) EN:258 ZS:7,5 TZS:3,2 FH:10,1 SZH:36,5 CK:1,0 SO:0,4
100 %-os gyümölcsle	Narancs - b	100 %-os gyümölcsle	Banán - b	Narancsos limonádé
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:
100 %-os halrúd (1;4) Finomfőzelék -b (1;7) Kiwi - b EN:399 ZS:15,4 TZS:4,3 FH:14,6 SZH:47,6 CK:2,8 SO:0,3	Legényfogó leves (1;7;9;12) Túrós metélt -b (1;7) EN:385 ZS:15,5 TZS:6,2 FH:21,9 SZH:38,0 CK:1,9 SO:1,2	Sült csirkecombfilé - b Burgonyapüré (7;12) Alma - b EN:318 ZS:12,0 TZS:3,7 FH:15,2 SZH:33,2 CK:0,0 SO:0,8	Sült csirkecombfilé - b Kelkáposzta főzelék -b (1;12) EN:261 ZS:9,9 TZS:1,5 FH:16,2 SZH:24,0 CK:0,0 SO:0,8	Francia rakott burgonya -b (1;3;7;12) Almás céklasaláta EN:506 ZS:15,7 TZS:7,7 FH:19,9 SZH:60,1 CK:5,5 SO:0,8
Csipkebogyó tea Főtt tojás (3) Delma multivitaminos margarin Magvas kenyér (1;6) EN:202 ZS:7,7 TZS:2,0 FH:7,7 SZH:24,5 CK:5,4 SO:0,8	Gyümölcstea - b Zalakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:205 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:4,0 SZH:27,2 CK:5,7 SO:1,0	Csipkebogyó tea Sertéshúskrém házi -b Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:228 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:27,1 CK:5,4 SO:0,7	Gyümölcstea - b Tavaszi felvágott-b Delma extra joghurtos margarin (7) Magvas kenyér (1;6) EN:203 ZS:8,4 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:25,1 CK:5,5 SO:1,1	Csipkebogyó tea Kockasajt, natúr (7) Delma extra joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:205 ZS:8,2 TZS:2,8 FH:4,3 SZH:27,3 CK:6,1 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Toust szelet Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:264 ZS:8,2 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:37,1 CK:1,0 SO:0,4	Forralt tej (7) Zala felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma multivitaminos margarin EN:241 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,6 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,0	Karamell-b (7) Fahéjas kifli (1;3;7) Delma multivitaminos margarin EN:249 ZS:9,7 TZS:3,1 FH:7,2 SZH:29,3 CK:10,1 SO:0,5	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:234 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5	Forralt tej (7) Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:263 ZS:8,1 TZS:3,3 FH:10,4 SZH:36,3 CK:1,0 SO:0,4
Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	Kiwi - b EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:	100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	Narancs - b EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO:	100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:
Halpogácsa -b (1;3;4) Kapos Karalábé főzelék -b (1;7) Alma - b EN:396 ZS:17,7 TZS:4,9 FH:13,2 SZH:41,7 CK:2,6 SO:0,8	Palócleves pulykahúsból-b (1;10;12) Almás lepény -b (1;3;7) EN:295 ZS:12,2 TZS:4,8 FH:11,4 SZH:34,2 CK:12,6 SO:0,7	Sült csirkecombfilé - b Brokkoli főzelék b (1;7) Banán - b EN:308 ZS:12,0 TZS:4,1 FH:16,0 SZH:31,5 CK:1,2 SO:0,5	Tepsis pulykacomb -b Burgonyapüré fél adag (7;12) Sütőtökfőzelék -b (1;7) EN:439 ZS:16,9 TZS:5,9 FH:15,7 SZH:52,6 CK:14,0 SO:1,0	Sült csirkecombfilé - b Zöldséges bulgur- b (1) Mandarin - b EN:395 ZS:14,1 TZS:2,8 FH:18,4 SZH:46,6 CK:5,0 SO:0,3
Csipkebogyó tea Körözött házi (7) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:196 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:5,0 SZH:27,5 CK:5,4 SO:0,7	Gyümölcstea - b Sertéshúskrém házi -b Kaliforniai paprika Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:233 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:6,9 SZH:28,5 CK:5,8 SO:0,7	Csipkebogyó tea Trappista sajt (7) Liga téglá margarin 250g Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:143 ZS:2,1 TZS:0,4 FH:2,5 SZH:27,2 CK:5,4 SO:0,7	Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Magvas kenyér (1;6) Kígyóborka EN:215 ZS:9,4 TZS:3,3 FH:6,9 SZH:24,8 CK:5,4 SO:0,8	Gyümölcstea - b Tojáskrém házi- b (3) Rozsos kenyér (1;5;8;11) Jégcsapretek EN:220 ZS:10,9 TZS:4,3 FH:5,0 SZH:22,6 CK:6,6 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Koffeinmentes tejeskávét - b (1;7) Tejes kifli (1;7) Delma extra joghurtos margarin (7) Baromfipárizsi EN:265 ZS:9,6 TZS:4,0 FH:11,0 SZH:30,0 CK:6,2 SO:0,7	Forralt tej (7) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Kígyóborka Vizes zsemle (1) EN:266 ZS:8,8 TZS:5,5 FH:8,7 SZH:37,2 CK:1,3 SO:0,2	Forralt tej (7) Búzakorpás diákrúd (1;7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin EN:273 ZS:11,1 TZS:4,3 FH:9,9 SZH:32,3 CK:1,2 SO:0,9	Kakaó -b (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:240 ZS:10,1 TZS:4,6 FH:7,1 SZH:26,0 CK:8,4 SO:0,3	Forralt tej (7) Delma extra joghurtos margarin (7) Toust szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:223 ZS:9,0 TZS:3,5 FH:6,9 SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,1
Alma - b EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	Banán - b EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	Narancs - b EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO:
Tepsis pulykacomb -b Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) EN:270 ZS:10,9 TZS:3,1 FH:12,9 SZH:27,4 CK:0,0 SO:0,6	Zöldségleves (9;12) Húsos kiskagyló tészta -b (1) Kiwi - b EN:423 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:18,7 SZH:57,3 CK:4,2 SO:1,0	Csirkemájás rizs-b Paradicsom mártás -b (1) EN:384 ZS:10,6 TZS:1,6 FH:14,1 SZH:57,3 CK:6,0 SO:0,6	Rakott zöldbab -b (1;3;7;12) Mandarin - b EN:501 ZS:16,8 TZS:6,9 FH:22,0 SZH:66,4 CK:3,8 SO:0,9	Sertés húspogácsa -b (1;3) Céklafezelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:442 ZS:15,1 TZS:6,8 FH:18,7 SZH:47,7 CK:14,0 SO:1,4
Gyümölcsstea - b Teljes kiőrlésű kenyér (1) Sonkakrém házi-b (7) Jégcsapretek EN:219 ZS:9,7 TZS:3,8 FH:4,3 SZH:27,4 CK:5,8 SO:1,0	Csipkebogyó tea Korpás kenyér (1;6) Zöldséges szelet Delma multivitaminos margarin EN:190 ZS:6,7 TZS:2,0 FH:5,5 SZH:25,5 CK:5,6 SO:1,1	Gyümölcsstea - b Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kockasajt, natúr (7) EN:176 ZS:4,3 TZS:1,8 FH:4,6 SZH:28,1 CK:6,1 SO:0,8	Csipkebogyó tea Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin EN:187 ZS:6,2 TZS:1,5 FH:4,6 SZH:27,0 CK:5,7 SO:1,1	Gyümölcsstea - b Burgonyás kenyér (1;6;12) Sajtkrém (házi) -b (7) Paradicsom EN:193 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:6,2 SZH:28,0 CK:5,4 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.