

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kárpáti szalámi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Soproni felvágott Fehér kenyér (1;6) Paradicsom Liga margarin	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Zalafelvágott krém (7) Császárszemle (1;6) Kígyóuborka	Sertésmáj (6;7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) Zöldhagyma
EN:345 ZS:17,5 TZS:5,6 FH:7,8 SZH:37,3 CK:0,6 SO:1,8	EN:285 ZS:9,5 TZS:3,3 FH:10,7 SZH:37,7 CK:1,0 SO:2,0	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:271 ZS:13,7 TZS:5,5 FH:6,8 SZH:30,3 CK:0,6 SO:0,9	EN:252 ZS:8,3 TZS:0,4 FH:8,7 SZH:30,6 CK:2,7 SO:0,8
Tejfőlesz zöldbaleves (1;7;12) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) Alma	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya (7;12) Mongol saláta diab (10) *	Csontleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Kolbászos baleves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) Sajtos-tejfőlesz spagetti (1;7) Mandarin
EN:1063 ZS:51,2 TZS:9,2 FH:33,2 SZH:117,6 CK:3,3 SO:6,2	EN:653 ZS:28,0 TZS:7,6 FH:26,3 SZH:69,1 CK:1,0 SO:5,5	EN:729 ZS:32,6 TZS:10,2 FH:39,2 SZH:62,1 CK:2,2 SO:6,2	EN:690 ZS:26,4 TZS:5,8 FH:27,9 SZH:78,2 CK:2,0 SO:4,0	EN:932 ZS:35,0 TZS:11,8 FH:27,9 SZH:121,3 CK:4,8 SO:4,1
Liga margarin Tv paprika Korpás szemle (1)	Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Kockasajt, sonkás (7)	Vizes szemle (1) Delma joghurtos margarin (7) Szendvicsonka (7) Hónapos retek	Túrókrém ananászos (7) Fehér kenyér (1;6)	Epres joghurt (7) Korpás kifli (1;7)
EN:191 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:5,7 SZH:31,0 CK:1,1 SO:0,7	EN:160 ZS:3,5 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:26,4 CK:1,3 SO:0,8	EN:256 ZS:8,1 TZS:1,5 FH:10,0 SZH:35,3 CK:2,8 SO:0,6	EN:260 ZS:4,4 TZS:2,3 FH:11,3 SZH:41,8 CK:6,3 SO:1,2	EN:207 ZS:3,1 TZS:1,0 FH:8,1 SZH:35,8 CK:9,4 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Rozsos zsemle (1) Hónapos retek	Csemege turista szalámi Liga margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém zöldhagymás (7) Burgonyás kenyér (1;6;12)	Csirkemell sonka Delma multivitaminos margarin Korpás zsemle (1) Lilahagyma
EN:240 ZS:11,1 TZS:7,1 FH:6,1 SZH:35,6 CK:3,3 SO:1,0	EN:330 ZS:15,0 TZS:4,7 FH:9,2 SZH:37,6 CK:0,6 SO:2,0	EN:252 ZS:7,3 TZS:2,5 FH:5,8 SZH:38,8 CK:2,1 SO:1,6	EN:269 ZS:6,1 TZS:3,1 FH:11,4 SZH:40,1 CK:0,9 SO:1,9	EN:268 ZS:8,1 TZS:1,7 FH:10,7 SZH:36,1 CK:1,1 SO:1,3
Zöldborsóleves (1) Durumtészta levesbetét (1) Bakonyi ragu csirkehúsból (1;7) Durumtészta (1) Mandarin	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt burgonya mártáshoz (12)	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Töltött gombóc (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:774 ZS:26,3 TZS:6,2 FH:32,7 SZH:98,0 CK:3,9 SO:4,4	EN:767 ZS:29,0 TZS:6,4 FH:27,3 SZH:93,3 CK:18,2 SO:5,3	EN:709 ZS:25,0 TZS:7,1 FH:27,2 SZH:92,7 CK:1,4 SO:4,2	EN:718 ZS:38,6 TZS:10,1 FH:24,6 SZH:68,0 CK:3,7 SO:3,4	EN:870 ZS:33,7 TZS:7,6 FH:21,3 SZH:114,1 CK:31,2 SO:6,5
Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Rágórépa	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Rozsos zsemle (1)	Natúr húskenyér Delma light margarin Magvas zsemle (1) Tv paprika	Mákos búrkifli (1;6)	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:337 ZS:16,3 TZS:6,3 FH:6,0 SZH:40,0 CK:0,6 SO:1,6	EN:221 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:30,5 CK:0,7 SO:1,1	EN:290 ZS:12,4 TZS:4,3 FH:8,4 SZH:31,6 CK:0,6 SO:1,5	EN:232 ZS:10,1 TZS:4,3 FH:4,0 SZH:24,1 CK:11,3 SO:0,2	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Füstölt-tarjás szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kápi paprika	Bécsi felvágott Delma light margarin Paradicsom Korpás zsemle (1)	Csirkemáj pástétom (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:266 ZS:8,4 TZS:3,5 FH:7,4 SZH:38,2 CK:1,1 SO:2,0	EN:282 ZS:12,3 TZS:6,7 FH:7,8 SZH:35,5 CK:2,5 SO:1,1	EN:274 ZS:11,7 TZS:4,3 FH:9,0 SZH:31,1 CK:1,2 SO:1,2	EN:275 ZS:8,4 TZS:1,9 FH:9,0 SZH:38,0 CK:0,6 SO:1,4
	Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska (1;3;7) Rakott karfiol (7;12) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Káposztasaláta (10)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Gulyásleves (9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:602 ZS:34,5 TZS:11,5 FH:24,8 SZH:46,3 CK:2,8 SO:3,7	EN:1021 ZS:48,3 TZS:6,4 FH:34,7 SZH:109,8 CK:3,0 SO:4,2	EN:688 ZS:25,1 TZS:5,3 FH:34,7 SZH:75,8 CK:8,8 SO:5,5	EN:790 ZS:25,9 TZS:5,5 FH:21,0 SZH:114,5 CK:33,2 SO:4,8
	Körözött tehéntúróból (7) Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma	Briós (1;3;6;7)	Kockasajt, sonkás (7) Magvas kifli (1;6)	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:322 ZS:9,6 TZS:4,7 FH:13,5 SZH:43,3 CK:2,0 SO:1,4	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:183 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,3 SZH:28,3 CK:1,7 SO:0,5	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi (6) Vizes zsemle (1) Liga margarin	Alma - áfonya lekvár Fehér kenyér (1;6)	Ízes sonka Delma multivitaminos margarin Szezámagos zsemle (1;11)	Zöldfűszeres vajkrém (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) Zöldhagyma	Soproni felvágott Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:220 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:8,1 SZH:31,5 CK:1,1 SO:0,7	EN:260 ZS:0,7 TZS:0,0 FH:6,9 SZH:53,9 CK:16,2 SO:1,2	EN:299 ZS:7,9 TZS:2,0 FH:8,6 SZH:28,2 CK:1,1 SO:1,2	EN:305 ZS:13,0 TZS:7,2 FH:7,8 SZH:32,0 CK:3,4 SO:0,6	EN:227 ZS:5,7 TZS:1,1 FH:4,4 SZH:37,6 CK:0,6 SO:1,3
Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Párolt rizs	Zöldségleves (9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Paradicsomleves (1;9;12) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Saláta friss	Lebbencsleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Legényfogó leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Mandarin
EN:666 ZS:20,6 TZS:2,7 FH:23,9 SZH:95,4 CK:7,8 SO:3,1	EN:774 ZS:30,8 TZS:8,7 FH:27,5 SZH:88,1 CK:10,1 SO:4,6	EN:670 ZS:24,9 TZS:5,3 FH:24,4 SZH:79,9 CK:18,6 SO:5,2	EN:1223 ZS:61,5 TZS:11,5 FH:43,3 SZH:111,3 CK:4,6 SO:3,8	EN:651 ZS:24,7 TZS:4,5 FH:25,8 SZH:78,2 CK:3,2 SO:4,7
Sajtkrém tökmagos (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Párizsi krém (7;10) Magvas zsemle (1) Paradicsom	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, light (7) Korpás kifli (1;7)	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:356 ZS:17,5 TZS:7,6 FH:8,9 SZH:38,9 CK:0,6 SO:1,4	EN:296 ZS:14,8 TZS:6,2 FH:6,9 SZH:30,0 CK:0,6 SO:1,1	EN:313 ZS:14,2 TZS:5,8 FH:6,6 SZH:38,1 CK:0,8 SO:1,2	EN:169 ZS:2,7 TZS:0,9 FH:7,1 SZH:28,2 CK:1,9 SO:0,2	EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi (6) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Fahéjas kifli (1;3;7)	Főtt rudacska Mustár (10) Búzakorpás diákrúd (1;7)	Tejfölös túró (7) Korpás zsemle (1)	Toust szelet Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:288 ZS:14,5 TZS:4,3 FH:7,5 SZH:37,7 CK:0,7 SO:1,8	EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN:326 ZS:17,3 TZS:4,7 FH:13,2 SZH:28,2 CK:1,7 SO:2,2	EN:205 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:9,2 SZH:30,7 CK:2,2 SO:1,6	EN:291 ZS:11,2 TZS:3,0 FH:6,2 SZH:39,0 CK:0,7 SO:1,8
Kertészleves gazdagon (1;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórát (7) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Gyümölcsleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemegeuborka diab (10) *	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Cékla saláta diab (10) * Fehér kenyér (1;6)	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórát Alma
EN:676 ZS:25,8 TZS:9,1 FH:27,6 SZH:82,6 CK:4,1 SO:3,1	EN:523 ZS:15,6 TZS:3,4 FH:31,7 SZH:60,1 CK:0,4 SO:4,7	EN:719 ZS:26,3 TZS:5,3 FH:28,8 SZH:88,6 CK:26,6 SO:4,5	EN:809 ZS:40,5 TZS:9,9 FH:24,7 SZH:82,4 CK:0,6 SO:5,4	EN:786 ZS:21,3 TZS:9,3 FH:29,3 SZH:112,8 CK:46,7 SO:3,2
Tökmagos vajkrém (7) Vizes zsemle (1)	Burgonyás kenyér (1;6;12) Olasz felvágott Margarin (7) Tv paprika	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom Margarin (7)	Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Liga margarin	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:265 ZS:11,8 TZS:6,8 FH:6,0 SZH:33,1 CK:1,6 SO:0,3	EN:348 ZS:15,2 TZS:4,9 FH:10,2 SZH:40,6 CK:0,8 SO:1,8	EN:267 ZS:9,9 TZS:2,4 FH:4,3 SZH:37,9 CK:0,6 SO:1,2	EN:315 ZS:13,5 TZS:3,9 FH:8,0 SZH:38,2 CK:0,6 SO:2,1	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.