

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) EN:1195 ZS:57,6 TZS:10,4 FH:37,3 SZH:132,0 CK:3,7 SO:6,6	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:660 ZS:28,1 TZS:7,6 FH:26,9 SZH:69,5 CK:1,1 SO:5,6	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya (7;12) Mongol saláta diab (10) * EN:764 ZS:33,2 TZS:10,4 FH:40,4 SZH:67,6 CK:2,2 SO:6,7	Csontleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1036 ZS:61,9 TZS:12,0 FH:27,4 SZH:84,8 CK:2,1 SO:3,3	Kolbászos bableves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Mandarin EN:1049 ZS:38,8 TZS:12,8 FH:31,5 SZH:137,7 CK:5,3 SO:4,7
Tejfölös zöldbableves (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:751 ZS:28,1 TZS:6,8 FH:31,1 SZH:95,5 CK:2,6 SO:5,1	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Ízes pulykatokány (12) Alma EN:710 ZS:30,2 TZS:8,1 FH:27,3 SZH:77,6 CK:2,3 SO:5,1	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mongol saláta diab (10) * Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) EN:775 ZS:47,8 TZS:13,9 FH:23,3 SZH:57,6 CK:2,4 SO:5,2	Csontleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:700 ZS:22,8 TZS:4,9 FH:36,8 SZH:81,6 CK:9,7 SO:4,8	Kolbászos bableves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mákoszós (1) Mandarin EN:1119 ZS:39,3 TZS:9,7 FH:33,3 SZH:153,0 CK:5,1 SO:8,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldborsóleves (1;12) Durumtészta levesbetét (1) Bakonyi ragu csirkehúsból (1;7) Durumtészta (1) Mandarin EN:850 ZS:32,0 TZS:7,2 FH:31,3 SZH:105,8 CK:4,8 SO:4,3	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt burgonya mártáshoz (12) EN:836 ZS:30,6 TZS:6,9 FH:29,8 SZH:103,6 CK:20,5 SO:5,8	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs EN:786 ZS:27,2 TZS:7,4 FH:32,5 SZH:101,8 CK:1,4 SO:4,6	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:776 ZS:42,4 TZS:11,2 FH:27,7 SZH:70,7 CK:4,2 SO:3,8	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Töltött gombóc (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1023 ZS:38,3 TZS:8,6 FH:25,3 SZH:136,5 CK:35,6 SO:7,6
Zöldborsóleves (1;12) Durumtészta levesbetét (1) Borsodi fokhagymás szelet (1;7;12) Burgonyapüré (7;12) Káposztasaláta Mandarin EN:912 ZS:39,1 TZS:10,7 FH:35,9 SZH:94,8 CK:11,5 SO:14,4	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt sertéshús Főtt burgonya mártáshoz (12) EN:815 ZS:30,0 TZS:8,4 FH:37,3 SZH:90,0 CK:26,7 SO:4,4	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Galuska (1;3) Sertés paprikás (1;7;12) EN:895 ZS:35,7 TZS:11,3 FH:33,9 SZH:104,2 CK:2,3 SO:5,3	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rizseslecsó virslivel (6) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:864 ZS:33,6 TZS:7,7 FH:23,9 SZH:113,2 CK:0,7 SO:5,5	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1022 ZS:47,0 TZS:13,1 FH:35,8 SZH:110,2 CK:5,1 SO:6,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska (1;3;7) Rakott karfiol (7;12) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Káposztasaláta (10)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Gulyásleves (9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:646 ZS:38,1 TZS:12,9 FH:27,7 SZH:45,9 CK:3,1 SO:4,1	EN:1129 ZS:53,2 TZS:7,1 FH:38,6 SZH:121,8 CK:3,4 SO:4,5	EN:773 ZS:27,8 TZS:5,7 FH:37,3 SZH:87,9 CK:10,0 SO:6,2	EN:871 ZS:28,3 TZS:5,7 FH:21,9 SZH:128,6 CK:37,3 SO:5,4
	Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska (1;3;7) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Zöldborsós fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Káposztasaláta (10)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Natúr sertésszelet (1) Sajtmártás (1;7) Főtt burgonya (12)	Gulyásleves (9;12) Pizza saját (1;3;6;7) Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1059 ZS:50,1 TZS:17,1 FH:36,4 SZH:105,5 CK:6,5 SO:4,8	EN:657 ZS:31,0 TZS:7,2 FH:30,3 SZH:57,0 CK:1,6 SO:6,0	EN:792 ZS:34,4 TZS:12,4 FH:39,5 SZH:74,7 CK:0,6 SO:5,7	EN:868 ZS:38,8 TZS:11,8 FH:35,8 SZH:90,2 CK:8,9 SO:4,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Párolt rizs EN:730 ZS:22,4 TZS:2,9 FH:26,5 SZH:104,8 CK:8,7 SO:3,4	Zöldségleves (9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:1155 ZS:65,3 TZS:13,1 FH:37,7 SZH:92,6 CK:11,3 SO:5,1	Paradicsomleves (1;9;12) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Saláta friss EN:711 ZS:25,5 TZS:5,4 FH:25,3 SZH:87,7 CK:20,9 SO:5,6	Lebbencsleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:939 ZS:34,1 TZS:8,7 FH:37,1 SZH:109,6 CK:4,6 SO:3,9	Legényfogó leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Mandarin EN:724 ZS:27,8 TZS:5,1 FH:28,3 SZH:86,8 CK:3,6 SO:5,3
Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Főtt burgonya (12) Csemegeuborka diab (10) * EN:743 ZS:33,5 TZS:7,5 FH:27,5 SZH:76,6 CK:3,2 SO:6,3	Zöldségleves (9;12) Natúr sertésszelet (1) Főtt burgonya (12) Fokhagymamártás (1;7;12) Alma EN:684 ZS:29,3 TZS:6,0 FH:28,7 SZH:72,7 CK:4,4 SO:4,6	Paradicsomleves (1;9;12) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Csalamádé (10;12) EN:868 ZS:27,3 TZS:4,1 FH:30,7 SZH:122,4 CK:21,3 SO:4,4	Lebbencsleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:791 ZS:37,4 TZS:11,3 FH:30,4 SZH:77,9 CK:1,8 SO:4,3	Legényfogó leves (1;7;9;12) Lekváros fánk (1;3;7) Mandarin EN:1032 ZS:42,1 TZS:7,0 FH:29,6 SZH:127,7 CK:32,1 SO:2,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kertészleves gazdagon (1;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7) Alma EN:688 ZS:26,2 TZS:9,5 FH:29,1 SZH:83,0 CK:4,4 SO:3,2	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:591 ZS:17,0 TZS:3,7 FH:37,6 SZH:67,5 CK:0,5 SO:5,1	Gyümölcsleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemegeuborka diab (10) * EN:786 ZS:29,3 TZS:5,8 FH:32,0 SZH:95,2 CK:26,9 SO:4,9	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Cékla saláta diab (10) * Fehér kenyér (1;6) EN:920 ZS:45,6 TZS:11,1 FH:28,1 SZH:94,4 CK:0,8 SO:6,1	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Tejbedara (1;7) Alma Kakaósórat EN:776 ZS:21,2 TZS:9,4 FH:29,4 SZH:110,2 CK:49,0 SO:3,2
Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sertéstokány bécsi rudacskával (12) Párolt rizs EN:712 ZS:24,5 TZS:4,6 FH:30,7 SZH:92,0 CK:0,6 SO:4,1	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Csemegeuborka diab (10) * Alma EN:933 ZS:53,1 TZS:21,2 FH:25,2 SZH:81,7 CK:2,7 SO:6,8	Gyümölcsleves (1;7) Gombás sertésapró (12) Burgonyapüré (7;12) Uborkasaláta EN:739 ZS:24,2 TZS:8,6 FH:28,2 SZH:92,7 CK:33,5 SO:3,7	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Chillisbab (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:695 ZS:29,1 TZS:8,0 FH:26,8 SZH:75,9 CK:4,2 SO:5,3	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) Alma EN:710 ZS:23,8 TZS:8,2 FH:29,6 SZH:92,3 CK:6,8 SO:4,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.