

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Kárpáti szalámi Finomino Delma light margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:402 ZS:17,9 TZS:5,3 FH:9,2 SZH:49,5 CK:12,8 SO:2,1	Kakaó (7) Liga margarin Fehér kenyér (1;6) Paradicsom EN:379 ZS:8,8 TZS:3,9 FH:14,1 SZH:55,2 CK:18,2 SO:1,5	Gyümölcsös tea Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) Szendvicssonka (7) EN:312 ZS:16,8 TZS:3,0 FH:12,0 SZH:35,6 CK:12,8 SO:1,4	Mézes tea Zala felvágott Császárszemle (1;6) EN:287 ZS:8,9 TZS:2,9 FH:9,9 SZH:41,6 CK:11,6 SO:1,4	Gyümölcsjoghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:309 ZS:3,7 TZS:2,2 FH:11,3 SZH:56,4 CK:12,4 SO:0,8
Tejfőlös zöldbableves (1;7;12) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10) EN:1195 ZS:57,6 TZS:10,4 FH:37,3 SZH:132,0 CK:3,7 SO:6,6	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:660 ZS:28,1 TZS:7,6 FH:26,9 SZH:69,5 CK:1,1 SO:5,6	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldborsós csirkemáj Petrezselymes burgonya (7;12) Mongol saláta diab (10) * EN:764 ZS:33,2 TZS:10,4 FH:40,4 SZH:67,6 CK:2,2 SO:6,7	Csontleves (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1036 ZS:61,9 TZS:12,0 FH:27,4 SZH:84,8 CK:2,1 SO:3,3	Kolbászos bableves (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Sajtos-tejfőlös spagetti (1;7) Mandarin EN:1049 ZS:38,8 TZS:12,8 FH:31,5 SZH:137,7 CK:5,3 SO:4,7
Mandarin EN:45 ZS: SZH:9,8 TZS: CK: FH:0,7 SO:	Jam sárgabarack Tejes kifli (1;7) EN:292 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:60,4 CK:14,9 SO:0,7	Túródesszert, natúr (6;7) EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4 SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0	Delma joghurtos margarin (7) Korpás szemle (1) EN:363 ZS:7,6 TZS:1,6 FH:10,5 SZH:59,4 CK:2,2 SO:1,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:604 ZS:38,0 TZS:9,0 FH:18,4 SZH:43,4 CK:0,2 SO:4,5	Húsos zöldséges puffancs (1;3;6;7;10) Citromos tea EN:776 ZS:49,0 TZS:13,0 FH:19,6 SZH:65,6 CK:22,7 SO:3,0	Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt burgonya mártáshoz (12) EN:618 ZS:14,8 TZS:4,9 FH:22,8 SZH:93,1 CK:20,3 SO:4,6	Túrós csusza (1;7) EN:605 ZS:29,4 TZS:11,8 FH:22,5 SZH:60,1 CK:6,2 SO:1,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Bundás kenyér (1;3) Citromos tea EN:530 ZS:19,7 TZS:3,2 FH:17,1 SZH:68,1 CK:13,3 SO:0,9	Mákos búrkifli (1;6) Tej (7) EN:324 ZS:13,1 TZS:4,3 FH:10,6 SZH:34,1 CK:11,3 SO:0,4	Gyümölcsös tea Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:309 ZS:7,9 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:51,2 CK:14,3 SO:1,7	Baromfipárizsi Burgonyás kenyér (1;6;12) Delma light margarin Citromos tea EN:347 ZS:10,7 TZS:3,1 FH:9,5 SZH:51,3 CK:12,9 SO:1,9	Gyümölcsös tea Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma margarin EN:326 ZS:8,4 TZS:1,4 FH:10,1 SZH:50,1 CK:12,6 SO:2,2
Zöldborsóleves (1;12) Durumtészta levesbetét (1) Bakonyi ragu csirkehúsból (1;7) Durumtészta (1) Mandarin EN:850 ZS:32,0 TZS:7,2 FH:31,3 SZH:105,8 CK:4,8 SO:4,3	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt burgonya mártáshoz (12) EN:836 ZS:30,6 TZS:6,9 FH:29,8 SZH:103,6 CK:20,5 SO:5,8	Karfiol krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs EN:786 ZS:27,2 TZS:7,4 FH:32,5 SZH:101,8 CK:1,4 SO:4,6	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rác zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:776 ZS:42,4 TZS:11,2 FH:27,7 SZH:70,7 CK:4,2 SO:3,8	Kelkáposztaleves rudacsával (1;7;12) Töltött gombóc (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1023 ZS:38,3 TZS:8,6 FH:25,3 SZH:136,5 CK:35,6 SO:7,6
Kefír (7) Tejes kifli (1;7) EN:312 ZS:6,2 TZS:3,6 FH:11,5 SZH:51,6 CK:7,9 SO:0,8	Liga margarin Fehér kenyér (1;6) EN:219 ZS:4,7 TZS:1,2 FH:6,9 SZH:35,9 CK:0,6 SO:1,4	Narancs EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK: SO:	Müzliszelet (1;5;6;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Majorannás csirkemáj (1) Burgonyapüré (7;12) Káposztasaláta EN:646 ZS:26,2 TZS:8,4 FH:32,1 SZH:62,4 CK:9,3 SO:3,1	Sonkás melegszendvics (1;7) EN:577 ZS:19,2 TZS:9,7 FH:31,2 SZH:67,7 CK:4,5 SO:1,9	Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:634 ZS:22,6 TZS:6,6 FH:26,2 SZH:77,6 CK:9,5 SO:3,5	Sonkás carbonárás szósz (1;7) Durumtészta (1) EN:708 ZS:31,6 TZS:10,9 FH:20,3 SZH:83,7 CK:7,7 SO:4,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Mézes tea Füstölt-tarjás szendvicskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Túrósbatyu (1;3;7)	Gyümölcsös tea Bécsi felvágott Margarin Fehér kenyér (1;6)	Abaúj kefir (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:319 ZS:9,1 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:49,5 CK:12,2 SO:2,2	EN:597 ZS:13,4 TZS:5,4 FH:23,2 SZH:88,8 CK:35,8 SO:1,1	EN:386 ZS:15,1 TZS:5,7 FH:11,7 SZH:49,1 CK:12,8 SO:2,0	EN:208 ZS:4,0 TZS:1,9 FH:8,9 SZH:35,0 CK:0,7 SO:0,8
	Zöldségleves (9;12) Vajasgaluska (1;3;7) Rakott karfiol (7;12) Alma	Csurgatott tojásleves (1;3) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Káposztasaláta (10)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Gulyásleves (9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Alma
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:646 ZS:38,1 TZS:12,9 FH:27,7 SZH:45,9 CK:3,1 SO:4,1	EN:1129 ZS:53,2 TZS:7,1 FH:38,6 SZH:121,8 CK:3,4 SO:4,5	EN:773 ZS:27,8 TZS:5,7 FH:37,3 SZH:87,9 CK:10,0 SO:6,2	EN:871 ZS:28,3 TZS:5,7 FH:21,9 SZH:128,6 CK:37,3 SO:5,4
	Brió (1;3;6;7)	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)	Mandarin	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:156 ZS:5,0 TZS:2,8 FH:4,5 SZH:22,5 CK:2,3 SO:0,6	EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
	Pizza saját (1;3;6;7)	Sárgaborsó főzelék (1;12) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta	
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:564 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:67,3 CK:8,9 SO:2,7	EN:821 ZS:41,5 TZS:13,3 FH:25,8 SZH:81,1 CK:0,6 SO:3,8	EN:554 ZS:15,4 TZS:4,4 FH:35,5 SZH:60,2 CK:6,8 SO:4,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:298 ZS:7,4 TZS:3,3 FH:5,6 SZH:50,3 CK:13,6 SO:1,8	Citromos tea Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Magvas zsemle (1) EN:490 ZS:13,2 TZS:3,6 FH:13,7 SZH:70,4 CK:13,4 SO:2,0	Tej 1,5% (7) Alma - áfonya lekvár Delma margarin Fehér kenyér (1;6) EN:421 ZS:7,7 TZS:3,2 FH:12,7 SZH:69,1 CK:30,6 SO:1,4	Gyümölcsös tea Ízes sonka Liga margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:392 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:11,0 SZH:42,2 CK:15,1 SO:1,2	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) Delma joghurtos margarin (7) Tej 2,8% (7) EN:470 ZS:14,8 TZS:7,2 FH:16,2 SZH:63,7 CK:19,6 SO:0,9
Köménymagos rántottleves (1) Pirított zsemlekocka (1) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Párolt rizs EN:730 ZS:22,4 TZS:2,9 FH:26,5 SZH:104,8 CK:8,7 SO:3,4	Zöldségleves (9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:1155 ZS:65,3 TZS:13,1 FH:37,7 SZH:92,6 CK:11,3 SO:5,1	Paradicsomleves (1;9;12) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Saláta friss EN:711 ZS:25,5 TZS:5,4 FH:25,3 SZH:87,7 CK:20,9 SO:5,6	Lebbencsleves (1;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:939 ZS:34,1 TZS:8,7 FH:37,1 SZH:109,6 CK:4,6 SO:3,9	Legényfogó leves (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Mandarin EN:724 ZS:27,8 TZS:5,1 FH:28,3 SZH:86,8 CK:3,6 SO:5,3
Narancs EN:82 ZS: TZS: FH:1,2 SZH:17,0 CK: SO:	Vizes zsemle (1) Delma joghurtos margarin (7) EN:359 ZS:7,2 TZS:1,6 FH:9,6 SZH:62,2 CK:1,9 SO:0,0	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Abaúj kefir (7) Korpás kifli (1;7) EN:344 ZS:6,0 TZS:1,8 FH:12,4 SZH:58,5 CK:2,4 SO:0,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Rántott csirkemell (1;3;7) Főtt burgonya (12) Vegyesaláta EN:848 ZS:35,6 TZS:4,6 FH:31,1 SZH:92,6 CK:10,8 SO:5,2	Citromos tea Sült debreceni Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:577 ZS:33,3 TZS:9,0 FH:16,3 SZH:51,4 CK:13,7 SO:3,5	Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:587 ZS:21,1 TZS:6,4 FH:31,4 SZH:64,0 CK:1,5 SO:3,5	Zöldborsos csirkemáj Párolt rizs Almakompót EN:798 ZS:26,8 TZS:5,1 FH:38,1 SZH:99,2 CK:7,9 SO:3,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Sertéspárizsi (6) Vizes zsemle (1) Delma multivitaminos margarin EN:456 ZS:15,2 TZS:5,0 FH:14,1 SZH:74,0 CK:13,1 SO:0,8	Tej 1,5% (7) Mákos búrkifli (1;6) EN:332 ZS:13,1 TZS:6,3 FH:9,8 SZH:33,3 CK:20,5 SO:0,2	Citromos tea Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:305 ZS:8,5 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:50,5 CK:12,7 SO:1,2	Gyümölcsös tea Löncshús Burgonyás kenyér (1;6;12) Liga margarin EN:358 ZS:11,2 TZS:3,6 FH:11,0 SZH:51,4 CK:13,0 SO:2,3	Natúr joghurt (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma joghurtos margarin (7) EN:331 ZS:13,0 TZS:4,5 FH:9,1 SZH:43,0 CK:6,3 SO:1,2
Kertészleves gazdagon (1;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtsórat (7) Alma EN:688 ZS:26,2 TZS:9,5 FH:29,1 SZH:83,0 CK:4,4 SO:3,2	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Vajas csirkemell csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:591 ZS:17,0 TZS:3,7 FH:37,6 SZH:67,5 CK:0,5 SO:5,1	Gyümölcsleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemegeuborka diab (10) * EN:786 ZS:29,3 TZS:5,8 FH:32,0 SZH:95,2 CK:26,9 SO:4,9	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Cékla saláta diab (10) * Fehér kenyér (1;6) EN:920 ZS:45,6 TZS:11,1 FH:28,1 SZH:94,4 CK:0,8 SO:6,1	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Tejbedara (1;7) Alma Kakaósórat EN:776 ZS:21,2 TZS:9,4 FH:29,4 SZH:110,2 CK:49,0 SO:3,2
Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Müzliszelet (1;5;6;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:278 ZS:5,2 TZS:3,2 FH:8,6 SZH:48,0 CK:3,4 SO:0,9	Mandarin EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Gombás sertésapró (12) Főtt burgonya (12) Káposzta saláta diab (10) * EN:433 ZS:12,3 TZS:2,3 FH:24,9 SZH:48,9 CK:0,1 SO:3,6	Főtt rudacska Mustár (10) Gyümölcsös tea Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:450 ZS:19,2 TZS:4,9 FH:15,0 SZH:52,2 CK:14,0 SO:3,3	Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:449 ZS:19,9 TZS:5,3 FH:23,2 SZH:40,8 CK:1,1 SO:4,3	Sertés paprikás (1;7;12) Durumtészta (1) EN:670 ZS:25,8 TZS:6,0 FH:29,2 SZH:77,5 CK:4,1 SO:2,9	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.