

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                                                                                                                   | Kedd                                                                                                                         | Szerda                                                                                                                           | Csütörtök                                                                                                        | Péntek                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zellerkrémleves (1;7;9;12)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Bácskai tarhonyáshús (1;12)<br/>Csemegeuborka diab (10) *</p> | <p>Alföldi burgonyaleves (1;12)<br/>Sárgaborsó főzelék (1;12)<br/>Sült debreceni<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Alma</p> | <p>Fahéjas almaleves (1;7)<br/>Borsós tokány (1;10;12)<br/>Kuszkusz (1;7)<br/>Vegyes savanyúság csalamádé<br/>diab (10;12) *</p> | <p>Reszelttészta leves (1;9;12)<br/>Sertéssült (1;12)<br/>Sóskamártás (1;7)<br/>Főtt burgonya mártáshoz (12)</p> | <p>Májgaluska leves (1;3;9;12)<br/>Tejben rizs (7)<br/>Kakaósórat<br/>Mandarin</p> |
| <p>EN:753 ZS:33,7 TZS:8,2 FH:32,7<br/>SZH:77,3 CK:4,1 SO:5,5</p>                                                        | <p>EN:1021 ZS:47,8 TZS:11,5 FH:33,7<br/>SZH:108,3 CK:4,0 SO:5,2</p>                                                          | <p>EN:892 ZS:30,4 TZS:6,7 FH:31,5<br/>SZH:117,1 CK:22,0 SO:5,0</p>                                                               | <p>EN:755 ZS:29,6 TZS:6,2 FH:28,8<br/>SZH:85,2 CK:23,0 SO:5,8</p>                                                | <p>EN:761 ZS:14,8 TZS:2,4 FH:25,4<br/>SZH:129,3 CK:40,8 SO:3,5</p>                 |
| <p>Zellerkrémleves (1;7;9;12)<br/>Pásztorbúlgur (1;12)<br/>Csemegeuborka diab (10) *</p>                                | <p>Alföldi burgonyaleves (1;12)<br/>Székelykáposzta (1;7;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Alma</p>                     | <p>Fahéjas almaleves (1;7)<br/>Dubarry sertésborda (1;3;7)<br/>Sárgarépás rizs</p>                                               | <p>Reszelttészta leves (1;9;12)<br/>Sertés paprikás (1;7;12)<br/>Durumtészta (1)</p>                             | <p>Májgaluska leves (1;3;9;12)<br/>Pizza saját (1;3;6;7)<br/>Mandarin</p>          |
| <p>EN:712 ZS:36,3 TZS:11,5 FH:25,9<br/>SZH:68,6 CK:6,4 SO:4,5</p>                                                       | <p>EN:685 ZS:25,6 TZS:5,9 FH:27,9<br/>SZH:79,9 CK:4,5 SO:5,8</p>                                                             | <p>EN:929 ZS:37,4 TZS:11,5 FH:35,0<br/>SZH:109,6 CK:22,1 SO:4,1</p>                                                              | <p>EN:811 ZS:34,3 TZS:7,0 FH:31,8<br/>SZH:90,9 CK:4,6 SO:4,1</p>                                                 | <p>EN:787 ZS:30,2 TZS:9,1 FH:34,3<br/>SZH:90,8 CK:9,5 SO:4,8</p>                   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

| Hétfő                                                                                                         | Kedd                                                                                                              | Szerda                                                                                                                | Csütörtök                                                                                              | Péntek                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Szezámmagos vajkrém (7;11)<br>Vizes zsemle (1)<br>Citromos tea                                                | Dejós búrkifli (1;6;8)<br>Tej (7)                                                                                 | Mézes tea<br>Füstölt-tarjás szendvicsskrém (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                                          | Gyümölcsös tea<br>Lapka sajt (7)<br>Liga margarin<br>Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)                      | Limonádé<br>Csemege turista szalámi<br>Delma multivitaminos margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1) |
| EN:485 ZS:14,0 TZS:7,5 FH:11,0<br>SZH:76,5 CK:14,7 SO:0,3                                                     | EN:329 ZS:13,8 TZS:4,2 FH:10,4<br>SZH:34,4 CK:10,7 SO:0,4                                                         | EN:319 ZS:9,1 TZS:4,0 FH:7,9<br>SZH:49,5 CK:12,2 SO:2,2                                                               | EN:286 ZS:7,8 TZS:3,1 FH:9,5<br>SZH:44,9 CK:14,3 SO:1,4                                                | EN:432 ZS:20,9 TZS:6,6 FH:10,6<br>SZH:47,5 CK:10,7 SO:2,2                                          |
| Zellerkrémleves (1;7;9;12)<br>Levesgyöngy (1;3;7)<br>Bácskai tarhonyáshús (1;12)<br>Csemegeuborka diab (10) * | Alföldi burgonyaleves (1;12)<br>Sárgaborsó főzelék (1;12)<br>Sült debreceni<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br>Alma | Fahéjas almaleves (1;7)<br>Borsós tokány (1;10;12)<br>Kuszkusz (1;7)<br>Vegyes savanyúság csalamádé<br>diab (10;12) * | Reszelttészta leves (1;9;12)<br>Sertéssült (1;12)<br>Sóskamártás (1;7)<br>Főtt burgonya mártáshoz (12) | Májgaluska leves (1;3;9;12)<br>Tejben rizs (7)<br>Kakaósórat<br>Mandarin                           |
| EN:753 ZS:33,7 TZS:8,2 FH:32,7<br>SZH:77,3 CK:4,1 SO:5,5                                                      | EN:1021 ZS:47,8 TZS:11,5 FH:33,7<br>SZH:108,3 CK:4,0 SO:5,2                                                       | EN:892 ZS:30,4 TZS:6,7 FH:31,5<br>SZH:117,1 CK:22,0 SO:5,0                                                            | EN:755 ZS:29,6 TZS:6,2 FH:28,8<br>SZH:85,2 CK:23,0 SO:5,8                                              | EN:761 ZS:14,8 TZS:2,4 FH:25,4<br>SZH:129,3 CK:40,8 SO:3,5                                         |
| Kiwi                                                                                                          | Müzliszelet (1;5;6;11;12)                                                                                         | Jam áfonya 3250g<br>Tejes kifli (1;7)                                                                                 | Delma joghurtos margarin (7)<br>Teljes kiőrlésű kenyér (1)                                             |                                                                                                    |
| EN:94 ZS: TZS: FH:1,8<br>SZH:20,3 CK: SO:                                                                     | EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1<br>SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0                                                             | EN:767 ZS:2,0 TZS:1,0 FH:7,8<br>SZH:176,3 CK:128,8 SO:0,7                                                             | EN:249 ZS:8,5 TZS:1,7 FH:4,1<br>SZH:37,3 CK:0,6 SO:1,2                                                 | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO:                                                                   |
| Csirkemáj rizottó (7;12)<br>Almakompót                                                                        | Mexikói pulykatokány (1;12)<br>Kuszkusz (1;7)                                                                     | Húsgombóc (3;12)<br>Paradicsommártás (1;9)<br>Főtt burgonya mártáshoz (12)                                            | Főtt virsli (6)<br>Mustár (10)<br>Búzakorpás diákrúd (1;7)                                             |                                                                                                    |
| EN:612 ZS:17,5 TZS:4,8 FH:30,3<br>SZH:81,5 CK:7,9 SO:2,5                                                      | EN:631 ZS:22,1 TZS:4,0 FH:30,2<br>SZH:76,1 CK:2,7 SO:4,0                                                          | EN:618 ZS:14,8 TZS:4,9 FH:22,8<br>SZH:93,1 CK:20,3 SO:4,6                                                             | EN:619 ZS:27,4 TZS:9,2 FH:34,1<br>SZH:55,6 CK:3,9 SO:5,7                                               | EN: ZS: TZS: FH:<br>SZH: CK: SO:                                                                   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                                                                                                                                                     | Kedd                                                                                                                                                                                                                | Szerda                                                                                                                                                                                  | Csütörtök                                                                                                                                                                                                            | Péntek                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zöldségleves (9;12)<br/>Mexikói pulykatokány (1;12)<br/>Párolt rizs</p> <p>EN:669 ZS:20,4 TZS:3,1 FH:29,8<br/>SZH:91,9 CK:1,1 SO:5,0</p>               | <p>Csontleves (1;9;12)<br/>Lencsefőzelék (1;7;10;12)<br/>Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br/>Körte</p> <p>EN:1242 ZS:63,3 TZS:12,0 FH:44,0<br/>SZH:112,1 CK:6,7 SO:2,5</p> | <p>Sütőtökrémleves (1;7)<br/>Rántott csirkemell (1;3;7)<br/>Vajas burgonya (7;12)<br/>Mongol saláta diab (10) *</p> <p>EN:1021 ZS:44,3 TZS:8,8 FH:35,1<br/>SZH:111,1 CK:16,8 SO:7,0</p> | <p>Köménymagos rántottleves (1)<br/>Piritott zsemlekocka (1)<br/>Húsgombóc (3;12)<br/>Paradicsommártás (1;9)<br/>Főtt burgonya mártáshoz (12)</p> <p>EN:742 ZS:21,5 TZS:5,8 FH:24,8<br/>SZH:106,6 CK:20,6 SO:5,4</p> | <p>Gulyásleves (9;12)<br/>Darásmetélt (1)<br/>Alma - áfonya lekvár<br/>Alma</p> <p>EN:886 ZS:27,9 TZS:5,7 FH:22,4<br/>SZH:131,9 CK:40,6 SO:5,4</p> |
| <p>Zöldségleves (9;12)<br/>Vadas tokány pulykahúsból (1;7;10;12)<br/>Durumtészta (1)</p> <p>EN:687 ZS:23,8 TZS:5,3 FH:32,2<br/>SZH:83,9 CK:7,2 SO:4,1</p> | <p>Csontleves (1;9;12)<br/>Erdei gyümölcsmártás (1;7)<br/>Főtt sertéshús<br/>Főtt burgonya mártáshoz (12)</p> <p>EN:600 ZS:11,7 TZS:4,8 FH:33,0<br/>SZH:83,1 CK:20,2 SO:2,5</p>                                     | <p>Sütőtökrémleves (1;7)<br/>Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7)<br/>Párolt rizs<br/>Káposztasaláta</p> <p>EN:1114 ZS:47,7 TZS:7,7 FH:33,4<br/>SZH:134,9 CK:23,4 SO:3,9</p>             | <p>Köménymagos rántottleves (1)<br/>Piritott zsemlekocka (1)<br/>Rakott kelkáposzta (7;12)</p> <p>EN:516 ZS:25,2 TZS:7,1 FH:29,3<br/>SZH:40,3 CK:1,3 SO:3,1</p>                                                      | <p>Gulyásleves (9;12)<br/>Lekváros fánk (1;3;7)<br/>Alma</p> <p>EN:1103 ZS:51,5 TZS:8,5 FH:24,7<br/>SZH:129,4 CK:34,1 SO:2,6</p>                   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

| Hétfő                                                                                                                                                             | Kedd                                                                                                                                                                                                                | Szerda                                                                                                                                                                                   | Csütörtök                                                                                                                                                                                                            | Péntek                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gyümölcsös tea<br/>Zala felvágott<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:499 ZS:14,4 TZS:4,6 FH:14,9<br/>SZH:75,3 CK:14,0 SO:0,9</p> | <p>Vajas méz (7)<br/>Fehér kenyér (1;6)<br/>Tej (7)</p> <p>EN:441 ZS:16,3 TZS:6,0 FH:13,6<br/>SZH:60,8 CK:15,4 SO:1,4</p>                                                                                           | <p>Pástétom, kacsamájás (1;6)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Mézes tea</p> <p>EN:244 ZS:2,8 TZS:0,2 FH:4,3<br/>SZH:48,4 CK:11,6 SO:1,2</p>                                           | <p>Ráma csészés (7)<br/>Fehér kenyér (1;6)<br/>Paradicsom<br/>Gyümölcsös tea</p> <p>EN:328 ZS:10,4 TZS:3,0 FH:7,2<br/>SZH:49,2 CK:12,7 SO:1,3</p>                                                                    | <p>Körözött tehéntúróból (7)<br/>Citromos tea<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:373 ZS:12,7 TZS:5,5 FH:10,6<br/>SZH:51,1 CK:14,2 SO:1,4</p> |
| <p>Zöldség leves (9;12)<br/>Mexikói pulykatokány (1;12)<br/>Párolt rizs</p> <p>EN:669 ZS:20,4 TZS:3,1 FH:29,8<br/>SZH:91,9 CK:1,1 SO:5,0</p>                      | <p>Csontleves (1;9;12)<br/>Lencsefőzelék (1;7;10;12)<br/>Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br/>Körte</p> <p>EN:1242 ZS:63,3 TZS:12,0 FH:44,0<br/>SZH:112,1 CK:6,7 SO:2,5</p> | <p>Süttőtökrémleves (1;7)<br/>Rántott csirkemell (1;3;7)<br/>Vajas burgonya (7;12)<br/>Mongol saláta diab (10) *</p> <p>EN:1021 ZS:44,3 TZS:8,8 FH:35,1<br/>SZH:111,1 CK:16,8 SO:7,0</p> | <p>Köménymagos rántottleves (1)<br/>Piritott zsemlekocka (1)<br/>Húsgombóc (3;12)<br/>Paradicsommártás (1;9)<br/>Főtt burgonya mártáshoz (12)</p> <p>EN:742 ZS:21,5 TZS:5,8 FH:24,8<br/>SZH:106,6 CK:20,6 SO:5,4</p> | <p>Gulyásleves (9;12)<br/>Darásmetélt (1)<br/>Alma - áfonya lekvár<br/>Alma</p> <p>EN:886 ZS:27,9 TZS:5,7 FH:22,4<br/>SZH:131,9 CK:40,6 SO:5,4</p> |
| <p>Kefír (7)<br/>Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:312 ZS:6,2 TZS:3,6 FH:11,5<br/>SZH:51,6 CK:7,9 SO:0,8</p>                                                            | <p>Liga margarin<br/>Szezám-magos zsemle (1;11)</p> <p>EN:321 ZS:6,0 TZS:1,3 FH:8,6<br/>SZH:55,8 CK:1,7 SO:1,2</p>                                                                                                  | <p>Narancs</p> <p>EN:82 ZS: TZS: FH:1,2<br/>SZH:17,0 CK: SO:</p>                                                                                                                         | <p>Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <p>EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7<br/>SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8</p>                                                                                                                          | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                           |
| <p>Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:765 ZS:37,0 TZS:9,4 FH:23,1<br/>SZH:78,0 CK:0,6 SO:4,2</p>                       | <p>Sonkás melegszendvics (1;7)</p> <p>EN:577 ZS:19,2 TZS:9,7 FH:31,2<br/>SZH:67,7 CK:4,5 SO:1,9</p>                                                                                                                 | <p>Székelykáposzta (1;7;12)<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:492 ZS:18,8 TZS:5,2 FH:27,1<br/>SZH:50,3 CK:1,3 SO:4,7</p>                                                                  | <p>Sonkás carbonárás szósz (1;7)<br/>Durumtészta (1)</p> <p>EN:708 ZS:31,6 TZS:10,9 FH:20,3<br/>SZH:83,7 CK:7,7 SO:4,6</p>                                                                                           | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                           |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám-mag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                                                                                                                                                                                  | Kedd                                                                                                                                                                                       | Szerda                                                                                                                                                               | Csütörtök                                                                                                                                                           | Péntek                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Paradicsomleves (1;9;12)<br/>Rántott halfilé (1;3;4)<br/>Rizi-bizi<br/>Csemegeuborka diab (10) *</p> <p>EN:1152 ZS:51,2 TZS:6,6 FH:36,2<br/>SZH:134,3 CK:21,7 SO:4,8</p>            | <p>Daragaluskaleves (1;3;9;12)<br/>Zöldborsófőzelék (1;7)<br/>Sült rudacska<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:752 ZS:23,7 TZS:7,0 FH:29,8<br/>SZH:100,3 CK:12,3 SO:5,5</p> | <p>Gyümölcsleves (1;7)<br/>Magyaros csirkemáj (1)<br/>Vajas burgonya (7;12)<br/>Káposztasaláta</p> <p>EN:730 ZS:22,7 TZS:6,8 FH:27,4<br/>SZH:94,8 CK:30,9 SO:5,8</p> | <p>Fehérbaleves f.hússal (1;9;12)<br/>Rakottburgonya kolbásszal<br/>(1;3;7;12)<br/>Mandarin</p> <p>EN:1178 ZS:64,1 TZS:24,8 FH:40,2<br/>SZH:100,7 CK:5,0 SO:5,9</p> | <p>Sertéshúsleves eperlevéllel<br/>(1;9;12)<br/>Túrós csusza (1;7)</p> <p>EN:735 ZS:33,1 TZS:13,0 FH:37,4<br/>SZH:68,7 CK:6,4 SO:2,5</p> |
| <p>Paradicsomleves (1;9;12)<br/>Zöldséges vagdalt (1;3;12)<br/>Főtt burgonya (12)<br/>Csemegeuborka diab (10) *</p> <p>EN:840 ZS:31,4 TZS:7,3 FH:29,0<br/>SZH:103,7 CK:23,5 SO:6,2</p> | <p>Daragaluskaleves (1;3;9;12)<br/>Rakottburgonya kolbásszal<br/>(1;3;7;12)<br/>Cékla saláta diab (10) *</p> <p>EN:923 ZS:52,9 TZS:21,2 FH:25,3<br/>SZH:80,6 CK:2,7 SO:6,1</p>             | <p>Gyümölcsleves (1;7)<br/>Bácskai tarhonyáshús (1;12)<br/>Káposztasaláta</p> <p>EN:826 ZS:29,4 TZS:5,8 FH:32,1<br/>SZH:103,9 CK:33,7 SO:4,1</p>                     | <p>Fehérbaleves f.hússal (1;9;12)<br/>Gombapaprikás (1;7)<br/>Galuska (1;3)</p> <p>EN:989 ZS:34,2 TZS:9,2 FH:38,6<br/>SZH:127,1 CK:3,2 SO:7,6</p>                   | <p>Sertéshúsleves eperlevéllel<br/>(1;9;12)<br/>Mákos tészta (1)</p> <p>EN:579 ZS:15,2 TZS:2,8 FH:27,3<br/>SZH:81,4 CK:3,8 SO:6,6</p>    |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

| Hétfő                                                                                                                                                                       | Kedd                                                                                                                                                                                       | Szerda                                                                                                                                                                                 | Csütörtök                                                                                                                                                           | Péntek                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Zöldfűszeres sajtkrém (7)<br/>Gyümölcsös tea<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:365 ZS:14,4 TZS:6,3 FH:6,7<br/>SZH:50,1 CK:13,4 SO:1,5</p>                         | <p>Delma multivitaminos margarin<br/>Foszlós kalács (1;3;6;7)<br/>Tej (7)</p> <p>EN:353 ZS:14,1 TZS:3,7 FH:12,5<br/>SZH:46,4 CK:5,9 SO:0,7</p>                                             | <p>Fokhagymás szelet<br/>Delma joghurtos margarin (7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Tv paprika<br/>Mézes tea</p> <p>EN:378 ZS:15,4 TZS:5,0 FH:8,1<br/>SZH:50,0 CK:11,6 SO:1,9</p> | <p>Kefír (7)<br/>Vizes zsemle (1)<br/>Liga margarin<br/>Jégcsapretek</p> <p>EN:365 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:10,9<br/>SZH:63,7 CK:1,9 SO:0,2</p>                            | <p>Csirkemell sonka<br/>Liga margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Citromos tea</p> <p>EN:327 ZS:8,4 TZS:1,4 FH:10,1<br/>SZH:50,2 CK:12,7 SO:2,2</p> |
| <p>Paradicsomleves (1;9;12)<br/>Rántott halfilé (1;3;4)<br/>Rizi-bizi<br/>Csemegeuborka diab (10) *</p> <p>EN:1152 ZS:51,2 TZS:6,6 FH:36,2<br/>SZH:134,3 CK:21,7 SO:4,8</p> | <p>Daragaluskaleves (1;3;9;12)<br/>Zöldborsófőzelék (1;7)<br/>Sült rudacska<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:752 ZS:23,7 TZS:7,0 FH:29,8<br/>SZH:100,3 CK:12,3 SO:5,5</p> | <p>Gyümölcsleves (1;7)<br/>Magyaros csirkemáj (1)<br/>Vajas burgonya (7;12)<br/>Káposztasaláta</p> <p>EN:730 ZS:22,7 TZS:6,8 FH:27,4<br/>SZH:94,8 CK:30,9 SO:5,8</p>                   | <p>Fehérbaleves f.hússal (1;9;12)<br/>Rakottburgonya kolbásszal<br/>(1;3;7;12)<br/>Mandarin</p> <p>EN:1178 ZS:64,1 TZS:24,8 FH:40,2<br/>SZH:100,7 CK:5,0 SO:5,9</p> | <p>Sertéshúsleves eperlevéllel<br/>(1;9;12)<br/>Túrós csusza (1;7)</p> <p>EN:735 ZS:33,1 TZS:13,0 FH:37,4<br/>SZH:68,7 CK:6,4 SO:2,5</p>                   |
| <p>Brió (1;3;6;7)</p> <p>EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4<br/>SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3</p>                                                                                        | <p>Liga margarin<br/>Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:267 ZS:5,7 TZS:2,1 FH:7,0<br/>SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,9</p>                                                                                  | <p>Kiwi</p> <p>EN:94 ZS: TZS: FH:1,8<br/>SZH:20,3 CK: SO:</p>                                                                                                                          | <p>Túródesszert, natúr (6;7)</p> <p>EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4<br/>SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0</p>                                                                       | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                                   |
| <p>Sertéspörkölt (1;12)<br/>Burgonyafőzelék (1;7;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:749 ZS:29,5 TZS:6,3 FH:27,6<br/>SZH:85,2 CK:2,0 SO:4,9</p>                    | <p>Sajtos-tejfőlés spagetti (1;7)</p> <p>EN:379 ZS:11,1 TZS:4,7 FH:10,6<br/>SZH:57,7 CK:3,7 SO:1,7</p>                                                                                     | <p>Tavaszi tokány (1;10;12)<br/>Párolt rizs</p> <p>EN:644 ZS:22,8 TZS:3,4 FH:24,8<br/>SZH:84,6 CK:0,0 SO:3,3</p>                                                                       | <p>Pizza saját (1;3;6;7)<br/>Mézes tea</p> <p>EN:608 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5<br/>SZH:78,5 CK:20,0 SO:2,7</p>                                                        | <p>EN: ZS: TZS: FH:<br/>SZH: CK: SO:</p>                                                                                                                   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.



Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                                                                                                                                                                 | Kedd                                                                                                                                                                                        | Szerda                                                                                                                                                                        | Csütörtök                                                                                                                                                               | Péntek                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Karfiolleves zöldséges (1;12)<br/>Bolognai spagetti (1;12)<br/>Sajtszórat (7)<br/>Alma</p> <p>EN:747 ZS:32,6 TZS:10,3 FH:29,9<br/>SZH:81,7 CK:6,9 SO:2,9</p>       | <p>Fejtettbaleves (1;7;9;12)<br/>Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:942 ZS:44,1 TZS:12,6 FH:31,0<br/>SZH:94,4 CK:2,8 SO:7,6</p>                  | <p>Csurgatott tojásleves (1;3)<br/>Bácskai rizseshús (12)<br/>Vegyes savanyúság csalamádé diab (10;12) *</p> <p>EN:697 ZS:27,4 TZS:4,6 FH:31,0<br/>SZH:80,1 CK:0,2 SO:5,1</p> | <p>Lebbencsleves (1;9;12)<br/>Rakott kelkáposzta (7;12)<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:651 ZS:22,7 TZS:6,9 FH:35,2<br/>SZH:72,0 CK:1,8 SO:4,5</p>                     | <p>Csirkeraguleves (1;9;12)<br/>Tejbedara (1;7)<br/>Fahéjszórat<br/>Mandarin</p> <p>EN:656 ZS:22,2 TZS:8,3 FH:20,5<br/>SZH:87,5 CK:44,3 SO:1,7</p> |
| <p>Karfiolleves zöldséges (1;12)<br/>Édes-savanyú csirkemell (1;6;10)<br/>Párolt rizs<br/>Alma</p> <p>EN:759 ZS:22,8 TZS:3,0 FH:28,0<br/>SZH:109,3 CK:11,7 SO:3,5</p> | <p>Fejtettbaleves (1;7;9;12)<br/>Tökfőzelék (1;7)<br/>Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:1076 ZS:67,3 TZS:15,5 FH:31,6<br/>SZH:77,9 CK:4,5 SO:7,5</p> | <p>Csurgatott tojásleves (1;3)<br/>Húsos-halas penne sajttal (1;4)</p> <p>EN:630 ZS:24,8 TZS:5,0 FH:25,0<br/>SZH:74,4 CK:6,3 SO:2,9</p>                                       | <p>Lebbencsleves (1;9;12)<br/>Sóskamártás (1;7)<br/>Natúr sertésszelet (1)<br/>Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:754 ZS:24,4 TZS:6,1 FH:31,4<br/>SZH:92,2 CK:22,9 SO:5,2</p> | <p>Csirkeraguleves (1;9;12)<br/>Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)</p> <p>EN:586 ZS:26,0 TZS:8,3 FH:20,7<br/>SZH:65,5 CK:3,9 SO:2,8</p>                |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

| Hétfő                                                                                                                                                           | Kedd                                                                                                                                                                        | Szerda                                                                                                                                                                      | Csütörtök                                                                                                                                           | Péntek                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gyümölcsös tea<br/>Pástétom, csirkemáj (1;6)<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:361 ZS:1,6 TZS:0,2 FH:9,8<br/>SZH:74,4 CK:14,0 SO:0,0</p>                        | <p>Tej 1,5% (7)<br/>Mákos búrkifli (1;6)</p> <p>EN:332 ZS:13,1 TZS:6,3 FH:9,8<br/>SZH:33,3 CK:20,5 SO:0,2</p>                                                               | <p>Citromos tea<br/>Delma multivitaminos margarin<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:305 ZS:8,5 TZS:1,8 FH:4,4<br/>SZH:50,5 CK:12,7 SO:1,2</p>         | <p>Gyümölcsös tea<br/>Löncshús<br/>Burgonyás kenyér (1;6;12)</p> <p>EN:322 ZS:7,2 TZS:2,4 FH:11,0<br/>SZH:51,4 CK:13,0 SO:2,1</p>                   | <p>Natúr joghurt (7)<br/>Búzakorpás diákrúd (1;7)<br/>Delma joghurtos margarin (7)</p> <p>EN:423 ZS:13,1 TZS:4,4 FH:14,2<br/>SZH:59,8 CK:7,9 SO:1,2</p> |
| <p>Karfiollevés zöldséges (1;12)<br/>Bolognai spagetti (1;12)<br/>Sajtszórat (7)<br/>Alma</p> <p>EN:747 ZS:32,6 TZS:10,3 FH:29,9<br/>SZH:81,7 CK:6,9 SO:2,9</p> | <p>Fejttettableves (1;7;9;12)<br/>Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:942 ZS:44,1 TZS:12,6 FH:31,0<br/>SZH:94,4 CK:2,8 SO:7,6</p> | <p>Csurgatott tojásleves (1;3)<br/>Bácskai rizshús (12)<br/>Vegyes savanyúság csalamádé diab (10;12) *</p> <p>EN:697 ZS:27,4 TZS:4,6 FH:31,0<br/>SZH:80,1 CK:0,2 SO:5,1</p> | <p>Lebbencsleves (1;9;12)<br/>Rakott kelkáposzta (7;12)<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:651 ZS:22,7 TZS:6,9 FH:35,2<br/>SZH:72,0 CK:1,8 SO:4,5</p> | <p>Csirkeraguleves (1;9;12)<br/>Tejbedara (1;7)<br/>Fahéjszórat<br/>Mandarin</p> <p>EN:656 ZS:22,2 TZS:8,3 FH:20,5<br/>SZH:87,5 CK:44,3 SO:1,7</p>      |
| <p>Alma</p> <p>EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:</p>                                                                                                        | <p>Müzliszelet (1;5;6;11;12)</p> <p>EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0</p>                                                                                  | <p>Kockasajt, natúr (7)<br/>Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:278 ZS:5,2 TZS:3,2 FH:8,6 SZH:48,0 CK:3,4 SO:0,9</p>                                                                | <p>Mandarin</p> <p>EN:45 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:9,8 CK: SO:</p>                                                                                        | <p></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>                                                                                                            |
| <p>Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11)<br/>Főtt burgonya (12)<br/>Káposztasaláta</p> <p>EN:554 ZS:15,4 TZS:4,4 FH:35,5 SZH:60,2 CK:6,8 SO:4,0</p>               | <p>Ízes sertéstokány (12)<br/>Párolt rizs</p> <p>EN:619 ZS:20,8 TZS:3,5 FH:27,9 SZH:79,8 CK:0,1 SO:2,4</p>                                                                  | <p>Kelkáposzta főzelék (1;12)<br/>Sertéssült (1;12)<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:623 ZS:22,0 TZS:4,1 FH:34,5 SZH:67,6 CK:0,6 SO:3,3</p>                                 | <p>Sült debreceni<br/>Mustár (10)<br/>Rozsos kenyér (1;5;8;11)</p> <p>EN:520 ZS:34,1 TZS:9,4 FH:18,0 SZH:31,3 CK:4,2 SO:2,9</p>                     | <p></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>                                                                                                            |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.