

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Petrezselymes liga - b Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:301 ZS:18,3 TZS:8,3 FH:5,8 SZH:27,0 CK:0,3 SO:0,7	Forralt tej (7) Szendvicssonka Delma joghurtos margarin (7) Magvas kenyér (1;6) EN:217 ZS:8,4 TZS:3,4 FH:9,8 SZH:25,0 CK:0,7 SO:1,1	Kakaó -b (7) Liga margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) EN:223 ZS:8,2 TZS:4,1 FH:7,1 SZH:26,0 CK:8,4 SO:0,4	Abaúj joghurt barackos 5/1 (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:151 ZS:4,8 TZS:1,6 FH:3,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,4	Forralt tej (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:244 ZS:11,2 TZS:4,4 FH:7,8 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,0
100 %-os gyümölcslé	Limonádé	Csipkebogyó tea	Narancsos limonádé	100 %-os gyümölcslé
EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:23 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,2 SO:0,0	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:
Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12) Sajtos tejfőlés spagetti-b (1;7) Alma - b EN:468 ZS:17,8 TZS:7,8 FH:19,4 SZH:55,7 CK:2,8 SO:0,8	Sajtkocka -b (7) Tökfőzelék -b (1;7) Banán - b EN:384 ZS:17,9 TZS:9,6 FH:13,9 SZH:40,7 CK:5,3 SO:0,7	Csirkehúsos zöldséges rakott burgonya -b (1;3;7;12) EN:404 ZS:13,9 TZS:6,4 FH:18,7 SZH:46,4 CK:0,5 SO:0,6	100 %-os halrúd (1;4) Karfiol főzelék -b (1;7) Alma - b EN:376 ZS:19,1 TZS:5,0 FH:14,9 SZH:33,3 CK:0,4 SO:0,5	Párolt csirke combfilé Vegyes gyümölcs mártás -b (1;7) Burgonyapüré (7;12) EN:471 ZS:15,0 TZS:5,9 FH:16,7 SZH:63,6 CK:16,3 SO:1,0
Csipkebogyó tea Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:172 ZS:4,8 TZS:1,2 FH:3,5 SZH:27,2 CK:5,5 SO:0,7	Gyümölcstea - b Lapka sajt (7) Liga margarin Tv paprika Korpás kenyér (1;6) EN:158 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:26,0 CK:5,8 SO:0,8	Limonádé Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:194 ZS:6,1 TZS:1,4 FH:4,9 SZH:27,5 CK:5,6 SO:1,0	Gyümölcstea - b Sajtkrém (házi) -b (7) Paradicsom Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:184 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:6,1 SZH:23,0 CK:6,8 SO:0,4	Gyümölcstea - b Tejfőlés túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:166 ZS:2,6 TZS:1,2 FH:6,5 SZH:27,9 CK:6,2 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Baromfipárizsi Liga margarin Vizes zsemle (1) EN:256 ZS:7,5 TZS:3,2 FH:9,9 SZH:36,2 CK:1,0 SO:0,4	Forralt tej (7) Pulyka sonkaszelet (6;7) Paradicsom Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:228 ZS:8,3 TZS:3,8 FH:8,8 SZH:29,3 CK:1,2 SO:0,8	Forralt tej (7) Mézes liga-b Briós (1;3;6;7) EN:284 ZS:13,1 TZS:6,3 FH:7,7 SZH:35,8 CK:7,1 SO:0,3	Karamell-b (7) Delma multivitaminos margarin Tv paprika Császárszemle (1;6) EN:274 ZS:8,4 TZS:3,1 FH:8,3 SZH:35,9 CK:6,0 SO:0,7	Abaúj kefir (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:151 ZS:4,8 TZS:1,6 FH:3,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,4
100 %-os gyümölcsle	Narancsos limonádé	100 %-os gyümölcsle	Alma - b	Limonádé
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:
Húsos káposztafőzelék -b (1;7;12) Alma - b	Legényfogó leves (1;7;9;12) Meggyes pite-b (1;3;7)	Sertés húspogácsa -b (1;3) Finomfőzelék -b (1;7) Banán - b	Sült csirkecombfilé - b Zöldséges bulgur- b (1) Uborkasaláta	Tepsis csirkecomb -b Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) Alma - b
EN:291 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:14,8 SZH:37,9 CK:0,2 SO:0,4	EN:331 ZS:13,4 TZS:3,2 FH:15,7 SZH:35,9 CK:17,2 SO:1,1	EN:420 ZS:12,2 TZS:5,1 FH:19,6 SZH:54,5 CK:3,5 SO:0,7	EN:382 ZS:14,2 TZS:2,8 FH:18,3 SZH:43,7 CK:9,3 SO:0,7	EN:295 ZS:9,3 TZS:3,1 FH:16,7 SZH:32,3 CK:0,3 SO:1,3
Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcstea - b Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Liga margarin	Csipkebogyó tea Sonkakrém házi-b (7) Jégcsapretek Korpás kenyér (1;6)	Gyümölcstea - b Csirkemellsonka Paradicsom Delma multivitaminos margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11)	Csipkebogyó tea Zalakrém (7) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:227 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,1 SZH:27,4 CK:5,5 SO:0,8	EN:185 ZS:6,0 TZS:2,3 FH:3,5 SZH:27,9 CK:6,4 SO:0,9	EN:214 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:26,0 CK:6,1 SO:1,0	EN:182 ZS:5,9 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:23,4 CK:6,8 SO:0,5	EN:206 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:4,0 SZH:27,2 CK:5,8 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Paradicsom Vizes zsemle (1) EN:268 ZS:8,8 TZS:5,5 FH:8,7 SZH:37,7 CK:1,3 SO:0,2	Forralt tej (7) Szendvicssonka Liga margarin Korpás kifli (1;7) EN:234 ZS:6,7 TZS:2,7 FH:10,2 SZH:32,8 CK:1,2 SO:0,3	Koffeinmentes tejeskávét - b (1;7) Delma multivitaminos margarin Jégcsapretek Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:269 ZS:7,7 TZS:3,2 FH:16,4 SZH:34,3 CK:5,5 SO:0,7	Forralt tej (7) Mézes liga-b Fatörzs stangli (1;3;7) EN:242 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:6,5 SZH:29,9 CK:8,2 SO:0,2	Abaúj joghurt barackos 5/1 (7) Tejes kifli (1;7) Delma multivitaminos margarin EN:151 ZS:4,8 TZS:1,6 FH:3,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,4
100 %-os gyümölcslé	Szilva	Banán - b	Limonádé	100 %-os gyümölcslé
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:38 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:8,4 CK:2,2 SO:	EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:
Rakott zöldbab -b (1;3;7) Nektarin-b EN:421 ZS:16,7 TZS:6,9 FH:21,5 SZH:50,0 CK:4,2 SO:0,9	Gulyásleves -b (9;12) Tejbedara b (1;7) Kakaósórat-b EN:448 ZS:11,1 TZS:6,4 FH:14,7 SZH:60,7 CK:23,8 SO:0,6	Sült csirkecombfilét - b Parajfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:418 ZS:20,9 TZS:7,1 FH:16,8 SZH:35,4 CK:5,1 SO:1,3	Tepsis pulykacomb -b Zöldborsófőzelék -b (1;7) Narancs - b EN:324 ZS:11,2 TZS:3,4 FH:18,2 SZH:36,8 CK:5,0 SO:0,7	Fokhagymás sertéssült Tejfölös burgonya főzelék -b (1;7;12) Alma - b EN:436 ZS:15,3 TZS:4,7 FH:17,7 SZH:50,8 CK:7,8 SO:1,2
Csipkebogyó tea Toust szelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:187 ZS:6,2 TZS:1,6 FH:3,6 SZH:27,5 CK:5,6 SO:1,1	Gyümölcstea - b Túrókrém-b (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:167 ZS:3,2 TZS:1,2 FH:5,5 SZH:27,4 CK:6,2 SO:0,7	Csipkebogyó tea Párizsikrém baromfi - b Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:206 ZS:8,7 TZS:3,0 FH:3,8 SZH:26,6 CK:5,6 SO:0,9	Gyümölcstea - b Kockasajt, natúr (7) Korpás kenyér (1;6) Delma multivitaminos margarin Tv paprika EN:202 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:5,5 SZH:27,3 CK:6,5 SO:0,8	Csipkebogyó tea Csirkemájkrém házi -b (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:246 ZS:11,7 TZS:4,0 FH:5,3 SZH:27,9 CK:5,8 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:263 ZS:8,1 TZS:3,3 FH:10,4 SZH:36,3 CK:1,0 SO:0,4	Kakaó -b (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Liga margarin EN:223 ZS:8,2 TZS:4,1 FH:7,1 SZH:26,0 CK:8,4 SO:0,4	Forralt tej (7) Baromfipárizsi Tejes kifli (1;7) Delma multivitaminos margarin EN:235 ZS:9,6 TZS:4,1 FH:8,6 SZH:28,1 CK:1,2 SO:0,7	Abaúj kefir (7) Petrezselymes vajkrém (7) Magvas zsemle (1) Főtt tojás (3) EN:273 ZS:11,0 TZS:5,5 FH:9,1 SZH:30,0 CK:1,0 SO:0,9	Forralt tej (7) Barack lekvár Delma multivitaminos margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:231 ZS:7,6 TZS:3,2 FH:6,8 SZH:32,8 CK:5,4 SO:0,7
100 %-os gyümölcsle	Limonádé	Alma - b	Körte - b	100 %-os gyümölcsle
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	EN:36 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:8,4 CK:1,0 SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:
100 %-os halrúd (1;4) Brokkoli főzelék b (1;7) Alma - b EN:302 ZS:13,4 TZS:3,2 FH:11,1 SZH:32,2 CK:1,4 SO:0,2	Zöldségleves (9;12) Húsos kiskagyló tészta -b (1) Narancs - b EN:412 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:18,2 SZH:55,0 CK:4,2 SO:1,0	Párolt csirke combfilé Vegyes gyümölcs mártás -b (1;7) Burgonyapüré (7;12) EN:471 ZS:15,0 TZS:5,9 FH:16,7 SZH:63,6 CK:16,3 SO:1,0	Húsgombóc sertéshúsból b (1;3) Paradicsom mártás -b (1) Főtt burgonya - b (12) EN:314 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:14,8 SZH:49,6 CK:6,0 SO:0,6	Tepsis pulykacomb -b Kapros Karalábé főzelék -b (1;7) Alma - b EN:280 ZS:14,9 TZS:4,6 FH:13,3 SZH:24,1 CK:2,3 SO:0,9
Gyümölcsstea - b Sajtkrém (házi) -b (7) Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:188 ZS:6,3 TZS:2,5 FH:4,8 SZH:26,4 CK:5,5 SO:0,9	Csipkebogyó tea Sertéshúskrém házi -b Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:232 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:5,8 SZH:27,7 CK:6,0 SO:0,7	Gyümölcsstea - b Körözött házi (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom EN:193 ZS:5,9 TZS:2,6 FH:6,4 SZH:27,4 CK:6,2 SO:0,0	Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:223 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,1 SZH:26,8 CK:5,5 SO:0,8	Gyümölcsstea - b Zala felvágott Liga margarin Tv paprika EN:83 ZS:5,0 TZS:1,8 FH:2,2 SZH:6,5 CK:5,3 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.