

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csirkeraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)	Lebbencsleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sült csirkecomb ketchupos Zöldséges bulgur (1) Csemege uborka (10)	Csontleves (1;9;12) Burgonya féladag (12) Fahéjas almamártás (1;7) Főtt sertéshús	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Párolt rizs Miskolci sertésapró (1) Mongol saláta diab (10) * Földieper
EN:585 ZS:26,0 TZS:8,3 FH:20,5 SZH:65,3 CK:3,9 SO:2,8	EN:763 ZS:31,5 TZS:7,2 FH:27,9 SZH:86,5 CK:2,8 SO:6,7	EN:882 ZS:28,1 TZS:7,1 FH:47,4 SZH:106,3 CK:17,6 SO:9,0	EN:587 ZS:12,9 TZS:5,5 FH:31,7 SZH:78,6 CK:22,3 SO:2,3	EN:888 ZS:30,5 TZS:4,4 FH:33,2 SZH:116,4 CK:0,0 SO:3,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldborsóleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Galuska (1;3) Szilva	Reszelttészta leves (1;9;12) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt burgonya mártáshoz (12)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemegeuborka diab (10) *	Hamis gulyásleves (1;9;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Sertéspörkölt (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12)	Fejtettbaleves (1;7;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Alma Sajtszórat (7) Fehér kenyér (1;6)
EN:996 ZS:43,5 TZS:11,4 FH:31,3 SZH:114,3 CK:5,0 SO:4,7	EN:759 ZS:23,3 TZS:5,9 FH:25,4 SZH:106,5 CK:20,7 SO:5,7	EN:627 ZS:17,9 TZS:5,1 FH:26,9 SZH:82,0 CK:20,3 SO:5,9	EN:1025 ZS:37,6 TZS:7,0 FH:46,4 SZH:112,3 CK:4,5 SO:4,8	EN:947 ZS:33,1 TZS:12,6 FH:39,9 SZH:116,1 CK:9,3 SO:6,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.