

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6) EN:227 ZS:7,5 TZS:4,6 FH:5,4 SZH:33,0 CK:7,0 SO:1,1	Tejeskávé (1;7) Alma - áfonya lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:366 ZS:3,8 TZS:1,1 FH:6,6 SZH:71,7 CK:37,9 SO:1,0	Limonádé Sertésmáj (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:269 ZS:7,1 TZS:0,1 FH:5,8 SZH:43,1 CK:10,6 SO:1,4	Tej 1,5% (7) Aro sertéslőncs (1;6;7;10) Magvas zsemle (1) Fejessaláta EN:273 ZS:7,8 TZS:2,9 FH:10,6 SZH:33,9 CK:5,2 SO:1,3	Citromos tea Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:276 ZS:10,0 TZS:2,8 FH:6,0 SZH:38,7 CK:6,9 SO:1,5
Csirkeraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:435 ZS:20,8 TZS:6,9 FH:16,0 SZH:44,5 CK:2,8 SO:2,0	Lebbencsleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:624 ZS:21,5 TZS:4,8 FH:15,9 SZH:87,8 CK:2,1 SO:3,7	Fokhagymakrémléves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) 100 %-os halrudacska (1;4) Zöldséges bulgur (1) Csemege uborka (10) EN:661 ZS:27,6 TZS:5,3 FH:20,1 SZH:81,4 CK:10,3 SO:4,2	Csontleves (1;9;12) Burgonya félada (12) Fahéjas almamártás (1;7) Főtt sertéshús EN:439 ZS:10,2 TZS:4,4 FH:25,0 SZH:56,6 CK:16,7 SO:1,6	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Párolt rizs Miskolci sertésapró (1) Mongol saláta diab (10) * Földieper EN:623 ZS:20,3 TZS:3,0 FH:22,9 SZH:84,4 CK:0,0 SO:2,3
Liga margarin Csirkemell sonka Korpás zsemle (1) Tv paprika EN:201 ZS:3,8 TZS:0,6 FH:8,5 SZH:30,9 CK:1,1 SO:1,1	Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Lilahagyma EN:187 ZS:2,2 TZS:1,1 FH:7,8 SZH:32,8 CK:2,2 SO:1,2	Túrókrém kapos (7) Korpás zsemle (1) EN:199 ZS:3,4 TZS:1,6 FH:9,1 SZH:30,6 CK:2,1 SO:1,1	Zöldhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:244 ZS:9,4 TZS:2,8 FH:5,8 SZH:31,9 CK:0,5 SO:1,2	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé Lapka sajt (7) Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1) Póréhagyma EN:279 ZS:7,4 TZS:2,9 FH:8,4 SZH:43,0 CK:12,6 SO:0,5	Kakaó (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:359 ZS:8,3 TZS:1,6 FH:11,7 SZH:58,7 CK:20,0 SO:0,9	Mézes tea Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldséges szelet Tv paprika EN:270 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:5,6 SZH:39,2 CK:6,2 SO:1,5	Tej 1,5% (7) Sertéspárizsi (6) Ráma csészés (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) Kígyóuborka EN:252 ZS:12,0 TZS:4,4 FH:9,6 SZH:26,6 CK:6,6 SO:0,7	Gyümölcsös tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:269 ZS:9,3 TZS:4,7 FH:4,2 SZH:40,0 CK:7,1 SO:1,2
Zöldborsóleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Szilva EN:620 ZS:28,6 TZS:7,4 FH:20,1 SZH:67,6 CK:6,5 SO:2,5	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) EN:641 ZS:26,0 TZS:4,9 FH:31,2 SZH:63,1 CK:3,1 SO:3,2	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemegeuborka diab (10) * EN:433 ZS:12,2 TZS:3,5 FH:18,2 SZH:57,6 CK:15,2 SO:4,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sóskamártás (1;7) Burgonya félada (12) Sült csirkecombfilé (7) EN:446 ZS:14,0 TZS:2,6 FH:19,2 SZH:54,7 CK:15,1 SO:4,3	Fejlesztettableves (1;7;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Alma Sajtszórat (7) Fehér kenyér (1;6) EN:632 ZS:22,6 TZS:8,7 FH:26,0 SZH:77,1 CK:6,6 SO:4,6
Olasz felvágott Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1;6;7) EN:121 ZS:6,8 TZS:2,1 FH:3,6 SZH:11,0 CK:0,2 SO:0,9	Füstölt sajtkrém (7) Magvas zsemle (1) Jégcsapretek EN:268 ZS:11,0 TZS:5,4 FH:8,9 SZH:29,3 CK:0,5 SO:0,9	Fehér kenyér (1;6) Túrókrém ananász (7) EN:188 ZS:3,3 TZS:1,7 FH:8,3 SZH:30,1 CK:4,7 SO:0,9	Vajkrém répas (7) Vizes zsemle (1) EN:228 ZS:8,0 TZS:4,8 FH:5,3 SZH:32,5 CK:1,4 SO:0,2	Abaúj kefir (7) Korpás kifli (1;7) EN:199 ZS:4,5 TZS:1,8 FH:7,7 SZH:31,2 CK:1,2 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Toust szelet Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:253 ZS:7,2 TZS:1,6 FH:5,2 SZH:39,6 CK:6,8 SO:1,5	Tejeskávét (1;7) Briós (1;3;6;7) EN:323 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:59,3 CK:34,3 SO:0,4	Limonádé Pulyka pizzasonka (6) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:271 ZS:7,4 TZS:1,6 FH:6,6 SZH:42,5 CK:10,7 SO:1,5	Tej 1,5% (7) Trappista sajt (7) Liga margarin zsemle vizes (1) EN:284 ZS:8,8 TZS:4,7 FH:12,9 SZH:35,6 CK:5,5 SO:0,5	Gyümölcsös tea Füstölt-tarjás szendvicssajtkrém (7) Korpás zsemle (1) EN:234 ZS:5,2 TZS:2,6 FH:7,7 SZH:36,6 CK:7,6 SO:1,3
Csurgatott tojásleves (1;3) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Petrezselymes rizs EN:523 ZS:18,1 TZS:2,6 FH:19,3 SZH:70,1 CK:5,8 SO:3,3	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:452 ZS:14,9 TZS:4,5 FH:22,4 SZH:55,1 CK:0,9 SO:3,5	Tejfölös gombaleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:662 ZS:32,6 TZS:6,0 FH:23,5 SZH:63,3 CK:1,8 SO:3,8	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:579 ZS:31,2 TZS:7,4 FH:22,8 SZH:48,7 CK:6,3 SO:3,3	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákkóstészta (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:589 ZS:17,1 TZS:3,7 FH:20,9 SZH:86,5 CK:3,9 SO:5,1
Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Paradicsom EN:165 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:4,6 SZH:28,4 CK:0,4 SO:0,9	Körözött tehéntúróból (7) Magvas zsemle (1) EN:247 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:9,5 SZH:30,0 CK:1,6 SO:0,9	Szezámmagos sajtkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6) EN:173 ZS:4,0 TZS:1,8 FH:6,2 SZH:26,9 CK:1,6 SO:1,2	Szendvicssajtkrém Delma multivitaminos margarin Fehér kenyér (1;6) Tv paprika EN:197 ZS:5,5 TZS:1,6 FH:8,3 SZH:27,4 CK:0,8 SO:1,4	Epres joghurt (7) kifli tejes (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mézes tea Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) EN:208 ZS:2,3 TZS:1,1 FH:6,9 SZH:38,8 CK:8,4 SO:0,3	Limonádé Májusi csemege (6) Liga margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:239 ZS:7,6 TZS:2,9 FH:6,5 SZH:31,9 CK:12,2 SO:0,8	Kakaó (7) Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:308 ZS:9,5 TZS:3,2 FH:7,7 SZH:43,7 CK:11,2 SO:1,1	Gyümölcsös tea Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Vizes zsemle (1) EN:265 ZS:8,7 TZS:3,7 FH:6,0 SZH:37,4 CK:7,1 SO:0,2	Tej 1,5% (7) Baromfipárizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma joghurtos margarin (7) Jégcsapretek EN:291 ZS:10,4 TZS:2,9 FH:9,1 SZH:37,2 CK:5,2 SO:1,5
Gyümölcsleves (1;7) Nyári zöldséges apróhús (12) Kuszkusz (1;7) EN:547 ZS:17,5 TZS:4,0 FH:20,8 SZH:73,2 CK:20,3 SO:3,2	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Karlábéféőzelék (1;7) Húsgombóc (3;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:571 ZS:26,9 TZS:7,7 FH:17,2 SZH:61,4 CK:12,5 SO:2,6	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:637 ZS:24,1 TZS:6,0 FH:22,4 SZH:80,0 CK:0,4 SO:4,2	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:482 ZS:16,9 TZS:4,0 FH:20,6 SZH:56,7 CK:1,6 SO:2,7	Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Darásmetélt (1) Sárgabarckiz Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:627 ZS:23,3 TZS:5,8 FH:15,4 SZH:86,5 CK:19,6 SO:4,0
Natúr húskenyér Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma EN:266 ZS:11,7 TZS:3,4 FH:5,5 SZH:33,0 CK:0,5 SO:1,5	Szezámós-lenmagvas kifli (1;7;11) Kockasajt, natúr (7) EN:207 ZS:7,9 TZS:1,8 FH:7,4 SZH:24,9 CK:2,2 SO:0,5	Burgonyás pogácsa (1;3;7) Alma EN:254 ZS:11,6 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:36,3 CK:0,7 SO:1,2	Petrezselymes túrókrém (7) Császárszemle (1;6) EN:209 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:8,7 SZH:30,6 CK:1,7 SO:1,1	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Korpás kifli (1;7) EN:200 ZS:4,5 TZS:1,9 FH:8,0 SZH:31,2 CK:5,0 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Szezámagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma EN:273 ZS:9,7 TZS:4,5 FH:4,5 SZH:39,3 CK:7,1 SO:1,2	Mézes tea Csirkemellsonka Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1) EN:233 ZS:5,5 TZS:1,3 FH:7,8 SZH:37,2 CK:6,6 SO:0,5	Limonádé Tejfölös túró (7) Császárszemle (1;6) EN:237 ZS:4,1 TZS:1,6 FH:7,8 SZH:40,6 CK:11,5 SO:1,4	Kakaó (7) Búzakorpás diákrúd (1;7) Liga margarin Paradicsom EN:258 ZS:5,8 TZS:2,2 FH:8,8 SZH:38,9 CK:11,9 SO:0,7	Gyümölcsös tea Sertésmáj (6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:272 ZS:7,1 TZS:0,1 FH:6,2 SZH:43,5 CK:6,6 SO:1,4
Zöldségkrémleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Hagymás burgonya (12) EN:474 ZS:11,0 TZS:2,6 FH:21,0 SZH:52,6 CK:0,8 SO:4,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Ízes pulykatokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:480 ZS:19,8 TZS:4,6 FH:20,7 SZH:51,3 CK:4,7 SO:2,4	Paradicsomleves (1;9;12) Majorannás csirkemáj (1) Párolt rizs Káposztasaláta (10) EN:659 ZS:20,9 TZS:3,8 FH:28,5 SZH:87,8 CK:14,6 SO:2,0	Kacsacsontleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:604 ZS:34,1 TZS:8,7 FH:22,6 SZH:48,9 CK:1,2 SO:2,6	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Túrós csusza (1;7) EN:637 ZS:28,2 TZS:10,6 FH:28,8 SZH:63,5 CK:5,9 SO:2,9
Kockasajt, natúr (7) kifli tejes (1;7) EN:152 ZS:3,7 TZS:2,2 FH:5,4 SZH:23,8 CK:1,8 SO:0,5	Alma - áfonya lekvár Fehér kenyér (1;6) EN:169 ZS:0,5 TZS:0,0 FH:4,9 SZH:34,7 CK:8,2 SO:0,9	Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:209 ZS:6,2 TZS:1,2 FH:3,9 SZH:32,8 CK:0,5 SO:1,0	Aro fokhagymás szelet Magvas zsemle (1) Delma multivitaminos margarin EN:244 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,4 SZH:29,0 CK:0,5 SO:1,2	Epres joghurt (7) Korpás zsemle (1) EN:217 ZS:2,5 TZS:1,0 FH:8,6 SZH:38,0 CK:9,3 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.