

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemegeuborka diab (10) *	Hamis gulyásleves (1;9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Főtt burgonya mártáshoz (12)	Fejtettbaleves (1;7;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Alma Sajtszórat (7) Fehér kenyér (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:1309 ZS:56,8 TZS:9,8 FH:39,6 SZH:148,6 CK:29,4 SO:6,7	EN:1220 ZS:31,6 TZS:7,3 FH:36,9 SZH:186,0 CK:25,7 SO:8,0	EN:1264 ZS:41,6 TZS:15,7 FH:53,9 SZH:160,4 CK:11,9 SO:8,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csurgatott tojásleves (1;3) Édes-savanyú csirkemell (1;6;10) Petrezselymes rizs	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Tejfölös gombaleves (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10)	Libacsontleves csigatésztával (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákostészta (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
EN:945 ZS:33,1 TZS:4,7 FH:34,9 SZH:126,0 CK:10,5 SO:5,9	EN:922 ZS:33,3 TZS:5,0 FH:42,7 SZH:106,9 CK:0,8 SO:7,7	EN:747 ZS:28,5 TZS:7,8 FH:35,3 SZH:78,6 CK:1,1 SO:6,2	EN:960 ZS:44,8 TZS:9,5 FH:35,6 SZH:97,1 CK:10,4 SO:5,1	EN:1096 ZS:31,7 TZS:6,7 FH:39,8 SZH:159,5 CK:7,4 SO:9,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsleves (1;7) Nyári zöldséges apróhús (12) Kuszkusz (1;7)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Vajas csirkemell csíkok (7) Karlábéfézfélék (1;7) Teljes kiórlésű kenyér - féladag (1) Alma	Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéssült (1;12) Teljes kiórlésű kenyér - féladag (1)	Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Darásmetélt (1) Sárgabarckiz Teljes kiórlésű kenyér - féladag (1)
EN:995 ZS:32,1 TZS:7,8 FH:36,6 SZH:134,0 CK:37,6 SO:5,6	EN:896 ZS:37,4 TZS:10,0 FH:35,5 SZH:95,8 CK:21,1 SO:5,2	EN:1485 ZS:67,7 TZS:10,5 FH:45,8 SZH:168,3 CK:2,2 SO:4,7	EN:942 ZS:34,1 TZS:8,5 FH:36,6 SZH:112,7 CK:2,6 SO:5,7	EN:1191 ZS:42,9 TZS:10,7 FH:29,4 SZH:167,2 CK:37,4 SO:7,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zöldségkrémleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Hagymás burgonya (12)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Paradicsomleves (1;9;12) Majorannás csirkemáj (1) Párolt rizs Káposztasaláta (10)	Kacsacsontleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Fehérbaleves f.hússal (1;9;12) Túrós csusza (1;7)
EN:816 ZS:17,5 TZS:3,5 FH:36,0 SZH:92,1 CK:1,0 SO:8,1	EN:1216 ZS:73,0 TZS:15,7 FH:35,5 SZH:96,2 CK:6,7 SO:5,9	EN:1121 ZS:38,9 TZS:6,5 FH:43,6 SZH:146,6 CK:26,6 SO:3,4	EN:1101 ZS:60,7 TZS:15,4 FH:41,8 SZH:90,6 CK:2,4 SO:5,0	EN:1164 ZS:50,1 TZS:18,4 FH:53,0 SZH:118,8 CK:10,6 SO:5,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.