

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Szezámagos zsemle (1;11)	Kenőmájas Fehér kenyér (1;6) Paradicsom	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sajtkrém tökmagos (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:247 ZS:11,5 TZS:6,9 FH:5,0 SZH:29,7 CK:1,5 SO:0,8	EN:280 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:10,8 SZH:43,2 CK:1,1 SO:2,0	EN:322 ZS:10,9 TZS:4,3 FH:9,8 SZH:43,8 CK:1,8 SO:1,5	EN:381 ZS:17,9 TZS:7,6 FH:9,4 SZH:43,7 CK:0,7 SO:1,6	EN:339 ZS:13,8 TZS:3,9 FH:8,3 SZH:43,0 CK:0,7 SO:2,3
Kertészleves gazdagon (1;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Kuszkusz (1;7)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Zöldségkrémleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Erdei gyümölcs mártás (1;7) Főtt burgonya (12) Sertéssült (1;12)	Csirke raguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7)
EN:576 ZS:21,2 TZS:4,7 FH:21,2 SZH:72,5 CK:9,3 SO:3,3	EN:650 ZS:32,3 TZS:9,0 FH:23,0 SZH:62,7 CK:0,9 SO:2,6	EN:805 ZS:29,1 TZS:7,0 FH:28,2 SZH:89,1 CK:1,1 SO:6,2	EN:732 ZS:21,9 TZS:6,1 FH:40,9 SZH:84,3 CK:16,0 SO:4,2	EN:674 ZS:36,8 TZS:12,4 FH:27,4 SZH:54,5 CK:5,1 SO:2,3
Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, sonkás (7) Tejes kifli (1;7)	Csirkemellsonka Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1)	Burgonyás pogácsa (1;3)	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN:350 ZS:14,9 TZS:4,1 FH:8,6 SZH:43,4 CK:0,7 SO:2,1	EN:150 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:23,8 CK:1,8 SO:0,5	EN:233 ZS:7,7 TZS:1,9 FH:8,6 SZH:31,7 CK:1,0 SO:0,6	EN:174 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:3,8 SZH:24,0 CK:0,8 SO:0,9	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fokhagymás szelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott Liga margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom	Mazsolás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kifli (1;3;7)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:341 ZS:14,6 TZS:4,6 FH:7,8 SZH:42,7 CK:0,6 SO:2,0	EN:257 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,9 SZH:32,4 CK:1,1 SO:0,8	EN:285 ZS:4,3 TZS:2,1 FH:12,9 SZH:46,3 CK:5,6 SO:1,4	EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN:311 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:9,0 SZH:42,8 CK:0,7 SO:1,8
Zöldségleves (9;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Alma	Lebbencsleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Vajas csirkecomb csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Főtt burgonya (12) Mongol saláta diab (10) *	Reszelttészta leves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat
EN:622 ZS:20,3 TZS:4,7 FH:26,7 SZH:81,3 CK:7,1 SO:3,5	EN:655 ZS:24,8 TZS:7,6 FH:24,3 SZH:78,7 CK:6,0 SO:4,6	EN:690 ZS:30,7 TZS:10,1 FH:25,6 SZH:71,2 CK:4,5 SO:5,2	EN:756 ZS:35,6 TZS:11,2 FH:21,6 SZH:83,1 CK:8,0 SO:4,2	EN:534 ZS:10,9 TZS:5,9 FH:24,6 SZH:78,4 CK:44,4 SO:1,7
Lapka sajt (7) Liga margarin Vizes zsemle (1)	Dejós búrkifli (1;6;8)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Abaúj zöldfűszeres sajtkrém (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) Zöldhagyma	Abaúj kefir (7) Vizes zsemle (1)
EN:226 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:8,4 SZH:32,5 CK:2,4 SO:0,6	EN:237 ZS:10,8 TZS:4,2 FH:3,8 SZH:24,4 CK:10,7 SO:0,2	EN:405 ZS:20,9 TZS:7,2 FH:6,4 SZH:43,0 CK:0,7 SO:1,7	EN:241 ZS:6,1 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:32,0 CK:4,5 SO:0,8	EN:207 ZS:3,7 TZS:1,8 FH:7,8 SZH:34,8 CK:0,9 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csemege turista szalámi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós csiga (1;6)	Touost szelet Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Foszlós kalács (1;3;6;7) Delma joghurtos margarin (7)	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:380 ZS:18,2 TZS:5,3 FH:9,5 SZH:42,6 CK:0,6 SO:2,1	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:322 ZS:11,6 TZS:3,1 FH:6,9 SZH:44,6 CK:0,8 SO:2,0	EN:261 ZS:11,1 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:36,6 CK:5,9 SO:0,5	EN:322 ZS:10,9 TZS:4,3 FH:9,8 SZH:43,8 CK:1,8 SO:1,5
Paradisomleves (1;9;12) Temesvári sertésragu (1;7;12) Tarhonyaköret (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Görögdinnye	Csurgatott tojásleves (1;3) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs	Csontleves (1;9;12) Sóskamártás (1;7) Főtt sertéshús Főtt burgonya (12)	Fejtett bableves f.hússal (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Alma
EN:737 ZS:27,8 TZS:6,3 FH:27,6 SZH:91,5 CK:21,6 SO:2,3	EN:535 ZS:17,7 TZS:4,2 FH:22,3 SZH:70,1 CK:12,3 SO:3,5	EN:663 ZS:27,1 TZS:4,3 FH:25,1 SZH:79,1 CK:0,0 SO:2,7	EN:616 ZS:16,6 TZS:4,9 FH:33,7 SZH:74,7 CK:20,4 SO:3,1	EN:636 ZS:27,5 TZS:6,8 FH:20,4 SZH:72,9 CK:3,9 SO:6,6
Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika	Szendvicssonka (7) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, sonkás (7) Tejes kifli (1;7)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:207 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:8,2 SZH:35,2 CK:3,6 SO:0,5	EN:285 ZS:7,5 TZS:1,1 FH:9,2 SZH:43,0 CK:0,6 SO:2,0	EN:150 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:23,8 CK:1,8 SO:0,5	EN:368 ZS:15,1 TZS:5,7 FH:7,1 SZH:46,1 CK:2,5 SO:1,7	EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tv paprika Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:212 ZS:6,6 TZS:1,7 FH:5,2 SZH:32,0 CK:0,9 SO:0,1	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Pórés tojáskrém (3;7;10) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:264 ZS:10,6 TZS:3,6 FH:7,7 SZH:33,1 CK:0,5 SO:1,3	Natúr húskenyér Delma joghurtos margarin (7) Magvas zsemle (1) EN:306 ZS:15,2 TZS:4,9 FH:7,9 SZH:30,4 CK:0,6 SO:1,4	Zöldfűszeres halpástétom (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:262 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:5,7 SZH:43,1 CK:0,7 SO:1,5
Gyümölcsleves (1;7) Mustáros sertésapró (10) Zöldséges bulgur (1) EN:670 ZS:13,9 TZS:3,6 FH:31,7 SZH:100,2 CK:34,9 SO:3,6	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:765 ZS:32,9 TZS:9,0 FH:20,2 SZH:92,5 CK:3,2 SO:3,8	Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Alma - áfonya lekvár EN:753 ZS:24,5 TZS:8,3 FH:20,4 SZH:108,6 CK:27,5 SO:4,5	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:691 ZS:24,2 TZS:3,6 FH:30,9 SZH:82,4 CK:0,7 SO:6,3	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Rántott borda (1;3) Főtt burgonya (12) Uborkasaláta EN:809 ZS:35,5 TZS:7,6 FH:27,3 SZH:87,4 CK:12,8 SO:4,6
Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Fehér kenyér (1;6) EN:313 ZS:10,9 TZS:3,2 FH:10,7 SZH:41,5 CK:0,9 SO:1,9	Füstölt sajtkrém (7) Szezámragog zsemle (1;11) EN:279 ZS:14,2 TZS:7,2 FH:8,9 SZH:28,0 CK:0,8 SO:0,9	Májusi csemege (6) Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:348 ZS:15,2 TZS:4,9 FH:7,4 SZH:42,8 CK:0,8 SO:2,0	Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:256 ZS:6,0 TZS:1,1 FH:4,9 SZH:43,2 CK:0,6 SO:1,4	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámragog; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.