

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Szezámagos zsemle (1;11)	Kenőmájas Fehér kenyér (1;6) Paradicsom	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sajtkrém tökmagos (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:247 ZS:11,5 TZS:6,9 FH:5,0 SZH:29,7 CK:1,5 SO:0,8	EN:280 ZS:6,4 TZS:2,5 FH:10,8 SZH:43,2 CK:1,1 SO:2,0	EN:335 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:10,5 SZH:44,0 CK:2,0 SO:1,6	EN:381 ZS:17,9 TZS:7,6 FH:9,4 SZH:43,7 CK:0,7 SO:1,6	EN:339 ZS:13,8 TZS:3,9 FH:8,3 SZH:43,0 CK:0,7 SO:2,3
Kertészleves gazdagon (1;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Kuszkusz (1;7)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Zöldséghúsleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Erdei gyümölcs mártás (1;7) Főtt burgonya (12) Sertéssült (1;12)	Csirke raguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7)
EN:658 ZS:24,2 TZS:5,4 FH:24,2 SZH:82,8 CK:10,6 SO:3,8	EN:720 ZS:36,3 TZS:10,2 FH:25,8 SZH:67,9 CK:1,0 SO:2,8	EN:823 ZS:29,4 TZS:7,0 FH:28,5 SZH:90,3 CK:1,1 SO:6,4	EN:758 ZS:22,8 TZS:6,3 FH:41,2 SZH:88,4 CK:18,2 SO:4,5	EN:741 ZS:39,9 TZS:13,7 FH:29,9 SZH:61,2 CK:5,8 SO:2,5
Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Kockasajt, sonkás (7) Tejes kifli (1;7)	Csirkemellsonka Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1)	Burgonyás pogácsa (1;3)	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN:350 ZS:14,9 TZS:4,1 FH:8,6 SZH:43,4 CK:0,7 SO:2,1	EN:150 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:23,8 CK:1,8 SO:0,5	EN:233 ZS:7,7 TZS:1,9 FH:8,6 SZH:31,7 CK:1,0 SO:0,6	EN:174 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:3,8 SZH:24,0 CK:0,8 SO:0,9	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fokhagymás szelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:341 ZS:14,6 TZS:4,6 FH:7,8 SZH:42,7 CK:0,6 SO:2,0	Zala felvágott Liga margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom EN:257 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,9 SZH:32,4 CK:1,1 SO:0,8	Mazsolás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:301 ZS:5,0 TZS:2,5 FH:13,2 SZH:48,0 CK:7,0 SO:1,4	Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:311 ZS:10,8 TZS:3,3 FH:9,0 SZH:42,8 CK:0,7 SO:1,8
Zöldségleves (9;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Alma EN:658 ZS:22,7 TZS:5,3 FH:28,9 SZH:82,2 CK:7,4 SO:3,9	Lebbencsleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Vajas csirkecomb csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:691 ZS:25,9 TZS:7,9 FH:25,1 SZH:83,9 CK:6,8 SO:4,9	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Főtt burgonya (12) Mongol saláta diab (10) * EN:734 ZS:33,6 TZS:10,9 FH:27,6 SZH:73,3 CK:4,9 SO:5,7	Reszelttészta leves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:831 ZS:40,2 TZS:12,7 FH:24,0 SZH:88,9 CK:9,1 SO:4,7	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat EN:534 ZS:10,9 TZS:5,9 FH:24,6 SZH:78,4 CK:44,4 SO:1,7
Lapka sajt (7) Liga margarin Vizes zsemle (1) EN:226 ZS:6,5 TZS:2,8 FH:8,4 SZH:32,5 CK:2,4 SO:0,6	Dejós búrkifli (1;6;8) EN:237 ZS:10,8 TZS:4,2 FH:3,8 SZH:24,4 CK:10,7 SO:0,2	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:405 ZS:20,9 TZS:7,2 FH:6,4 SZH:43,0 CK:0,7 SO:1,7	Abaúj zöldfűszeres sajtkrém (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) Zöldhagyma EN:241 ZS:6,1 TZS:2,9 FH:9,4 SZH:32,0 CK:4,5 SO:0,8	Abaúj kefir (7) Vizes zsemle (1) EN:207 ZS:3,7 TZS:1,8 FH:7,8 SZH:34,8 CK:0,9 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csemege turista szalámi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós csiga (1;6)	Touost szelet Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Foszlós kalács (1;3;6;7) Delma joghurtos margarin (7)	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:380 ZS:18,2 TZS:5,3 FH:9,5 SZH:42,6 CK:0,6 SO:2,1	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:322 ZS:11,6 TZS:3,1 FH:6,9 SZH:44,6 CK:0,8 SO:2,0	EN:261 ZS:11,1 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:36,6 CK:5,9 SO:0,5	EN:335 ZS:11,8 TZS:4,8 FH:10,5 SZH:44,0 CK:2,0 SO:1,6
Paradicsomleves (1;9;12) Temesvári sertésragu (1;7;12) Tarhonyaköret (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Görögdinnye	Csurgatott tojásleves (1;3) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs	Csontleves (1;9;12) Sóskamártás (1;7) Főtt sertéshús Főtt burgonya (12)	Fejtett bableves f.hússal (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Alma
EN:811 ZS:30,9 TZS:7,1 FH:30,8 SZH:99,5 CK:22,1 SO:2,6	EN:593 ZS:20,2 TZS:4,8 FH:25,1 SZH:76,0 CK:13,5 SO:4,0	EN:696 ZS:29,5 TZS:4,6 FH:27,1 SZH:79,6 CK:0,0 SO:2,9	EN:616 ZS:16,6 TZS:4,9 FH:33,7 SZH:74,7 CK:20,4 SO:3,3	EN:689 ZS:29,7 TZS:7,0 FH:21,7 SZH:79,9 CK:4,2 SO:7,0
Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika	Szendvicssonka (7) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, sonkás (7) Tejes kifli (1;7)	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:207 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:8,2 SZH:35,2 CK:3,6 SO:0,5	EN:285 ZS:7,5 TZS:1,1 FH:9,2 SZH:43,0 CK:0,6 SO:2,0	EN:150 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:23,8 CK:1,8 SO:0,5	EN:368 ZS:15,1 TZS:5,7 FH:7,1 SZH:46,1 CK:2,5 SO:1,7	EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tv paprika Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:212 ZS:6,6 TZS:1,7 FH:5,2 SZH:32,0 CK:0,9 SO:0,1	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Pórés tojáskrém (3;7;10) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:296 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:9,0 SZH:38,6 CK:0,5 SO:1,5	Natúr húskenyér Delma joghurtos margarin (7) Magvas zsemle (1) EN:306 ZS:15,2 TZS:4,9 FH:7,9 SZH:30,4 CK:0,6 SO:1,4	Zöldfűszeres halpástétom (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:262 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:5,7 SZH:43,1 CK:0,7 SO:1,5
Gyümölcsleves (1;7) Mustáros sertésapró (10) Zöldséges bulgur (1) EN:716 ZS:14,2 TZS:3,6 FH:33,4 SZH:109,3 CK:36,2 SO:3,6	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:765 ZS:32,9 TZS:9,0 FH:20,2 SZH:92,5 CK:3,2 SO:3,8	Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Alma - áfonya lekvár EN:803 ZS:26,1 TZS:8,9 FH:21,5 SZH:116,2 CK:34,3 SO:4,5	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:732 ZS:26,1 TZS:3,9 FH:34,0 SZH:85,1 CK:0,7 SO:6,6	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Rántott borda (1;3) Főtt burgonya (12) Uborkasaláta EN:873 ZS:39,8 TZS:8,3 FH:29,8 SZH:90,9 CK:12,9 SO:5,0
Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Fehér kenyér (1;6) EN:313 ZS:10,9 TZS:3,2 FH:10,7 SZH:41,5 CK:0,9 SO:1,9	Füstölt sajtkrém (7) Szezámragog zsemle (1;11) EN:279 ZS:14,2 TZS:7,2 FH:8,9 SZH:28,0 CK:0,8 SO:0,9	Májusi csemege (6) Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:348 ZS:15,2 TZS:4,9 FH:7,4 SZH:42,8 CK:0,8 SO:2,0	Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:256 ZS:6,0 TZS:1,1 FH:4,9 SZH:43,2 CK:0,6 SO:1,4	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.