

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Szendvicssonka Liga margarin Vizes zsemle (1) EN:248 ZS:6,3 TZS:3,0 FH:10,4 SZH:36,6 CK:1,2 SO:0,5	Forralt tej (7) Tojáskrém házi- b (3) Tejes kifli (1;7) EN:265 ZS:13,2 TZS:6,5 FH:8,2 SZH:28,0 CK:1,1 SO:0,4	Karamellás tej-b (7) Briós (1;3;6;7) Mézes liga-b EN:306 ZS:13,1 TZS:6,3 FH:7,7 SZH:36,3 CK:12,6 SO:0,3	Abaúj joghurt barackos 5/1 (7) Tejes kifli (1;7) Delma multivitaminos margarin EN:216 ZS:6,3 TZS:2,6 FH:6,9 SZH:32,4 CK:10,3 SO:0,5	Forralt tej (7) Toust szelet Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:208 ZS:6,5 TZS:3,0 FH:8,0 SZH:28,2 CK:0,4 SO:1,1
Limonádé EN:29 ZS: SZH:5,7 TZS: CK:5,2 FH:0,1 SO:	100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: SZH:11,3 TZS: CK:10,8 FH: SO:	Banán - b EN:74 ZS: SZH:16,9 TZS: CK: FH:0,9 SO:	Grapefruitos limonádé - b EN:53 ZS: SZH:10,8 TZS: CK:5,2 FH:0,5 SO:	100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: SZH:9,4 TZS: CK:9,4 FH: SO:
Tepsis csirkemell -b Zöldséges bulgur- b (1) Őszibarack-b EN:360 ZS:10,8 TZS:2,3 FH:19,2 SZH:44,9 CK:11,0 SO:0,4	Rakott karfiol -b (1;3;7) Alma - b EN:398 ZS:15,6 TZS:6,2 FH:21,2 SZH:41,0 CK:0,4 SO:0,6	Aprópecsenye Zöldborsófőzelék -b (1;7) EN:313 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:17,8 SZH:31,3 CK:5,0 SO:0,6	Párolt sertés hús Vegyes gyümölcs mártás -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:599 ZS:33,5 TZS:7,7 FH:16,3 SZH:55,1 CK:16,3 SO:2,4	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós metélt -b (1;7) Görögdinnye EN:445 ZS:21,0 TZS:7,2 FH:18,0 SZH:44,8 CK:5,8 SO:1,0
Csipebogyó tea Kockasajt, natúr (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma multivitaminos margarin EN:205 ZS:7,9 TZS:2,8 FH:3,7 SZH:28,3 CK:6,4 SO:0,8	Gyümölcstea - b Zalakrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom EN:203 ZS:7,4 TZS:3,1 FH:5,5 SZH:27,1 CK:5,9 SO:0,3	Csipebogyó tea Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:192 ZS:6,1 TZS:1,4 FH:4,9 SZH:27,6 CK:5,6 SO:1,0	Gyümölcstea - b Halkrém házi-b (4;6) Kígyóborka Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:225 ZS:9,4 TZS:3,4 FH:6,2 SZH:27,6 CK:5,5 SO:0,8	Csipebogyó tea Körözött házi (7) Zöldhagyma Félbarna kenyér (1) EN:196 ZS:5,9 TZS:2,6 FH:6,6 SZH:26,8 CK:6,2 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Lapka sajt (7) Delma multivitaminos margarin Császárzsemle (1;6) Jégcsapretek EN:294 ZS:11,4 TZS:5,0 FH:11,6 SZH:36,2 CK:1,9 SO:1,1	Forralt tej (7) Zala felvágott Liga margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom EN:270 ZS:8,5 TZS:3,8 FH:10,3 SZH:37,1 CK:1,0 SO:0,4	Forralt tej (7) Házi mazsolás túró (7) Fehér kenyér (1;6) EN:239 ZS:5,5 TZS:3,4 FH:12,1 SZH:34,1 CK:8,4 SO:0,7	Kakaó -b (7) Fahéjas kifli (1;3;7) Delma multivitaminos margarin EN:255 ZS:10,1 TZS:3,4 FH:7,7 SZH:29,1 CK:9,7 SO:0,5	Abaúj kefir (7) Vizes zsemle (1) Delma multivitaminos margarin EN:188 ZS:4,6 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,1
100 %-os gyümölcsle	Narancsos limonádé	Sárgadinnye	100 %-os gyümölcsle	Limonádé
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	EN:40 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:9,5 CK:1,5 SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:
Paradicsomos burgonyafőzelék -b (1;12) 100 %-os halrúd (1;4) Őszibarack-b EN:482 ZS:12,1 TZS:0,8 FH:12,7 SZH:75,3 CK:18,1 SO:0,2	Sült csirkecombfilé - b Tökfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:428 ZS:19,1 TZS:6,5 FH:17,2 SZH:43,4 CK:5,3 SO:1,0	Rakott brokkoli csirkehússal - b (1;7;12) EN:388 ZS:12,4 TZS:4,5 FH:19,1 SZH:46,5 CK:2,2 SO:0,6	Zöldbabfőzelék (1;7) Sertés húspogácsa -b (1;3) Banán - b EN:344 ZS:9,6 TZS:4,0 FH:16,8 SZH:48,4 CK:5,7 SO:0,7	Gulyásleves -b (9;12) Tejbedara b (1;7) Kakaószirot-b Alma - b EN:472 ZS:11,4 TZS:6,4 FH:15,0 SZH:65,6 CK:23,8 SO:0,6
Gyümölcsstea - b Sonkakrém házi-b (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:217 ZS:9,6 TZS:3,8 FH:4,0 SZH:27,0 CK:6,0 SO:1,0	Csipkebogyó tea Kockasajt, natúr (7) Delma multivitaminos margarin Félbarna kenyér (1) EN:197 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:4,9 SZH:27,4 CK:6,5 SO:0,2	Limonádé Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:182 ZS:5,4 TZS:1,2 FH:2,7 SZH:27,8 CK:5,6 SO:0,7	Gyümölcsstea - b Sertés húskrém házi -b Rozsos kenyér (1;5;8;11) Kígyóborka EN:220 ZS:9,9 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:22,9 CK:6,8 SO:0,2	Csipkebogyó tea Sertéspárizsi Liga margarin Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:192 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,0 SZH:27,6 CK:5,5 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:227 ZS:8,9 TZS:3,4 FH:8,2 SZH:27,4 CK:0,4 SO:1,0	Forralt tej (7) Tojáskrém házi- b (3) Paradicsom Vizes zsemle (1) EN:308 ZS:13,1 TZS:6,1 FH:9,7 SZH:36,8 CK:0,9 SO:0,0	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Trappistasajt (7) Kígyóuborka Tejes kifli (1;7) EN:211 ZS:7,6 TZS:3,6 FH:7,0 SZH:28,3 CK:1,1 SO:0,4	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Delma multivitaminos margarin EN:271 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:16,0 SZH:32,6 CK:8,5 SO:0,3	Abaúj joghurt barackos 5/1 (7) Tejes kifli (1;7) Delma multivitaminos margarin EN:216 ZS:6,3 TZS:2,6 FH:6,9 SZH:32,4 CK:10,3 SO:0,5
100 %-os gyümölcslé EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	Szilva EN:38 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:8,4 CK:2,2 SO:	Görögdiinnye EN:44 ZS: TZS: FH:0,8 SZH:9,8 CK:2,8 SO:	Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:
Rakott zöldbab -b (1;3;7) Ősibarack-b EN:445 ZS:16,8 TZS:6,9 FH:21,9 SZH:55,3 CK:9,6 SO:0,9	Tepsis pulykacomb -b Sárgarépa főzelék -b (1;7) Alma - b EN:392 ZS:17,5 TZS:5,6 FH:15,6 SZH:41,8 CK:11,2 SO:0,7	Magyaros csirkemáj -b (1) Zöldséges bulgur- b (1) Almás céklasaláta EN:428 ZS:15,7 TZS:3,1 FH:19,0 SZH:51,5 CK:10,8 SO:0,9	Párolt sertés hús Sóskamártás -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:600 ZS:37,4 TZS:9,6 FH:17,4 SZH:43,1 CK:12,3 SO:2,2	Zöldség leves (9;12) Húsos kiskagyló tészta -b (1) Alma - b EN:408 ZS:12,6 TZS:2,0 FH:18,1 SZH:53,9 CK:4,2 SO:1,0
Gyümölcs tea - b Sajtkrém (házi) -b (7) Fehér kenyér (1;6) EN:181 ZS:5,2 TZS:2,4 FH:6,4 SZH:25,7 CK:5,5 SO:0,9	Csipkebogyó tea Zalakrém (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:195 ZS:8,1 TZS:3,3 FH:4,9 SZH:22,7 CK:7,1 SO:0,5	Gyümölcs tea - b Toust szelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:187 ZS:6,2 TZS:1,6 FH:3,6 SZH:27,5 CK:5,6 SO:1,1	Csipkebogyó tea Körözött házi (7) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:198 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:5,0 SZH:27,6 CK:6,1 SO:0,7	Gyümölcs tea - b Szendvicssonka Liga margarin Kígyóuborka Fehér kenyér (1;6) EN:166 ZS:3,2 TZS:1,0 FH:6,4 SZH:26,7 CK:5,9 SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:283 ZS:10,0 TZS:4,0 FH:10,0 SZH:37,2 CK:1,1 SO:0,4	Karamellás tej-b (7) Briós (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin EN:279 ZS:11,0 TZS:4,6 FH:7,7 SZH:33,9 CK:10,2 SO:0,4	Forralt tej (7) Mézes liga-b Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:234 ZS:9,7 TZS:4,9 FH:6,8 SZH:29,5 CK:2,8 SO:0,7	Forralt tej (7) Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Magvas zsemle (1) Paradicsom EN:261 ZS:7,9 TZS:3,2 FH:8,7 SZH:34,6 CK:0,5 SO:0,7	Abaúj kefir (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:151 ZS:4,8 TZS:1,6 FH:3,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,4
100 %-os gyümölcsle	Alma - b	Grapefruitos limonádé - b	100 %-os gyümölcsle	Sárgadinnye
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:40 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:9,5 CK:1,5 SO:
Tavaszi csirkerakottas (1;3;7) Ősibarack-b EN:469 ZS:22,1 TZS:7,9 FH:23,1 SZH:42,0 CK:8,9 SO:0,6	Kelkáposzta főzelék -b (1;12) Párolt sertés hús Alma - b EN:462 ZS:29,3 TZS:3,8 FH:17,1 SZH:29,5 CK:0,0 SO:2,1	Sült csirkemell - b Burgonyapüré (7;12) Görögdinnye EN:320 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:16,6 SZH:38,6 CK:2,8 SO:0,8	Palóc leves - b (1;7;12) Meggyes pite-b (1;3;7) EN:418 ZS:17,0 TZS:4,5 FH:16,1 SZH:50,5 CK:23,0 SO:0,9	Finomfőzelék -b (1;7) Sertés húspogácsa -b (1;3) EN:347 ZS:12,2 TZS:5,1 FH:18,7 SZH:37,5 CK:3,5 SO:0,7
Csipkebogyó tea Alma - áfonya lekvár Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:195 ZS:5,4 TZS:1,2 FH:2,3 SZH:32,4 CK:10,7 SO:0,7	Gyümölcstea - b Sonkakrém házi-b (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka EN:214 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:26,9 CK:6,1 SO:0,4	Csipkebogyó tea Zöldséges szelet Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:184 ZS:5,8 TZS:1,5 FH:3,9 SZH:27,4 CK:5,6 SO:1,1	Gyümölcstea - b Zöldhagymás túró (7) Fehér kenyér (1;6) EN:188 ZS:5,3 TZS:2,5 FH:7,2 SZH:26,5 CK:6,3 SO:0,7	Csipkebogyó tea Sertés húskrém házi-b Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:229 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:27,1 CK:5,5 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.