

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Limonádé Vajkrém, magyaros (7) Szezámragos zsemle (1;11) EN:257 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:4,9 SZH:39,5 CK:11,4 SO:0,7	Kenőmájas Fehér kenyér (1;6) Tej 1,5% (7) Paradicsom EN:256 ZS:5,8 TZS:2,7 FH:10,8 SZH:37,1 CK:5,4 SO:1,5	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Limonádé EN:297 ZS:9,0 TZS:3,7 FH:7,9 SZH:43,3 CK:11,6 SO:1,2	Sajtkrém tökmagos (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Citromos tea EN:314 ZS:13,4 TZS:5,7 FH:7,1 SZH:39,2 CK:6,7 SO:1,2	Aro sertéslöncs (1;6;7;10) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gyümölcsös tea EN:271 ZS:9,5 TZS:2,6 FH:5,9 SZH:38,4 CK:6,7 SO:1,6
Kertészleves gazdagon (1;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Kuszkusz (1;7) EN:494 ZS:18,1 TZS:4,0 FH:18,2 SZH:62,2 CK:8,0 SO:2,9	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:552 ZS:27,9 TZS:7,8 FH:19,5 SZH:52,2 CK:0,7 SO:2,1	Zöldségkrémleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:656 ZS:22,8 TZS:5,6 FH:22,3 SZH:74,9 CK:1,0 SO:4,8	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Erdei gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya (12) Sertéssült (1;12) EN:488 ZS:12,8 TZS:3,0 FH:20,3 SZH:67,0 CK:13,7 SO:3,3	Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) EN:573 ZS:31,2 TZS:10,7 FH:23,7 SZH:46,0 CK:4,3 SO:1,9
Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:253 ZS:10,2 TZS:2,7 FH:6,2 SZH:32,6 CK:0,5 SO:1,5	Kockasajt, sonkás (7) Tejes kifli (1;7) EN:150 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:23,8 CK:1,8 SO:0,5	Csirkemellsonka Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1) EN:210 ZS:5,5 TZS:1,3 FH:7,8 SZH:31,6 CK:1,0 SO:0,5	Burgonyás pogácsa (1;3) EN:174 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:3,8 SZH:24,0 CK:0,8 SO:0,9	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Fokhagymás szelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gyümölcsös tea EN:281 ZS:10,8 TZS:3,4 FH:6,0 SZH:38,2 CK:6,6 SO:1,5	Zala felvágott Liga margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom Limonádé EN:269 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,7 SZH:42,6 CK:11,2 SO:0,5	Mazsolás túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) Citromos tea EN:240 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:9,7 SZH:40,9 CK:10,4 SO:1,0	Fahéjas kifli (1;3;7) Kakaó (7) EN:359 ZS:8,3 TZS:1,6 FH:11,7 SZH:58,7 CK:20,0 SO:0,9	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka Limonádé EN:278 ZS:8,0 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:42,5 CK:10,6 SO:1,3
Zöldségleves (9;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Alma EN:505 ZS:17,2 TZS:3,9 FH:21,7 SZH:64,3 CK:5,5 SO:2,8	Lebbencsleves (1;9;12) Tökfőzelék-kapros-cukkínis (1;7) Vajas csirkecomb csíkok (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:518 ZS:19,5 TZS:5,9 FH:18,8 SZH:62,9 CK:5,1 SO:3,7	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Főtt burgonya (12) Mongol saláta diab (10) * EN:569 ZS:25,9 TZS:8,5 FH:21,2 SZH:57,4 CK:3,8 SO:4,4	Reszelttészta leves (1;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:623 ZS:30,2 TZS:9,5 FH:18,0 SZH:66,7 CK:6,8 SO:3,5	Sertéshúsleves eperlevéllel (1;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat EN:418 ZS:8,3 TZS:4,5 FH:19,0 SZH:62,3 CK:35,3 SO:1,3
Lapka sajt (7) Liga margarin Vizes zsemle (1) EN:217 ZS:5,5 TZS:2,5 FH:8,4 SZH:32,5 CK:2,4 SO:0,6	Dejós búrkifli (1;6;8) EN:237 ZS:10,8 TZS:4,2 FH:3,8 SZH:24,4 CK:10,7 SO:0,2	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:288 ZS:14,2 TZS:4,8 FH:4,7 SZH:32,2 CK:0,5 SO:1,3	Abaúj zöldfűszeres sajtkrém (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) Zöldhagyma EN:169 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:6,6 SZH:22,8 CK:3,1 SO:0,5	Abaúj kefir (7) Vizes zsemle (1) EN:207 ZS:3,7 TZS:1,8 FH:7,8 SZH:34,8 CK:0,9 SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csemege turista szalámi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Limonádé	Kakaós csiga (1;6) Tej 1,5% (7)	Toust szelet Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Citromos tea	Foszlós kalács (1;3;6;7) Delma joghurtos margarin (7) Tejeskávé (1;7)	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Gyümölcsös tea
EN:317 ZS:12,4 TZS:3,5 FH:6,8 SZH:42,3 CK:10,6 SO:1,5	EN:274 ZS:10,1 TZS:5,0 FH:6,7 SZH:36,1 CK:16,1 SO:0,2	EN:264 ZS:8,2 TZS:2,1 FH:5,4 SZH:39,8 CK:6,8 SO:1,5	EN:343 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,3 SZH:57,0 CK:33,8 SO:0,4	EN:278 ZS:9,0 TZS:3,7 FH:7,9 SZH:39,1 CK:7,7 SO:1,2
Paradicsomleves (1;9;12) Temesvári sertésragu (1;7;12) Tarhonyaköret (1)	Reszelttészta leves (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Görögdinnye	Csurgatott tojásleves (1;3) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs	Csontleves (1;9;12) Sóskamártás (1;7) Főtt sertéshús Főtt burgonya (12)	Fejtett bableves f.hússal (1;7;9;12) Káposztás kocka (1) Alma
EN:616 ZS:23,7 TZS:5,4 FH:23,6 SZH:74,8 CK:16,6 SO:2,0	EN:445 ZS:15,1 TZS:3,6 FH:18,8 SZH:57,0 CK:10,2 SO:3,0	EN:551 ZS:22,2 TZS:3,5 FH:21,1 SZH:66,2 CK:0,0 SO:2,2	EN:481 ZS:13,1 TZS:3,9 FH:27,1 SZH:57,3 CK:15,3 SO:2,5	EN:534 ZS:22,8 TZS:5,4 FH:16,6 SZH:62,9 CK:3,2 SO:5,3
Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) Tv paprika	Szendvicssonka (7) Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, sonkás (7) Tejes kifli (1;7)	Szendvicssajtkrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Hónapos retek	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:191 ZS:2,3 TZS:1,1 FH:7,2 SZH:34,1 CK:2,7 SO:0,3	EN:209 ZS:5,3 TZS:0,7 FH:6,5 SZH:32,2 CK:0,5 SO:1,5	EN:150 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:23,8 CK:1,8 SO:0,5	EN:261 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:5,0 SZH:33,7 CK:1,4 SO:1,2	EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tv paprika Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) Citromos tea EN:221 ZS:4,6 TZS:1,1 FH:5,1 SZH:38,2 CK:7,1 SO:0,1	Briós (1;3;6;7) Tej 1,5% (7) EN:214 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:33,0 CK:9,3 SO:0,4	Pórés tojáskrém (3;7;10) Burgonyás kenyér (1;6;12) Limonádé EN:255 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:6,6 SZH:37,9 CK:10,5 SO:1,1	Natúr húskenyér Delma joghurtos margarin (7) Magvas zsemle (1) Gyümölcsös tea EN:285 ZS:10,5 TZS:3,3 FH:7,0 SZH:36,0 CK:6,7 SO:1,2	Zöldfűszeres halpástétom (4) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Limonádé EN:241 ZS:4,8 TZS:0,5 FH:4,3 SZH:42,6 CK:10,6 SO:1,1
Gyümölcsleves (1;7) Mustáros sertésapró (10) Zöldséges bulgur (1) EN:536 ZS:10,6 TZS:2,6 FH:25,0 SZH:81,9 CK:27,1 SO:2,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Sült bécsi rudacska Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:644 ZS:29,2 TZS:7,9 FH:17,6 SZH:74,4 CK:2,6 SO:3,3	Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Alma - áfonya lekvár EN:583 ZS:19,6 TZS:6,7 FH:16,1 SZH:82,7 CK:21,8 SO:3,4	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:540 ZS:18,9 TZS:2,9 FH:25,4 SZH:63,2 CK:0,5 SO:4,9	Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Rántott borda (1;3) Főtt burgonya (12) Uborkasaláta EN:657 ZS:29,8 TZS:6,2 FH:22,3 SZH:68,9 CK:9,3 SO:3,7
Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Fehér kenyér (1;6) EN:233 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,5	Füstölt sajtkrém (7) Szezámagos zsemle (1;11) EN:245 ZS:10,9 TZS:5,4 FH:7,8 SZH:28,0 CK:0,8 SO:0,8	Májusi csemege (6) Ráma csészés (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:258 ZS:11,1 TZS:3,6 FH:5,7 SZH:32,1 CK:0,6 SO:1,5	Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:191 ZS:4,3 TZS:0,7 FH:3,7 SZH:32,6 CK:0,5 SO:1,1	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.