

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Sertéspárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:334 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:10,0 SZH:42,4 CK:0,6 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:340 ZS:13,9 TZS:3,8 FH:7,6 SZH:44,0 CK:0,7 SO:1,9
		Csurgatott tojásleves (1;3) Milánói makaróni (1;12) Sajtszórát - Milánói tésztára (7) Alma	Zöldségleves (9;12) Főtt sertéshús Erdei gyümölcs mártás (1;7) Főtt burgonya mártáshoz (12)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús (12) Csemege uborka (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:629 ZS:23,7 TZS:6,4 FH:27,3 SZH:76,3 CK:3,1 SO:4,3	EN:550 ZS:12,5 TZS:4,7 FH:31,3 SZH:71,1 CK:19,7 SO:3,3	EN:653 ZS:22,9 TZS:6,7 FH:28,5 SZH:82,5 CK:1,4 SO:5,0
		Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Zöldhagyma	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:238 ZS:12,4 TZS:4,4 FH:7,2 SZH:24,0 CK:1,5 SO:1,1	EN:360 ZS:14,7 TZS:5,8 FH:8,3 SZH:43,9 CK:1,4 SO:1,4	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szendvicssonka Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:308 ZS:10,2 TZS:2,3 FH:8,4 SZH:43,6 CK:1,2 SO:2,0	Csirkemáj pástétom (7;10) Vizes zsemle (1) EN:229 ZS:6,4 TZS:1,8 FH:9,5 SZH:31,8 CK:1,0 SO:0,2	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:285 ZS:6,4 TZS:2,3 FH:10,0 SZH:44,1 CK:1,9 SO:2,0	Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:332 ZS:13,1 TZS:3,3 FH:7,7 SZH:43,7 CK:0,9 SO:1,9
Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplisztészta (1;12) EN:595 ZS:17,5 TZS:3,8 FH:25,4 SZH:79,5 CK:3,1 SO:4,8	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:650 ZS:32,9 TZS:9,7 FH:25,1 SZH:64,5 CK:3,6 SO:4,7	Paradicsomleves (1;9;12) Majorannás csirkemáj (1) Petrezselymes burgonya (7;12) Káposzta saláta diab (10) * EN:693 ZS:24,5 TZS:5,3 FH:32,8 SZH:78,0 CK:18,2 SO:3,8	Zöldségleves (9;12) Natúr sertésszelet (1) Sárgaborsó főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Nektarin EN:712 ZS:24,6 TZS:5,0 FH:36,0 SZH:80,4 CK:2,3 SO:3,3	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásterbulgur (1;12) Csemege uborka (10) EN:727 ZS:31,0 TZS:9,4 FH:23,5 SZH:85,6 CK:25,4 SO:3,7
Sárgarépás sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Póréhagyma EN:254 ZS:7,2 TZS:3,2 FH:7,7 SZH:37,9 CK:2,1 SO:0,4	Kockasajt, sonkás (7) Tejes kifli (1;7) EN:150 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:23,8 CK:1,8 SO:0,5	Löncshús Fejessaláta Vizes zsemle (1) EN:203 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:8,2 SZH:31,9 CK:1,2 SO:0,6	Zöldfűszeres vajkrém (7) Félbarna kenyér (1) EN:290 ZS:11,5 TZS:6,9 FH:7,3 SZH:38,0 CK:1,4 SO:0,3	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7) EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tavaszi felvágott Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Tojáskrém (3;7;10) Magvas kenyér (1;6) Zöldhagyma	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Alma - áfonya lekvár Delma multivitaminos margarin Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)	Körözött tehéntúróból (7) Vizes zsemle (1) Rágórépa
EN:340 ZS:13,2 TZS:4,1 FH:8,6 SZH:44,3 CK:0,8 SO:2,1	EN:300 ZS:11,2 TZS:3,7 FH:11,3 SZH:34,3 CK:0,7 SO:1,6	EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	EN:337 ZS:11,3 TZS:3,7 FH:6,1 SZH:54,1 CK:21,4 SO:0,5	EN:276 ZS:9,6 TZS:4,7 FH:10,9 SZH:35,1 CK:2,3 SO:0,2
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósízarat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekovács (1) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11;12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Körte	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Rántott borda (1;3) Párolt rizs Uborkasaláta	Zöldborsóleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Spenót mártás (1;7;12) Főtt burgonya mártáshoz (12)	Zöldségkrémleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sárgarépa sajtkrém (7) Sajtszórat (7)
EN:797 ZS:26,5 TZS:9,7 FH:24,0 SZH:107,2 CK:44,7 SO:3,2	EN:924 ZS:56,3 TZS:10,7 FH:22,4 SZH:76,6 CK:4,8 SO:4,3	EN:1070 ZS:49,1 TZS:7,3 FH:32,0 SZH:122,6 CK:7,0 SO:3,9	EN:922 ZS:58,0 TZS:13,1 FH:25,6 SZH:67,7 CK:4,5 SO:4,7	EN:326 ZS:16,1 TZS:7,6 FH:9,6 SZH:16,3 CK:2,0 SO:2,7
Tökmagos vajkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mátrai diákcsemege Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1)	Fokhagymás szelet Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)
EN:336 ZS:14,1 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:44,5 CK:1,3 SO:1,6	EN:376 ZS:22,7 TZS:8,3 FH:10,3 SZH:32,1 CK:1,1 SO:1,3	EN:341 ZS:14,6 TZS:4,4 FH:7,7 SZH:42,9 CK:0,6 SO:2,0	EN:272 ZS:6,6 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:44,7 CK:2,1 SO:1,8	EN:181 ZS:3,8 TZS:2,0 FH:8,1 SZH:29,3 CK:4,4 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Füstölt-tarjás szendvicskrém (7) Félbarna kenyér (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:328 ZS:13,5 TZS:7,0 FH:5,4 SZH:44,2 CK:1,3 SO:1,6	EN:323 ZS:12,0 TZS:3,5 FH:8,6 SZH:43,0 CK:0,8 SO:2,1	EN:353 ZS:14,9 TZS:4,1 FH:8,7 SZH:44,0 CK:0,7 SO:2,1	EN:256 ZS:6,8 TZS:3,5 FH:9,9 SZH:37,3 CK:1,3 SO:0,9	EN:339 ZS:13,1 TZS:3,9 FH:10,2 SZH:43,2 CK:0,6 SO:1,6
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Körte	Gombakrémleves (1;7) Szárnas ragu Vitál módra (1;7) Párolt rizs	Reszelttészta leves (1;9;12) Sült debreceni Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Szilva	Magyaros zellerleves (1;9;12) Gyrosos sertéshús Főtt burgonya (12) Uborkasaláta
EN:500 ZS:18,9 TZS:5,9 FH:21,6 SZH:59,4 CK:3,6 SO:2,4	EN:739 ZS:35,2 TZS:12,1 FH:25,4 SZH:76,5 CK:7,3 SO:4,2	EN:690 ZS:26,1 TZS:7,5 FH:23,8 SZH:86,7 CK:4,3 SO:2,5	EN:823 ZS:42,0 TZS:11,4 FH:27,5 SZH:80,5 CK:12,5 SO:4,4	EN:599 ZS:22,3 TZS:3,6 FH:27,6 SZH:65,5 CK:7,1 SO:4,8
Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) Lilahagyma	Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Félbarna kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:241 ZS:7,7 TZS:2,0 FH:8,9 SZH:33,2 CK:1,0 SO:0,6	EN:229 ZS:4,6 TZS:2,4 FH:7,7 SZH:37,7 CK:2,2 SO:0,5	EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	EN:357 ZS:12,0 TZS:5,3 FH:7,9 SZH:54,2 CK:13,8 SO:1,4	EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Májusi csemege (6) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:334 ZS:13,9 TZS:4,3 FH:7,5 SZH:42,9 CK:0,8 SO:2,0	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Rozsos kenyér (1;5;8;11) Tv paprika EN:315 ZS:14,3 TZS:6,0 FH:8,0 SZH:31,0 CK:2,8 SO:0,6	Sajtkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:272 ZS:6,6 TZS:2,5 FH:6,0 SZH:44,7 CK:2,1 SO:1,8	Barack lekvár Liga margarin Korpás zsemle (1) EN:255 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:5,2 SZH:47,0 CK:16,4 SO:0,7	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) Lilahagyma EN:265 ZS:10,8 TZS:3,2 FH:7,9 SZH:33,1 CK:1,2 SO:0,6
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákosléves (1) Szilva EN:675 ZS:20,5 TZS:4,8 FH:26,3 SZH:94,1 CK:8,6 SO:6,2	Csontleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1078 ZS:57,6 TZS:11,1 FH:41,1 SZH:88,3 CK:4,4 SO:2,2	Reszelttészta leves (1;9;12) Miskolci sertésapró (1) Párolt rizs EN:702 ZS:27,8 TZS:4,0 FH:26,4 SZH:86,2 CK:0,4 SO:2,6	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sült debreceni Tejszínes kerti főzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:788 ZS:41,9 TZS:11,4 FH:21,6 SZH:76,3 CK:10,8 SO:4,7	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás penne sajttal (1;4) EN:613 ZS:23,4 TZS:8,0 FH:23,5 SZH:74,8 CK:7,8 SO:3,1
Sonkakrém (7) Félbarna kenyér (1) EN:290 ZS:11,6 TZS:5,0 FH:8,8 SZH:36,8 CK:0,7 SO:0,2	Túrókrém zöldhagymás (7) Császárszemle (1;6) EN:222 ZS:6,2 TZS:3,0 FH:9,9 SZH:30,9 CK:0,9 SO:1,3	Sajtos tavaszi rúd (6;7) Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:250 ZS:9,5 TZS:2,8 FH:8,1 SZH:31,8 CK:1,1 SO:0,5	Házi sertés húskrém Félbarna kenyér (1) EN:240 ZS:5,0 TZS:1,2 FH:10,7 SZH:36,3 CK:0,8 SO:0,1	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.