

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Csurgatott tojásleves (1;3) Milánói makaróni (1;12) Sajtszórát - Milánói tésztára (7) Alma	Zöldségleves (9;12) Főtt sertéshús Erdei gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya mártáshoz (12)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús (12) Csemege uborka (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:670 ZS:26,9 TZS:7,5 FH:30,8 SZH:78,0 CK:3,5 SO:4,7	EN:597 ZS:12,9 TZS:4,8 FH:32,3 SZH:79,9 CK:22,2 SO:3,7	EN:715 ZS:24,9 TZS:7,1 FH:31,5 SZH:90,6 CK:1,4 SO:5,3
		Csurgatott tojásleves (1;3) Sertéstokány bécsi rudacskával (12) Párolt rizs	Zöldborsófőzelék (1;7) Zöldségleves (9;12) Póré baromfi húspogácsa (1;3) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Magyaros csirkemáj (1) Zellerkrémleves (1;7;9;12) Burgonyapüré (7;12) Csemege uborka (10)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:773 ZS:33,5 TZS:5,9 FH:31,3 SZH:86,2 CK:0,0 SO:3,9	EN:669 ZS:15,4 TZS:3,8 FH:37,2 SZH:89,7 CK:12,4 SO:4,7	EN:661 ZS:28,2 TZS:10,0 FH:28,7 SZH:65,3 CK:3,2 SO:5,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplisztészta (1;12) EN:718 ZS:20,8 TZS:4,4 FH:29,4 SZH:98,3 CK:3,9 SO:5,9	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakott zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:866 ZS:46,8 TZS:14,3 FH:28,4 SZH:86,3 CK:6,0 SO:6,2	Paradicsomleves (1;9;12) Rántott borda (1;3) Petrezselymes burgonya (7;12) Káposzta saláta diab (10) * EN:1076 ZS:49,2 TZS:8,3 FH:33,9 SZH:116,1 CK:21,5 SO:5,5	Zöldségleves (9;12) Natúr sertésszelet (1) Sárgaborsó főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Nektarin EN:773 ZS:26,6 TZS:5,4 FH:39,0 SZH:87,9 CK:2,7 SO:3,7	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Pásztorbúlgur (1;12) Csemege uborka (10) EN:794 ZS:34,6 TZS:10,4 FH:26,0 SZH:91,7 CK:26,1 SO:3,9
Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákosztészta (1) Csemege uborka (10) EN:660 ZS:19,8 TZS:4,4 FH:29,2 SZH:89,2 CK:4,5 SO:8,7	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Főtt burgonya mártáshoz (12) Alma EN:687 ZS:18,4 TZS:5,9 FH:35,0 SZH:87,0 CK:22,5 SO:5,7	Paradicsomleves (1;9;12) Gombás sertésapró (12) Durumtészta (1) Káposzta saláta diab (10) * EN:867 ZS:27,8 TZS:4,3 FH:34,6 SZH:116,2 CK:24,1 SO:3,4	Zöldségleves (9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Cékla ecetes (10) EN:957 ZS:58,0 TZS:22,8 FH:36,1 SZH:65,1 CK:5,0 SO:4,9	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Mustáros csirkecomb csíkok (10) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:731 ZS:16,2 TZS:3,9 FH:30,6 SZH:114,0 CK:20,6 SO:4,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószirozat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:853 ZS:27,8 TZS:9,9 FH:25,0 SZH:116,8 CK:47,1 SO:3,6	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11;12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Körte EN:1005 ZS:61,5 TZS:11,4 FH:24,7 SZH:82,4 CK:4,8 SO:4,6	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Magyaros csirkemáj (1) Párolt rizs Uborkasaláta EN:841 ZS:30,2 TZS:4,4 FH:30,5 SZH:109,5 CK:6,9 SO:3,7	Zöldborsóleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Sült bécsi rudacska Spenót mártás (1;7;12) Főtt burgonya mártáshoz (12) EN:682 ZS:32,0 TZS:10,9 FH:20,5 SZH:71,8 CK:5,0 SO:5,0	Zöldségkrémleves (1;12) Levesgyöngy (1;3;7) Sárgarépás sajtkrém (7) Sajtszórat (7) EN:358 ZS:17,6 TZS:8,3 FH:10,6 SZH:17,6 CK:2,1 SO:3,0
Gulyásleves (9;12) Túrós csusza (1;7) EN:873 ZS:45,1 TZS:15,3 FH:33,6 SZH:77,4 CK:6,2 SO:3,6	Köménymagos rántottleves (1) Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Körte EN:699 ZS:26,9 TZS:7,1 FH:31,8 SZH:78,0 CK:3,6 SO:3,8	Zöldséges lebbencsleves (1;9;12) Halpaprikás (1;4;7) Galuska (1;3) EN:947 ZS:40,5 TZS:7,8 FH:30,5 SZH:109,4 CK:1,1 SO:5,0	Zöldborsóleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:938 ZS:51,2 TZS:17,5 FH:20,4 SZH:92,2 CK:2,1 SO:4,8	Zöldségkrémleves (1;12) Ízes aprópecsenye (12) Zöldséges kuskusz (1;7) EN:692 ZS:26,7 TZS:6,1 FH:31,7 SZH:58,8 CK:1,4 SO:4,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:554 ZS:20,5 TZS:6,2 FH:24,2 SZH:66,7 CK:3,9 SO:2,7	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sült debreceni Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Körte EN:842 ZS:36,9 TZS:11,0 FH:29,6 SZH:93,9 CK:12,3 SO:4,8	Gombakrémleves (1;7) Szárnyas ragu Vitál módra (1;7) Párolt rizs EN:772 ZS:29,4 TZS:8,4 FH:26,6 SZH:96,5 CK:4,8 SO:2,8	Reszelttészta leves (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Szilva EN:900 ZS:47,9 TZS:14,5 FH:29,0 SZH:84,1 CK:9,3 SO:4,8	Magyaros zellerleves (1;9;12) Gyrosos sertéshús Főtt burgonya (12) Uborkasaláta EN:660 ZS:25,0 TZS:4,0 FH:30,6 SZH:71,0 CK:7,9 SO:5,4
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Lekváros fánk (1;3;7) EN:963 ZS:43,4 TZS:5,7 FH:26,7 SZH:113,0 CK:31,4 SO:1,6	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Kapros káposztafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) EN:457 ZS:23,2 TZS:5,2 FH:24,5 SZH:35,1 CK:1,1 SO:4,6	Gombakrémleves (1;7) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:756 ZS:33,4 TZS:8,7 FH:28,9 SZH:75,2 CK:4,6 SO:6,2	Reszelttészta leves (1;9;12) Főtt sertéshús Fokhagymamártás (1;7;12) Főtt burgonya mártáshoz (12) EN:708 ZS:32,1 TZS:6,8 FH:33,2 SZH:68,0 CK:2,6 SO:4,3	Magyaros zellerleves (1;9;12) Sertés paprikás (1;7;12) Galuska (1;3) EN:885 ZS:34,1 TZS:7,3 FH:32,4 SZH:107,4 CK:1,2 SO:5,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Mákosléves (1) Szilva EN:751 ZS:23,1 TZS:5,4 FH:29,5 SZH:104,1 CK:9,2 SO:6,9	Csontleves (1;9;12) Sültkolbász Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:932 ZS:43,5 TZS:14,9 FH:34,3 SZH:91,2 CK:4,5 SO:2,5	Reszelttészta leves (1;9;12) Miskolci sertésapró (1) Párolt rizs EN:785 ZS:31,2 TZS:4,5 FH:29,6 SZH:96,0 CK:0,5 SO:3,0	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11;12) Tejszínes kerti-főzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1017 ZS:58,3 TZS:9,7 FH:27,6 SZH:86,4 CK:12,1 SO:5,0	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Húsos-halás penne sajttal (1;4) EN:669 ZS:25,1 TZS:8,4 FH:25,9 SZH:82,3 CK:8,5 SO:3,3
Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Sonkás kocka (1;3;7) Szilva EN:852 ZS:33,2 TZS:9,7 FH:39,3 SZH:96,6 CK:9,6 SO:5,2	Csontleves (1;9;12) Rizseslecsó virslivel (6) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:712 ZS:25,7 TZS:6,6 FH:22,7 SZH:94,7 CK:0,8 SO:4,8	Reszelttészta leves (1;9;12) Lasagne (1;7) EN:768 ZS:29,9 TZS:11,1 FH:36,1 SZH:83,9 CK:7,2 SO:2,7	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéssült (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:773 ZS:30,7 TZS:5,0 FH:34,0 SZH:83,5 CK:0,4 SO:3,7	Brokkoli krémleves (1;7;12) Debreceni Sertéstokány (12) Párolt rizs EN:888 ZS:41,9 TZS:11,4 FH:37,1 SZH:89,0 CK:1,6 SO:8,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.