

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1)	Delma joghurtos margarin (7) Szezám-szenmagvas kifli (1;7;11)	Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:334 ZS:13,5 TZS:7,0 FH:5,7 SZH:45,1 CK:1,3 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:301 ZS:13,4 TZS:6,3 FH:12,7 SZH:31,1 CK:0,9 SO:0,6	EN:223 ZS:10,9 TZS:1,5 FH:5,5 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,4	EN:294 ZS:8,6 TZS:2,7 FH:7,6 SZH:44,5 CK:1,0 SO:2,0
Gulyásleves (9;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sertéssült (1;12) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Őszibarack Vajasgaluska (1;3;7)	Meggyleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Tartármamártás (3;7;10)	Zöldségleves (1;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Alma	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácsi tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10)
EN:841 ZS:26,6 TZS:5,6 FH:22,6 SZH:123,7 CK:29,0 SO:5,3	EN:915 ZS:31,3 TZS:7,9 FH:53,6 SZH:97,2 CK:11,6 SO:4,6	EN:1179 ZS:55,9 TZS:11,2 FH:29,4 SZH:141,9 CK:35,1 SO:3,9	EN:816 ZS:46,8 TZS:17,8 FH:28,9 SZH:63,3 CK:3,2 SO:2,8	EN:618 ZS:27,8 TZS:7,3 FH:26,2 SZH:63,8 CK:4,5 SO:4,6
Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Brió (1;3;6;7)
EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	EN:290 ZS:7,2 TZS:2,9 FH:9,9 SZH:43,8 CK:1,0 SO:2,0	EN:307 ZS:10,0 TZS:2,2 FH:8,8 SZH:43,4 CK:0,7 SO:1,9	EN:266 ZS:12,9 TZS:5,5 FH:7,3 SZH:31,6 CK:0,7 SO:1,2	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tömlős sajtkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) EN:160 ZS:1,2 TZS:0,3 FH:5,1 SZH:31,2 CK:1,1 SO:0,0	Delma joghurtos margarin (7) Sós kalács (1;3;6;7) EN:231 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:6,8 SZH:29,4 CK:1,8 SO:0,5	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika EN:270 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:11,5 SZH:32,1 CK:0,7 SO:1,1	Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:277 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:8,5 SZH:31,7 CK:1,0 SO:0,7	Tejfölös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek EN:157 ZS:1,1 TZS:0,1 FH:6,1 SZH:31,6 CK:0,7 SO:0,8
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Dejós-Diósmetélt (1;7) Szilva EN:539 ZS:21,1 TZS:6,3 FH:21,4 SZH:63,2 CK:5,4 SO:4,6	Csontleves (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:534 ZS:13,0 TZS:3,7 FH:23,9 SZH:78,0 CK:8,8 SO:3,3	Gyümölcsleves (1;7) Pásterbulgur (1;12) Kovászos uborka (1;10) EN:656 ZS:27,5 TZS:8,4 FH:20,3 SZH:79,0 CK:29,6 SO:3,3	Csurgatott tojásleves (1;3) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:1089 ZS:59,4 TZS:11,4 FH:33,6 SZH:94,5 CK:7,3 SO:4,3	Karfiol krémleves (1;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csalamádé (10;12) Levesgyöngy (1;3;7) Fehér kenyér (1;6) EN:745 ZS:40,2 TZS:12,0 FH:22,4 SZH:67,9 CK:2,5 SO:5,6
Sertéspárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:336 ZS:13,9 TZS:3,7 FH:7,4 SZH:43,6 CK:0,7 SO:1,9	Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:353 ZS:14,9 TZS:4,2 FH:8,9 SZH:43,9 CK:0,8 SO:2,1	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:328 ZS:13,5 TZS:7,0 FH:5,4 SZH:44,2 CK:1,3 SO:1,6	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:310 ZS:10,2 TZS:2,4 FH:8,6 SZH:43,7 CK:1,2 SO:2,0	Delma extra joghurtos margarin (7) Szezám-magos zsemle (1;11) Tv paprika EN:201 ZS:6,9 TZS:1,6 FH:4,6 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,6	Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:289 ZS:14,1 TZS:4,7 FH:9,6 SZH:32,3 CK:0,9 SO:1,5	Foszlós kalács (1;3;6;7) Liga margarin EN:235 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:5,8 SZH:36,4 CK:5,9 SO:0,5	Sertéspárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:340 ZS:13,9 TZS:3,7 FH:7,5 SZH:44,2 CK:0,7 SO:1,9
Pulyka raguleves (1;9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat EN:532 ZS:11,1 TZS:1,4 FH:23,6 SZH:84,5 CK:37,4 SO:2,5	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Ízes sertéstokány (12) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:715 ZS:19,3 TZS:4,3 FH:34,7 SZH:94,9 CK:10,0 SO:5,5	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Káposztasaláta (10) EN:794 ZS:37,0 TZS:6,3 FH:28,5 SZH:79,7 CK:2,6 SO:4,7	Kacsacsontleves (1;9;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Alma EN:774 ZS:31,6 TZS:6,1 FH:31,6 SZH:86,7 CK:5,5 SO:3,4	Tejfölös karalábéleves (1;7) Bácskai rizseshús (csirke) (12) Uborkasaláta EN:651 ZS:27,0 TZS:8,1 FH:23,1 SZH:76,4 CK:9,8 SO:5,9
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:328 ZS:13,5 TZS:7,0 FH:5,4 SZH:44,2 CK:1,3 SO:1,6	Körözött tehéntúróból (7) Vizes zsemle (1) EN:251 ZS:8,6 TZS:4,2 FH:9,9 SZH:32,4 CK:2,1 SO:0,2	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom EN:246 ZS:4,8 TZS:2,6 FH:10,0 SZH:39,2 CK:2,5 SO:0,5	Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:382 ZS:17,3 TZS:7,2 FH:12,3 SZH:42,5 CK:0,6 SO:1,8	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.