

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1)	Delma joghurtos margarin (7) Szezám-oslenmagvas kifli (1;7;11)	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:334 ZS:13,5 TZS:7,0 FH:5,7 SZH:45,1 CK:1,3 SO:1,6	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:332 ZS:15,7 TZS:7,8 FH:15,3 SZH:31,1 CK:0,9 SO:0,8	EN:223 ZS:10,9 TZS:1,5 FH:5,5 SZH:24,3 CK:1,5 SO:0,4	EN:294 ZS:8,6 TZS:2,7 FH:7,6 SZH:44,5 CK:1,0 SO:2,0
Gulyásleves (9;12) Darásmetélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Barack lekvár	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sertéssült (1;12) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Őszibarack Vajasgaluska (1;3;7)	Meggyleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Tartármamártás (3;7;10)	Zöldségleves (1;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Alma	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10)
EN:864 ZS:27,5 TZS:5,7 FH:22,8 SZH:127,2 CK:30,6 SO:5,5	EN:956 ZS:33,2 TZS:8,4 FH:56,3 SZH:100,4 CK:11,7 SO:5,0	EN:1244 ZS:60,2 TZS:11,8 FH:31,9 SZH:145,7 CK:35,2 SO:4,0	EN:924 ZS:53,4 TZS:20,4 FH:32,9 SZH:70,6 CK:3,6 SO:3,3	EN:686 ZS:30,8 TZS:7,7 FH:29,5 SZH:70,8 CK:5,0 SO:5,2
Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Briós (1;3;6;7)
EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	EN:293 ZS:7,5 TZS:3,1 FH:10,0 SZH:43,9 CK:1,0 SO:2,0	EN:307 ZS:10,0 TZS:2,2 FH:8,8 SZH:43,4 CK:0,7 SO:1,9	EN:282 ZS:14,6 TZS:6,2 FH:7,4 SZH:31,6 CK:0,7 SO:1,2	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tömlős sajtkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) EN:162 ZS:1,3 TZS:0,4 FH:5,2 SZH:31,2 CK:1,1 SO:0,0	Delma joghurtos margarin (7) Sós kalács (1;3;6;7) EN:261 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:7,9 SZH:34,2 CK:2,0 SO:0,6	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika EN:270 ZS:11,1 TZS:3,8 FH:11,5 SZH:32,1 CK:0,7 SO:1,1	Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:277 ZS:12,5 TZS:3,9 FH:8,5 SZH:31,7 CK:1,0 SO:0,7	Tejfölös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek EN:157 ZS:1,1 TZS:0,1 FH:6,1 SZH:31,6 CK:0,7 SO:0,8
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Dejós-Diósmetélt (1;7) Szilva EN:615 ZS:22,8 TZS:7,0 FH:23,1 SZH:76,1 CK:7,3 SO:5,1	Csontleves (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:576 ZS:14,6 TZS:4,2 FH:26,3 SZH:82,5 CK:10,0 SO:3,7	Gyümölcsleves (1;7) Pásztorbulgur (1;12) Kovászos uborka (1;10) EN:725 ZS:31,1 TZS:9,4 FH:22,8 SZH:85,5 CK:30,4 SO:3,7	Csurgatott tojásleves (1;3) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:1196 ZS:67,1 TZS:12,9 FH:37,2 SZH:99,2 CK:8,2 SO:4,7	Karfiol krémleves (1;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csalamádé (10;12) Levesgyöngy (1;3;7) Fehér kenyér (1;6) EN:813 ZS:44,4 TZS:13,0 FH:24,4 SZH:72,7 CK:2,6 SO:6,2
Sertéspárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:336 ZS:13,9 TZS:3,7 FH:7,4 SZH:43,6 CK:0,7 SO:1,9	Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:353 ZS:14,9 TZS:4,2 FH:8,9 SZH:43,9 CK:0,8 SO:2,1	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:328 ZS:13,5 TZS:7,0 FH:5,4 SZH:44,2 CK:1,3 SO:1,6	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:310 ZS:10,2 TZS:2,4 FH:8,6 SZH:43,7 CK:1,2 SO:2,0	Delma extra joghurtos margarin (7) Szezám-magos zsemle (1;11) Tv paprika EN:201 ZS:6,9 TZS:1,6 FH:4,6 SZH:29,1 CK:0,8 SO:0,6	Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:289 ZS:14,1 TZS:4,7 FH:9,6 SZH:32,3 CK:0,9 SO:1,5	Foszlós kalács (1;3;6;7) Liga margarin EN:235 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:5,8 SZH:36,4 CK:5,9 SO:0,5	Sertéspárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:340 ZS:13,9 TZS:3,7 FH:7,5 SZH:44,2 CK:0,7 SO:1,9
Pulyka raguleves (1;9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat EN:608 ZS:12,7 TZS:1,6 FH:26,9 SZH:96,6 CK:42,7 SO:2,8	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Ízes sertéstokány (12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma Zöldborsófőzelék (1;7) EN:750 ZS:19,9 TZS:4,5 FH:36,2 SZH:100,4 CK:11,5 SO:5,7	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Káposztasaláta (10) EN:908 ZS:42,3 TZS:7,2 FH:32,6 SZH:91,1 CK:3,1 SO:5,8	Kacsacsontleves (1;9;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Alma EN:835 ZS:35,8 TZS:7,0 FH:34,6 SZH:89,0 CK:5,9 SO:4,0	Tejfölös karalábéleves (1;7) Bácskai rizseshús (csirke) (12) Uborkasaláta EN:719 ZS:29,8 TZS:8,7 FH:25,8 SZH:84,5 CK:9,8 SO:6,2
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:328 ZS:13,5 TZS:7,0 FH:5,4 SZH:44,2 CK:1,3 SO:1,6	Körözött tehéntúróból (7) Vizes zsemle (1) EN:264 ZS:9,5 TZS:4,7 FH:10,6 SZH:32,6 CK:2,3 SO:0,2	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom EN:246 ZS:4,8 TZS:2,6 FH:10,0 SZH:39,2 CK:2,5 SO:0,5	Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:382 ZS:17,3 TZS:7,2 FH:12,3 SZH:42,5 CK:0,6 SO:1,8	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám-mag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-tartalmaz.