

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Zöldséges szelet Delma multivitaminos margarin Póréhagyma Császárszemle (1;6) EN:281 ZS:10,7 TZS:4,0 FH:9,8 SZH:36,4 CK:0,6 SO:1,0	Forralt tej (7) Körözött házi (7) Korpás kenyér (1;6) Tv paprika EN:229 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:10,2 SZH:26,4 CK:1,0 SO:0,7	Karamellás tej-b (7) Delma multivitaminos margarin Fatörzs stangli (1;3;7) EN:238 ZS:9,1 TZS:5,2 FH:6,5 SZH:28,0 CK:11,2 SO:0,2	Forralt tej (7) Sajtkrém (házi) -b (7) Paradicsom Vizes zsemle (1) EN:269 ZS:8,3 TZS:4,4 FH:10,8 SZH:36,8 CK:0,9 SO:0,2	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:234 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5
100 %-os gyümölcsle	Limonádé	100 %-os gyümölcsle	Narancsos limonádé	Banán - b
EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:
Pulykaragu -b (1) Tökfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) Alma - b EN:453 ZS:18,3 TZS:6,4 FH:18,4 SZH:50,6 CK:5,3 SO:1,0	Palóc leves - b (1;7;12) Meggyes pite-b (1;3;7) EN:424 ZS:17,4 TZS:4,6 FH:16,6 SZH:50,5 CK:23,0 SO:0,9	Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) Csirkepörkölt -b Körte - b EN:327 ZS:11,5 TZS:3,3 FH:15,0 SZH:37,3 CK:1,3 SO:0,6	Zöldborsos csirkecombfilé (1) Bulgur (1;7) Almás céklasaláta EN:461 ZS:19,3 TZS:3,4 FH:17,8 SZH:53,3 CK:10,2 SO:1,2	Aprópecsenye Parajfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:425 ZS:22,1 TZS:7,3 FH:15,4 SZH:36,0 CK:5,1 SO:1,3
Csipkebogyó tea Kockasajt, natúr (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:202 ZS:7,9 TZS:2,8 FH:3,5 SZH:27,9 CK:6,4 SO:0,8	Gyümölcstea - b Sertéshúskrém házi -b Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:228 ZS:9,4 TZS:3,8 FH:6,6 SZH:27,6 CK:5,5 SO:0,7	Csipkebogyó tea Tojáskrém házi- b (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:229 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:3,9 SZH:26,7 CK:5,5 SO:0,7	Gyümölcstea - b Szendvicssonka Rozsos kenyér (1;5;8;11) Liga margarin EN:163 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:5,6 SZH:22,8 CK:7,1 SO:0,6	Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:224 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,1 SZH:26,9 CK:5,5 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom EN:251 ZS:7,8 TZS:3,2 FH:9,4 SZH:37,0 CK:0,7 SO:0,8	Forralt tej (7) Főtt tojás (3) Delma multivitaminos margarin Magvas kenyér (1;6) EN:239 ZS:10,5 TZS:4,0 FH:11,0 SZH:24,3 CK:0,4 SO:0,8	Kakaó -b (7) Delma multivitaminos margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) EN:240 ZS:10,1 TZS:4,6 FH:7,1 SZH:26,0 CK:8,4 SO:0,3	Forralt tej (7) Liga margarin Baromfipárizsi Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:220 ZS:8,4 TZS:3,3 FH:7,7 SZH:27,3 CK:0,4 SO:1,1	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:228 ZS:6,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5
Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	Nektarin EN:24 ZS: TZS: FH:0,2 SZH:5,7 CK: SO:	Körte - b EN:36 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:8,4 CK:1,0 SO:	Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	Citromos tea EN:4 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:0,8 CK:0,8 SO:0,0
Párolt csirke combfilé Vegyes gyümölcs mártás -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:418 ZS:14,2 TZS:5,3 FH:14,8 SZH:54,9 CK:16,3 SO:1,0	Zöldségleves (9;12) Húsos kiskagyló tészta -b (1) EN:384 ZS:12,3 TZS:2,0 FH:17,8 SZH:49,0 CK:4,2 SO:1,0	100 %-os halrúd (1;4) Paradicsomos burgonyafőzelék -b (1;12) EN:457 ZS:12,0 TZS:0,8 FH:12,3 SZH:69,9 CK:12,7 SO:0,2	Rakott sárgarépa -b (1;3;7;12) Csemegezőlő (fehér) EN:566 ZS:16,7 TZS:6,9 FH:20,9 SZH:78,8 CK:12,2 SO:1,1	Sajtkocka -b (7) Finomfőzelék -b (1;7) Alma - b EN:360 ZS:17,8 TZS:10,3 FH:16,8 SZH:30,9 CK:3,1 SO:0,8
Csipkebogyó tea Tavaszi felvágott Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:155 ZS:2,9 TZS:0,7 FH:3,5 SZH:27,2 CK:5,5 SO:0,7	Gyümölcstea - b Zalakrém (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:206 ZS:8,3 TZS:3,1 FH:4,0 SZH:27,2 CK:5,8 SO:1,0	Csipkebogyó tea Toust szelet Delma multivitaminos margarin Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:190 ZS:6,2 TZS:1,6 FH:3,8 SZH:28,0 CK:5,6 SO:1,1	Gyümölcstea - b Tejfölös túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:166 ZS:2,6 TZS:1,2 FH:6,5 SZH:27,9 CK:6,2 SO:0,7	Csipkebogyó tea Sonkakrém házi-b (7) Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:222 ZS:9,7 TZS:3,8 FH:4,2 SZH:27,8 CK:6,0 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Zala felvágott Vizes zsemle (1) EN:282 ZS:10,4 TZS:4,3 FH:10,1 SZH:36,3 CK:1,0 SO:0,4	Forralt tej (7) Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Paradicsom Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:256 ZS:10,9 TZS:5,3 FH:10,8 SZH:27,8 CK:0,3 SO:1,0	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Mézes liga-b Magvas kenyér (1;6) EN:285 ZS:9,8 TZS:4,9 FH:16,8 SZH:33,6 CK:8,0 SO:0,7	Kefír (7) Delma multivitaminos margarin Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:222 ZS:8,2 TZS:3,5 FH:8,1 SZH:29,3 CK:4,4 SO:0,7	Forralt tej (7) Liga margarin Csirkemellsonka Vizes zsemle (1) EN:246 ZS:6,2 TZS:2,8 FH:10,4 SZH:36,3 CK:1,0 SO:0,4
100 %-os gyümölcslé EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	Mandarin - b EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO:	Banán - b EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	100 %-os gyümölcslé EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:
Aprópecsenye Brokkoli főzelék b (1;7) Körte - b EN:278 ZS:13,2 TZS:4,3 FH:14,0 SZH:23,7 CK:2,5 SO:0,5	Gulyásleves -b (9;12) Almás lepény -b (1;3;7) EN:314 ZS:14,0 TZS:5,1 FH:9,6 SZH:35,3 CK:12,0 SO:0,5	Sertés húspogácsa -b (1;3) Tökfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:461 ZS:17,0 TZS:6,5 FH:18,5 SZH:54,9 CK:5,7 SO:1,1	Zöldborsós csirkecombfilé (1) Burgonyapüré (7;12) Almás céklasaláta EN:414 ZS:16,4 TZS:4,1 FH:16,5 SZH:46,6 CK:5,2 SO:1,1	Rakott kelkáposzta -b (1;3;7;12) Csemegeszőlő (fehér) EN:526 ZS:17,8 TZS:6,9 FH:23,6 SZH:62,9 CK:7,7 SO:1,0
Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:227 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,1 SZH:27,4 CK:5,5 SO:0,8	Gyümölcstea - b Pulyka sonkaszelet (6;7) Liga margarin Korpás kenyér (1;6) EN:161 ZS:3,2 TZS:0,9 FH:5,9 SZH:25,5 CK:5,7 SO:1,2	Csipkebogyó tea Csirkemájkrém házi -b (7) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:243 ZS:11,7 TZS:4,0 FH:5,3 SZH:27,4 CK:5,8 SO:0,8	Gyümölcstea - b Sertéshúskrém házi -b Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:232 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:5,8 SZH:27,7 CK:5,5 SO:0,7	Csipkebogyó tea Kockasajt, natúr (7) Jégcsapretek Rozsos kenyér (1;5;8;11) Delma multivitaminos margarin EN:201 ZS:8,0 TZS:3,1 FH:5,6 SZH:23,5 CK:7,5 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Zöldséges szelet Korpás kenyér (1;6) Kígyóborka EN:229 ZS:9,5 TZS:4,0 FH:9,0 SZH:25,6 CK:0,5 SO:1,1	Forralt tej (7) Liga margarin Főtt tojás (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:229 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:9,1 SZH:26,2 CK:0,3 SO:0,7	Karamellás tej-b (7) Delma multivitaminos margarin Császárszemle (1;6) EN:268 ZS:8,4 TZS:3,1 FH:8,0 SZH:34,9 CK:6,0 SO:0,7	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Toust szelet Vizes zsemle (1) EN:264 ZS:8,2 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:37,1 CK:1,0 SO:0,4	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:234 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5
100 %-os gyümölcsle	Narancs - b	Alma	100 %-os gyümölcsle	Csipkebogyó tea
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO:	EN:16 ZS:0,2 TZS: FH: SZH:3,5 CK: SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:23 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:5,2 CK:5,2 SO:0,0
Tepsis pulykacomb -b Zöldborsófőzelék -b (1;7) Banán - b EN:368 ZS:11,2 TZS:3,4 FH:18,6 SZH:47,8 CK:5,0 SO:0,7	Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12) Tejbedara b (1;7) Kakaósórat-b EN:478 ZS:9,8 TZS:6,3 FH:15,4 SZH:70,9 CK:24,2 SO:0,6	Sült csirkecombfilé - b Parajfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:418 ZS:20,9 TZS:7,1 FH:16,8 SZH:35,4 CK:5,1 SO:1,3	Rakott zöldbab -b (1;3;7;12) Körte - b EN:504 ZS:16,8 TZS:6,9 FH:21,7 SZH:67,5 CK:5,2 SO:0,9	Fokhagymás sertéssült Kelkáposzta főzelék -b (1;12) Alma - b EN:301 ZS:10,9 TZS:1,8 FH:17,3 SZH:30,3 CK:0,0 SO:1,2
Csipkebogyó tea Barackos túró-házi -b (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:193 ZS:2,3 TZS:1,0 FH:6,8 SZH:34,9 CK:13,0 SO:0,7	Gyümölcstea - b Zalakrém (7) Kígyóborka Félbarna kenyér (1) EN:200 ZS:7,4 TZS:3,1 FH:5,5 SZH:26,7 CK:5,9 SO:0,3	Csipkebogyó tea Párizsikrém baromfi- b Tv paprika Fehér kenyér (1;6) EN:205 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:5,7 SZH:26,8 CK:5,6 SO:0,9	Gyümölcstea - b Kockasajt, zöldfűszeres (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:170 ZS:5,4 TZS:1,2 FH:2,3 SZH:26,4 CK:5,5 SO:0,7	Limonádé Sertéspárizsi Delma multivitaminos margarin Kávia paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:216 ZS:8,4 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:28,2 CK:6,1 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.