

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                                                                                                                                                                       | Kedd                                                                                                                                                                                                                                        | Szerda                                                                                                                                                                         | Csütörtök                                                                                                                                                                                           | Péntek                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Gulyásleves (9;12)<br/>Darásmetélt (1)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br/>Barack lekvár</p> <p>EN:986 ZS:29,8 TZS:6,0 FH:24,8<br/>SZH:149,4 CK:37,7 SO:6,3</p> | <p>Kertészleves gazdagon (1;9;12)<br/>Sertéssült (1;12)<br/>Sárgaborsó főzelék (1)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br/>Őszibarack<br/>Vajasgaluska (1;3;7)</p> <p>EN:1039 ZS:36,1 TZS:9,2 FH:61,4<br/>SZH:109,0 CK:11,8 SO:5,5</p> | <p>Meggyleves (1;7)<br/>Rántott halfilé (1;3;4)<br/>Párolt rizs<br/>Tartármamártás (3;7;10)</p> <p>EN:1371 ZS:65,8 TZS:12,6 FH:35,6<br/>SZH:161,4 CK:38,3 SO:4,2</p>           | <p>Zöldségleves (1;12)<br/>Csirkepörkölt (1;12)<br/>Burgonyafőzelék (1;7;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br/>Alma</p> <p>EN:795 ZS:29,7 TZS:6,1 FH:30,1<br/>SZH:93,6 CK:3,1 SO:4,1</p> | <p>Zellerkrémleves (1;7;9;12)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Bácskai tarhonyáshús (1;12)<br/>Csemege uborka (10)</p> <p>EN:755 ZS:33,7 TZS:8,2 FH:32,8<br/>SZH:77,7 CK:5,5 SO:5,7</p>     |
| <p>Gulyásleves (9;12)<br/>Tejszínes spenótos metélt (1;7;12)</p> <p>EN:646 ZS:28,5 TZS:8,6 FH:22,3<br/>SZH:72,3 CK:4,5 SO:3,6</p>                                           | <p>Kertészleves gazdagon (1;9;12)<br/>Sült csirkecombfilé (7)<br/>Mexikói párolt zöldség (7)<br/>Vajasgaluska (1;3;7)<br/>Őszibarack</p> <p>EN:528 ZS:13,2 TZS:5,0 FH:31,0<br/>SZH:67,0 CK:22,3 SO:6,0</p>                                  | <p>Meggyleves (1;7)<br/>Magyaros csirkemáj (1)<br/>Petrezselymes burgonya (7;12)<br/>Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:689 ZS:22,9 TZS:5,9 FH:28,0<br/>SZH:90,9 CK:31,0 SO:4,9</p> | <p>Zöldségleves (1;12)<br/>Rakott kelkáposzta (7;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:713 ZS:24,8 TZS:6,7 FH:33,8<br/>SZH:83,8 CK:2,8 SO:3,5</p>                                   | <p>Zellerkrémleves (1;7;9;12)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Csicseriborsós rizottó (7;9;12)<br/>Csemege uborka (10)</p> <p>EN:494 ZS:16,3 TZS:5,8 FH:25,1<br/>SZH:61,0 CK:2,6 SO:4,0</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                                                                                                      | Kedd                                                                                                              | Szerda                                                                                                        | Csütörtök                                                                                                                                                | Péntek                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12)</p> <p>Dejós-Diósmetélt (1;7)<br/>Szilva</p>                      | <p>Csontleves (1;9;12)<br/>Pulykapörkölt (12)<br/>Finomfőzelék (1;7)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> | <p>Gyümölcsleves (1;7)<br/>Pásterbulgur (1;12)<br/>Kovássos uborka (1;10)</p>                                 | <p>Csurgatott tojásleves (1;3)<br/>Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12)<br/>Fejtett babfőzelék (1;7;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br/>Alma</p> | <p>Karfiol krémleves (1;7;12)<br/>Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12)<br/>Csalamádé (10;12)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)<br/>Fehér kenyér (1;6)</p> |
| <p>EN:665 ZS:24,5 TZS:7,7 FH:24,4<br/>SZH:83,4 CK:7,8 SO:5,6</p>                                           | <p>EN:631 ZS:18,7 TZS:4,5 FH:33,4<br/>SZH:77,7 CK:11,6 SO:4,0</p>                                                 | <p>EN:794 ZS:34,7 TZS:10,4 FH:25,4<br/>SZH:92,1 CK:31,2 SO:4,1</p>                                            | <p>EN:1210 ZS:72,7 TZS:14,3 FH:39,0<br/>SZH:88,1 CK:8,9 SO:4,6</p>                                                                                       | <p>EN:907 ZS:48,7 TZS:14,0 FH:27,4<br/>SZH:82,6 CK:2,8 SO:6,9</p>                                                                               |
| <p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12)<br/>Krumplisztészta (1;12)<br/>Csemege uborka (10)<br/>Szilva</p> | <p>Csontleves (1;9;12)<br/>Rizseslecsó virslivel (6)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p>                           | <p>Gyümölcsleves (1;7)<br/>Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7)<br/>Párolt rizs<br/>Kovássos uborka (1;10)</p> | <p>Csurgatott tojásleves (1;3)<br/>Rakott karfiol (7;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Alma</p>                                                     | <p>Karfiol krémleves (1;7;12)<br/>Lasagne (1;7)<br/>Levesgyöngy (1;3;7)</p>                                                                     |
| <p>EN:842 ZS:27,2 TZS:6,5 FH:29,7<br/>SZH:114,1 CK:9,3 SO:6,9</p>                                          | <p>EN:796 ZS:26,8 TZS:6,7 FH:24,5<br/>SZH:110,6 CK:1,0 SO:5,3</p>                                                 | <p>EN:1095 ZS:47,0 TZS:7,7 FH:32,3<br/>SZH:132,9 CK:27,0 SO:4,4</p>                                           | <p>EN:848 ZS:43,8 TZS:12,1 FH:31,4<br/>SZH:77,1 CK:1,4 SO:3,9</p>                                                                                        | <p>EN:796 ZS:31,6 TZS:15,2 FH:38,0<br/>SZH:84,4 CK:8,1 SO:2,9</p>                                                                               |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

| Hétfő                                                                                                                                   | Kedd                                                                                                                                                                                                                       | Szerda                                                                                                                                                                                 | Csütörtök                                                                                                                                                             | Péntek                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Pulyka raguleves (1;9;12)<br/>Tejben rizs (7)<br/>Fahéjszórat</p> <p>EN:684 ZS:14,2 TZS:1,8 FH:30,3<br/>SZH:108,6 CK:48,1 SO:3,2</p> | <p>Daragaluskaleves (1;3;9;12)<br/>Zöldborsófőzelék (1;7)<br/>Ízes sertéstokány (12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)<br/>Alma</p> <p>EN:687 ZS:20,2 TZS:4,9 FH:37,1<br/>SZH:83,6 CK:12,2 SO:5,3</p>               | <p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12)<br/>Fokhagymás aprópecsenye (12)<br/>Káposztasaláta (10)<br/>Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:589 ZS:17,6 TZS:4,3 FH:30,2<br/>SZH:69,4 CK:1,7 SO:6,3</p>     | <p>Kacsacsontleves (1;9;12)<br/>Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12)<br/>Durumtészta (1)<br/>Alma</p> <p>EN:974 ZS:41,2 TZS:8,0 FH:40,1<br/>SZH:105,8 CK:7,0 SO:4,3</p> | <p>Tejfölös karalábéleves (1;7)<br/>Bácskai rizseshús (csirke) (12)<br/>Uborkasaláta</p> <p>EN:791 ZS:32,5 TZS:9,3 FH:28,6<br/>SZH:93,4 CK:10,6 SO:6,6</p> |
| <p>Pulyka raguleves (1;9;12)<br/>Káposztás sztrapacska (1;3;12)</p> <p>EN:682 ZS:20,6 TZS:3,1 FH:28,4<br/>SZH:91,3 CK:3,4 SO:2,9</p>    | <p>Daragaluskaleves (1;3;9;12)<br/>Paradicsomos káposzta (1)<br/>Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11;12)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:1031 ZS:53,8 TZS:7,9 FH:27,9<br/>SZH:103,2 CK:21,5 SO:5,8</p> | <p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12)<br/>Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11)<br/>Kukoricás rizs<br/>Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:1259 ZS:29,5 TZS:7,3 FH:40,7<br/>SZH:91,9 CK:4,9 SO:5,7</p> | <p>Kacsacsontleves (1;9;12)<br/>Mustáros sertésapró (10)<br/>Zöldséges bulgur (1)</p> <p>EN:841 ZS:29,5 TZS:4,4 FH:42,1<br/>SZH:97,5 CK:14,2 SO:4,5</p>               | <p>Tejfölös karalábéleves (1;7)<br/>Húsos-halas penne sajttal (1;4)</p> <p>EN:651 ZS:23,2 TZS:7,4 FH:25,3<br/>SZH:81,5 CK:10,0 SO:5,0</p>                  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.