

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Vajkrém, natúr (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)

Delma multivitaminos margarin
Csirkemellsonka
Vizes zsemle (1)

Tejes kifli (1;7)

Kenőmájas (6)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

EN:335 ZS:16,6 TZS:9,3 FH:5,1
SZH:39,5 CK:1,5 SO:1,6

EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0
SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6

EN:392 ZS:8,6 TZS:2,1 FH:14,2
SZH:62,7 CK:2,0 SO:0,7

EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0
SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7

EN:315 ZS:13,0 TZS:4,3 FH:9,8
SZH:38,2 CK:0,6 SO:1,8

Gyümölcsös tea

Tej 1,5% (7)

Citromos tea

Gyümölcsös ivójoghurt (7)

Gyümölcsös tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

EN:17 ZS:0,4 TZS:0,2 FH:0,5
SZH:2,2 CK:2,2 SO:0,0

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Gulyásleves (9;12)
Darásmetelt (1)
Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)
Barack lekvár

Kertészleves gazdagon (1;9;12)
Sertéssült (1;12)
Sárgaborsó főzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)
Őszibarack
Vajasgaluska (1;3;7)

Meggyleves (1;7)
Rántott halfilé (1;3;4)
Párolt rizs
Tartármamártás (3;7;10)

Zöldségleves (1;12)
Csirkepörkölt (1;12)
Burgonyafőzelék (1;7;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)
Alma

Zellerkrémleves (1;7;9;12)
Levesgyöngy (1;3;7)
Bácskai tarhonyáshús (1;12)
Csemege uborka (10)

EN:986 ZS:29,8 TZS:6,0 FH:24,8
SZH:149,4 CK:37,7 SO:6,3

EN:1039 ZS:36,1 TZS:9,2 FH:61,4
SZH:109,0 CK:11,8 SO:5,5

EN:1371 ZS:65,8 TZS:12,6 FH:35,6
SZH:161,4 CK:38,3 SO:4,2

EN:795 ZS:29,7 TZS:6,1 FH:30,1
SZH:93,6 CK:3,1 SO:4,1

EN:755 ZS:33,7 TZS:8,2 FH:32,8
SZH:77,7 CK:5,5 SO:5,7

Alma

Liga margarin
Vizes zsemle (1)

Túródesszert, natúr (6;7)
Jégcsapretek

Jam áfonya
Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)

EN:63 ZS:0,7 TZS: FH:0,7
SZH:12,6 CK: SO:

EN:343 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:9,6
SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,2

EN:86 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,7
SZH:9,5 CK:7,9 SO:0,0

EN:207 ZS:1,1 TZS:0,1 FH:6,0
SZH:44,2 CK:13,3 SO:0,8

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Gombás csirketokány (12)
Burgonyapüré (7;12)
Káposztasaláta

Sonkás melegszendvics (1;7)

Sült bécsi rudacska
Zöldborsófőzelék (1;7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Túrós csusza (1;7)

EN:605 ZS:25,8 TZS:8,7 FH:23,3
SZH:62,3 CK:9,4 SO:3,0

EN:577 ZS:19,2 TZS:9,7 FH:31,2
SZH:67,7 CK:4,5 SO:1,9

EN:614 ZS:22,6 TZS:6,6 FH:24,1
SZH:74,5 CK:9,5 SO:3,5

EN:594 ZS:27,5 TZS:10,9 FH:22,3
SZH:60,1 CK:6,2 SO:1,5

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Delma joghurtos margarin (7)
Sertéspárizsi
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:318 ZS:14,5 TZS:4,1 FH:7,1
SZH:38,1 CK:0,6 SO:1,8

Gyümölcsös tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12)

Dejós-Diósmetélt (1;7)
Szilva

EN:665 ZS:24,5 TZS:7,7 FH:24,4
SZH:83,4 CK:7,8 SO:5,6

Szilva

EN:63 ZS: TZS: FH:0,8
SZH:14,0 CK:3,7 SO:

Paradicsomos káposzta (1)
Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:955 ZS:57,6 TZS:9,2 FH:24,7
SZH:80,5 CK:18,6 SO:3,7

Kakaós csiga (1;6)

EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8
SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Csontleves (1;9;12)
Pulykapörkölt (12)
Finomfőzelék (1;7)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:631 ZS:18,7 TZS:4,5 FH:33,4
SZH:77,7 CK:11,6 SO:4,0

Müzsizslet (1;5;6;11;12)

EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1
SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0

Sültkolbász
Mustár (10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:506 ZS:31,9 TZS:11,4 FH:12,0
SZH:40,5 CK:1,5 SO:3,3

Olasz felvágott
Delma multivitaminos margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:319 ZS:14,5 TZS:4,1 FH:7,8
SZH:37,8 CK:0,6 SO:1,9

Citromos tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Gyümölcsleves (1;7)
Pástorbulgur (1;12)
Kovácsos uborka (1;10)

EN:794 ZS:34,7 TZS:10,4 FH:25,4
SZH:92,1 CK:31,2 SO:4,1

Kockasajt, natúr (7)
Tejes kifli (1;7)

EN:264 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:8,1
SZH:47,4 CK:3,0 SO:0,8

Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11)
Zöldszéles rizs

EN:629 ZS:19,4 TZS:5,0 FH:37,1
SZH:73,7 CK:1,5 SO:3,2

Vajkrém, zöldfűszeres (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:335 ZS:16,6 TZS:9,3 FH:5,1
SZH:39,5 CK:1,5 SO:1,6

Gyümölcsös tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Csurgatott tojásleves (1;3)
Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12)
Fejtett babfőzelék (1;7;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
Alma

EN:1210 ZS:72,7 TZS:14,3 FH:39,0
SZH:88,1 CK:8,9 SO:4,6

Fahéjas kifli (1;3;7)

EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7
SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8

Milánói makaróni (1;12)

EN:458 ZS:12,2 TZS:2,9 FH:22,7
SZH:66,4 CK:3,4 SO:3,8

Delma joghurtos margarin (7)
Vizes zsemle (1)

EN:359 ZS:7,2 TZS:1,6 FH:9,6
SZH:62,2 CK:1,9 SO:0,0

Abaúj natúr joghurt 100g (7)

EN:55 ZS:3,0 TZS:1,9 FH:3,3
SZH:3,8 CK:3,8 SO:0,0

Karfiol krémleves (1;7;12)
Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12)
Csalamádé (10;12)
Levesgyöngy (1;3;7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:907 ZS:48,7 TZS:14,0 FH:27,4
SZH:82,6 CK:2,8 SO:6,9

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkeltő; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Vajkrém, magyaros (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:300 ZS:13,1 TZS:7,0 FH:4,8
SZH:38,9 CK:1,2 SO:1,5

Citromos tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Pulyka raguleves (1;9;12)
Tejben rizs (7)
Fahéjszórat

EN:684 ZS:14,2 TZS:1,8 FH:30,3
SZH:108,6 CK:48,1 SO:3,2

Alma

EN:37 ZS: SZH: TZS: CK: FH: SO:
8,4 2,9 0,5

Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12)
Csemege uborka (10)

EN:608 ZS:38,0 TZS:9,0 FH:18,6
SZH:43,9 CK:1,6 SO:4,7

Kedd

Liga margarin
Szezámagos zsemle (1;11)
Tv paprika

EN:330 ZS:6,1 TZS:1,3 FH:9,0
SZH:57,2 CK:1,7 SO:1,2

Gyümölcsös tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Daragalskaleves (1;3;9;12)
Zöldborsófőzelék (1;7)
Ízes sertéstokány (12)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)
Alma

EN:687 ZS:20,2 TZS:4,9 FH:37,1
SZH:83,6 CK:12,2 SO:5,3

Liga margarin
Vizes zsemle (1)

EN:343 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:9,6
SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,2

Pizza saját (1;3;6;7)

EN:564 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5
SZH:67,3 CK:9,9 SO:2,7

Szerda

Lekváros bukta (1;3;6;7)

EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7
SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Árpagyöngyleves (1;8;9;12)
Fokhagymás aprópecsenye (12)
Káposztasaláta (10)
Főtt burgonya (12)

EN:589 ZS:17,6 TZS:4,3 FH:30,2
SZH:69,4 CK:1,7 SO:6,3

Túródesszert, natúr (6;7)

EN:82 ZS:4,4 TZS:3,4 FH:1,4
SZH:9,0 CK:7,9 SO:0,0

Csirkepaprikás (1;7;12)
Pennetészta (1)

EN:727 ZS:35,0 TZS:9,3 FH:28,2
SZH:71,7 CK:4,0 SO:3,6

Csütörtök

Tavaszi felvágott
Delma multivitaminos margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:359 ZS:18,1 TZS:5,8 FH:9,0
SZH:38,5 CK:0,8 SO:2,1

Gyümölcsös tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Kacsacsontleves (1;9;12)
Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12)
Durumtészta (1)
Alma

EN:974 ZS:41,2 TZS:8,0 FH:40,1
SZH:105,8 CK:7,0 SO:4,3

Alma - áfonya lekvár
Fehér kenyér (1;6)

EN:311 ZS:0,8 TZS:0,0 FH:7,9
SZH:65,1 CK:21,5 SO:1,4

Párizsi sertésszelet (1;3;7)
Zöldszéles rizs

EN:876 ZS:44,3 TZS:7,4 FH:31,8
SZH:85,3 CK:2,6 SO:4,1

Péntek

Tejes kifli (1;7)

EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0
SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7

Epres joghurt (7)

EN:62 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,4
SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1

Tejfölös karalábéleves (1;7)
Bácskai rizseshús (csirke) (12)
Uborkasaláta

EN:791 ZS:32,5 TZS:9,3 FH:28,6
SZH:93,4 CK:10,6 SO:6,6

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.