

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:242 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,7 SZH:34,8 CK:7,0 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagyógyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Citromos tea Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:262 ZS:8,0 TZS:3,4 FH:8,8 SZH:37,2 CK:7,1 SO:0,3	Tejeskávé (1;7) Delma joghurtos margarin (7) Szezámós-lenmagvas kifli (1;7;11) EN:365 ZS:10,5 TZS:2,0 FH:8,6 SZH:55,1 CK:31,1 SO:0,4	Gyümölcsös tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:215 ZS:5,6 TZS:1,8 FH:5,0 SZH:34,3 CK:6,8 SO:1,3
Gulyásleves (9;12) Darásmetélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Barack lekvár EN:649 ZS:22,1 TZS:4,8 FH:18,5 SZH:91,1 CK:19,2 SO:4,2	Kertészleves gazdagon (1;9;12) Sertéssült (1;12) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Őszibarack Vajasgaluska (1;3;7) EN:737 ZS:25,4 TZS:6,5 FH:43,3 SZH:78,1 CK:11,4 SO:3,7	Meggyleves (1;7) Panírozott halfigura (1;4) Párolt rizs Tartármamártás (3;7;10) EN:616 ZS:23,1 TZS:6,5 FH:9,9 SZH:94,9 CK:28,2 SO:1,7	Zöldségleves (1;12) Csirkepörkölt (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:590 ZS:20,5 TZS:4,1 FH:21,2 SZH:73,9 CK:2,3 SO:3,0	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10) EN:527 ZS:23,8 TZS:6,1 FH:22,3 SZH:54,3 CK:3,8 SO:3,9
Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:192 ZS:5,3 TZS:2,3 FH:6,9 SZH:27,6 CK:0,7 SO:1,4	Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:200 ZS:6,7 TZS:1,5 FH:6,2 SZH:27,4 CK:0,5 SO:1,3	Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:250 ZS:11,2 TZS:4,7 FH:7,1 SZH:31,5 CK:0,7 SO:1,1	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Tömlős sajtkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) EN:184 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:5,0 SZH:37,3 CK:7,2 SO:0,0	Karamellás tej (7) Mixszel szórt kifli (1;7) EN:112 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:19,6 CK:19,6 SO:0,0	Gyümölcsös tea Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika EN:268 ZS:8,6 TZS:2,8 FH:10,1 SZH:38,3 CK:6,8 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Olasz felvágott Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:285 ZS:10,1 TZS:3,6 FH:10,2 SZH:36,1 CK:5,6 SO:0,5	Citromos tea Tejfölös túrókrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek EN:183 ZS:1,1 TZS:0,1 FH:6,1 SZH:37,8 CK:6,9 SO:0,8
Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Dejós-Diósmetélt (1;7) Szilva EN:456 ZS:17,5 TZS:5,4 FH:18,7 SZH:53,7 CK:4,6 SO:3,9	Csontleves (1;9;12) Pulykapörkölt (12) Finomfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:474 ZS:13,2 TZS:3,0 FH:23,5 SZH:61,8 CK:7,9 SO:3,0	Gyümölcsleves (1;7) Pásterbulgur (1;12) Kovássos uborka (1;10) EN:543 ZS:23,2 TZS:7,0 FH:17,1 SZH:64,0 CK:22,8 SO:2,7	Csurgatott tojásleves (1;3) Sült bécsi rudacska Fejtett babfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:693 ZS:32,7 TZS:8,6 FH:24,4 SZH:68,0 CK:6,1 SO:3,6	Karfiol krémleves (1;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csalamádé (10;12) Levesgyöngy (1;3;7) Fehér kenyér (1;6) EN:622 ZS:34,0 TZS:10,1 FH:18,5 SZH:55,8 CK:2,1 SO:4,6
Sertéspárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:223 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:5,1 SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,3	Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:228 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:5,8 SZH:27,8 CK:0,5 SO:1,3	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	Vajkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:210 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,4 SZH:27,7 CK:0,9 SO:1,0	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka Gyümölcsös tea EN:229 ZS:6,9 TZS:1,7 FH:6,1 SZH:33,8 CK:7,0 SO:1,4	Delma extra joghurtos margarin (7) Szezám-magos zsemle (1;11) Tv paprika Tej 1,5% (7) EN:233 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:7,5 SZH:33,6 CK:5,4 SO:0,6	Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Citromos tea EN:271 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:8,4 SZH:38,1 CK:7,0 SO:1,3	Foszlós kalács (1;3;6;7) Kakaó (7) Liga margarin EN:258 ZS:8,1 TZS:3,6 FH:8,1 SZH:37,1 CK:15,0 SO:0,5	Sertéspárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Tej 1,5% (7) EN:277 ZS:11,3 TZS:3,7 FH:8,1 SZH:32,7 CK:5,0 SO:1,3
Pulyka raguleves (1;9;12) Tejben rizs (7) Fahéjszórat EN:456 ZS:9,5 TZS:1,2 FH:20,2 SZH:72,4 CK:32,0 SO:2,1	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Ízes sertéstokány (12) Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma EN:543 ZS:14,9 TZS:3,4 FH:27,1 SZH:70,8 CK:8,8 SO:4,1	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta (10) EN:404 ZS:11,8 TZS:2,9 FH:20,4 SZH:48,4 CK:1,1 SO:4,2	Kacsacsontleves (1;9;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Alma EN:632 ZS:26,9 TZS:5,2 FH:26,0 SZH:67,8 CK:4,4 SO:2,9	Tejfölös karalábéleves (1;7) Bácskai rizseshús (csirke) (12) Uborkasaláta EN:540 ZS:22,3 TZS:6,5 FH:19,4 SZH:63,4 CK:7,4 SO:4,6
Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:210 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,4 SZH:27,7 CK:0,9 SO:1,0	Körözött tehéntúróból (7) Vizes zsemle (1) EN:237 ZS:7,4 TZS:3,6 FH:9,1 SZH:32,2 CK:2,0 SO:0,2	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom EN:174 ZS:3,3 TZS:1,7 FH:7,1 SZH:28,1 CK:1,7 SO:0,3	Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:228 ZS:10,0 TZS:3,9 FH:6,7 SZH:26,6 CK:0,4 SO:1,1	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) Tej 1,5% (7)	Padlizsános vajkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Citromos tea	Szezámagos sajtkrém (7;11) Vizes zsemle (1) Paradicsom Gyümölcsös tea	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek Tejeskávé (1;7)	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Gyümölcsös tea
EN:266 ZS:16,3 TZS:4,0 FH:8,9 SZH:27,2 CK:5,3 SO:0,6	EN:234 ZS:8,5 TZS:4,4 FH:3,5 SZH:34,2 CK:7,0 SO:1,0	EN:226 ZS:4,2 TZS:1,8 FH:6,3 SZH:39,2 CK:8,2 SO:0,3	EN:365 ZS:9,1 TZS:3,4 FH:9,3 SZH:57,9 CK:30,0 SO:1,2	EN:205 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:4,3 SZH:35,1 CK:7,4 SO:0,9
Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma	Paradicsomleves (1;9;12) Miskolci sertésapró (1) Durumtészta (1) Csemege uborka (10)	Lebbencsleves (1;9;12) Rakott zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges csirketokány (9) Zöldséges rizs	Köménymagos rántottleves (1) Piritott zsemlekocka (1) Rántott csirkemell (1;3;7) Petrezselymes burgonya (7;12) Csalamádé (10;12)
EN:604 ZS:31,2 TZS:10,7 FH:24,1 SZH:53,0 CK:6,7 SO:1,9	EN:567 ZS:19,5 TZS:3,0 FH:22,2 SZH:74,2 CK:16,6 SO:3,0	EN:583 ZS:32,6 TZS:9,7 FH:18,6 SZH:55,5 CK:4,2 SO:3,6	EN:469 ZS:11,8 TZS:2,8 FH:17,8 SZH:70,7 CK:16,2 SO:2,0	EN:665 ZS:32,2 TZS:4,6 FH:22,2 SZH:65,8 CK:2,0 SO:4,1
Soproni felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)	Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Löncshús Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vaniliás túrókrém (7) Rozsos zsemle (1)	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN:235 ZS:8,7 TZS:2,6 FH:8,3 SZH:32,0 CK:1,0 SO:1,2	EN:239 ZS:10,1 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:28,6 CK:0,4 SO:1,1	EN:211 ZS:8,6 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:26,9 CK:0,6 SO:1,3	EN:171 ZS:3,1 TZS:1,9 FH:8,4 SZH:33,3 CK:3,6 SO:0,7	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.