

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Delma multivitaminos margarin Szezámagos zsemle (1;11)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Burgonyás pogácsa (1;3)	Olasz felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:195 ZS:6,9 TZS:1,7 FH:4,4 SZH:28,0 CK:0,8 SO:0,6	EN:275 ZS:5,9 TZS:2,0 FH:9,2 SZH:43,6 CK:1,7 SO:1,9	EN:174 ZS:6,5 TZS:3,4 FH:3,8 SZH:24,0 CK:0,8 SO:0,9	EN:352 ZS:14,9 TZS:3,9 FH:8,7 SZH:43,9 CK:0,7 SO:2,0
	Zöldségleves (1;12) Mákos-tészta (1) Alma Húsgombóc levesbetét (1;6)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Sült csirkecombfilé (7) Kukoricás rizs Csalamádé (10;12) Levesgyöngy (1;3;7)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Finomfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin	Köménymagos rántottleves (1) Sonkás carbonárás szósz (1;7) Spagetti (1) Piritott zsemlekocka (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:522 ZS:16,3 TZS:2,6 FH:16,8 SZH:75,1 CK:4,6 SO:5,0	EN:970 ZS:19,9 TZS:6,8 FH:23,3 SZH:72,0 CK:5,7 SO:6,4	EN:669 ZS:24,7 TZS:5,1 FH:27,5 SZH:78,7 CK:9,3 SO:5,1	EN:707 ZS:32,3 TZS:9,7 FH:18,8 SZH:81,5 CK:6,9 SO:5,2
	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tejes kifli (1;7) Abaúj natúr joghurt 100g (7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:327 ZS:13,1 TZS:3,3 FH:7,5 SZH:42,9 CK:0,9 SO:1,9	EN:356 ZS:13,6 TZS:7,0 FH:6,3 SZH:50,0 CK:1,3 SO:1,6	EN:352 ZS:15,0 TZS:5,7 FH:6,4 SZH:42,7 CK:0,7 SO:1,7	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sertéspárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Delma joghurtos margarin (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)	Soproni felvágott Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:346 ZS:14,9 TZS:4,2 FH:7,7 SZH:43,2 CK:0,7 SO:2,0	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:315 ZS:12,3 TZS:4,5 FH:6,6 SZH:42,9 CK:0,6 SO:1,5	EN:261 ZS:11,3 TZS:3,6 FH:6,0 SZH:36,2 CK:5,8 SO:0,5	EN:324 ZS:11,7 TZS:3,4 FH:8,6 SZH:43,9 CK:1,1 SO:2,1
Kelkáposztaleves rudacskaival (1;7;12) Töltött gombóc (1;3;5;6;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11;12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Lebbencsleves (1;9;12) Vadász pulykaragu (1;12) Párolt rizs Csemege uborka (10)	Csontleves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Zöldborsókrémleves (7) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1) Mandarin
EN:1176 ZS:51,3 TZS:9,3 FH:25,6 SZH:149,8 CK:19,0 SO:7,2	EN:748 ZS:45,9 TZS:9,4 FH:21,2 SZH:58,8 CK:2,1 SO:5,3	EN:647 ZS:18,3 TZS:2,5 FH:29,9 SZH:90,2 CK:1,6 SO:4,6	EN:643 ZS:22,6 TZS:5,7 FH:39,7 SZH:63,0 CK:20,4 SO:4,2	EN:715 ZS:25,8 TZS:4,9 FH:31,3 SZH:89,3 CK:8,3 SO:3,7
Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Zala felvágott Liga margarin Vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	EN:337 ZS:13,5 TZS:7,0 FH:5,8 SZH:45,6 CK:1,3 SO:1,6	EN:216 ZS:4,9 TZS:2,6 FH:9,4 SZH:34,6 CK:2,4 SO:1,2	EN:257 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:9,1 SZH:32,3 CK:1,1 SO:0,8	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Májusi csemege (6) Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1)	Kakaós kifli (1;3;7)	Löncshús Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Delma multivitaminos margarin Sós kalács (1;3;6;7)	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:263 ZS:11,5 TZS:4,0 FH:7,6 SZH:31,6 CK:1,1 SO:0,6	EN:167 ZS:3,8 TZS:0,1 FH:29,4 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,5	EN:328 ZS:12,4 TZS:3,1 FH:8,0 SZH:44,2 CK:0,9 SO:2,0	EN:231 ZS:10,1 TZS:3,4 FH:6,8 SZH:29,2 CK:1,8 SO:0,5	EN:332 ZS:13,5 TZS:7,0 FH:5,7 SZH:44,7 CK:1,3 SO:1,6
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Főtt burgonya (12) Alma	Tejfölös karalábéleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Csalamádé (10;12)	Reszelttészta leves (1;9;12) Csirkepörkölt (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin	Sárgaborsó krémleves (1) Fokhagymás aprópecsenye (12) Tört burgonya (12) Csemege uborka (10)
EN:737 ZS:24,7 TZS:9,0 FH:22,8 SZH:98,7 CK:38,7 SO:2,9	EN:663 ZS:21,5 TZS:5,3 FH:23,9 SZH:85,9 CK:18,7 SO:5,8	EN:592 ZS:21,8 TZS:6,3 FH:25,2 SZH:70,8 CK:4,4 SO:6,3	EN:879 ZS:30,8 TZS:6,0 FH:41,8 SZH:97,2 CK:4,4 SO:3,5	EN:561 ZS:17,4 TZS:3,7 FH:28,8 SZH:65,3 CK:1,2 SO:6,2
Trappista sajt (7) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Sajtkrém tökmagos (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Körözött tehéntúróból (7) Fehér kenyér (1;6)	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Savanyított aprókáposzta	Kockasajt, zöldfűszeres (7) Tejes kifli (1;7)
EN:391 ZS:17,3 TZS:7,1 FH:12,6 SZH:44,0 CK:0,6 SO:1,8	EN:375 ZS:17,9 TZS:7,6 FH:9,1 SZH:42,8 CK:0,7 SO:1,6	EN:308 ZS:8,7 TZS:4,2 FH:13,0 SZH:42,5 CK:1,9 SO:1,6	EN:413 ZS:21,0 TZS:8,1 FH:9,8 SZH:44,5 CK:1,8 SO:2,9	EN:116 ZS:0,9 TZS:0,4 FH:3,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Szezámagos sajtkrém (7;11) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Delma joghurtos margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	Kockasajt, natúr (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka
EN:360 ZS:16,1 TZS:4,8 FH:8,4 SZH:43,5 CK:0,8 SO:2,1	EN:327 ZS:13,1 TZS:3,3 FH:7,5 SZH:42,9 CK:0,9 SO:1,9	EN:216 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:33,9 CK:2,4 SO:0,5	EN:261 ZS:11,1 TZS:3,6 FH:5,8 SZH:36,6 CK:5,9 SO:0,5	EN:189 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:6,2 SZH:33,0 CK:1,8 SO:0,1
Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10)	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Húsos-halas penne sajttal (1;4)	Zöldségleves (1;12) Sült bécsi rudacska Karfiolfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Süttőtkrémleves (1;7) Pincepörkölt - csirke (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Cékla ecetes (10) Levesgyöngy (1;3;7)
EN:608 ZS:17,6 TZS:3,8 FH:26,5 SZH:82,1 CK:4,3 SO:6,2	EN:885 ZS:45,5 TZS:13,7 FH:24,8 SZH:84,3 CK:3,4 SO:8,8	EN:567 ZS:14,4 TZS:4,3 FH:19,3 SZH:86,8 CK:25,2 SO:2,0	EN:552 ZS:29,0 TZS:7,7 FH:17,2 SZH:53,0 CK:1,9 SO:3,9	EN:669 ZS:22,5 TZS:5,2 FH:24,1 SZH:85,6 CK:16,1 SO:3,7
Kenőmájas (6) Vizes zsemle (1) Tv paprika	Fahéjas kifli (1;3;7)	Padlizsános vajkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN:247 ZS:8,5 TZS:3,1 FH:9,3 SZH:32,5 CK:1,0 SO:0,5	EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN:314 ZS:11,8 TZS:5,9 FH:5,4 SZH:44,4 CK:1,2 SO:1,6	EN:317 ZS:12,2 TZS:3,7 FH:7,2 SZH:42,4 CK:0,7 SO:1,6	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:349 ZS:14,9 TZS:4,2 FH:8,7 SZH:43,1 CK:0,8 SO:2,1	Kakaós kifli (1;3;7) EN:167 ZS:3,8 TZS:0,1 FH:29,4 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,5	Touost szelet Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:309 ZS:10,2 TZS:2,3 FH:7,0 SZH:45,0 CK:0,8 SO:2,0	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:380 ZS:15,1 TZS:5,7 FH:7,3 SZH:48,6 CK:0,7 SO:1,7
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:832 ZS:37,1 TZS:12,9 FH:36,9 SZH:79,9 CK:6,2 SO:2,9	Zöldségleves (1;12) Vajas galuska (1;3;7) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs EN:655 ZS:20,6 TZS:6,2 FH:25,5 SZH:91,6 CK:4,1 SO:2,7	Karfiolleves tejfölös (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Alma befőtt EN:628 ZS:23,0 TZS:5,2 FH:26,9 SZH:74,7 CK:13,7 SO:3,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér (1;6) EN:901 ZS:49,1 TZS:8,7 FH:28,7 SZH:81,3 CK:7,4 SO:3,4	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Debreceni Sertéstokány (12) Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7) EN:624 ZS:28,0 TZS:9,3 FH:27,6 SZH:58,5 CK:1,3 SO:7,6
Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:296 ZS:6,3 TZS:2,3 FH:9,3 SZH:48,2 CK:4,2 SO:2,0	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:332 ZS:13,1 TZS:3,3 FH:7,9 SZH:43,5 CK:0,9 SO:1,9	Barack lekvár Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:271 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:5,3 SZH:50,5 CK:15,7 SO:1,1	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:257 ZS:5,5 TZS:1,8 FH:5,8 SZH:43,9 CK:1,5 SO:1,4	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.