

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Zöldségleves (1;12) Mákosészta (1) Alma Húsgombóc levesbetét (1;6)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Sült csirkecombfilé (7) Kukoricás rizs Csalamádé (10;12) Levesgyöngy (1;3;7)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Finomfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin	Köménymagos rántottleves (1) Sonkás carbonárás szósz (1;7) Spagetti (1) Piritott zsemlekočka (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:653 ZS:21,5 TZS:3,7 FH:22,9 SZH:89,2 CK:6,0 SO:6,6	EN:1078 ZS:21,7 TZS:7,3 FH:27,9 SZH:78,8 CK:6,2 SO:7,5	EN:1098 ZS:62,9 TZS:11,9 FH:31,3 SZH:95,2 CK:11,8 SO:5,0	EN:780 ZS:35,5 TZS:10,8 FH:20,9 SZH:90,0 CK:7,8 SO:5,7
	Zöldségleves (1;12) Túrós csusza (1;7) Alma Húsgombóc levesbetét (1;6)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Csemege uborka (10) Levesgyöngy (1;3;7)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin	Köménymagos rántottleves (1) Sertés paprikás (1;7;12) Galuska (1;3) Piritott zsemlekočka (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:798 ZS:37,4 TZS:13,0 FH:32,9 SZH:76,4 CK:8,6 SO:2,6	EN:1084 ZS:66,1 TZS:27,5 FH:39,9 SZH:74,9 CK:6,3 SO:6,6	EN:622 ZS:25,4 TZS:6,2 FH:26,6 SZH:67,2 CK:1,7 SO:5,8	EN:853 ZS:32,4 TZS:7,2 FH:31,6 SZH:103,9 CK:1,3 SO:4,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:1102 ZS:36,4 TZS:8,7 FH:25,0 SZH:163,1 CK:38,4 SO:6,4	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Csirkepörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:611 ZS:25,0 TZS:6,5 FH:28,2 SZH:64,2 CK:2,3 SO:6,6	Lebbencsleves (1;9;12) Vadász pulykaragu (1;12) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:731 ZS:20,9 TZS:2,8 FH:31,9 SZH:102,9 CK:1,8 SO:5,4	Csontleves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:760 ZS:26,7 TZS:7,2 FH:47,1 SZH:74,3 CK:22,9 SO:4,6	Zöldborsókrémleves (7) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1) Mandarin EN:813 ZS:29,8 TZS:6,0 FH:36,9 SZH:98,5 CK:9,3 SO:4,2
Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Sonkás kocka (1;3;7) Alma EN:945 ZS:45,8 TZS:13,0 FH:33,6 SZH:96,3 CK:4,7 SO:6,0	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Chillisbab (1;6;12) Fehér kenyér (1;6) EN:597 ZS:21,8 TZS:6,2 FH:27,3 SZH:68,6 CK:4,2 SO:5,9	Lebbencsleves (1;9;12) Mexikói pulykatokány (1;12) Bulgur (1;7) EN:758 ZS:27,4 TZS:5,6 FH:33,0 SZH:92,9 CK:9,4 SO:5,3	Csontleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:586 ZS:20,8 TZS:6,5 FH:32,5 SZH:63,6 CK:1,7 SO:3,2	Zöldborsókrémleves (7) Rántott halfilé (1;3;4) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) Mandarin EN:1002 ZS:46,0 TZS:5,5 FH:35,7 SZH:106,2 CK:5,8 SO:6,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:814 ZS:26,7 TZS:9,2 FH:23,9 SZH:111,3 CK:42,3 SO:3,5	Paradicsomleves (1;9;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Főtt burgonya (12) Alma EN:708 ZS:23,8 TZS:5,9 FH:26,6 SZH:88,3 CK:21,1 SO:6,8	Tejfölös karalábéleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Csalamádé (10;12) EN:720 ZS:25,8 TZS:7,0 FH:31,4 SZH:87,4 CK:4,6 SO:7,3	Reszelttészta leves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin EN:940 ZS:38,1 TZS:9,0 FH:36,2 SZH:102,8 CK:4,6 SO:3,3	Sárgaborsó krémleves (1) Fokhagymás aprópecsenye (12) Tört burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:720 ZS:22,4 TZS:4,7 FH:36,8 SZH:83,6 CK:1,4 SO:7,8
Gulyásleves (9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) EN:658 ZS:28,6 TZS:9,1 FH:21,8 SZH:74,9 CK:3,7 SO:3,8	Paradicsomleves (1;9;12) Gombás sertésapró (12) Galuska (1;3) Alma EN:895 ZS:27,3 TZS:4,6 FH:31,6 SZH:126,0 CK:20,8 SO:3,7	Tejfölös karalábéleves (1;7) Mustáros sertésapró (10) Bulgur (1;7) Csalamádé (10;12) EN:729 ZS:28,8 TZS:9,0 FH:34,6 SZH:78,5 CK:13,9 SO:7,0	Reszelttészta leves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) EN:607 ZS:39,5 TZS:11,4 FH:25,9 SZH:34,8 CK:1,3 SO:2,9	Sárgaborsó krémleves (1) Halfilé spenótos bundában (1;3;4;7) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:1194 ZS:55,7 TZS:8,4 FH:42,0 SZH:128,0 CK:3,0 SO:5,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10) EN:733 ZS:20,8 TZS:4,4 FH:30,6 SZH:101,2 CK:5,2 SO:7,5	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin EN:661 ZS:26,9 TZS:7,4 FH:28,5 SZH:71,0 CK:1,2 SO:5,8	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Húsos-halas penne sajttal (1;4) EN:680 ZS:17,9 TZS:5,1 FH:24,1 SZH:102,0 CK:26,6 SO:2,5	Zöldségleves (1;12) Rakott karfiol (7;12) Alma Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:692 ZS:36,2 TZS:10,9 FH:27,9 SZH:60,3 CK:2,6 SO:2,7	Sütőtökrémleves (1;7) Pincepörkölt - csirke (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Cékla ecetes (10) Levesgyöngy (1;3;7) EN:798 ZS:27,2 TZS:5,9 FH:29,9 SZH:100,0 CK:16,2 SO:4,4
Legényfogó leves (1;7;9;12) Dejós-lekváros rakottmetélt (1) EN:850 ZS:30,2 TZS:5,3 FH:31,5 SZH:109,2 CK:27,9 SO:8,3	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sült debreceni Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:938 ZS:50,0 TZS:14,5 FH:25,0 SZH:90,8 CK:2,0 SO:5,0	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Ízes pulykatokány (12) Zöldséges kuskusz (1;7) EN:673 ZS:24,5 TZS:6,9 FH:29,2 SZH:81,9 CK:21,7 SO:2,6	Zöldségleves (1;12) Rizseslecsó virslivel (6) EN:607 ZS:26,7 TZS:6,7 FH:19,7 SZH:70,2 CK:1,5 SO:4,1	Sütőtökrémleves (1;7) Majorannás csirkemáj (1) Rizi-bizi Levesgyöngy (1;3;7) EN:789 ZS:29,7 TZS:7,4 FH:35,2 SZH:92,7 CK:15,7 SO:2,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin	Zöldségleves (1;12) Vajas galuska (1;3;7) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs	Karfiol leves tejfölös (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Alma befőtt	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér (1;6)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Debreceni Sertéstokány (12) Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7)
EN:958 ZS:42,7 TZS:14,9 FH:41,8 SZH:93,2 CK:7,5 SO:3,2	EN:777 ZS:25,3 TZS:7,8 FH:31,4 SZH:105,6 CK:5,2 SO:3,3	EN:800 ZS:29,5 TZS:6,7 FH:34,6 SZH:94,3 CK:16,2 SO:4,8	EN:721 ZS:27,5 TZS:7,2 FH:27,7 SZH:86,4 CK:9,5 SO:3,9	EN:718 ZS:33,9 TZS:10,8 FH:33,5 SZH:62,1 CK:1,3 SO:9,4
Babgulyás (9;12) Nudli (1) Barack lekvár	Zöldségleves (1;12) Vajas galuska (1;3;7) Sertéssült (1;12) Burgonya félada (12) Lila pároltkáposzta			
EN:977 ZS:26,4 TZS:5,1 FH:31,2 SZH:120,3 CK:22,6 SO:7,5	EN:648 ZS:25,7 TZS:6,2 FH:29,1 SZH:69,3 CK:4,4 SO:4,3	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO: