

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Tejeskávé (1;7) Delma multivitaminos margarin Szezámagos zsemle (1;11)	Gyümölcsös tea Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)	Citromos tea Olasz felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:337 ZS:6,5 TZS:2,2 FH:7,5 SZH:58,9 CK:30,4 SO:0,6	EN:210 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,8 SZH:33,7 CK:7,5 SO:1,3	EN:50 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:4,6 CK:4,6 SO:0,0	EN:252 ZS:9,8 TZS:2,6 FH:5,6 SZH:33,7 CK:6,6 SO:1,3
	Zöldségleves (1;12) Töltött nudli (1;3;7;12) Alma Húsgombóc levesbetét (1;6)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Sült csirkecombfilé (7) Kukoricás rizs Csalamádé (10;12) Levesgyöngy (1;3;7)	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Finomfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin	Köménymagos rántottleves (1) Sonkás carbonárás szósz (1;7) Spagetti (1) Piritott zsemlekočka (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:707 ZS:23,1 TZS:5,7 FH:16,4 SZH:105,5 CK:22,7 SO:4,6	EN:770 ZS:16,2 TZS:5,6 FH:19,3 SZH:57,0 CK:4,6 SO:5,1	EN:738 ZS:41,8 TZS:7,9 FH:20,9 SZH:65,0 CK:7,8 SO:3,3	EN:585 ZS:25,8 TZS:7,5 FH:15,4 SZH:70,0 CK:5,6 SO:4,1
	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tejes kifli (1;7) Abaúj natúr joghurt 100g (7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:216 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:5,2 SZH:26,9 CK:0,6 SO:1,3	EN:234 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:4,1 SZH:32,7 CK:0,9 SO:1,0	EN:225 ZS:9,9 TZS:3,8 FH:4,1 SZH:26,7 CK:0,4 SO:1,1	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Sertéspárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Briós (1;3;6;7)	Gyümölcsös tea Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Delma joghurtos margarin (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea Soproni felvágott Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:271 ZS:11,3 TZS:3,8 FH:7,8 SZH:31,6 CK:5,0 SO:1,3	EN:214 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:7,3 SZH:33,0 CK:9,3 SO:0,4	EN:245 ZS:9,8 TZS:3,8 FH:4,6 SZH:33,1 CK:6,5 SO:1,0	EN:275 ZS:10,1 TZS:4,0 FH:8,2 SZH:37,0 CK:14,9 SO:0,4	EN:233 ZS:7,7 TZS:2,3 FH:5,5 SZH:33,7 CK:6,8 SO:1,3
Kelkáposztaleves rudacskával (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Csirkepörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Lebbencsleves (1;9;12) Vadász pulykaragu (1;12) Párolt rizs Csemege uborka (10)	Csontleves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Zöldborsókrémleves (7) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Pennetészta (1) Mandarin
EN:708 ZS:24,3 TZS:5,8 FH:16,6 SZH:102,3 CK:19,7 SO:4,2	EN:420 ZS:17,5 TZS:4,7 FH:19,2 SZH:43,9 CK:1,6 SO:4,6	EN:522 ZS:14,0 TZS:1,9 FH:23,6 SZH:74,9 CK:1,2 SO:3,5	EN:522 ZS:18,3 TZS:4,6 FH:32,7 SZH:50,8 CK:15,3 SO:3,1	EN:567 ZS:20,4 TZS:4,0 FH:25,3 SZH:70,2 CK:6,4 SO:2,8
Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Zöldfűszeres sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Zala felvágott Liga margarin Vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	EN:216 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,7 SZH:28,6 CK:0,9 SO:1,0	EN:195 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:8,3 SZH:33,4 CK:1,9 SO:1,1	EN:222 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,6 SZH:31,9 CK:1,0 SO:0,5	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Májusi csemege (6) Delma joghurtos margarin (7) Vizes zsemle (1) EN:261 ZS:8,6 TZS:3,0 FH:7,0 SZH:37,6 CK:7,2 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Kakaós kifli (1;3;7) EN:217 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:32,3 SZH:10,0 CK:9,6 SO:0,6	Tejeskávé (1;7) Löncshús Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:375 ZS:10,2 TZS:3,3 FH:8,6 SZH:58,6 CK:30,2 SO:1,4	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Citromos tea Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:239 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,6 SZH:34,2 CK:7,0 SO:1,0
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:590 ZS:20,6 TZS:7,4 FH:18,6 SZH:76,8 CK:30,3 SO:2,4	Paradicsomleves (1;9;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Főtt burgonya (12) Alma EN:514 ZS:16,3 TZS:3,9 FH:18,1 SZH:67,9 CK:14,0 SO:4,5	Tejfölös karalábéleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Csalamádé (10;12) EN:492 ZS:17,8 TZS:5,0 FH:21,2 SZH:59,3 CK:3,4 SO:5,1	Reszelttészta leves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin EN:685 ZS:30,1 TZS:7,5 FH:26,7 SZH:70,0 CK:3,0 SO:2,6	Sárgaborsó krémleves (1) Fokhagymás aprópecsenye (12) Tört burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:479 ZS:15,0 TZS:3,1 FH:24,5 SZH:55,6 CK:0,9 SO:5,2
Trappista sajt (7) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:234 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:7,0 SZH:27,6 CK:0,4 SO:1,1	Sajtkrém tökmagos (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:253 ZS:13,0 TZS:5,7 FH:6,2 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,0	Körözött tehéntúróból (7) Fehér kenyér (1;6) EN:241 ZS:7,4 TZS:3,6 FH:10,3 SZH:32,0 CK:1,5 SO:1,2	Kolbászkrem (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Savanyított aprókáposzta EN:302 ZS:17,3 TZS:6,9 FH:7,3 SZH:28,2 CK:1,4 SO:2,2	Kockasajt, zöldfűszeres (7) Tejes kifli (1;7) EN:116 ZS:0,9 TZS:0,4 FH:3,5 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Citromos tea Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:257 ZS:10,6 TZS:3,2 FH:5,4 SZH:33,4 CK:6,7 SO:1,3	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tej 1,5% (7) EN:266 ZS:10,7 TZS:3,4 FH:8,1 SZH:31,5 CK:5,2 SO:1,3	Szezámagos sajtkrém (7;11) Vizes zsemle (1) Paradicsom Kakaó (7) EN:291 ZS:6,6 TZS:3,3 FH:10,2 SZH:44,2 CK:12,8 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Delma joghurtos margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:234 ZS:9,1 TZS:3,5 FH:7,1 SZH:30,7 CK:8,8 SO:0,4	Kockasajt, natúr (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka Gyümölcsös tea EN:215 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:39,0 CK:7,9 SO:0,1
Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplisztészta (1;12) Csemege uborka (10) EN:487 ZS:14,1 TZS:3,0 FH:21,5 SZH:65,7 CK:3,4 SO:4,9	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Mandarin EN:470 ZS:19,3 TZS:5,3 FH:20,6 SZH:49,6 CK:0,8 SO:4,0	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Húsos-halás penne sajttal (1;4) EN:467 ZS:12,1 TZS:3,5 FH:16,3 SZH:70,8 CK:19,4 SO:1,7	Zöldségleves (1;12) Rakott karfiol (7;12) Alma EN:407 ZS:24,1 TZS:7,5 FH:17,1 SZH:29,3 CK:1,5 SO:1,3	Süttőtökrémleves (1;7) Pincepörkölt - csirke (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Cékla ecetes (10) Levesgyöngy (1;3;7) EN:548 ZS:19,0 TZS:4,4 FH:20,2 SZH:68,3 CK:11,8 SO:2,9
Kenőmájas (6) Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:216 ZS:5,9 TZS:2,1 FH:7,8 SZH:32,0 CK:1,0 SO:0,3	Fahéjas kifli (1;3;7) EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	Padlizsános vajkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:208 ZS:8,5 TZS:4,4 FH:3,5 SZH:28,0 CK:0,8 SO:1,0	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:207 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:5,0 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,1	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Kakaós kifli (1;3;7)	Tejeskávé (1;7) Touost szelet Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)	Citromos tea Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:249 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:5,6 SZH:33,1 CK:6,6 SO:1,3	EN:217 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:32,3 SZH:10,0 CK:9,6 SO:0,6	EN:360 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:7,9 SZH:59,4 CK:30,1 SO:1,4	EN:50 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:4,6 CK:4,6 SO:0,0	EN:276 ZS:9,9 TZS:3,8 FH:4,8 SZH:37,9 CK:6,6 SO:1,1
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin	Zöldségleves (1;12) Vajas galuska (1;3;7) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs	Karfiolleves tejfölös (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Alma befőtt	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér (1;6)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Debreceni Sertéstokány (12) Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7)
EN:685 ZS:30,2 TZS:10,6 FH:29,7 SZH:67,4 CK:5,2 SO:2,3	EN:547 ZS:16,9 TZS:5,2 FH:21,7 SZH:76,9 CK:3,5 SO:2,2	EN:539 ZS:19,7 TZS:4,5 FH:23,1 SZH:64,0 CK:11,8 SO:3,2	EN:582 ZS:24,8 TZS:6,4 FH:21,1 SZH:65,8 CK:6,3 SO:3,1	EN:515 ZS:23,9 TZS:7,8 FH:23,1 SZH:46,3 CK:1,1 SO:6,4
Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Barack lekvár Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12)	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN:193 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:30,7 CK:3,1 SO:1,3	EN:219 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:5,4 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,3	EN:197 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:4,4 SZH:36,2 CK:8,0 SO:0,9	EN:173 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:4,1 SZH:28,0 CK:1,3 SO:0,9	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.