

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Zala felvágott Vizes zsemle (1) EN:282 ZS:10,4 TZS:4,3 FH:10,1 SZH:36,3 CK:1,0 SO:0,4	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Barack lekvár Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:231 ZS:7,6 TZS:3,2 FH:6,8 SZH:32,8 CK:5,4 SO:0,7	Kefír (7) Liga margarin Teljeskiörlesű kifli (1;6) EN:205 ZS:6,3 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:29,3 CK:4,4 SO:0,7	Kakaó -b (7) Petrezselymes vajkrém (7) Tv paprika Császárszemle (1;6) EN:315 ZS:12,0 TZS:6,8 FH:9,2 SZH:36,8 CK:6,0 SO:0,9	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Csirkemellsonka Kígyóborka Vizes zsemle (1) EN:265 ZS:8,1 TZS:3,3 FH:10,6 SZH:36,6 CK:1,0 SO:0,4
100 %-os gyümölcsle	Limonádé	Alma - b	Banán	100 %-os gyümölcsle
EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	EN:210 ZS: TZS: FH:2,6 SZH:48,4 CK: SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:
Tepsis csirkemell -b Paradicsom mártás -b (1) Burgonyapüré fél adag (7;12) Alma - b EN:307 ZS:9,7 TZS:2,9 FH:15,0 SZH:36,5 CK:6,0 SO:1,0	Rakott sárgarépa -b (1;3;7;12) Körte - b EN:564 ZS:16,7 TZS:6,9 FH:20,9 SZH:78,1 CK:8,5 SO:1,1	Rozmaringos csirkeragu leves - b (1;3;9) Meggyes pite-b (1;3;7) EN:326 ZS:13,3 TZS:2,5 FH:13,0 SZH:37,9 CK:16,9 SO:0,5	100 %-os halrúd (1;4) Finomfőzelék -b (1;7) EN:356 ZS:15,4 TZS:4,3 FH:13,2 SZH:38,7 CK:3,1 SO:0,3	Sertés húspogácsa -b (1;3) Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) Alma - b EN:340 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:15,9 SZH:43,6 CK:0,7 SO:0,6
Csipkebogyó tea Trappista sajt (7) Liga margarin Kígyóborka Teljes kiörlesű kenyér (1) EN:226 ZS:9,1 TZS:4,3 FH:7,5 SZH:26,7 CK:5,5 SO:1,0	Gyümölcstea - b Sonkakrém házi-b (7) Jégcsapretek Magvas kenyér (1;6) EN:214 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:6,1 SZH:25,6 CK:6,0 SO:1,1	Csipkebogyó tea Tavaszi felvágott Liga margarin Póréhagyma Korpás kenyér (1;6) EN:154 ZS:2,6 TZS:0,6 FH:4,6 SZH:26,3 CK:5,6 SO:0,7	Gyümölcstea - b Sertés húskrém házi -b Teljes kiörlesű kenyér (1) EN:226 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:5,5 SZH:26,7 CK:5,5 SO:0,7	Csipkebogyó tea Tojáskrém házi- b (3) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:229 ZS:10,5 TZS:4,1 FH:4,9 SZH:27,2 CK:5,5 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Baromfipárizsi Kápi paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:237 ZS:10,3 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:27,3 CK:0,9 SO:1,0	Forralt tej (7) Sajtos túrókrém (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:200 ZS:5,2 TZS:3,0 FH:9,8 SZH:27,8 CK:1,0 SO:0,7	Koffeinmentes tejeskávész - b (1;7) Delma multivitaminos margarin Briós (1;3;6;7) EN:316 ZS:11,0 TZS:4,6 FH:17,0 SZH:40,2 CK:9,8 SO:0,4	Forralt tej (7) Főtt tojás (3) Liga margarin Paradicsom Vizes zsemle (1) EN:274 ZS:8,4 TZS:3,5 FH:11,8 SZH:36,8 CK:0,9 SO:0,1	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:234 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5
100 %-os gyümölcsle	Körte - b	Limonádé	Szilva	100 %-os gyümölcsle
EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:36 ZS: TZS: FH:0,3 SZH:8,4 CK:1,0 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:38 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:8,4 CK:2,2 SO:	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:
Párolt sertés hús Vegyes gyümölcs mártás -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:599 ZS:33,5 TZS:7,7 FH:16,3 SZH:55,1 CK:16,3 SO:2,4	Zöldség leves (9;12) Csirkepaprikás - b (1;7;12) Durum főtt kiskagyló tészta -b (1) EN:512 ZS:21,4 TZS:5,2 FH:19,2 SZH:58,7 CK:4,9 SO:1,9	Tepsis pulykacomb -b Zöldbabfőzelék (1;7) Alma - b EN:250 ZS:11,5 TZS:3,9 FH:13,5 SZH:25,1 CK:5,3 SO:0,7	Sertéssült Vegyes zöldséges burgonyapüré -b (7;12) Almás céklasaláta EN:429 ZS:16,7 TZS:4,2 FH:18,0 SZH:47,2 CK:6,4 SO:0,7	Rakott karfiol -b (1;3;7;12) Banán - b EN:482 ZS:15,3 TZS:6,2 FH:22,5 SZH:60,2 CK:0,4 SO:0,6
Csipkebogyó tea Sajtkrém (házi) -b (7) Korpás kenyér (1;6) EN:182 ZS:5,3 TZS:2,4 FH:6,6 SZH:24,9 CK:5,6 SO:0,9	Gyümölcstea - b Pulyka pizzasonka (6) Delma multivitaminos margarin Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:190 ZS:6,3 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:27,0 CK:5,6 SO:1,1	Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:223 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,1 SZH:26,8 CK:5,5 SO:0,8	Gyümölcstea - b Zöldséges szelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:198 ZS:7,7 TZS:2,0 FH:3,7 SZH:27,0 CK:5,6 SO:1,1	Csipkebogyó tea Sonkakrém házi-b (7) Kígyóborka Félbarna kenyér (1) EN:214 ZS:8,7 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:26,9 CK:6,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Tv paprika Császárszemle (1;6) EN:269 ZS:9,8 TZS:5,4 FH:8,6 SZH:36,3 CK:0,9 SO:0,8	Karamellás tej (7) Liga margarin Kockasajt, natúr (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) EN:269 ZS:6,5 TZS:3,1 FH:8,4 SZH:43,4 CK:17,7 SO:0,9	Forralt tej (7) Banánlevél (1;3;6;7) EN:268 ZS:11,6 TZS:5,0 FH:8,1 SZH:35,8 CK:9,9 SO:0,3	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Toust szelet Póréhagyma Vizes zsemle (1) EN:271 ZS:8,3 TZS:3,5 FH:9,8 SZH:38,5 CK:1,0 SO:0,4	Kefír (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:212 ZS:8,3 TZS:3,8 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,5
100 %-os gyümölcsle	Limonádé	Mandarin - b	Banán - b	100 %-os gyümölcsle
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO:	EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:
Csirkeporékolt -b Kelkáposzta főzelék -b (1;12) Alma - b EN:294 ZS:10,2 TZS:1,5 FH:16,8 SZH:30,7 CK:0,0 SO:1,0	Magyaros csirkemáj -b (1) Burgonyapüré (7;12) Almakompót EN:350 ZS:13,2 TZS:4,0 FH:15,0 SZH:38,5 CK:4,4 SO:1,2	Gulyásleves -b (9;12) Spenótos kiskagyló tészta -b (1) EN:381 ZS:14,6 TZS:2,5 FH:13,0 SZH:47,9 CK:2,7 SO:0,6	Tepsis csirkecomb -b Süttőtközelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:439 ZS:15,1 TZS:5,9 FH:19,2 SZH:52,6 CK:14,1 SO:1,7	Rakott brokkoli csirkehússal -b (1;7;12) Alma - b EN:412 ZS:12,7 TZS:4,5 FH:19,4 SZH:51,4 CK:2,2 SO:0,6
Csipkebogyó tea Delma multivitaminos margarin Sertéspárizsi Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:204 ZS:8,4 TZS:2,4 FH:3,8 SZH:26,8 CK:5,5 SO:1,0	Gyümölcstea - b Liga margarin Tavaszi felvágott Jégcsapretek Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:158 ZS:3,0 TZS:0,7 FH:3,8 SZH:27,7 CK:5,5 SO:0,7	Csipkebogyó tea Sajtkrém (házi) -b (7) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:190 ZS:6,3 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:26,7 CK:5,5 SO:0,9	Gyümölcstea - b Tojáskrém házi -b (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:227 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:3,7 SZH:26,4 CK:5,5 SO:0,7	Csipkebogyó tea Csirkemájkrém házi -b (7) Tv paprika Félbarna kenyér (1) EN:241 ZS:10,8 TZS:4,0 FH:6,8 SZH:27,5 CK:5,9 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Natúr joghurt (7) Liga margarin Trappista sajt (7) Vizes zsemle (1) EN:303 ZS:11,8 TZS:6,5 FH:13,1 SZH:34,8 CK:0,9 SO:0,4	Forralt tej (7) Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Kávia paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:230 ZS:9,0 TZS:3,5 FH:8,2 SZH:27,7 CK:1,1 SO:1,1	Forralt tej (7) Méz Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:205 ZS:8,2 TZS:3,2 FH:5,6 SZH:26,2 CK:0,3 SO:0,7	Kakaó -b (7) Delma multivitaminos margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) EN:240 ZS:10,1 TZS:4,6 FH:7,1 SZH:26,0 CK:8,4 SO:0,3	Forralt tej (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) Tv paprika EN:251 ZS:10,6 TZS:4,8 FH:9,0 SZH:29,2 CK:1,2 SO:0,7
Narancsos limonádé EN:53 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:10,8 CK:5,2 SO:	100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	Alma - b EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	Mandarin - b EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO:
Virslipörkölt - b (6) Zöldborsófőzelék -b (1;7) Banán - b EN:416 ZS:16,3 TZS:5,6 FH:17,6 SZH:49,4 CK:5,1 SO:1,8	Sertéshúsgaluska leves (1;3;9;12) Tejbedara b (1;7) Kakaósórat-b EN:521 ZS:10,6 TZS:6,6 FH:19,4 SZH:75,7 CK:26,2 SO:1,0	Csirkehúsos zöldséges rakott burgonya -b (1;3;7;12) Narancs - b EN:433 ZS:13,9 TZS:6,4 FH:19,1 SZH:52,4 CK:0,5 SO:0,6	Sertés húspogácsa -b (1;3) Paradicsomos káposztafőzelék -b (1) EN:259 ZS:4,8 TZS:1,2 FH:14,4 SZH:37,7 CK:12,2 SO:0,7	Csirkepörkölt -b Zöldséges bulgur- b (1) Almás céklasaláta EN:415 ZS:14,5 TZS:2,8 FH:19,3 SZH:50,9 CK:10,8 SO:0,6
Csipkebogyó tea Halkrém házi-b (4;6) Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka EN:225 ZS:9,4 TZS:3,4 FH:6,2 SZH:27,6 CK:5,5 SO:0,8	Gyümölcstea - b Sertéshúskrém házi -b Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:226 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:5,5 SZH:26,7 CK:5,5 SO:0,7	Csipkebogyó tea Delma multivitaminos margarin Baromfipárizsi Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek EN:198 ZS:7,0 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:26,6 CK:5,8 SO:0,4	Gyümölcstea - b Sajtos túrókrém (7) Póréhagyma Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:162 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:6,8 SZH:24,3 CK:7,5 SO:0,2	Csipkebogyó tea Főtt tojáskarika (3) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:198 ZS:7,4 TZS:1,8 FH:4,8 SZH:26,4 CK:5,5 SO:0,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.