

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós kifli (1;3;7)	Touost szelet Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma
EN:321 ZS:14,5 TZS:4,2 FH:8,1 SZH:37,8 CK:0,7 SO:1,9	EN:167 ZS:3,8 TZS:0,1 FH:29,4 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,5	EN:281 ZS:9,9 TZS:2,3 FH:6,5 SZH:39,7 CK:0,7 SO:1,8	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:336 ZS:14,7 TZS:5,7 FH:6,2 SZH:39,9 CK:0,6 SO:1,5
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin	Zöldségleves (1;12) Vajas galuska (1;3;7) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs	Karfiolleves tejfölös (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Alma befőtt	Hamis gulyásleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Debreceni Sertéstokány (12) Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7)
EN:832 ZS:37,1 TZS:12,9 FH:36,9 SZH:79,9 CK:6,2 SO:2,9	EN:655 ZS:20,6 TZS:6,2 FH:25,5 SZH:91,6 CK:4,1 SO:2,7	EN:628 ZS:23,0 TZS:5,2 FH:26,9 SZH:74,7 CK:13,7 SO:3,7	EN:901 ZS:49,1 TZS:8,7 FH:28,7 SZH:81,3 CK:7,4 SO:3,4	EN:624 ZS:28,0 TZS:9,3 FH:27,6 SZH:58,5 CK:1,3 SO:7,6
Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Barack lekvár Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12)	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN:268 ZS:5,9 TZS:2,3 FH:8,7 SZH:42,9 CK:4,2 SO:1,8	EN:304 ZS:12,8 TZS:3,3 FH:7,3 SZH:38,2 CK:0,8 SO:1,7	EN:271 ZS:4,4 TZS:1,0 FH:5,3 SZH:50,5 CK:15,7 SO:1,1	EN:229 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:5,2 SZH:38,6 CK:1,4 SO:1,3	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kifli (1;3;7)	Túrókrém zöldhagymás (7) Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Löncshús Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek
EN:339 ZS:10,6 TZS:4,6 FH:7,9 SZH:52,6 CK:12,2 SO:1,4	EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN:215 ZS:5,3 TZS:2,8 FH:9,8 SZH:30,6 CK:1,2 SO:1,2	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:294 ZS:12,0 TZS:3,1 FH:7,1 SZH:37,7 CK:0,8 SO:1,8	EN:283 ZS:12,9 TZS:4,1 FH:10,2 SZH:32,6 CK:0,8 SO:1,5
Csirkeraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma	Karalábéleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Bulgur (1;7)	Csontleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Pöttyös Túró Rudi (6;7)	Gombakrémleves (1;7) Gyros-os csirke Mexikói párolt zöldség-féladag (7) Párolt Rizs-féladag	Zöldborsóleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma
EN:536 ZS:23,8 TZS:7,5 FH:18,6 SZH:59,5 CK:5,5 SO:2,4	EN:704 ZS:26,1 TZS:5,4 FH:27,9 SZH:83,0 CK:2,0 SO:5,2	EN:746 ZS:30,9 TZS:9,2 FH:28,2 SZH:90,8 CK:34,0 SO:4,9	EN:570 ZS:20,6 TZS:9,5 FH:30,3 SZH:63,4 CK:12,5 SO:2,5	EN:549 ZS:30,2 TZS:7,3 FH:21,6 SZH:43,8 CK:1,7 SO:3,2	EN:740 ZS:34,6 TZS:8,7 FH:23,9 SZH:81,1 CK:3,7 SO:2,9
Májusi csemege (6) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Padlizsános vajkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Pulyka pizzasonka (6) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:306 ZS:13,5 TZS:4,3 FH:6,9 SZH:37,6 CK:0,7 SO:1,8	EN:290 ZS:11,5 TZS:5,8 FH:5,1 SZH:39,6 CK:1,1 SO:1,4	EN:278 ZS:10,0 TZS:2,2 FH:7,9 SZH:37,6 CK:0,7 SO:1,9	EN:296 ZS:10,5 TZS:3,2 FH:9,1 SZH:39,9 CK:0,6 SO:1,6	EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Sós kalács (1;3;6;7) Delma joghurtos margarin (7)	Lekváros táska (1;6)	Szendvicssonka Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)
EN:327 ZS:14,2 TZS:4,1 FH:8,2 SZH:39,6 CK:1,0 SO:1,9	EN:231 ZS:10,1 TZS:3,3 FH:6,8 SZH:29,4 CK:1,8 SO:0,5	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1	EN:283 ZS:9,9 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:38,8 CK:1,1 SO:1,9	EN:246 ZS:10,2 TZS:3,6 FH:8,4 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,1
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Orjaleves Kapros csirkeragu (1;7;10) Párolt rizs Alma	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Húsos-halas penne sajttal (1;4) Mandarin	Zöldségleves (1;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Félbarna kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)
EN:761 ZS:24,7 TZS:9,0 FH:22,8 SZH:104,4 CK:44,4 SO:2,9	EN:607 ZS:15,1 TZS:4,1 FH:23,7 SZH:93,8 CK:2,7 SO:3,1	EN:569 ZS:17,4 TZS:4,4 FH:21,3 SZH:78,8 CK:5,0 SO:2,7	EN:514 ZS:28,9 TZS:8,4 FH:22,1 SZH:42,2 CK:4,3 SO:1,9	EN:519 ZS:12,1 TZS:2,1 FH:22,0 SZH:74,4 CK:19,4 SO:5,0
Zöldfűszeres vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Sertéspárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkrem (7) Vizes zsemle (1)	Körözött tehéntúróból (7) Félbarna kenyér (1)	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:314 ZS:11,3 TZS:6,8 FH:8,6 SZH:42,9 CK:1,4 SO:1,7	EN:318 ZS:14,5 TZS:4,2 FH:7,2 SZH:37,9 CK:0,6 SO:1,9	EN:331 ZS:18,6 TZS:8,0 FH:9,3 SZH:31,0 CK:1,0 SO:0,4	EN:284 ZS:8,9 TZS:4,2 FH:11,6 SZH:37,6 CK:2,0 SO:0,2	EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Baromfipárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:299 ZS:12,7 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:37,7 CK:0,8 SO:1,7	Touost szelet Fehér kenyér (1;6) Tv paprika Delma multivitaminos margarin EN:300 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:10,4 SZH:44,4 CK:0,9 SO:2,0			
Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákosléves (1) Alma EN:574 ZS:16,8 TZS:3,7 FH:24,2 SZH:79,4 CK:3,6 SO:5,9	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Csalamádé (10;12) EN:907 ZS:36,0 TZS:4,8 FH:30,7 SZH:113,1 CK:2,0 SO:5,2			
Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) EN:201 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:8,0 SZH:34,3 CK:3,6 SO:0,5	Alma - áfonya lekvár Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:299 ZS:8,5 TZS:1,7 FH:4,1 SZH:49,3 CK:11,0 SO:1,2			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.