

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:321 ZS:14,5 TZS:4,2 FH:8,1 SZH:37,8 CK:0,7 SO:1,9	Kakaós kifli (1;3;7) EN:167 ZS:3,8 TZS:0,1 FH:29,4 SZH:5,4 CK:5,0 SO:0,5	Touost szelet Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:281 ZS:9,9 TZS:2,3 FH:6,5 SZH:39,7 CK:0,7 SO:1,8	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:336 ZS:14,7 TZS:5,7 FH:6,2 SZH:39,9 CK:0,6 SO:1,5
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:899 ZS:40,2 TZS:14,1 FH:39,4 SZH:86,6 CK:6,9 SO:3,0	Zöldségleves (1;12) Vajas galuska (1;3;7) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs EN:696 ZS:22,5 TZS:7,0 FH:28,1 SZH:95,0 CK:4,6 SO:2,9	Karfiolleves tejfölös (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Alma befőtt EN:710 ZS:26,2 TZS:6,0 FH:30,7 SZH:83,7 CK:14,2 SO:4,3	Hamis gulyásleves (1;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:987 ZS:55,0 TZS:9,9 FH:31,8 SZH:85,9 CK:8,4 SO:3,7	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Debreceni Sertéstokány (12) Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7) EN:663 ZS:30,9 TZS:10,0 FH:30,4 SZH:58,8 CK:1,3 SO:8,5
Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:268 ZS:5,9 TZS:2,3 FH:8,7 SZH:42,9 CK:4,2 SO:1,8	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:304 ZS:12,8 TZS:3,3 FH:7,3 SZH:38,2 CK:0,8 SO:1,7	Barack lekvár Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:299 ZS:4,6 TZS:1,0 FH:6,2 SZH:56,0 CK:15,8 SO:1,3	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:229 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:5,2 SZH:38,6 CK:1,4 SO:1,3	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Fahéjas kifli (1;3;7)	Túrókrém zöldhagymás (7) Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom	Margarinos pogácsa (1;6;7)	Löncshús Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek
EN:357 ZS:12,0 TZS:5,3 FH:7,9 SZH:54,2 CK:13,8 SO:1,4	EN:268 ZS:5,9 TZS:0,1 FH:7,7 SZH:47,5 CK:9,3 SO:0,8	EN:218 ZS:5,6 TZS:3,0 FH:9,9 SZH:30,6 CK:1,2 SO:1,2	EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6	EN:294 ZS:12,0 TZS:3,1 FH:7,1 SZH:37,7 CK:0,8 SO:1,8	EN:283 ZS:12,9 TZS:4,1 FH:10,2 SZH:32,6 CK:0,8 SO:1,5
Csirkeraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma	Karalábéleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Bulgur (1;7)	Csontleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Pöttyös Túró Rudi (6;7)	Gombakrémleves (1;7) Gyros-os csirke Mexikói párolt zöldség-féladag (7) Párolt Rizs-féladag	Zöldborsóleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma
EN:587 ZS:25,4 TZS:8,2 FH:19,9 SZH:67,4 CK:6,5 SO:2,6	EN:764 ZS:29,7 TZS:6,2 FH:30,7 SZH:86,8 CK:2,1 SO:5,9	EN:796 ZS:32,5 TZS:9,5 FH:29,6 SZH:98,3 CK:35,0 SO:5,1	EN:614 ZS:22,7 TZS:10,2 FH:33,3 SZH:66,4 CK:12,6 SO:2,8	EN:564 ZS:31,1 TZS:7,6 FH:22,0 SZH:44,9 CK:1,8 SO:3,3	EN:787 ZS:38,7 TZS:9,8 FH:25,8 SZH:81,7 CK:3,8 SO:3,5
Májusi csemege (6) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Padlizsános vajkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Pulyka pizzasonka (6) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:306 ZS:13,5 TZS:4,3 FH:6,9 SZH:37,6 CK:0,7 SO:1,8	EN:290 ZS:11,5 TZS:5,8 FH:5,1 SZH:39,6 CK:1,1 SO:1,4	EN:278 ZS:10,0 TZS:2,2 FH:7,9 SZH:37,6 CK:0,7 SO:1,9	EN:300 ZS:10,5 TZS:3,2 FH:9,3 SZH:40,6 CK:0,6 SO:1,6	EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Sós kalács (1;3;6;7) Delma joghurtos margarin (7)	Lekváros táská (1;6)	Szendvicssonka Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)
EN:327 ZS:14,2 TZS:4,1 FH:8,2 SZH:39,6 CK:1,0 SO:1,9	EN:261 ZS:10,8 TZS:3,6 FH:7,9 SZH:34,2 CK:2,0 SO:0,6	EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1	EN:283 ZS:9,9 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:38,8 CK:1,1 SO:1,9	EN:251 ZS:10,5 TZS:3,7 FH:8,7 SZH:31,2 CK:0,7 SO:1,1
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Orjaleves Kapos csirkeragu (1;7;10) Párolt rizs Alma	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Húsos-halas penne sajttal (1;4) Mandarin	Zöldségleves (1;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Félbarna kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10)
EN:778 ZS:25,5 TZS:9,1 FH:23,0 SZH:106,3 CK:44,4 SO:3,1	EN:633 ZS:16,1 TZS:4,6 FH:25,9 SZH:95,8 CK:3,1 SO:3,4	EN:647 ZS:19,9 TZS:5,0 FH:24,3 SZH:89,1 CK:5,7 SO:3,1	EN:573 ZS:33,0 TZS:9,6 FH:24,8 SZH:45,6 CK:4,9 SO:2,1	EN:565 ZS:13,5 TZS:2,4 FH:25,2 SZH:79,6 CK:19,4 SO:5,5
Zöldfűszeres vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Sertéspárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kolbászkrem (7) Vizes zsemle (1)	Körözött tehéntúróból (7) Félbarna kenyér (1)	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:314 ZS:11,3 TZS:6,8 FH:8,6 SZH:42,9 CK:1,4 SO:1,7	EN:318 ZS:14,5 TZS:4,2 FH:7,2 SZH:37,9 CK:0,6 SO:1,9	EN:356 ZS:21,2 TZS:9,1 FH:9,9 SZH:31,0 CK:1,0 SO:0,5	EN:296 ZS:9,8 TZS:4,7 FH:12,3 SZH:37,8 CK:2,1 SO:0,2	EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Baromfipárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:299 ZS:12,7 TZS:3,2 FH:6,9 SZH:37,7 CK:0,8 SO:1,7	Touost szelet Fehér kenyér (1;6) Tv paprika Delma multivitaminos margarin EN:300 ZS:8,1 TZS:2,3 FH:10,4 SZH:44,4 CK:0,9 SO:2,0			
Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákosléves (1) Alma EN:624 ZS:18,1 TZS:3,9 FH:25,6 SZH:87,5 CK:4,0 SO:6,5	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Csalamádé (10;12) EN:971 ZS:39,9 TZS:5,4 FH:33,5 SZH:117,3 CK:2,3 SO:6,0			
Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) EN:201 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:8,0 SZH:34,3 CK:3,6 SO:0,5	Alma - áfonya lekvár Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:299 ZS:8,5 TZS:1,7 FH:4,1 SZH:49,3 CK:11,0 SO:1,2			

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.