

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:958 ZS:42,7 TZS:14,9 FH:41,8 SZH:93,2 CK:7,5 SO:3,2	Zöldségleves (1;12) Vajas galuska (1;3;7) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs EN:777 ZS:25,3 TZS:7,8 FH:31,4 SZH:105,6 CK:5,2 SO:3,3	Karfiol leves tejfölös (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Alma befőtt EN:800 ZS:29,5 TZS:6,7 FH:34,6 SZH:94,3 CK:16,2 SO:4,8	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:721 ZS:27,5 TZS:7,2 FH:27,7 SZH:86,4 CK:9,5 SO:3,9	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Debreceni Sertéstokány (12) Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7) EN:718 ZS:33,9 TZS:10,8 FH:33,5 SZH:62,1 CK:1,3 SO:9,4
Babgulyás (9;12) Nudli (1) Barack lekvár EN:977 ZS:26,4 TZS:5,1 FH:31,2 SZH:120,3 CK:22,6 SO:7,5	Zöldségleves (1;12) Vajas galuska (1;3;7) Sertéssült (1;12) Burgonya féladag (12) Lila pároltkáposzta EN:648 ZS:25,7 TZS:6,2 FH:29,1 SZH:69,3 CK:4,4 SO:4,3	Karfiol leves tejfölös (1;7) Gombás csirketokány (12) Bulgur (1;7) EN:830 ZS:42,8 TZS:11,2 FH:30,2 SZH:78,4 CK:10,0 SO:3,5	Hamis gulyásleves (1;9;12) Toroskáposzta (12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:558 ZS:23,1 TZS:3,6 FH:29,4 SZH:54,4 CK:0,6 SO:6,8	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Csemege uborka (10) Levesgyöngy (1;3;7) EN:1166 ZS:54,5 TZS:10,2 FH:36,2 SZH:131,1 CK:3,9 SO:5,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Csirkeraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma EN:622 ZS:26,0 TZS:8,3 FH:21,0 SZH:73,7 CK:6,8 SO:2,8	Karalábéleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:836 ZS:32,9 TZS:6,8 FH:32,4 SZH:95,7 CK:2,3 SO:6,7	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Bulgur (1;7) EN:890 ZS:36,5 TZS:10,7 FH:33,2 SZH:109,5 CK:39,0 SO:5,7	Csontleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Pöttyös Túró Rudi (6;7) EN:684 ZS:24,8 TZS:10,9 FH:37,3 SZH:74,5 CK:12,8 SO:3,2	Gombakrémleves (1;7) Gyros-os csirke Mexikói párolt zöldség-féladag (7) Párolt Rizs-féladag EN:636 ZS:32,4 TZS:7,9 FH:23,7 SZH:57,7 CK:2,0 SO:3,5	Zöldborsóleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma EN:902 ZS:44,1 TZS:11,2 FH:30,2 SZH:93,2 CK:4,6 SO:3,7
Csirkeraguleves (1;9;12) Dejós-Diósmetélt (1;7) Alma EN:589 ZS:25,2 TZS:6,4 FH:19,5 SZH:69,9 CK:2,9 SO:5,6	Karalábéleves (1;9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:698 ZS:22,5 TZS:6,1 FH:34,8 SZH:82,0 CK:23,0 SO:5,5	Meggyleves (1;7) Csirkemáj rizottó (7;12) EN:726 ZS:21,2 TZS:7,0 FH:31,5 SZH:106,3 CK:29,5 SO:3,0	Csontleves (1;9;12) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Pöttyös Túró Rudi (6;7) EN:614 ZS:20,0 TZS:9,1 FH:29,4 SZH:77,5 CK:21,9 SO:3,4	Gombakrémleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Csemege uborka (10) EN:1154 ZS:54,1 TZS:8,2 FH:36,4 SZH:125,7 CK:4,2 SO:5,0	Zöldborsóleves (1;12) Zöldséges vagdalt (1;3;12) Csemege uborka (10) Alma Főtt burgonya (12) EN:735 ZS:31,7 TZS:7,3 FH:27,3 SZH:79,4 CK:4,6 SO:6,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:823 ZS:26,7 TZS:9,2 FH:23,9 SZH:113,6 CK:44,5 SO:3,5	Orjaleves Kapros csirkeragu (1;7;10) Párolt rizs EN:655 ZS:17,4 TZS:5,2 FH:29,0 SZH:95,0 CK:3,4 SO:3,9	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Húsos-halás penne sajttal (1;4) Mandarin EN:719 ZS:22,4 TZS:5,6 FH:27,2 SZH:98,5 CK:6,4 SO:3,4	Zöldségleves (1;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Félbarna kenyér - féladag (1) EN:657 ZS:37,2 TZS:10,8 FH:28,3 SZH:53,5 CK:5,6 SO:2,4	Paradicsomleves (1;9;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:595 ZS:14,9 TZS:2,7 FH:26,7 SZH:81,9 CK:21,8 SO:6,2
Gulyásleves (9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) EN:646 ZS:28,5 TZS:8,6 FH:22,3 SZH:72,3 CK:4,5 SO:3,6	Orjaleves Mustáros sertésapró (10) Zöldséges bulgur (1) EN:669 ZS:14,9 TZS:2,8 FH:38,1 SZH:92,4 CK:16,2 SO:5,8	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Temesvári sertésragu (1;7;12) Párolt rizs Mandarin EN:948 ZS:37,2 TZS:9,3 FH:34,7 SZH:115,9 CK:1,3 SO:3,4	Zöldségleves (1;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10) Félbarna kenyér - féladag (1) EN:801 ZS:41,7 TZS:9,4 FH:24,9 SZH:76,7 CK:3,5 SO:4,7	Paradicsomleves (1;9;12) Mexikói pulykatokány (1;12) Durumtészta (1) Csemege uborka (10) EN:839 ZS:25,0 TZS:3,7 FH:33,8 SZH:118,5 CK:25,3 SO:6,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákos-tészta (1) Alma EN:672 ZS:20,0 TZS:4,4 FH:28,1 SZH:92,3 CK:4,5 SO:7,3	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:529 ZS:21,0 TZS:5,6 FH:26,3 SZH:55,1 CK:1,1 SO:6,3	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Mandarin Csalamádé (10;12) EN:1188 ZS:48,1 TZS:6,1 FH:37,9 SZH:146,3 CK:3,0 SO:4,9	Brokkoli krémleves (1;7;12) Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10) EN:623 ZS:28,3 TZS:9,6 FH:26,1 SZH:59,6 CK:3,0 SO:6,6	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Legényfogó leves (1;7;9;12) Krumplis-tészta (1;12) Csemege uborka (10) Alma EN:758 ZS:21,2 TZS:4,4 FH:30,6 SZH:106,8 CK:5,2 SO:7,5	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Cékla ecetes (10) EN:986 ZS:57,3 TZS:23,0 FH:37,7 SZH:72,3 CK:2,7 SO:5,6	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Mandarin Párolt rizs Csalamádé (10;12) EN:1188 ZS:48,1 TZS:6,1 FH:37,9 SZH:146,3 CK:3,0 SO:4,9	Brokkoli krémleves (1;7;12) Mexikói pulykatokány (1;12) Párolt rizs EN:732 ZS:24,8 TZS:6,3 FH:30,9 SZH:96,6 CK:1,6 SO:5,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.