

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:321 ZS:14,5 TZS:4,2 FH:8,1 SZH:37,8 CK:0,7 SO:1,9	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	Toust szelet Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:284 ZS:10,1 TZS:2,4 FH:6,6 SZH:39,6 CK:0,8 SO:1,9	Tejes kifli (1;7) EN:231 ZS:1,7 TZS:0,9 FH:7,0 SZH:45,9 CK:2,2 SO:0,7	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:391 ZS:18,7 TZS:7,6 FH:7,1 SZH:42,5 CK:0,6 SO:1,6
Gyümölcsös tea EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	Kakaó (7) EN:154 ZS:4,0 TZS:2,6 FH:6,9 SZH:18,2 CK:17,6 SO:0,2	Gyümölcsös tea EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	Epres joghurt (7) EN:62 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:8,4 CK:8,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:958 ZS:42,7 TZS:14,9 FH:41,8 SZH:93,2 CK:7,5 SO:3,2	Zöldségleves (1;12) Vajas galuska (1;3;7) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs EN:777 ZS:25,3 TZS:7,8 FH:31,4 SZH:105,6 CK:5,2 SO:3,3	Karfiol leves tejfőléssel (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Alma befőtt EN:800 ZS:29,5 TZS:6,7 FH:34,6 SZH:94,3 CK:16,2 SO:4,8	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:721 ZS:27,5 TZS:7,2 FH:27,7 SZH:86,4 CK:9,5 SO:3,9	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Debreceni Sertéstokány (12) Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7) EN:718 ZS:33,9 TZS:10,8 FH:33,5 SZH:62,1 CK:1,3 SO:9,4
Alma EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	Müzsizsleves (1;5;6;11;12) EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:264 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:47,4 CK:3,0 SO:0,8	Barack lekvár Fehér kenyér (1;6) EN:307 ZS:0,8 TZS:0,0 FH:7,9 SZH:64,3 CK:21,1 SO:1,4	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Temesvári sertésragu (1;7;12) Párolt rizs EN:736 ZS:30,2 TZS:7,2 FH:29,4 SZH:85,7 CK:1,2 SO:1,9	Sült kolbász Mustár (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:515 ZS:33,1 TZS:11,5 FH:11,9 SZH:40,0 CK:2,0 SO:3,5	Lucskos káposztafőzelék sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:604 ZS:27,5 TZS:6,4 FH:28,3 SZH:56,5 CK:1,2 SO:5,0	Miskolci sertésapró (1) Főtt burgonya (12) Cékla ecetes (10) EN:446 ZS:14,6 TZS:2,6 FH:23,6 SZH:48,6 CK:0,0 SO:3,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Májusi csemege (6) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kakaós csiga (1;6)	Liga margarin Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom	Delma joghurtos margarin (7) Tejes kifli (1;7)	Kenőmájás (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)
EN:318 ZS:14,5 TZS:4,8 FH:7,5 SZH:37,7 CK:0,7 SO:2,0	EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2	EN:327 ZS:5,1 TZS:1,3 FH:8,9 SZH:56,8 CK:1,7 SO:1,2	EN:284 ZS:7,6 TZS:2,4 FH:7,0 SZH:46,1 CK:2,2 SO:0,8	EN:309 ZS:13,0 TZS:4,3 FH:9,5 SZH:37,2 CK:0,6 SO:1,8	EN:278 ZS:12,9 TZS:4,1 FH:9,9 SZH:31,9 CK:0,8 SO:1,5
Tejeskávé (1;7)	Tej 1,5% (7)	Citromos tea	Abaúj natúr joghurt 100g (7)	Gyümölcsös tea	Gyümölcsös tea
EN:239 ZS:2,3 TZS:1,5 FH:4,6 SZH:46,4 CK:44,4 SO:0,1	EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8 SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0	EN:55 ZS:3,0 TZS:1,9 FH:3,3 SZH:3,8 CK:3,8 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0	EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0 SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0
Csirkereguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma	Karalábéleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Bulgur (1;7)	Csontleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Pótyös Túrós Rudi (6;7)	Gombakrémleves (1;7) Gyros-os csirke Mexikói párolt zöldség-féladag (7) Párolt Rizs-féladag	Zöldborsóleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma
EN:622 ZS:26,0 TZS:8,3 FH:21,0 SZH:73,7 CK:6,8 SO:2,8	EN:836 ZS:32,9 TZS:6,8 FH:32,4 SZH:95,7 CK:2,3 SO:6,7	EN:890 ZS:36,5 TZS:10,7 FH:33,2 SZH:109,5 CK:39,0 SO:5,7	EN:684 ZS:24,8 TZS:10,9 FH:37,3 SZH:74,5 CK:12,8 SO:3,2	EN:636 ZS:32,4 TZS:7,9 FH:23,7 SZH:57,7 CK:2,0 SO:3,5	EN:902 ZS:44,1 TZS:11,2 FH:30,2 SZH:93,2 CK:4,6 SO:3,7
Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Alma	Müzliszelet (1;5;6;11;12)	Alma - áfonya lekvár Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Liga margarin Vizes zsemle (1)	
EN:264 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:8,1 SZH:47,4 CK:3,0 SO:0,8	EN:25 ZS:0,3 TZS: FH: SZH:5,6 CK: SO:	EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1 SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0	EN:298 ZS:2,6 TZS:0,2 FH:4,1 SZH:61,1 CK:21,4 SO:1,2	EN:343 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:9,6 SZH:62,0 CK:1,9 SO:0,2	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:
Paradicsomos káposzta (1) Sültkolbász Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Tartármamártás (3;7;10)	Pizza saját (1;3;6;7)	Zöldséges vagdalt (1;3;12) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta	Túrós csusza (1;7)	
EN:641 ZS:36,7 TZS:12,1 FH:13,1 SZH:62,0 CK:18,5 SO:3,4	EN:1190 ZS:62,5 TZS:10,7 FH:32,9 SZH:121,0 CK:8,9 SO:3,6	EN:564 ZS:20,9 TZS:7,5 FH:24,5 SZH:67,3 CK:9,9 SO:2,7	EN:667 ZS:26,9 TZS:6,8 FH:25,8 SZH:73,7 CK:9,8 SO:4,8	EN:594 ZS:27,5 TZS:10,9 FH:22,3 SZH:60,1 CK:6,2 SO:1,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Soproni felvágott
Delma multivitaminos margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Tv paprika

EN:327 ZS:14,2 TZS:4,1 FH:8,2
SZH:39,6 CK:1,0 SO:1,9

Gyümölcsös tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Gulyásleves (9;12)
Tejbedara (1;7)
Fahéjszórát
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:823 ZS:26,7 TZS:9,2 FH:23,9
SZH:113,6 CK:44,5 SO:3,5

Mandarin

EN:45 ZS: TZS: FH:0,7
SZH:9,8 CK: SO:

Magyaros csirkemáj (1)
Almakompót

EN:284 ZS:14,4 TZS:2,6 FH:17,8
SZH:18,5 CK:7,9 SO:1,3

Vajkrém, zöldfűszeres (7)
Fehér kenyér (1;6)

EN:349 ZS:14,8 TZS:9,1 FH:8,9
SZH:43,5 CK:1,6 SO:1,8

Citromos tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Orjaleves
Kapros csirkeragu (1;7;10)
Párolt rizs

EN:655 ZS:17,4 TZS:5,2 FH:29,0
SZH:95,0 CK:3,4 SO:3,9

Méz mini
Vizes zsemle (1)

EN:367 ZS:1,4 TZS:0,1 FH:9,7
SZH:78,5 CK:18,3 SO:

Bugaci rakottkáposzta (1;6;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:908 ZS:51,4 TZS:15,5 FH:26,2
SZH:74,6 CK:4,2 SO:9,9

Lekváros bukta (1;3;6;7)

EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7
SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Árpagyöngyleves (1;8;9;12)
Húsos-halás penne sajttal (1;4)
Mandarin

EN:719 ZS:22,4 TZS:5,6 FH:27,2
SZH:98,5 CK:6,4 SO:3,4

Túródesszert, ízes (6;7)

EN:83 ZS:4,1 TZS:3,3 FH:1,2
SZH:10,2 CK:9,1 SO:0,0

Sertéssült (1;12)
Sóskamártás (1;7)
Burgonya féladag (12)

EN:570 ZS:20,8 TZS:5,2 FH:25,1
SZH:63,5 CK:22,5 SO:3,9

Szendvicssonka
Delma joghurtos margarin (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

EN:291 ZS:10,1 TZS:2,4 FH:9,0
SZH:39,2 CK:1,2 SO:2,0

Gyümölcsös tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Zöldségleves (1;12)
Rácz zöldbab (1;7;12)
Félbarna kenyér - féladag (1)

EN:657 ZS:37,2 TZS:10,8 FH:28,3
SZH:53,5 CK:5,6 SO:2,4

Delma multivitaminos margarin
Tejes kifli (1;7)

EN:284 ZS:7,6 TZS:2,6 FH:7,1
SZH:46,0 CK:2,2 SO:0,8

Sült bécsi rudacska
Fehér kenyér (1;6)
Mustár (10)

EN:404 ZS:17,9 TZS:4,6 FH:16,5
SZH:42,5 CK:2,0 SO:3,5

Abaúj barackos joghurt 100g (7)
Tejes kifli (1;7)

EN:292 ZS:3,2 TZS:1,9 FH:10,4
SZH:54,3 CK:10,4 SO:0,8

Mézes tea

EN:46 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:11,2 CK:11,2 SO:0,0

Paradicsomleves (1;9;12)
Fokhagymás aprópecsenye (12)
Főtt burgonya (12)
Csemege uborka (10)

EN:595 ZS:14,9 TZS:2,7 FH:26,7
SZH:81,9 CK:21,8 SO:6,2

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Vacsora

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Baromfipárizsi
Delma joghurtos margarin (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

EN:309 ZS:13,6 TZS:3,5 FH:7,4
SZH:37,8 CK:0,8 SO:1,8

Gyümölcsös tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Legényfogó leves (1;7;9;12)
Mákoszta (1)

Alma

EN:672 ZS:20,0 TZS:4,4 FH:28,1
SZH:92,3 CK:4,5 SO:7,3

Abaúj natúr sajtkrém (7)
Vizes zsemle (1)

EN:370 ZS:4,6 TZS:2,2 FH:13,8
SZH:66,4 CK:5,5 SO:0,6

Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12)
Csemege uborka (10)

EN:608 ZS:38,0 TZS:9,0 FH:18,6
SZH:43,9 CK:1,6 SO:4,7

Fahéjas csiga (1;6)

EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5
SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2

Tej 1,5% (7)

EN:100 ZS:3,0 TZS:2,0 FH:5,8
SZH:9,2 CK:9,2 SO:0,1

Daraguskaleves (1;3;9;12)
Székelykáposzta (1;7;12)
Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)

EN:529 ZS:21,0 TZS:5,6 FH:26,3
SZH:55,1 CK:1,1 SO:6,3

Alma

EN:25 ZS:0,3 TZS: FH:
SZH:5,6 CK: SO:

Bolognai spagetti (1;12)
Sajtszórát (7)

EN:586 ZS:25,4 TZS:9,4 FH:25,8
SZH:62,6 CK:3,8 SO:2,1

Toust szelet
Delma multivitaminos margarin
Fehér kenyér (1;6)

EN:297 ZS:8,3 TZS:2,4 FH:10,4
SZH:43,4 CK:0,9 SO:2,2

Citromos tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,4 CK:12,4 SO:0,0

Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12)
Rántott csirkemell (1;3;7)
Párolt rizs
Mandarin
Csalamádé (10;12)

EN:1188 ZS:48,1 TZS:6,1 FH:37,9
SZH:146,3 CK:3,0 SO:4,9

Müzliszelet (1;5;6;11;12)

EN:83 ZS:2,2 TZS:0,9 FH:1,1
SZH:14,6 CK:7,0 SO:0,0

Párizsi sertésszelet (1;3;7)
Rizi-bizi
Csalamádé (10;12)

EN:871 ZS:47,4 TZS:7,7 FH:32,3
SZH:76,2 CK:1,9 SO:4,7

Kockasajt, natúr (7)
Tejes kifli (1;7)

EN:264 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:8,1
SZH:47,4 CK:3,0 SO:0,8

Gyümölcsös tea

EN:53 ZS:0,0 TZS:0,0 FH:0,0
SZH:12,3 CK:12,3 SO:0,0

Brokkoli krémleves (1;7;12)
Stefánia vagdalt (1;3;6;8;11;12)
Petrezselymes burgonya (7;12)
Csemege uborka (10)

EN:623 ZS:28,3 TZS:9,6 FH:26,1
SZH:59,6 CK:3,0 SO:6,6

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

EN: ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.