

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:249 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:5,6 SZH:33,1 CK:6,6 SO:1,3	Tej 1,5% (7) Kakaós kifli (1;3;7) EN:217 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:32,3 SZH:10,0 CK:9,6 SO:0,6	Tejeskávé (1;7) Touost szelet Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:360 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:7,9 SZH:59,4 CK:30,1 SO:1,4	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	Citromos tea Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:260 ZS:9,9 TZS:3,8 FH:4,3 SZH:34,6 CK:6,6 SO:1,1
Babgulyás (9;12) Túrós csusza (1;7) Mandarin EN:685 ZS:30,2 TZS:10,6 FH:29,7 SZH:67,4 CK:5,2 SO:2,3	Zöldségleves (1;12) Vajas galuska (1;3;7) Tejszínes ananászos csirkemell (1;7) Párolt rizs EN:547 ZS:16,9 TZS:5,2 FH:21,7 SZH:76,9 CK:3,5 SO:2,2	Karfiolleves tejfölös (1;7) Pulykapörkölt (12) Tarhonyaköret (1) Alma befőtt EN:539 ZS:19,7 TZS:4,5 FH:23,1 SZH:64,0 CK:11,8 SO:3,2	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Alma Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:582 ZS:24,8 TZS:6,4 FH:21,1 SZH:65,8 CK:6,3 SO:3,1	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Debreceni Sertéstokány (12) Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7) EN:515 ZS:23,9 TZS:7,8 FH:23,1 SZH:46,3 CK:1,1 SO:6,4
Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:193 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:30,7 CK:3,1 SO:1,3	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:219 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:5,4 SZH:27,3 CK:0,6 SO:1,3	Barack lekvár Liga margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:197 ZS:3,2 TZS:0,7 FH:4,4 SZH:36,2 CK:8,0 SO:0,9	Kockasajt, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:173 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:4,1 SZH:28,0 CK:1,3 SO:0,9	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7) EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tejeskávé (1;7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Fahéjas kifli (1;3;7)	Citromos tea Túrókrém zöldhagymás (7) Szezámagos zsemle (1;11) Paradicsom	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1)	Gyümölcsös tea Löncshús Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös tea Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek
EN:427 ZS:10,6 TZS:5,0 FH:9,1 SZH:71,6 CK:40,0 SO:1,1	EN:318 ZS:7,4 TZS:1,1 FH:10,6 SZH:52,1 CK:13,9 SO:0,9	EN:225 ZS:4,4 TZS:2,3 FH:8,5 SZH:36,0 CK:7,3 SO:1,1	EN:127 ZS:1,7 TZS:1,1 FH:4,5 SZH:21,6 CK:5,8 SO:0,3	EN:237 ZS:8,6 TZS:2,2 FH:5,3 SZH:33,1 CK:6,7 SO:1,3	EN:266 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:8,8 SZH:38,3 CK:6,9 SO:1,3
Csirkeraguleves (1;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Mandarin	Karalábéleves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)	Meggyleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Bulgur (1;7)	Csontleves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Félbarna kenyér - féladag (1) Pöttyös Túró Rudi (6;7)	Gombakrémleves (1;7) Gyros-os csirke Mexikói párolt zöldség-féladag (7) Párolt Rizs-féladag	Zöldborsóleves (1;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1) Alma
EN:527 ZS:21,4 TZS:6,9 FH:16,7 SZH:64,8 CK:2,8 SO:2,0	EN:705 ZS:41,2 TZS:15,5 FH:25,6 SZH:53,3 CK:2,1 SO:3,8	EN:599 ZS:24,5 TZS:7,2 FH:22,2 SZH:74,3 CK:27,0 SO:3,8	EN:768 ZS:27,6 TZS:10,5 FH:48,2 SZH:73,6 CK:14,2 SO:1,1	EN:434 ZS:23,9 TZS:5,8 FH:16,8 SZH:34,7 CK:1,4 SO:2,5	EN:603 ZS:29,2 TZS:7,4 FH:19,3 SZH:64,1 CK:2,8 SO:2,5
Májusi csemege (6) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Padlizsános vajkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Pulyka pizzasonka (6) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:221 ZS:9,8 TZS:3,2 FH:5,2 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,4	EN:210 ZS:8,5 TZS:4,4 FH:3,7 SZH:28,3 CK:0,8 SO:1,0	EN:198 ZS:7,0 TZS:1,5 FH:5,9 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,4	EN:208 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:6,3 SZH:28,6 CK:0,4 SO:1,1	EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:254 ZS:9,6 TZS:2,8 FH:5,7 SZH:34,3 CK:6,8 SO:1,3	Tejeskávé (1;7) Sós kalács (1;3;6;7) Delma joghurtos margarin (7) EN:343 ZS:9,0 TZS:3,5 FH:8,7 SZH:55,4 CK:31,1 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Tej 1,5% (7) Szendvicssonka Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:252 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:9,0 SZH:32,4 CK:5,4 SO:1,4	Mézes tea Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:244 ZS:7,5 TZS:2,5 FH:8,0 SZH:36,9 CK:6,3 SO:1,0
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:610 ZS:20,6 TZS:7,4 FH:18,6 SZH:81,7 CK:35,2 SO:2,4	Orjaleves Kapos csirkeragu (1;7;10) Párolt rizs Alma EN:512 ZS:12,2 TZS:3,5 FH:20,1 SZH:80,3 CK:2,3 SO:2,6	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Húsos-halas penne sajttal (1;4) Mandarin EN:495 ZS:14,9 TZS:3,8 FH:18,3 SZH:68,9 CK:4,3 SO:2,3	Zöldségleves (1;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Félbarna kenyér - féladag (1) EN:429 ZS:24,7 TZS:7,2 FH:18,6 SZH:34,0 CK:3,7 SO:1,6	Paradicsomleves (1;9;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Főtt burgonya (12) Csemege uborka (10) EN:408 ZS:9,9 TZS:1,8 FH:18,1 SZH:56,8 CK:14,5 SO:4,0
Zöldfűszeres vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6) EN:227 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:6,4 SZH:32,0 CK:1,0 SO:1,2	Sertéspárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:221 ZS:9,8 TZS:2,8 FH:5,0 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,3	Kolbászkrem (7) Vizes zsemle (1) EN:305 ZS:16,0 TZS:6,9 FH:8,6 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,3	Körözött tehéntúróból (7) Félbarna kenyér (1) EN:217 ZS:7,4 TZS:3,6 FH:9,0 SZH:27,1 CK:1,6 SO:0,2	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Baromfipárizsi Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:242 ZS:9,2 TZS:2,3 FH:5,1 SZH:33,1 CK:6,7 SO:1,3	Citromos tea Touost szelet Fehér kenyér (1;6) Tv paprika Delma multivitaminos margarin EN:248 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:7,9 SZH:39,5 CK:6,8 SO:1,6	Tej 1,5% (7) Gabonapehely (1;7) EN:129 ZS:2,1 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:21,0 CK:11,0 SO:0,2	Tej 1,5% (7) Kakaós kifli (1;3;7) EN:217 ZS:5,3 TZS:1,1 FH:32,3 SZH:10,0 CK:9,6 SO:0,6	
Legényfogó leves (1;7;9;12) Mákosléves (1) Alma EN:485 ZS:13,9 TZS:3,0 FH:20,1 SZH:68,3 CK:3,0 SO:4,9	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:374 ZS:15,5 TZS:4,2 FH:19,2 SZH:37,0 CK:0,8 SO:4,5	Magyaros burgonyaleves tarhonyával (1;12) Mexikói pulycatokány (1;12) Párolt rizs Mandarin EN:579 ZS:14,8 TZS:2,1 FH:21,5 SZH:89,0 CK:0,3 SO:2,9	Brokkoli krémleves (1;7;12) Natúr sertésszelet (1) Petrezselymes burgonya (7;12) Alma befőtt EN:447 ZS:17,3 TZS:5,9 FH:19,4 SZH:47,5 CK:10,2 SO:2,7	
Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) EN:201 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:8,0 SZH:34,3 CK:3,6 SO:0,5	Alma - áfonya lekvár Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:213 ZS:5,8 TZS:1,1 FH:2,9 SZH:35,6 CK:8,2 SO:0,9	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:239 ZS:9,0 TZS:3,8 FH:7,1 SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,0	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:260 ZS:10,4 TZS:5,7 FH:6,3 SZH:32,3 CK:5,5 SO:1,1	Citromos tea Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:270 ZS:9,4 TZS:3,1 FH:7,3 SZH:37,9 CK:7,2 SO:0,5	Kakaó (7) Főtt tojáskarika (3) Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:298 ZS:10,2 TZS:3,4 FH:9,6 SZH:38,1 CK:11,1 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:318 ZS:7,4 TZS:1,1 FH:10,6 SZH:52,1 CK:13,9 SO:0,9	Gyümölcsös tea Zöldséges szelet Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:239 ZS:8,8 TZS:2,2 FH:4,7 SZH:33,6 CK:6,7 SO:1,3
Csurgatott tojásleves (1;3) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10) EN:504 ZS:24,9 TZS:3,9 FH:22,3 SZH:46,4 CK:2,8 SO:3,7	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott karfiol (7;12) EN:445 ZS:27,2 TZS:7,9 FH:18,3 SZH:29,2 CK:0,7 SO:1,8	Fahéjas almaleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3;7) Zöldséges rizs Csemege uborka (10) EN:761 ZS:28,5 TZS:4,7 FH:24,3 SZH:98,7 CK:15,9 SO:3,5	Kacsacsontleves (1;9;12) Sült debreceni Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:656 ZS:39,0 TZS:9,5 FH:18,0 SZH:54,0 CK:1,7 SO:3,1	Lencseleves füstölthússal (1;9;10;12) Túrós csusza (1;7) EN:689 ZS:29,9 TZS:10,2 FH:29,9 SZH:68,9 CK:7,4 SO:2,7
Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:196 ZS:7,0 TZS:2,2 FH:5,7 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,1	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:189 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:7,0 SZH:28,3 CK:1,4 SO:1,3	Sajtos baromfipárizsi (7) Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:225 ZS:7,7 TZS:2,2 FH:7,5 SZH:31,2 CK:1,0 SO:0,4	Házi sertés húskrém Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:189 ZS:4,9 TZS:0,9 FH:6,3 SZH:28,2 CK:0,4 SO:0,9	Lapka sajt (7) Tejes kifli (1;7) EN:161 ZS:3,7 TZS:2,3 FH:7,1 SZH:24,4 CK:2,6 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.