

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestés Liga margarin Fehér kenyér (1;6)	Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka	Briós (1;3;6;7)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:243 ZS:5,1 TZS:1,7 FH:7,3 SZH:40,4 CK:3,3 SO:1,6	EN:237 ZS:3,8 TZS:0,9 FH:7,9 SZH:41,1 CK:0,7 SO:1,5	EN:275 ZS:7,6 TZS:3,3 FH:9,8 SZH:39,1 CK:2,1 SO:1,9	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:288 ZS:10,4 TZS:3,2 FH:8,5 SZH:38,4 CK:0,6 SO:1,6
Korhely leves (1;7) Darásmetelt (1) Barack lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6)	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórát (7)	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Kukoricás csirkeragu (1;12) Párolt rizs
EN:1049 ZS:50,3 TZS:14,9 FH:25,1 SZH:119,9 CK:31,9 SO:11,2	EN:753 ZS:30,0 TZS:6,3 FH:29,4 SZH:84,4 CK:1,6 SO:4,5	EN:779 ZS:28,2 TZS:9,5 FH:35,4 SZH:93,8 CK:5,7 SO:3,2	EN:603 ZS:32,3 TZS:9,1 FH:16,2 SZH:58,4 CK:2,1 SO:3,9	EN:734 ZS:29,1 TZS:6,7 FH:25,5 SZH:91,5 CK:2,9 SO:4,5
Szendvicssonka Liga margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika	Vajkrém, magyaros (7) Korpás zsemle (1)	Fokhagymás szelet Delma margarin Vizes zsemle (1)	Delma joghurtos margarin (7) Korpás zsemle (1) Jégcsapretek	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)
EN:220 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:9,0 SZH:33,4 CK:1,5 SO:0,8	EN:260 ZS:11,4 TZS:6,9 FH:6,0 SZH:31,4 CK:1,8 SO:0,9	EN:245 ZS:9,4 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:31,3 CK:0,9 SO:0,7	EN:212 ZS:6,8 TZS:1,5 FH:5,6 SZH:30,5 CK:1,1 SO:0,7	EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sertéspárizsi Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:239 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:5,2 SZH:38,6 CK:2,1 SO:1,6	EN:357 ZS:12,0 TZS:5,3 FH:7,9 SZH:54,2 CK:13,8 SO:1,4	EN:255 ZS:6,0 TZS:2,3 FH:9,2 SZH:38,5 CK:1,8 SO:1,8	EN:313 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:9,7 SZH:38,3 CK:0,6 SO:1,4	EN:297 ZS:11,7 TZS:3,5 FH:7,5 SZH:38,5 CK:0,6 SO:1,9
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Mákos-tészta (1) Alma	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Rakott zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Paradicsomleves (1;9;12) Vadász pulykaragu (1;12) Párolt rizs	Magyaros zellerleves (1;9;12) Lucskos káposztafőzelék sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldfűszeres csirketokány (9) Bulgur (1;7)
EN:601 ZS:19,3 TZS:2,7 FH:23,1 SZH:83,3 CK:3,3 SO:5,8	EN:749 ZS:40,8 TZS:12,6 FH:25,5 SZH:73,2 CK:5,9 SO:4,0	EN:726 ZS:19,5 TZS:2,5 FH:29,6 SZH:107,4 CK:18,3 SO:2,7	EN:673 ZS:32,2 TZS:6,6 FH:27,7 SZH:63,9 CK:1,3 SO:5,6	EN:687 ZS:31,8 TZS:9,5 FH:28,2 SZH:70,0 CK:10,2 SO:2,5
Olasz felvágott Delma margarin Vizes zsemle (1)	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka	Delma margarin Szezám-magos zsemle (1;11) Tv paprika	Kockasajt, natúr (7) Vizes zsemle (1)	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:251 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:8,4 SZH:31,6 CK:1,0 SO:0,8	EN:318 ZS:11,4 TZS:6,8 FH:8,9 SZH:43,4 CK:1,4 SO:1,7	EN:178 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:29,3 CK:0,8 SO:0,6	EN:186 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:32,5 CK:1,8 SO:0,1	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-t tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Trappista sajt (7) Liga margarin Fehér kenyér (1;6) EN:342 ZS:12,2 TZS:6,3 FH:15,4 SZH:41,1 CK:0,7 SO:1,9	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:311 ZS:11,5 TZS:4,8 FH:10,2 SZH:39,3 CK:1,9 SO:1,4	Liga margarin Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:235 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:5,8 SZH:36,4 CK:5,9 SO:0,5	Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:300 ZS:13,2 TZS:5,1 FH:6,3 SZH:37,7 CK:0,6 SO:1,4	Baromfipárizsi Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:278 ZS:9,9 TZS:2,6 FH:7,2 SZH:38,2 CK:0,8 SO:1,8
Gulyásleves (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tejbedara (1;7) Kakaószerát EN:797 ZS:26,5 TZS:9,7 FH:24,0 SZH:107,2 CK:44,7 SO:3,2	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:645 ZS:26,0 TZS:8,1 FH:26,8 SZH:72,3 CK:8,3 SO:4,2	Csurgatott tojásleves (1;3) Lecsós pulykaragu (12) Párolt rizs Mandarin EN:671 ZS:20,2 TZS:3,3 FH:30,1 SZH:91,5 CK:0,3 SO:2,3	Kacsacsontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Sóskamártás (1;7) Sertéssült (1;12) Főtt burgonya mártáshoz (12) EN:883 ZS:37,4 TZS:7,5 FH:46,6 SZH:80,6 CK:20,9 SO:5,3	Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepörkölt (1;12) Tarhonyaköret (1) Cékla ecetes (10) EN:758 ZS:28,0 TZS:5,0 FH:36,0 SZH:86,1 CK:2,9 SO:4,5
Pulyka pizzaszelet (1;6) Liga margarin Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:278 ZS:6,1 TZS:1,7 FH:12,1 SZH:42,1 CK:0,9 SO:2,2	Löncshús Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:268 ZS:9,1 TZS:2,5 FH:7,1 SZH:37,4 CK:0,8 SO:1,9	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:253 ZS:10,8 TZS:6,4 FH:6,6 SZH:33,2 CK:1,3 SO:1,0	Füstölt sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Tv paprika EN:331 ZS:14,2 TZS:7,2 FH:11,6 SZH:37,7 CK:0,8 SO:0,3	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7) EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Vajkrém, magyaros (7) Vizes zsemle (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Alma - áfonya lekvár Liga margarin Fehér kenyér (1;6)	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:258 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:5,5 SZH:32,8 CK:1,6 SO:0,3	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:324 ZS:14,6 TZS:5,7 FH:5,8 SZH:37,4 CK:0,6 SO:1,5	EN:287 ZS:3,8 TZS:0,9 FH:7,9 SZH:53,1 CK:11,1 SO:1,5	EN:293 ZS:12,1 TZS:3,7 FH:6,9 SZH:37,1 CK:0,6 SO:1,5
Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7)	Köménymagos rántottleves (1) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Alma Levesgyöngy (1;3;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Tartármamártás (3;7;10)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Sütőtökrémleves (1;7) Pincepörkölt - csirke (12) Savanyú káposzta Napraforgó, hántolt
EN:741 ZS:39,9 TZS:13,7 FH:29,9 SZH:61,2 CK:5,8 SO:2,5	EN:992 ZS:59,9 TZS:22,1 FH:32,4 SZH:74,0 CK:3,1 SO:4,0	EN:1254 ZS:59,7 TZS:11,6 FH:31,8 SZH:143,0 CK:29,0 SO:4,0	EN:679 ZS:28,6 TZS:8,8 FH:27,5 SZH:69,8 CK:7,9 SO:5,0	EN:572 ZS:20,5 TZS:4,2 FH:24,3 SZH:66,0 CK:15,1 SO:4,4
Soproni felvágott Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkemellsonka Delma margarin Félbarna kenyér (1)	Vajkrém, zöldfűszeres (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Zala felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)
EN:296 ZS:11,4 TZS:3,4 FH:8,0 SZH:38,6 CK:1,0 SO:1,9	EN:240 ZS:5,1 TZS:1,3 FH:10,3 SZH:36,7 CK:0,8 SO:0,7	EN:332 ZS:15,1 TZS:9,2 FH:7,8 SZH:39,8 CK:1,7 SO:0,4	EN:330 ZS:14,5 TZS:4,1 FH:8,4 SZH:39,4 CK:0,7 SO:1,9	EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.