

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Pulyka pizszaszelet (1;6) Liga margarin Jégcsapretek Vizes zsemle (1) EN:251 ZS:6,6 TZS:3,0 FH:10,3 SZH:36,7 CK:1,0 SO:0,4	Forralt tej (7) Trappista sajt (7) Delma multivitaminos margarin Korpás kenyér (1;6) Tv paprika EN:249 ZS:10,5 TZS:5,2 FH:11,5 SZH:25,6 CK:0,4 SO:1,0	Karamellás tej-b (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) Delma multivitaminos margarin EN:235 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:6,6 SZH:26,3 CK:8,9 SO:0,3	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Tejes kifli (1;7) Delma multivitaminos margarin EN:234 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Barack lekvár Magvas kenyér (1;6) EN:223 ZS:7,6 TZS:3,1 FH:7,5 SZH:30,1 CK:5,5 SO:0,8
Mandarin - b	Kiwi - b	Narancs - b	Üdítő alma 100% Szobi	Banán - b
EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO: Húsgombóc sertéshúsból b (1;3) Paradicsom mártás -b (1) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:394 ZS:13,4 TZS:3,5 FH:15,2 SZH:50,2 CK:6,0 SO:0,8	EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO: Sertéshúsgaluska leves (1;3;9;12) Tejberizs -b (7) Kakaósórat-b EN:524 ZS:13,9 TZS:6,2 FH:19,4 SZH:78,8 CK:28,1 SO:0,9	EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO: Párolt sertés hús Zöldbabfőzelék -b (1;7) EN:273 ZS:14,7 TZS:5,8 FH:15,7 SZH:21,4 CK:5,6 SO:1,9	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:11,0 CK:11,0 SO:0,0 Francia rakott burgonya -b (1;3;7;12) Alma - b EN:473 ZS:15,2 TZS:7,4 FH:18,4 SZH:54,1 CK:0,6 SO:0,7	EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO: Sertés húspogácsa -b (1;3) Kapos Karalábé főzelék -b (1;7) EN:309 ZS:14,0 TZS:4,9 FH:15,7 SZH:30,5 CK:2,7 SO:0,9
Gyümölcsös tea Zöldhagymás túró (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:195 ZS:6,4 TZS:2,6 FH:5,6 SZH:27,1 CK:6,2 SO:0,7	Csipkebogyó tea Toust szelet Delma multivitaminos margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:179 ZS:6,0 TZS:1,7 FH:4,6 SZH:23,3 CK:6,9 SO:0,6	Gyümölcstea - b Tojáskrém házi - b (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:227 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:3,7 SZH:26,4 CK:5,5 SO:0,7	Csipkebogyó tea Csirkemájkrém házi -b (7) Póréhagyma Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:240 ZS:11,5 TZS:4,2 FH:6,6 SZH:24,3 CK:7,0 SO:0,3	Gyümölcstea - b Sajtkrém (házi) -b (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:190 ZS:6,3 TZS:2,5 FH:5,0 SZH:26,7 CK:5,5 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Zala felvágott Liga margarin Tv paprika Vizes zsemle (1) EN:271 ZS:8,5 TZS:3,8 FH:10,3 SZH:37,3 CK:1,0 SO:0,4	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:268 ZS:7,6 TZS:3,6 FH:16,1 SZH:34,8 CK:6,2 SO:0,4	Kefír (7) Szezámagos zsemle (1;11) Delma multivitaminos margarin EN:238 ZS:8,4 TZS:3,4 FH:7,6 SZH:31,7 CK:4,6 SO:0,6	Forralt tej (7) Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Paradicsom Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:230 ZS:8,5 TZS:3,5 FH:9,3 SZH:28,4 CK:0,6 SO:1,1	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Briós (1;3;6;7) EN:257 ZS:11,0 TZS:4,6 FH:7,7 SZH:33,4 CK:4,7 SO:0,4
100 %-os gyümölcsle	Alma - b	Mandarin - b	100 %-os gyümölcsle	Kiwi - b
EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO:	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:
Sajtkocka -b (7) Finomfőzelék -b (1;7) Alma - b EN:330 ZS:15,3 TZS:8,9 FH:16,0 SZH:29,7 CK:3,0 SO:0,8	Rakott brokkoli csirkehússal- b (1;7;12) EN:405 ZS:14,3 TZS:4,7 FH:19,1 SZH:46,5 CK:2,2 SO:0,6	Tárkonyos csirkeragu leves (1;3;7;9) Almás lepény -b (1;3;7) EN:331 ZS:14,7 TZS:6,5 FH:12,3 SZH:35,1 CK:12,0 SO:0,8	100 %-os halrúd (1;4) Paradicsomos káposztafőzelék -b (1) Banán - b EN:400 ZS:14,4 TZS:1,0 FH:9,8 SZH:55,8 CK:11,8 SO:0,3	Párolt csirke combfilé Sóskamártás -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:367 ZS:13,6 TZS:5,7 FH:14,9 SZH:41,5 CK:11,4 SO:0,8
Gyümölcsös tea Sajtos túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:163 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:27,2 CK:6,3 SO:0,7	Csipkebogyó tea Zöldséges szelet Delma multivitaminos margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11) Kígyóuborka EN:192 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:4,9 SZH:23,1 CK:6,9 SO:0,6	Gyümölcsstea - b Halkrém házi-b (4;6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:224 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,1 SZH:26,9 CK:5,5 SO:0,8	Csipkebogyó tea Kockasajt, zöldfűszeres (7) Liga margarin Korpás kenyér (1;6) EN:181 ZS:5,1 TZS:2,4 FH:6,1 SZH:25,7 CK:6,3 SO:0,9	Gyümölcsstea - b Párizsikrém baromfi- b Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:209 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:4,0 SZH:27,0 CK:5,6 SO:0,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Csirkemellsonka Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:263 ZS:8,1 TZS:3,3 FH:10,4 SZH:36,3 CK:1,0 SO:0,4	Kakaó - b (7) Fatörzs stangli (1;3;7) Delma multivitaminos margarin EN:243 ZS:9,5 TZS:5,4 FH:6,9 SZH:27,7 CK:10,7 SO:0,3	Forralt tej (7) Sertéspárizsi Liga margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:253 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:9,1 SZH:33,3 CK:0,9 SO:0,9	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Tejes kifli (1;7) Delma multivitaminos margarin EN:234 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Főtt tojás (3) Magvas zsemle (1) EN:297 ZS:10,7 TZS:4,0 FH:12,0 SZH:33,8 CK:0,5 SO:0,7
100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	Narancs - b EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO:	Limonádé EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	Alma - b EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:
Csirkeporított - b Zöldséges bulgur- b (1) Almakompót EN:398 ZS:13,5 TZS:2,7 FH:18,4 SZH:48,9 CK:10,0 SO:0,4	Gulyásleves - b (9;12) Spenótos kiskagyló tészta - b (1) EN:381 ZS:14,6 TZS:2,5 FH:13,0 SZH:47,9 CK:2,7 SO:0,6	Tepsis csirkecomb - b Kelkáposzta főzelék - b (1;12) Banán - b EN:380 ZS:13,9 TZS:2,1 FH:19,1 SZH:41,2 CK:0,0 SO:1,6	Rakott sárgarépa - b (1;3;7;12) Kiwi - b EN:538 ZS:14,9 TZS:6,2 FH:20,3 SZH:76,1 CK:7,4 SO:1,1	Sertés húspogácsa - b (1;3) Majorannás burgonyafőzelék - b (1;7;12) EN:357 ZS:14,0 TZS:3,7 FH:15,6 SZH:38,7 CK:0,7 SO:0,6
Gyümölcsstea - b Körözött házi (7) Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:197 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:5,0 SZH:27,4 CK:6,1 SO:0,7	Csipkebogyó tea Sertés húskrém házi - b Rozsos kenyér (1;5;8;11) Tv paprika EN:224 ZS:9,9 TZS:3,9 FH:6,8 SZH:23,5 CK:6,8 SO:0,2	Csipkebogyó tea Trappista sajt (7) Jégcsapretek Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:217 ZS:8,6 TZS:3,3 FH:6,3 SZH:26,8 CK:5,5 SO:1,0	Gyümölcsstea - b Toust szelet Delma multivitaminos margarin Korpás kenyér (1;6) Kígyóborka EN:183 ZS:5,3 TZS:1,5 FH:5,6 SZH:26,4 CK:5,7 SO:1,1	Gyümölcsstea - b Csirkemájkrém házi - b (7) Póréhagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:249 ZS:11,7 TZS:4,0 FH:5,6 SZH:28,5 CK:5,8 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Pulyka pizzasonka (6) Liga margarin Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:209 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:26,8 CK:0,4 SO:1,1	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Tavaszi felvágott Paradicsom Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:251 ZS:7,8 TZS:3,2 FH:9,4 SZH:37,0 CK:0,7 SO:0,8	Karamellás tej-b (7) Delma multivitaminos margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13) EN:235 ZS:9,7 TZS:4,3 FH:6,6 SZH:26,3 CK:8,9 SO:0,3	Forralt tej (7) Toust szelet Liga margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:236 ZS:6,6 TZS:3,0 FH:8,8 SZH:34,0 CK:0,9 SO:1,0	Kefír (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:212 ZS:8,3 TZS:3,8 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,5
Narancs - b	100 %-os gyümölcsle	Banán - b	100 %-os gyümölcsle	Mandarin - b
EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO: Húsgombóc sertéshúsból b (1;3) Paradicsom mártás -b (1) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:394 ZS:13,4 TZS:3,5 FH:15,2 SZH:50,2 CK:6,0 SO:0,8	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO: Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12) Meggyes pite-b (1;3;7) EN:374 ZS:13,7 TZS:2,6 FH:11,9 SZH:49,9 CK:17,7 SO:0,5	EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO: Sült csirkecombfilé - b Zöldborsófőzelék -b (1;7) EN:327 ZS:14,4 TZS:2,5 FH:18,9 SZH:30,1 CK:5,0 SO:0,6	EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO: Rakott kelkáposzta -b (1;3;7;12) Alma - b EN:465 ZS:14,4 TZS:5,8 FH:22,9 SZH:57,9 CK:2,0 SO:1,0	EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO: Sertéssült Brokkoli főzelék b (1;7) EN:264 ZS:14,9 TZS:4,2 FH:15,7 SZH:14,9 CK:1,5 SO:0,6
Gyümölcs tea - b Kockasajt, natúr (7) Delma multivitaminos margarin Korpás kenyér (1;6) EN:196 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:5,3 SZH:26,4 CK:6,5 SO:0,8	Csipkebogyó tea Párizsikrém baromfi - b Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:208 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:5,0 SZH:27,4 CK:5,6 SO:0,9	Gyümölcs tea - b Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:208 ZS:8,4 TZS:2,4 FH:4,5 SZH:27,1 CK:5,6 SO:1,0	Csipkebogyó tea Körözött házi (7) Magvas kenyér (1;6) Póréhagyma EN:195 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:7,1 SZH:26,6 CK:6,1 SO:0,7	Gyümölcs tea - b Halkrém házi-b (4;6) Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:227 ZS:10,0 TZS:3,4 FH:5,1 SZH:27,4 CK:6,0 SO:0,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Csirkemellsonka Magvas zsemle (1) EN:272 ZS:8,5 TZS:3,4 FH:10,7 SZH:34,1 CK:0,6 SO:1,1	Forralt tej (7) Tojáskrém házi- b (3) Tv paprika Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:270 ZS:13,3 TZS:6,1 FH:8,5 SZH:28,0 CK:0,3 SO:0,7	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Liga margarin Briós (1;3;6;7) EN:299 ZS:9,1 TZS:4,1 FH:17,0 SZH:40,2 CK:9,8 SO:0,4	Forralt tej (7) Sertéspárizsi Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:281 ZS:10,4 TZS:4,3 FH:9,6 SZH:36,4 CK:1,0 SO:0,4	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:234 ZS:6,8 TZS:2,6 FH:6,0 SZH:34,0 CK:12,1 SO:0,5
100 %-os gyümölcslé	Narancs - b	Limonádé	100 %-os gyümölcslé	Kiwi - b
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,1 SZH:5,7 CK:5,2 SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:
Tepsis pulykacomb -b Paradicsomos burgonyafőzelék -b (1;12) Alma - b EN:452 ZS:13,4 TZS:1,8 FH:15,3 SZH:62,3 CK:12,7 SO:0,6	Sertéssült Sóskamártás -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:381 ZS:14,5 TZS:6,1 FH:16,3 SZH:41,5 CK:11,4 SO:1,0	Rakott karfiol -b (1;3;7;12) Banán - b EN:473 ZS:14,7 TZS:6,0 FH:21,7 SZH:60,2 CK:0,4 SO:0,6	Magyaros csirkemáj -b (1) Zöldséges bulgur- b (1) Almás céklasaláta EN:415 ZS:14,3 TZS:2,9 FH:19,0 SZH:51,5 CK:10,8 SO:0,9	Csirkepörkölt -b Sárgarépa főzelék -b (1;7) EN:343 ZS:14,5 TZS:4,6 FH:15,5 SZH:35,9 CK:11,2 SO:0,8
Gyümölcstea - b Lapka sajt (7) Delma multivitaminos margarin Paradicsom Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:180 ZS:5,8 TZS:1,4 FH:3,0 SZH:27,4 CK:5,7 SO:0,8	Csipkebogyó tea Zöldséges szelet Delma multivitaminos margarin Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:189 ZS:7,5 TZS:2,2 FH:4,7 SZH:22,8 CK:6,9 SO:0,6	Gyümölcstea - b Sertéshúskrém házi -b Kaliforniai paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:232 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:5,8 SZH:27,7 CK:6,0 SO:0,7	Csipkebogyó tea Sajtkrém (házi) -b (7) Kígyóuborka Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:192 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:6,2 SZH:27,6 CK:5,5 SO:0,9	Gyümölcstea - b Sonkakrém házi-b (7) Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:220 ZS:9,7 TZS:3,8 FH:4,3 SZH:27,5 CK:6,0 SO:1,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.