

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Korhely leves (1;7) Darásmetélt (1) Barack lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1208 ZS:56,6 TZS:16,8 FH:28,7 SZH:141,1 CK:39,1 SO:12,7	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:800 ZS:33,1 TZS:6,9 FH:31,1 SZH:86,9 CK:1,8 SO:5,1	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórát (7) EN:832 ZS:29,4 TZS:9,9 FH:37,9 SZH:101,9 CK:6,2 SO:3,4	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:652 ZS:33,5 TZS:9,2 FH:17,1 SZH:66,5 CK:2,2 SO:4,2	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Kukoricás csirkeragu (1;12) Párolt rizs EN:813 ZS:32,1 TZS:7,2 FH:28,4 SZH:101,3 CK:3,1 SO:5,4
Korhely leves (1;7) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1177 ZS:59,0 TZS:16,9 FH:32,9 SZH:122,8 CK:6,1 SO:15,1	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Rakott zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:895 ZS:50,2 TZS:14,7 FH:30,4 SZH:84,1 CK:6,0 SO:4,9	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Miskolci sertésapró (1) Párolt rizs EN:874 ZS:26,6 TZS:4,1 FH:38,3 SZH:118,9 CK:2,3 SO:3,1	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:642 ZS:27,5 TZS:6,1 FH:26,7 SZH:66,1 CK:1,1 SO:5,1	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Zöldborsós csirkemáj Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7) EN:708 ZS:30,2 TZS:8,3 FH:36,3 SZH:65,0 CK:1,1 SO:7,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Mákosléves (1) Alma EN:649 ZS:21,3 TZS:3,0 FH:26,0 SZH:87,5 CK:3,7 SO:6,6	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Rakott zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:849 ZS:46,0 TZS:14,2 FH:28,7 SZH:83,8 CK:6,7 SO:4,6	Paradicsomleves (1;9;12) Vadász pulykaragu (1;12) Párolt rizs EN:803 ZS:21,9 TZS:2,8 FH:31,1 SZH:119,7 CK:20,6 SO:3,0	Magyaros zellerleves (1;9;12) Lucskos káposztafőzelék sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:762 ZS:36,1 TZS:7,4 FH:31,1 SZH:73,6 CK:1,5 SO:6,3	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldbúzós csirkekorall (9) Bulgur (1;7) EN:752 ZS:34,6 TZS:10,1 FH:31,2 SZH:77,0 CK:11,2 SO:2,6
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma EN:794 ZS:37,3 TZS:12,4 FH:36,0 SZH:74,7 CK:6,4 SO:2,5	Csontleves (1;9;12) Rizsesleves virslivel (6) Párolt rizs EN:1021 ZS:32,8 TZS:7,6 FH:29,7 SZH:151,0 CK:0,5 SO:5,0	Paradicsomleves (1;9;12) Borsos tokány (1;10;12) Durumtészta (1) EN:885 ZS:30,2 TZS:4,4 FH:31,7 SZH:118,3 CK:24,0 SO:4,4	Magyaros zellerleves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:765 ZS:46,6 TZS:10,0 FH:21,4 SZH:61,0 CK:1,9 SO:5,9	Brokkoli krémleves (1;7;12) Lasagne (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) EN:789 ZS:31,1 TZS:15,0 FH:37,6 SZH:84,4 CK:8,9 SO:2,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tejbedara (1;7) Kakaószerát EN:853 ZS:27,8 TZS:9,9 FH:25,0 SZH:116,8 CK:47,1 SO:3,6	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:719 ZS:27,5 TZS:8,6 FH:29,7 SZH:83,8 CK:9,4 SO:4,7	Csurgatott tojásleves (1;3) Lecsós pulykaragu (12) Párolt rizs Mandarin EN:730 ZS:21,5 TZS:3,6 FH:33,3 SZH:100,0 CK:0,3 SO:2,5	Kacsacsontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Sóskamártás (1;7) Sertéssült (1;12) Főtt burgonya mártáshoz (12) EN:875 ZS:37,4 TZS:7,4 FH:34,6 SZH:90,6 CK:23,5 SO:5,8	Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepörkölt (1;12) Tarhonyaköret (1) Cékla ecetes (10) EN:852 ZS:31,5 TZS:5,6 FH:40,5 SZH:96,9 CK:3,2 SO:5,0
Gulyásleves (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) EN:786 ZS:30,4 TZS:8,7 FH:25,3 SZH:98,8 CK:4,9 SO:4,4	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Főtt sertéshús Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Burgonya féladag (12) EN:730 ZS:21,1 TZS:8,5 FH:34,1 SZH:93,2 CK:26,6 SO:4,5	Csurgatott tojásleves (1;3) Sertés paprikás (1;7;12) Galuska (1;3) Mandarin EN:896 ZS:35,0 TZS:7,7 FH:33,5 SZH:106,2 CK:0,9 SO:4,9	Kacsacsontleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:763 ZS:36,7 TZS:8,5 FH:37,5 SZH:65,8 CK:2,0 SO:4,4	Sárgaborsó krémleves (1) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Cékla ecetes (10) EN:1176 ZS:67,4 TZS:24,9 FH:45,8 SZH:86,7 CK:2,8 SO:5,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) EN:800 ZS:42,4 TZS:14,5 FH:32,3 SZH:67,8 CK:6,3 SO:2,6	Köménymagos rántottleves (1) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Alma Levesgyöngy (1;3;7) EN:1071 ZS:65,9 TZS:24,7 FH:36,3 SZH:75,5 CK:3,4 SO:4,4	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Tartármamártás (3;7;10) EN:1362 ZS:65,0 TZS:12,2 FH:35,2 SZH:154,6 CK:29,2 SO:4,1	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:748 ZS:30,4 TZS:9,3 FH:29,9 SZH:79,4 CK:8,9 SO:5,3	Sütőtökrémleves (1;7) Pincepörkölt - csirke (12) Savanyú káposzta Napraforgó, hántolt EN:624 ZS:22,7 TZS:4,5 FH:27,0 SZH:70,9 CK:15,2 SO:4,9
Csirkeraguleves (1;9;12) Dejós-lekváros rakottmetélt (1) EN:859 ZS:36,9 TZS:6,1 FH:25,7 SZH:103,0 CK:27,1 SO:7,7	Köménymagos rántottleves (1) Kapros káposztafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma Levesgyöngy (1;3;7) EN:474 ZS:19,4 TZS:4,6 FH:9,5 SZH:62,8 CK:1,5 SO:2,3	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Mustáros sertésapró (10) Főtt burgonya (12) Uborkasaláta EN:571 ZS:9,4 TZS:3,4 FH:27,7 SZH:85,4 CK:27,4 SO:4,8	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:1062 ZS:62,5 TZS:12,3 FH:28,4 SZH:88,9 CK:1,8 SO:5,3	Sütőtökrémleves (1;7) Csicseriborsós csirke rizottó (7;9;12) Napraforgó, hántolt EN:490 ZS:12,4 TZS:3,4 FH:23,5 SZH:69,6 CK:15,1 SO:2,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.