

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:198 ZS:3,5 TZS:1,2 FH:5,0 SZH:34,8 CK:8,3 SO:1,1	Kakaó (7) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Liga margarin Fehér kenyér (1;6) EN:267 ZS:5,0 TZS:2,2 FH:9,9 SZH:41,9 CK:11,2 SO:1,2	Citromos tea Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:225 ZS:5,6 TZS:2,5 FH:7,2 SZH:34,2 CK:7,7 SO:1,3	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7) EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	Gyümölcsös tea Kenőmájás (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:227 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:5,9 SZH:33,5 CK:6,6 SO:1,1
Korhely leves (1;7) Darásmetélt (1) Barack lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:768 ZS:37,7 TZS:11,2 FH:18,8 SZH:85,6 CK:20,1 SO:8,4	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Sertéspörkölt (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:558 ZS:22,5 TZS:4,7 FH:21,6 SZH:62,4 CK:1,2 SO:3,3	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórát (7) EN:558 ZS:20,1 TZS:6,9 FH:24,9 SZH:67,9 CK:4,1 SO:2,6	Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Tökfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:485 ZS:27,7 TZS:7,9 FH:13,9 SZH:42,5 CK:1,5 SO:3,2	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Kukoricás csirkeragu (1;12) Párolt rizs EN:593 ZS:22,9 TZS:5,6 FH:20,1 SZH:75,9 CK:2,4 SO:3,0
Szendvicssonka Liga margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika EN:202 ZS:3,8 TZS:1,1 FH:8,1 SZH:32,7 CK:1,4 SO:0,6	Vajkrém, magyaros (7) Korpás zsemle (1) EN:225 ZS:7,9 TZS:4,6 FH:5,7 SZH:30,8 CK:1,6 SO:0,8	Fokhagymás szelet Delma margarin Vizes zsemle (1) EN:223 ZS:7,3 TZS:2,8 FH:7,2 SZH:31,2 CK:0,9 SO:0,6	Delma joghurtos margarin (7) Korpás zsemle (1) Jégcsapretek EN:193 ZS:4,8 TZS:1,0 FH:5,5 SZH:30,2 CK:1,1 SO:0,6	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:219 ZS:5,8 TZS:2,7 FH:6,6 SZH:32,1 CK:6,0 SO:1,2	Tej 1,5% (7) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6) EN:318 ZS:10,5 TZS:5,0 FH:8,9 SZH:45,3 CK:15,0 SO:1,1	Citromos tea Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:210 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,8 SZH:33,7 CK:7,5 SO:1,3	Tejeskávé (1;7) Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:387 ZS:11,0 TZS:3,9 FH:10,2 SZH:58,2 CK:30,0 SO:1,1	Gyümölcsös tea Sertéspárizsi Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:233 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:33,6 CK:6,6 SO:1,3
Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Mákosléves (1) Alma EN:463 ZS:14,6 TZS:2,0 FH:17,3 SZH:65,1 CK:2,5 SO:4,4	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Rác zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:458 ZS:23,9 TZS:7,1 FH:19,0 SZH:42,5 CK:3,2 SO:2,3	Paradicsomleves (1;9;12) Vadász pulykaragu (1;12) Párolt rizs EN:571 ZS:14,7 TZS:1,9 FH:23,1 SZH:86,3 CK:13,7 SO:2,0	Magyaros zellerleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:702 ZS:39,8 TZS:11,0 FH:19,2 SZH:59,6 CK:3,0 SO:7,4	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldfűszeres csirketokány (9) Bulgur (1;7) EN:527 ZS:24,6 TZS:7,5 FH:21,3 SZH:53,8 CK:7,8 SO:1,9
Olasz felvágott Delma margarin Vizes zsemle (1) EN:218 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:7,2 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,5	Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Kígyóborka EN:229 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:6,6 SZH:32,3 CK:1,0 SO:1,2	Delma margarin Szezámagos zsemle (1;11) Tv paprika EN:166 ZS:3,0 TZS:0,6 FH:4,6 SZH:28,8 CK:0,8 SO:0,6	Kockasajt, natúr (7) Vizes zsemle (1) EN:186 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:32,5 CK:1,8 SO:0,1	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Trappista sajt (7) Liga margarin Fehér kenyér (1;6) EN:278 ZS:8,3 TZS:4,3 FH:12,6 SZH:35,4 CK:5,1 SO:1,3	Gyümölcsös tea Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:253 ZS:8,6 TZS:3,7 FH:7,5 SZH:34,3 CK:7,6 SO:1,0	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:89 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,7 SZH:13,1 CK:5,2 SO:0,2	Tejeskávé (1;7) Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:378 ZS:11,4 TZS:4,8 FH:7,7 SZH:57,9 CK:30,0 SO:1,0	Gyümölcsös tea Baromfipárizsi Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:228 ZS:7,3 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:33,4 CK:6,7 SO:1,3
Gulyásleves (9;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Tejbedara (1;7) Kakaószerát EN:616 ZS:21,3 TZS:7,8 FH:19,4 SZH:80,4 CK:33,5 SO:2,4	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:523 ZS:23,1 TZS:7,2 FH:22,0 SZH:54,2 CK:6,3 SO:3,5	Csurgatott tojásleves (1;3) Lecsós pulykaragu (12) Párolt rizs Mandarin EN:544 ZS:15,2 TZS:2,5 FH:23,5 SZH:77,6 CK:0,2 SO:1,8	Kacsacsontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Sóskamártás (1;7) Sertéssült (1;12) Főtt burgonya mártáshoz (12) EN:578 ZS:23,8 TZS:4,0 FH:24,2 SZH:60,2 CK:15,7 SO:3,9	Sárgaborsó krémleves (1) Csirkepörkölt (1;12) Tarhonyaköret (1) Cékla ecetes (10) EN:568 ZS:21,0 TZS:3,7 FH:27,0 SZH:64,6 CK:2,2 SO:3,3
Pulyka pizzaszelet (1;6) Liga margarin Fehér kenyér (1;6) Kígyóuborka EN:203 ZS:4,1 TZS:1,1 FH:8,7 SZH:31,5 CK:0,6 SO:1,5	Löncshús Delma margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:194 ZS:6,7 TZS:1,8 FH:5,3 SZH:26,8 CK:0,6 SO:1,4	Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:228 ZS:8,4 TZS:4,8 FH:6,4 SZH:32,7 CK:1,2 SO:1,0	Füstölt sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Tv paprika EN:241 ZS:10,6 TZS:5,4 FH:8,5 SZH:26,8 CK:0,5 SO:0,3	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7) EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsös tea Vajkrém, magyaros (7) Vizes zsemle (1)	Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)	Kakaó (7) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tej 1,5% (7) Alma - áfonya lekvár Liga margarin Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:249 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,3 SZH:38,4 CK:7,5 SO:0,2	EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1	EN:317 ZS:12,2 TZS:5,4 FH:8,0 SZH:37,9 CK:11,2 SO:1,2	EN:263 ZS:4,1 TZS:1,6 FH:8,8 SZH:44,4 CK:12,9 SO:1,1	EN:234 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:5,0 SZH:32,7 CK:6,6 SO:1,1
Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7)	Köménymagos rántottleves (1) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Pulykapörkölt (12) Alma Levesgyöngy (1;3;7)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) 100 %-os halrudacska (1;4) Párolt rizs Tartármamártás (3;7;10)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Sütőtökrémleves (1;7) Pincepörkölt - csirke (12) Savanyú káposzta Napraforgó, hántolt
EN:573 ZS:31,2 TZS:10,7 FH:23,7 SZH:46,0 CK:4,3 SO:1,9	EN:579 ZS:22,8 TZS:5,3 FH:29,2 SZH:58,1 CK:3,2 SO:2,0	EN:816 ZS:36,3 TZS:7,7 FH:16,4 SZH:103,2 CK:23,2 SO:2,1	EN:549 ZS:25,1 TZS:7,7 FH:22,6 SZH:52,3 CK:5,9 SO:4,0	EN:424 ZS:15,2 TZS:3,0 FH:18,1 SZH:48,8 CK:11,0 SO:3,2
Soproni felvágott Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Csirkemellsonka Delma margarin Félbarna kenyér (1)	Vajkrém, zöldfűszeres (7) Félbarna kenyér (1) Paradicsom	Zala felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)
EN:207 ZS:7,7 TZS:2,3 FH:5,5 SZH:27,5 CK:0,7 SO:1,3	EN:173 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:7,7 SZH:26,3 CK:0,6 SO:0,5	EN:242 ZS:11,2 TZS:6,9 FH:5,6 SZH:28,5 CK:1,2 SO:0,3	EN:229 ZS:9,8 TZS:2,7 FH:5,8 SZH:28,0 CK:0,5 SO:1,3	EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.