

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Briós (1;3;6;7)	Olasz felvágott Delma joghurtos margarin (7) Félbarna kenyér (1)	Sonkakrém (7) Korpás zsemle (1) Paradicsom
EN:205 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:8,3 SZH:34,9 CK:3,6 SO:0,5	EN:235 ZS:8,2 TZS:3,0 FH:5,8 SZH:36,4 CK:5,9 SO:0,5	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:309 ZS:12,8 TZS:3,8 FH:10,2 SZH:37,1 CK:0,8 SO:0,7	EN:266 ZS:11,5 TZS:4,9 FH:7,8 SZH:31,4 CK:1,1 SO:0,8
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Csurgatott tojásleves (1;3) Budapest ragu (1) Párolt rizs	Zöldborsóleves (1) Pulykapörkölt (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Paprikáskrumpli csirkehússal (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csemege uborka (10)
EN:800 ZS:26,1 TZS:8,9 FH:21,5 SZH:115,6 CK:34,0 SO:4,5	EN:538 ZS:17,4 TZS:5,7 FH:31,5 SZH:61,0 CK:1,9 SO:3,1	EN:738 ZS:31,4 TZS:5,8 FH:32,0 SZH:81,2 CK:0,0 SO:3,2	EN:722 ZS:22,5 TZS:4,9 FH:30,5 SZH:92,8 CK:1,9 SO:3,9	EN:701 ZS:28,7 TZS:8,1 FH:28,0 SZH:76,2 CK:3,1 SO:6,1
Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Zöldséges szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Margarin	Vajkrém, magyaros (7) Vizes zsemle (1)	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:318 ZS:14,2 TZS:4,1 FH:7,8 SZH:38,2 CK:1,0 SO:1,9	EN:258 ZS:6,0 TZS:2,3 FH:9,5 SZH:39,0 CK:1,8 SO:1,8	EN:288 ZS:10,2 TZS:2,8 FH:7,2 SZH:39,7 CK:0,7 SO:2,0	EN:223 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,3 SZH:32,2 CK:1,4 SO:0,2	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:321 ZS:14,5 TZS:4,2 FH:8,1 SZH:37,8 CK:0,7 SO:1,9	Lekváros táská (1;6) EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1	Tavaszi felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:332 ZS:15,7 TZS:4,7 FH:7,7 SZH:38,3 CK:0,8 SO:1,9	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:299 ZS:12,7 TZS:3,3 FH:6,9 SZH:37,6 CK:0,8 SO:1,7	Pulyka pizzasonka (6) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:278 ZS:10,0 TZS:2,2 FH:7,9 SZH:37,6 CK:0,7 SO:1,9
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:789 ZS:25,4 TZS:9,6 FH:25,6 SZH:106,6 CK:44,8 SO:3,2	Zöldségleves (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:561 ZS:26,8 TZS:6,6 FH:26,2 SZH:50,7 CK:3,4 SO:4,7	Karfiolleves tejfölös (1;7) Sertéstokány bécsi rudacskával (12) Párolt rizs Alma EN:794 ZS:33,2 TZS:7,5 FH:28,9 SZH:94,0 CK:0,8 SO:4,1	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Paradicsomos káposzta (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:781 ZS:31,5 TZS:6,1 FH:44,3 SZH:76,0 CK:18,8 SO:4,0	Sárgaborsó krémleves (1) Rántott csirkemell (1;3;7) Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10) * EN:967 ZS:41,6 TZS:6,1 FH:38,6 SZH:99,9 CK:3,0 SO:5,8
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Kígyóborka EN:318 ZS:11,4 TZS:6,8 FH:8,9 SZH:43,4 CK:1,4 SO:1,7	Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:403 ZS:23,1 TZS:9,3 FH:9,6 SZH:37,8 CK:0,6 SO:1,6	Kenőmájas (6) Tejes kifli (1;7) EN:200 ZS:8,6 TZS:3,5 FH:7,6 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,8	Delma joghurtos margarin (7) Szezámmagos zsemle (1;11) Paradicsom EN:202 ZS:6,9 TZS:1,6 FH:4,6 SZH:29,3 CK:0,8 SO:0,6	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Tejes kifli (1;7)	Vajas méz (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Delma multivitaminos margarin Sós kalács (1;3;6;7)	Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestés Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:159 ZS:4,5 TZS:2,8 FH:4,6 SZH:24,4 CK:2,6 SO:0,8	EN:344 ZS:13,8 TZS:5,4 FH:4,2 SZH:50,3 CK:13,7 SO:1,2	EN:261 ZS:10,8 TZS:3,7 FH:8,0 SZH:34,1 CK:2,0 SO:0,6	EN:255 ZS:10,2 TZS:3,6 FH:8,0 SZH:31,8 CK:1,0 SO:0,3	EN:316 ZS:13,9 TZS:3,6 FH:7,7 SZH:38,3 CK:0,6 SO:1,8
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Dejós-Diósmetelt (1;7) Alma	Köménymagos rántottleves (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéssült (1;12) Piritott zsemlekocka (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs	Magyaros zellerleves (1;9;12) Bugaci rakottkáposzta (1;6;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Brokkoli krémleves (1;7;12) Debreceni Sertéstokány (12) Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7)
EN:623 ZS:25,6 TZS:7,9 FH:18,5 SZH:77,8 CK:3,2 SO:6,0	EN:766 ZS:28,3 TZS:7,1 FH:50,4 SZH:71,8 CK:8,6 SO:3,7	EN:676 ZS:21,2 TZS:4,5 FH:22,9 SZH:98,0 CK:7,7 SO:4,5	EN:909 ZS:52,7 TZS:14,6 FH:25,1 SZH:74,4 CK:3,9 SO:9,6	EN:685 ZS:33,6 TZS:11,0 FH:31,4 SZH:57,0 CK:2,2 SO:8,7
Májusi csemege (6) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Félbarna kenyér (1)	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)
EN:306 ZS:13,5 TZS:4,2 FH:6,9 SZH:37,7 CK:0,7 SO:1,8	EN:303 ZS:12,6 TZS:5,7 FH:9,1 SZH:37,2 CK:1,5 SO:0,0	EN:318 ZS:12,7 TZS:3,9 FH:9,7 SZH:39,6 CK:0,6 SO:1,4	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:237 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:8,6 SZH:32,1 CK:1,5 SO:0,7	Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:307 ZS:11,5 TZS:4,8 FH:9,9 SZH:38,7 CK:1,9 SO:1,4	Sajtos baromfipárizsi (7) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:301 ZS:12,5 TZS:2,9 FH:7,7 SZH:38,8 CK:0,7 SO:1,7	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:328 ZS:14,7 TZS:5,7 FH:6,1 SZH:38,0 CK:0,6 SO:1,5
Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma EN:787 ZS:40,5 TZS:13,7 FH:29,9 SZH:71,7 CK:5,8 SO:2,5	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Vagdalt pogácsa (1;3;6;8;11;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1) EN:1147 ZS:63,0 TZS:12,8 FH:42,5 SZH:91,3 CK:4,0 SO:3,3	Lebbencsleves (1;9;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:742 ZS:27,4 TZS:6,2 FH:27,8 SZH:93,0 CK:0,9 SO:5,5	Csontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Burgonya félada (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7) EN:572 ZS:13,9 TZS:6,2 FH:30,9 SZH:74,6 CK:23,9 SO:2,9	Paradicsomleves (1;9;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Bulgur (1;7) EN:728 ZS:25,9 TZS:5,4 FH:29,0 SZH:92,6 CK:26,2 SO:3,1
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:300 ZS:13,1 TZS:7,0 FH:4,8 SZH:38,9 CK:1,2 SO:1,5	Löncshús Delma joghurtos margarin (7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:312 ZS:10,2 TZS:2,9 FH:11,3 SZH:42,3 CK:0,9 SO:2,0	Delma multivitaminos margarin Szezám magos zsemle (1;11) Tv paprika EN:204 ZS:6,9 TZS:1,7 FH:4,8 SZH:29,4 CK:0,8 SO:0,6	Mogyorókrémes vaj (5;6;7) Fehér kenyér (1;6) EN:414 ZS:18,5 TZS:5,7 FH:9,1 SZH:51,5 CK:9,5 SO:1,4	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7) EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7)	Csirkemellsonka Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Delma multivitaminos margarin	Tonhalkrém (4;6;7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom
EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5	EN:285 ZS:9,6 TZS:2,0 FH:8,3 SZH:39,2 CK:0,7 SO:1,8	EN:279 ZS:7,8 TZS:4,6 FH:8,4 SZH:42,3 CK:1,1 SO:1,6	EN:261 ZS:11,1 TZS:3,7 FH:5,9 SZH:36,4 CK:5,9 SO:0,5	EN:326 ZS:10,9 TZS:3,7 FH:13,5 SZH:42,3 CK:0,7 SO:1,7
Bakonyi betyárleves (1;3;7;12) Mákos-tészta (1) Alma	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12)	Gyümölcsleves (1;7) Bácskai tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10)	Hamis gulyásleves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Zöldborsófőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Pincepörkölt - csirke (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Levesgyöngy (1;3;7)
EN:702 ZS:24,4 TZS:7,8 FH:27,6 SZH:89,6 CK:4,0 SO:8,7	EN:1010 ZS:53,4 TZS:20,5 FH:40,8 SZH:83,8 CK:4,5 SO:4,4	EN:719 ZS:26,3 TZS:5,3 FH:28,8 SZH:88,6 CK:27,8 SO:4,5	EN:641 ZS:26,5 TZS:7,0 FH:25,3 SZH:71,6 CK:8,4 SO:3,6	EN:655 ZS:29,5 TZS:6,7 FH:24,9 SZH:66,0 CK:1,5 SO:4,8
Fokhagymás szelet Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém kapros (7) Vizes zsemle (1)	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:288 ZS:11,4 TZS:3,8 FH:7,1 SZH:37,4 CK:0,6 SO:1,9	EN:212 ZS:4,0 TZS:2,1 FH:9,9 SZH:32,4 CK:2,2 SO:0,7	EN:311 ZS:12,8 TZS:3,3 FH:7,3 SZH:40,1 CK:0,8 SO:1,7	EN:297 ZS:12,1 TZS:3,7 FH:7,3 SZH:37,8 CK:0,6 SO:1,5	EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer-tartalmaz.