

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár EN:915 ZS:29,3 TZS:10,0 FH:24,1 SZH:133,7 CK:41,5 SO:5,1	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Csirkepörkölt (1;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:651 ZS:21,5 TZS:3,2 FH:36,9 SZH:73,1 CK:1,2 SO:4,3	Csurgatott tojásleves (1;3) Budapest ragu (1) Párolt rizs EN:810 ZS:34,1 TZS:6,3 FH:35,4 SZH:89,6 CK:0,0 SO:3,5	Zöldborsóleves (1) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Alma EN:592 ZS:17,0 TZS:4,7 FH:29,7 SZH:78,0 CK:10,7 SO:4,2	Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Paprikáskrumpli csirkehússal (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csemege uborka (10) EN:797 ZS:32,2 TZS:9,0 FH:31,7 SZH:87,8 CK:3,5 SO:7,0
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Mákos-tészta (1) EN:797 ZS:30,5 TZS:10,2 FH:25,8 SZH:100,9 CK:7,7 SO:7,3	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Vagdalt pogácsa - baromfi (1;3;6;8;11;12) Fejtett babfőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:1062 ZS:57,0 TZS:11,2 FH:40,0 SZH:85,9 CK:9,6 SO:4,1	Csurgatott tojásleves (1;3) Halpaprikás (1;4;7) Galuska (1;3) EN:906 ZS:42,4 TZS:8,5 FH:30,7 SZH:95,7 CK:0,9 SO:5,3	Zöldborsóleves (1) Sült debreceni Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma EN:940 ZS:41,6 TZS:10,0 FH:27,3 SZH:108,4 CK:8,5 SO:5,4	Tejszínes hagymakrémleves (1;7;12) Kukoricás csirkeragu (1;12) Párolt rizs Levesgyöngy (1;3;7) EN:821 ZS:31,0 TZS:8,9 FH:30,0 SZH:104,0 CK:3,6 SO:4,7

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:844 ZS:26,4 TZS:9,8 FH:27,0 SZH:116,0 CK:47,1 SO:3,7	Zöldségleves (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:607 ZS:28,4 TZS:6,8 FH:27,4 SZH:57,1 CK:3,7 SO:5,1	Karfiolleves tejfölös (1;7) Sertéstokány bécsi rudacskával (12) Párolt rizs Alma EN:862 ZS:36,9 TZS:8,4 FH:32,4 SZH:98,6 CK:0,9 SO:4,6	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Paradicsomos káposzta (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:858 ZS:34,4 TZS:6,8 FH:49,5 SZH:83,1 CK:18,9 SO:4,5	Sárgaborsó krémleves (1) Sült csirkecombfilé (7) Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10) * EN:628 ZS:16,1 TZS:3,9 FH:36,7 SZH:74,8 CK:1,6 SO:6,9
Gulyásleves (9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:777 ZS:29,1 TZS:8,6 FH:27,3 SZH:98,0 CK:4,9 SO:4,4	Zöldségleves (1;12) Sólet (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:777 ZS:24,0 TZS:6,4 FH:39,1 SZH:98,4 CK:2,2 SO:5,3	Karfiolleves tejfölös (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12) Alma EN:653 ZS:27,3 TZS:6,5 FH:27,7 SZH:66,3 CK:0,9 SO:5,2	Reszelttészta leves (1;9;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Csemege uborka (10) EN:749 ZS:46,6 TZS:9,9 FH:21,2 SZH:57,4 CK:2,1 SO:5,8	Sárgaborsó krémleves (1) Mustáros sertésapró (10) Párolt rizs Mongol saláta (10) * EN:853 ZS:26,3 TZS:5,1 FH:41,3 SZH:109,2 CK:2,0 SO:4,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Dejós-lekváros rakottmetélt (1) Alma EN:967 ZS:40,4 TZS:8,6 FH:27,0 SZH:119,9 CK:27,7 SO:8,8	Köménymagos rántottleves (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéssült (1;12) Piritott zsemlekočka (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:857 ZS:31,0 TZS:7,9 FH:56,6 SZH:81,6 CK:9,7 SO:4,2	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Cékla saláta (10) * EN:1096 ZS:44,8 TZS:6,0 FH:37,9 SZH:135,3 CK:5,6 SO:5,5	Magyaros zellerleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiörlésű kenyér - féladag (1) EN:578 ZS:28,1 TZS:6,2 FH:25,4 SZH:52,6 CK:1,3 SO:5,4	Brokkoli krémleves (1;7;12) Debreceni Sertéstokány (12) Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7) EN:740 ZS:36,6 TZS:11,7 FH:34,5 SZH:60,3 CK:2,2 SO:9,6
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Krumplistészta (1;12) Csemege uborka (10) Alma EN:850 ZS:31,0 TZS:7,7 FH:26,1 SZH:112,0 CK:5,1 SO:8,0	Köménymagos rántottleves (1) Húsgombóc (3;12) Paradicsommártás (1;9) Burgonya féladag (12) Piritott zsemlekočka (1) EN:707 ZS:21,5 TZS:5,8 FH:23,9 SZH:99,6 CK:20,6 SO:5,1	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) EN:760 ZS:25,2 TZS:6,2 FH:35,3 SZH:95,1 CK:6,4 SO:5,0	Magyaros zellerleves (1;9;12) Főtt sertéshús Fokhagymamártás (1;7;12) Burgonya féladag (12) EN:688 ZS:32,1 TZS:6,8 FH:32,4 SZH:64,5 CK:2,4 SO:4,1	Brokkoli krémleves (1;7;12) Csicseriborsós csirke rizottó (7;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) EN:501 ZS:19,0 TZS:6,7 FH:24,9 SZH:56,4 CK:2,2 SO:2,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma EN:825 ZS:42,7 TZS:14,5 FH:32,3 SZH:73,4 CK:6,3 SO:2,6	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:963 ZS:36,8 TZS:8,3 FH:46,7 SZH:99,4 CK:4,2 SO:5,1	Lebbencsleves (1;9;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:831 ZS:30,9 TZS:7,0 FH:31,2 SZH:103,6 CK:1,0 SO:6,2	Csontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7) EN:614 ZS:14,5 TZS:6,6 FH:31,6 SZH:82,6 CK:26,8 SO:3,0	Paradicsomleves (1;9;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Bulgur (1;7) EN:819 ZS:29,1 TZS:6,1 FH:32,6 SZH:104,1 CK:29,5 SO:3,4
Csirkeraguleves (1;9;12) Töltött gombóc (1) Alma EN:781 ZS:28,2 TZS:4,9 FH:21,6 SZH:104,9 CK:34,6 SO:5,7	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Rácz zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:745 ZS:42,0 TZS:12,6 FH:29,1 SZH:62,8 CK:4,1 SO:4,5	Lebbencsleves (1;9;12) Gombás csirke tokány (12) Durumtészta (1) EN:785 ZS:30,6 TZS:5,9 FH:29,4 SZH:94,4 CK:3,9 SO:3,5	Csontleves (1;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Kapos káposztafőzelék (1;7;12) EN:449 ZS:23,3 TZS:5,2 FH:24,2 SZH:33,4 CK:0,9 SO:3,5	Paradicsomleves (1;9;12) Töltött sertésszelet (1;3;6;7;8;11) Főtt burgonya (12) Káposztasaláta (10) EN:737 ZS:20,0 TZS:4,9 FH:39,6 SZH:90,4 CK:22,1 SO:4,8

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Bakonyi betyárleves (1;3;7;12) Mákos-tészta (1) Alma EN:759 ZS:26,9 TZS:8,7 FH:30,8 SZH:94,4 CK:4,5 SO:9,7	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:847 ZS:30,7 TZS:8,4 FH:30,3 SZH:105,7 CK:4,1 SO:4,3	Gyümölcsleves (1;7) Bácsi tarhonyáshús (1;12) Csemege uborka (10) EN:788 ZS:29,3 TZS:5,8 FH:32,1 SZH:95,5 CK:28,3 SO:5,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:835 ZS:44,8 TZS:14,2 FH:30,3 SZH:73,6 CK:5,3 SO:4,4	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Pincepörkölt - csirke (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Levesgyöngy (1;3;7) EN:746 ZS:32,8 TZS:7,3 FH:28,2 SZH:76,9 CK:1,6 SO:5,9
Bakonyi betyárleves (1;3;7;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7) Alma EN:689 ZS:26,4 TZS:11,9 FH:29,0 SZH:79,2 CK:4,6 SO:5,8	Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Húsgombóc (3;12) Karlábfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:873 ZS:32,8 TZS:9,3 FH:34,3 SZH:104,6 CK:16,0 SO:4,3	Gyümölcsleves (1;7) Rakottburgonya kolbásszal (1;3;7;12) Cékla saláta (10) * EN:1112 ZS:58,9 TZS:24,1 FH:38,3 SZH:99,6 CK:30,7 SO:5,0	Hamis gulyásleves (1;9;12) Ízes aprópecsenye (12) Sárgaborsó főzelék (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:820 ZS:30,0 TZS:4,9 FH:41,5 SZH:88,7 CK:0,7 SO:4,1	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Vadász sertésragu (1;12) Párolt rizs Csalamádé (10;12) Levesgyöngy (1;3;7) EN:800 ZS:32,1 TZS:7,5 FH:28,4 SZH:97,5 CK:2,1 SO:6,9

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.