

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek EN:238 ZS:3,8 TZS:2,1 FH:10,0 SZH:38,2 CK:7,3 SO:0,4	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:240 ZS:6,1 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:37,1 CK:15,0 SO:0,4	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:89 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,7 SZH:13,1 CK:5,2 SO:0,2	Csipkebogyó tea Olasz felvágott Delma joghurtos margarin (7) Félbarna kenyér (1) EN:215 ZS:8,6 TZS:2,6 FH:7,1 SZH:26,4 CK:0,6 SO:0,5	Gyümölcsös tea Sonkakerém (7) Korpás zsemle (1) Paradicsom EN:264 ZS:8,9 TZS:3,7 FH:7,1 SZH:37,0 CK:7,2 SO:0,8
Tejfölös burgonyaleves kolbásszal (1;7;12) Darásmetélt (1) Barack lekvár EN:582 ZS:19,6 TZS:6,7 FH:16,1 SZH:82,4 CK:21,7 SO:3,4	Csontleves (1;9;12) Durumtészta levesbetét (1) Csirkepörkölt (1;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:431 ZS:14,4 TZS:2,2 FH:24,5 SZH:48,3 CK:0,8 SO:2,8	Csurgatott tojásleves (1;3) Budapest ragu (1) Párolt rizs EN:582 ZS:23,6 TZS:4,3 FH:24,7 SZH:67,4 CK:0,0 SO:2,4	Zöldborsóleves (1) Pulykahúsos zöldségrakottas (1;7;12) Alma EN:431 ZS:11,7 TZS:3,2 FH:20,0 SZH:60,3 CK:7,2 SO:2,8	Tejszínes hagymakréMLEVES (1;7;12) Paprikáskrumpli csirkehússal (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Levesgyöngy (1;3;7) Csemege uborka (10) EN:538 ZS:22,3 TZS:6,4 FH:21,1 SZH:58,4 CK:2,5 SO:4,6
Soproni felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:221 ZS:9,6 TZS:2,8 FH:5,4 SZH:27,2 CK:0,7 SO:1,3	Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:186 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:7,0 SZH:27,9 CK:1,4 SO:1,3	Zöldséges szelet Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika Margarin EN:201 ZS:6,9 TZS:1,8 FH:5,0 SZH:28,2 CK:0,5 SO:1,4	Vajkrém, magyaros (7) Vizes zsemle (1) EN:223 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,3 SZH:32,2 CK:1,4 SO:0,2	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:273 ZS:11,3 TZS:3,8 FH:8,5 SZH:31,6 CK:5,1 SO:1,4	Vaníliás tej (7) Fahéjas kifli (1;3;7) EN:352 ZS:7,6 TZS:1,2 FH:11,0 SZH:59,8 CK:21,5 SO:0,9	Citromos tea Tavaszi felvágott Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:257 ZS:10,6 TZS:3,1 FH:5,3 SZH:33,5 CK:6,7 SO:1,3	Tej 1,5% (7) Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:266 ZS:10,7 TZS:3,4 FH:8,1 SZH:31,5 CK:5,2 SO:1,3	Gyümölcsös tea Pulyka pizzasonka (6) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:225 ZS:7,0 TZS:1,5 FH:5,9 SZH:33,0 CK:6,6 SO:1,4
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósórat Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:611 ZS:20,5 TZS:7,7 FH:20,6 SZH:79,9 CK:33,6 SO:2,4	Zöldségleves (1;12) Sertéspörkölt (1;12) Tökfőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:421 ZS:20,1 TZS:5,0 FH:19,6 SZH:38,0 CK:2,6 SO:3,5	Karfiolleves tejfölös (1;7) Sertéstokány bécsi rudacskával (12) Párolt rizs Alma EN:633 ZS:25,0 TZS:5,6 FH:22,4 SZH:79,0 CK:0,6 SO:3,1	Reszelttészta leves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Paradicsomos káposzta (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:593 ZS:24,0 TZS:4,8 FH:34,1 SZH:57,0 CK:14,1 SO:3,0	Sárgaborsó krémleves (1) Sült csirkecombfilé (7) Főtt burgonya (12) Mongol saláta (10) * EN:430 ZS:10,8 TZS:2,6 FH:24,7 SZH:52,0 CK:1,0 SO:4,6
Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6) Kígyóborka EN:229 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:6,6 SZH:32,3 CK:1,0 SO:1,2	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:295 ZS:17,3 TZS:6,9 FH:7,0 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,2	Kenőmájas (6) Tejes kifli (1;7) EN:172 ZS:6,0 TZS:2,5 FH:6,2 SZH:23,0 CK:1,1 SO:0,7	Delma joghurtos margarin (7) Szezámmagos zsemle (1;11) Paradicsom EN:182 ZS:5,0 TZS:1,0 FH:4,5 SZH:28,9 CK:0,8 SO:0,6	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Tejes kifli (1;7) EN:194 ZS:4,8 TZS:3,0 FH:7,2 SZH:28,6 CK:6,7 SO:0,7	Citromos tea Vajas méz (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:277 ZS:10,3 TZS:4,1 FH:3,0 SZH:42,6 CK:16,4 SO:0,8	Tej 1,5% (7) Gabonapehely (1;7) EN:109 ZS:2,0 TZS:1,2 FH:4,1 SZH:16,9 CK:9,4 SO:0,1	Gyümölcsös tea Petrezselymes tojáskrém (3;7;10) Vizes zsemle (1) Jégcsapretek EN:255 ZS:7,8 TZS:2,7 FH:7,2 SZH:37,7 CK:7,1 SO:0,3	Tejeskávé (1;7) Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízestésével Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:379 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:8,4 SZH:58,2 CK:30,0 SO:1,3
Kelkáposztaleves virslivel (1;6;7;12) Dejós-lekváros rakottmetélt (1) Alma EN:695 ZS:27,9 TZS:5,8 FH:18,4 SZH:89,8 CK:19,4 SO:6,1	Köménymagos rántottleves (1) Zöldborsófőzelék (1;7) Sertéssült (1;12) Piritott zsemlekocka (1) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:591 ZS:21,7 TZS:5,6 FH:38,9 SZH:55,6 CK:6,6 SO:2,8	Daragaluskaleves (1;3;9;12) Rántott csirkemell (1;3;7) Párolt rizs Cékla saláta (10) * EN:765 ZS:30,0 TZS:4,0 FH:26,3 SZH:97,5 CK:3,6 SO:3,5	Magyaros zellerleves (1;9;12) Székelykáposzta (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:392 ZS:19,9 TZS:4,6 FH:18,1 SZH:32,6 CK:0,9 SO:3,7	Brokkoli krémleves (1;7;12) Debreceni Sertéstokány (12) Főtt burgonya (12) Levesgyöngy (1;3;7) EN:531 ZS:25,9 TZS:8,6 FH:23,9 SZH:45,0 CK:1,8 SO:6,5
Májusi csemege (6) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:221 ZS:9,8 TZS:3,1 FH:5,1 SZH:27,0 CK:0,5 SO:1,3	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Félbarna kenyér (1) EN:221 ZS:9,4 TZS:4,3 FH:6,6 SZH:26,6 CK:1,1 SO:0,0	Tonhalkrém (4;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:231 ZS:9,4 TZS:2,9 FH:7,1 SZH:28,2 CK:0,4 SO:1,0	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7) EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:263 ZS:7,2 TZS:2,6 FH:10,8 SZH:36,4 CK:6,0 SO:0,6	Tej 1,5% (7) Kukoricapehely (1) EN:89 ZS:1,6 TZS:1,0 FH:3,7 SZH:13,1 CK:5,2 SO:0,2	Citromos tea Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:251 ZS:8,6 TZS:3,7 FH:7,3 SZH:33,9 CK:7,6 SO:1,0	Kakaó (7) Sajtos baromfipárizsi (7) Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom EN:308 ZS:11,3 TZS:3,7 FH:9,8 SZH:38,8 CK:11,2 SO:1,4	Csipkebogyó tea Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka EN:228 ZS:9,9 TZS:3,8 FH:4,3 SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,1
Csirkeraguleves (1;9;12) Túrós csusza (1;7) Alma EN:619 ZS:31,8 TZS:10,7 FH:23,7 SZH:56,5 CK:4,3 SO:1,9	Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Sertéspörkölt (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:632 ZS:24,6 TZS:5,6 FH:32,1 SZH:62,7 CK:2,8 SO:3,3	Lebbencsleves (1;9;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs EN:583 ZS:20,6 TZS:4,6 FH:21,5 SZH:75,5 CK:0,6 SO:4,1	Csontleves (1;9;12) Főtt sertéshús Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7) EN:443 ZS:11,1 TZS:4,9 FH:24,8 SZH:56,3 CK:17,9 SO:2,1	Paradicsomleves (1;9;12) Fokhagymás aprópecsenye (12) Bulgur (1;7) EN:546 ZS:19,4 TZS:4,0 FH:21,8 SZH:69,5 CK:19,6 SO:2,3
Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:210 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,4 SZH:27,7 CK:0,9 SO:1,0	Löncshús Delma joghurtos margarin (7) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek EN:231 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:8,6 SZH:31,7 CK:0,7 SO:1,5	Delma multivitaminos margarin Szezám magos zsemle (1;11) Tv paprika EN:183 ZS:4,9 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:28,9 CK:0,8 SO:0,6	Mogyorókrémes vaj (5;6;7) Fehér kenyér (1;6) EN:310 ZS:13,9 TZS:4,3 FH:6,8 SZH:38,6 CK:7,1 SO:1,0	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7) EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej 1,5% (7) Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:198 ZS:4,8 TZS:3,0 FH:7,5 SZH:29,0 CK:6,5 SO:0,5	Tej 1,5% (7) Csirkemellsonka Delma joghurtos margarin (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:253 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:9,1 SZH:32,6 CK:5,1 SO:1,3	Citromos tea Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6) EN:253 ZS:7,6 TZS:4,6 FH:6,4 SZH:38,2 CK:7,1 SO:1,2	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7) EN:240 ZS:6,1 TZS:3,0 FH:8,1 SZH:37,1 CK:15,0 SO:0,4	Gyümölcsös tea Tonhalkrém (4;6;7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom EN:271 ZS:8,2 TZS:2,8 FH:10,1 SZH:37,7 CK:6,7 SO:1,2
Bakonyi betyárleves (1;3;7;12) Mákosléves (1) Alma EN:546 ZS:18,8 TZS:6,1 FH:21,2 SZH:70,2 CK:3,0 SO:6,6	Zöldséges fehérbableves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:612 ZS:25,2 TZS:7,1 FH:22,4 SZH:69,4 CK:2,8 SO:3,2	Gyümölcsleves (1;7) Bácsi tarhonyás (1;12) Csemege uborka (10) EN:538 ZS:19,7 TZS:3,9 FH:21,6 SZH:66,4 CK:20,8 SO:3,4	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott brokkoli (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:574 ZS:31,1 TZS:9,6 FH:20,4 SZH:50,4 CK:3,5 SO:3,0	Fokhagymakrémleves (1;7;12) Pincepörkölt - csirke (12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Levesgyöngy (1;3;7) EN:501 ZS:23,1 TZS:5,6 FH:18,8 SZH:49,6 CK:1,3 SO:3,2
Fokhagymás szelet Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:210 ZS:8,5 TZS:2,9 FH:5,3 SZH:26,7 CK:0,4 SO:1,4	Túrókrém káposzta (7) Vizes zsemle (1) EN:197 ZS:3,2 TZS:1,6 FH:8,7 SZH:32,0 CK:1,9 SO:0,5	Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma EN:224 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:5,4 SZH:28,5 CK:0,6 SO:1,3	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:210 ZS:8,4 TZS:2,6 FH:5,3 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,1	Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7) EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.