

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Szendvicssonka Liga margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:207 ZS:7,1 TZS:3,0 FH:7,9 SZH:26,8 CK:0,6 SO:1,1	Forralt tej (7) Főtt tojás (3) Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:287 ZS:10,3 TZS:4,0 FH:11,6 SZH:36,0 CK:0,9 SO:0,1	Kakaó -b (7) Petrezselymes liga - b Jégcsapretek Magvas zsemle (1) EN:378 ZS:18,4 TZS:8,5 FH:9,2 SZH:34,5 CK:5,5 SO:0,8	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Fahéjas kifli (1;3;7) EN:227 ZS:9,7 TZS:3,1 FH:7,2 SZH:28,8 CK:4,6 SO:0,5	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:260 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:6,8 SZH:38,9 CK:11,8 SO:0,7
Banán - b EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	Alma - b EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	100 %-os gyümölcslé EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	Narancs - b EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO:	Kiwi - b EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:
100 %-os halrúd (1;4) Brokkoli főzelék b (1;7) EN:341 ZS:18,0 TZS:3,4 FH:11,4 SZH:31,5 CK:1,5 SO:0,2	Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12) Tejbedara b (1;7) Kakaósórat-b EN:528 ZS:13,5 TZS:6,8 FH:15,9 SZH:74,5 CK:24,2 SO:0,6	Tavaszi csirkerakottas (1;3;7) Alma - b EN:416 ZS:17,4 TZS:6,4 FH:21,8 SZH:40,8 CK:2,9 SO:0,6	Sült csirkecombfilé - b Sütőtőkfőzelék -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:444 ZS:17,1 TZS:5,9 FH:16,8 SZH:51,7 CK:14,1 SO:0,9	Csirkepörkölt -b Zöldséges rizs -b EN:385 ZS:15,7 TZS:3,1 FH:16,2 SZH:44,1 CK:0,6 SO:0,5
Csipkebogyó tea Sajtkrém (házi) -b (7) Kígyóborka Félbarna kenyér (1) EN:195 ZS:6,2 TZS:3,0 FH:7,2 SZH:26,2 CK:5,6 SO:0,3	Gyümölcstea - b Párizsikrém baromfi- b Rozsos kenyér (1;5;8;11) Paradicsom EN:202 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:5,1 SZH:23,2 CK:6,8 SO:0,4	Csipkebogyó tea Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:170 ZS:5,4 TZS:1,2 FH:2,3 SZH:26,4 CK:5,5 SO:0,7	Gyümölcstea - b Sertéshúskrém házi -b Tv paprika Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:234 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:6,9 SZH:28,5 CK:5,5 SO:0,7	Csipkebogyó tea Löncshús Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:197 ZS:7,5 TZS:2,0 FH:4,1 SZH:26,6 CK:5,7 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Zala felvágott Delma multivitaminos margarin Tv paprika Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:289 ZS:10,8 TZS:4,4 FH:11,4 SZH:37,5 CK:0,8 SO:1,1	Forralt tej (7) Vajkrém, magyaros (7) Jégcsapretek Korpás zsemle (1) EN:268 ZS:8,9 TZS:5,5 FH:9,1 SZH:35,9 CK:1,4 SO:0,8	Karamellás tej-b (7) Fahéjas kifli (1;3;7) Delma multivitaminos margarin EN:249 ZS:9,7 TZS:3,1 FH:7,2 SZH:29,3 CK:10,1 SO:0,5	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Szezámós-lenmagvas kifli (1;7;11) Kígyóborka EN:266 ZS:11,8 TZS:3,1 FH:9,0 SZH:29,4 CK:1,5 SO:0,4	Natúr joghurt (7) Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:249 ZS:8,1 TZS:3,4 FH:8,1 SZH:34,8 CK:4,7 SO:0,1
Banán - b EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	Kiwi - b EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:	100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	Alma - b EN:24 ZS:0,3 TZS: FH:0,3 SZH:4,9 CK: SO:	Mandarin - b EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO:
100 %-os halrúd (1;4) Paradicsomos káposztafőzelék -b (1) EN:373 ZS:12,9 TZS:0,8 FH:9,9 SZH:52,9 CK:25,4 SO:0,3	Rakott zöldbab -b (1;3;7;12) EN:459 ZS:16,3 TZS:6,6 FH:20,8 SZH:58,6 CK:4,2 SO:0,9	Gulyásleves -b (9;12) Almás lepény -b (1;3;7) EN:368 ZS:16,9 TZS:5,7 FH:11,0 SZH:40,5 CK:14,0 SO:0,5	Sült csirkecombfilé - b Zöldborsófőzelék -b (1;7) EN:347 ZS:14,7 TZS:2,7 FH:19,5 SZH:33,7 CK:6,0 SO:0,6	Magyaros csirkemáj -b (1) Burgonyapüré (7;12) Almás céklasaláta EN:380 ZS:15,5 TZS:4,2 FH:16,0 SZH:40,5 CK:5,2 SO:1,4
Csipebogyó tea Trappista sajt (7) Burgonyás kenyér (1;6;12) Delma multivitaminos margarin EN:242 ZS:10,4 TZS:4,8 FH:8,5 SZH:27,2 CK:5,5 SO:1,0	Csipebogyó tea Sertéshúskrém házi -b Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:226 ZS:10,0 TZS:3,8 FH:5,5 SZH:26,7 CK:5,5 SO:0,7	Gyümölcsstea - b Sertéspárizsi Liga margarin Paradicsom Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:183 ZS:6,4 TZS:2,0 FH:5,1 SZH:23,4 CK:6,8 SO:0,6	Gyümölcsstea - b Tojáskrém házi - b (3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:227 ZS:11,1 TZS:4,2 FH:3,7 SZH:26,4 CK:5,5 SO:0,7	Csipebogyó tea Szendvicssonka Tv paprika Delma multivitaminos margarin Magvas kenyér (1;6) EN:188 ZS:5,7 TZS:1,5 FH:6,7 SZH:26,0 CK:5,9 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Baromfipárizsi Delma multivitaminos margarin Jégcsapretek Burgonyás kenyér (1;6;12) EN:240 ZS:10,2 TZS:4,1 FH:8,7 SZH:27,7 CK:0,4 SO:1,0	Forralt tej (7) Halkrém házi-b (4;6) Kígyóborka Korpás kenyér (1;6) EN:252 ZS:11,8 TZS:5,3 FH:10,2 SZH:25,1 CK:0,4 SO:0,8	Koffeinmentes tejeskávé - b (1;7) Liga margarin Briós (1;3;6;7) EN:299 ZS:9,1 TZS:4,1 FH:17,0 SZH:40,2 CK:9,8 SO:0,4	Forralt tej (7) Delma multivitaminos margarin Zala felvágott Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:283 ZS:10,7 TZS:4,4 FH:11,2 SZH:36,5 CK:0,8 SO:1,1	Kefír (7) Delma multivitaminos margarin Tejes kifli (1;7) EN:212 ZS:8,3 TZS:3,8 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,5
Banán - b EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:	100 %-os gyümölcsle EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	Mandarin - b EN:34 ZS: TZS: FH:0,5 SZH:7,4 CK: SO:	100 %-os gyümölcsle EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	Kiwi - b EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:
Sertés húspogácsa -b (1;3) Kapos Karalábé főzelék -b (1;7) EN:343 ZS:16,4 TZS:6,2 FH:16,3 SZH:33,0 CK:2,8 SO:0,9	Rakott kelkáposzta -b (1;3;7;12) Alma - b EN:465 ZS:14,4 TZS:5,8 FH:22,9 SZH:57,9 CK:2,0 SO:1,0	Zöldségleves (9;12) Húsos kiskagyló tészta -b (1) EN:392 ZS:13,2 TZS:2,1 FH:17,8 SZH:49,0 CK:4,2 SO:1,0	Sajtkocka -b (7) Finomfőzelék -b (1;7) Alma - b EN:330 ZS:15,3 TZS:8,9 FH:16,0 SZH:29,7 CK:3,0 SO:0,8	Csirkepörkölt -b Majorannás burgonyafőzelék -b (1;7;12) EN:387 ZS:19,0 TZS:4,6 FH:15,6 SZH:34,5 CK:0,4 SO:0,6
Gyümölcstea - b Sajtos túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:163 ZS:3,0 TZS:1,1 FH:5,3 SZH:27,1 CK:6,3 SO:0,7	Csipkebogyó tea Csirkemellsonka Barna kenyér (1;6) Delma multivitaminos margarin EN:192 ZS:5,1 TZS:1,4 FH:6,2 SZH:24,5 CK:5,7 SO:1,1	Gyümölcstea - b Zöldséges szelet Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika EN:204 ZS:7,7 TZS:2,0 FH:4,0 SZH:27,9 CK:5,6 SO:1,1	Csipkebogyó tea Párizsikrém baromfi - b Paradicsom Félbarna kenyér (1) EN:205 ZS:7,8 TZS:3,0 FH:5,4 SZH:26,8 CK:5,7 SO:0,3	Gyümölcstea - b Toust szelet Jégcsapretek Teljes kiőrlésű kenyér (1) Delma multivitaminos margarin EN:190 ZS:6,2 TZS:1,6 FH:3,8 SZH:28,0 CK:5,6 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Reggeli

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Forralt tej (7) Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:203 ZS:7,1 TZS:3,3 FH:7,0 SZH:26,8 CK:0,5 SO:1,0	Forralt tej (7) Főtt tojás (3) Delma multivitaminos margarin Vizes zsemle (1) EN:287 ZS:10,3 TZS:4,0 FH:11,6 SZH:36,0 CK:0,9 SO:0,1	Kakaó -b (7) Petrezselymes liga - b Jégcsapretek Magvas zsemle (1) EN:378 ZS:18,4 TZS:8,5 FH:9,2 SZH:34,5 CK:5,5 SO:0,8	Forralt tej (7) Fahéjas kifli (1;3;7) Liga margarin EN:210 ZS:7,8 TZS:2,6 FH:7,2 SZH:28,8 CK:4,6 SO:0,5	Gyümölcsös ivójoghurt (7) Delma multivitaminos margarin Szezámagos zsemle (1;11) EN:260 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:6,8 SZH:38,9 CK:11,8 SO:0,7
100 %-os gyümölcsle	Kiwi - b	100 %-os gyümölcsle	Narancs - b	Banán - b
EN:46 ZS: TZS: FH: SZH:11,3 CK:10,8 SO:	EN:36 ZS: TZS: FH:0,7 SZH:7,9 CK: SO:	EN:45 ZS: TZS: FH: SZH:9,4 CK:9,4 SO:	EN:29 ZS: TZS: FH:0,4 SZH:6,0 CK: SO:	EN:74 ZS: TZS: FH:0,9 SZH:16,9 CK: SO:
Darált húsos spagetti - b (1) Alma - b EN:415 ZS:14,0 TZS:2,1 FH:17,3 SZH:52,7 CK:1,6 SO:0,4	Csirkemájgaluska leves - b (1;3;9;12) Tejbedara b (1;7) Kakaószórat-b EN:528 ZS:13,5 TZS:6,8 FH:15,9 SZH:74,5 CK:24,2 SO:0,6	Rakott sárgarépa -b (1;3;7;12) Alma - b EN:526 ZS:15,2 TZS:6,2 FH:19,9 SZH:73,1 CK:7,4 SO:1,1	Sült csirkecombfilé - b Sóskamártás -b (1;7) Burgonyapüré fél adag (7;12) EN:380 ZS:15,0 TZS:5,4 FH:15,6 SZH:40,8 CK:11,2 SO:0,9	Gyömbéres sertéssült Karfiol főzelék -b (1;7) EN:319 ZS:18,6 TZS:5,8 FH:17,4 SZH:17,9 CK:0,4 SO:1,2
Csipkebogyó tea Körözött házi (7) Kígyóborka Félbarna kenyér (1) EN:191 ZS:5,8 TZS:2,6 FH:6,4 SZH:26,9 CK:6,2 SO:0,0	Gyümölcstea - b Párizsikrém baromfi- b Paradicsom Rozsos kenyér (1;5;8;11) EN:202 ZS:8,6 TZS:3,2 FH:5,1 SZH:23,2 CK:6,8 SO:0,4	Csipkebogyó tea Tavaszi felvágott Delma multivitaminos margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:170 ZS:5,4 TZS:1,2 FH:2,3 SZH:26,4 CK:5,5 SO:0,7	Gyümölcstea - b Sertéshúskrém házi -b Burgonyás kenyér (1;6;12) Tv paprika EN:234 ZS:9,5 TZS:3,8 FH:6,9 SZH:28,5 CK:5,5 SO:0,7	Csipkebogyó tea Szendvicssonka Delma multivitaminos margarin Kígyóborka Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:191 ZS:6,2 TZS:1,5 FH:4,8 SZH:27,3 CK:5,8 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.