

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Pulyka sonkaszelet (6;7) Margarin Félbarna kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízestés Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:159 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:6,7 SZH:21,6 CK:0,6 SO:0,8	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:204 ZS:9,3 TZS:3,2 FH:6,7 SZH:22,5 CK:0,3 SO:1,1	EN:144 ZS:3,4 TZS:0,9 FH:3,9 SZH:23,4 CK:2,9 SO:0,8	EN:206 ZS:9,9 TZS:2,9 FH:5,9 SZH:22,2 CK:0,4 SO:1,4
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósorát Félbarna kenyér - féladag (1)	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Pulykapörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karfiolleves tejfölös (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10)	Csontleves (1;9;12) Sólet (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Gombakrémleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)
EN:763 ZS:24,6 TZS:9,5 FH:25,1 SZH:102,5 CK:42,6 SO:2,3	EN:560 ZS:24,3 TZS:7,2 FH:24,4 SZH:58,4 CK:3,2 SO:4,5	EN:500 ZS:21,8 TZS:5,8 FH:22,6 SZH:47,9 CK:0,7 SO:5,6	EN:644 ZS:17,7 TZS:5,0 FH:32,3 SZH:86,7 CK:1,0 SO:4,1	EN:548 ZS:19,1 TZS:4,0 FH:24,2 SZH:65,8 CK:2,6 SO:2,6
Trappista sajt (7) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1)	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:291 ZS:12,5 TZS:6,4 FH:13,8 SZH:31,9 CK:0,7 SO:1,3	EN:180 ZS:4,8 TZS:2,8 FH:9,1 SZH:23,3 CK:1,7 SO:1,3	EN:201 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:8,0 SZH:34,3 CK:3,6 SO:0,5	EN:147 ZS:5,0 TZS:2,4 FH:2,6 SZH:21,8 CK:0,5 SO:0,8	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:260 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:9,9 SZH:33,2 CK:0,7 SO:1,5	EN:234 ZS:10,2 TZS:4,6 FH:4,0 SZH:32,1 CK:11,8 SO:0,7	EN:213 ZS:9,4 TZS:4,2 FH:7,7 SZH:23,1 CK:1,5 SO:0,9
		Magyaros zellerleves (1;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórát (7)	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Paradicsomleves (1;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Káposzta saláta diab (10) *
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:703 ZS:31,5 TZS:9,8 FH:27,8 SZH:76,0 CK:3,9 SO:3,0	EN:577 ZS:19,4 TZS:5,3 FH:33,5 SZH:60,6 CK:20,0 SO:3,8	EN:1092 ZS:44,9 TZS:6,7 FH:31,2 SZH:138,9 CK:19,7 SO:3,8
		Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:148 ZS:4,0 TZS:2,4 FH:5,1 SZH:22,0 CK:1,8 SO:1,1	EN:257 ZS:9,8 TZS:3,3 FH:9,8 SZH:33,4 CK:1,1 SO:1,5	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Almás batyu (1;3;6;7)	Mixxel szórt croissant (1;6;7)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:222 ZS:11,7 TZS:4,0 FH:5,9 SZH:22,2 CK:0,5 SO:1,4	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2	EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:146 ZS:6,0 TZS:2,1 FH:3,3 SZH:20,8 CK:3,4 SO:0,4	EN:190 ZS:8,5 TZS:2,3 FH:6,0 SZH:22,1 CK:0,4 SO:1,3	EN:289 ZS:19,4 TZS:8,1 FH:6,8 SZH:21,2 CK:0,3 SO:1,1
Húsgaluskaleves (1;3;9;12) Krumpliszelet (1;12)	Orjaleves Durumtészta levesbetét (1) Sült bécsi rudacska Fejtett babfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes sertéstokány (12) Bulgur (1;7)	Zöldborsóleves (1;12) Pulykapörkölt (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - félada (1;6) Alma	Meggyleves (1;7) Zöldfűszeres csirkecsont (9) Párolt rizs	Sütőtökrémleves (1;7) Napraforgó, hántolt Bácskai tarhonyás (1;12) Csemege uborka (10)
EN:588 ZS:16,9 TZS:3,5 FH:20,2 SZH:85,3 CK:3,1 SO:5,1	EN:631 ZS:27,5 TZS:8,4 FH:26,0 SZH:62,4 CK:9,2 SO:5,1	EN:654 ZS:31,6 TZS:6,9 FH:27,6 SZH:63,0 CK:7,7 SO:3,0	EN:625 ZS:20,7 TZS:4,5 FH:26,2 SZH:77,5 CK:1,8 SO:3,2	EN:664 ZS:18,6 TZS:4,1 FH:22,7 SZH:106,2 CK:26,5 SO:1,4	EN:688 ZS:28,7 TZS:5,6 FH:27,7 SZH:77,1 CK:17,3 SO:4,6
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Túrókrém pirítós (7) Fehér kenyér (1;6)	Sonkás szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN:195 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:32,8 CK:1,2 SO:0,1	EN:207 ZS:10,5 TZS:4,9 FH:6,2 SZH:21,4 CK:1,0 SO:0,7	EN:213 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:9,8 SZH:31,9 CK:0,7 SO:1,6	EN:205 ZS:10,7 TZS:3,6 FH:4,8 SZH:21,2 CK:0,3 SO:1,0	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:208 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:9,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:1,4	Margarin Sós kalács (1;3;6;7) EN:206 ZS:7,2 TZS:2,7 FH:6,8 SZH:29,1 CK:1,8 SO:0,6	Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom EN:288 ZS:12,7 TZS:5,6 FH:6,8 SZH:32,6 CK:1,0 SO:0,3	Margarin Szezámagos zsemle (1;11) Tv paprika EN:178 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:29,3 CK:0,8 SO:0,6	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:216 ZS:10,5 TZS:3,4 FH:6,6 SZH:22,5 CK:0,5 SO:1,4
Csirkeraguleves (1;9;12) Mákoszós (1) Alma EN:578 ZS:24,2 TZS:4,8 FH:19,5 SZH:69,3 CK:2,9 SO:5,4	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:557 ZS:21,5 TZS:5,6 FH:27,9 SZH:59,3 CK:1,2 SO:3,1	Csurgatott tojásleves (1;3) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Kuskusz (1;7) EN:636 ZS:28,4 TZS:6,5 FH:28,0 SZH:64,1 CK:4,4 SO:2,9	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Pulykapörkölt (12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:561 ZS:22,6 TZS:7,0 FH:25,9 SZH:60,3 CK:3,8 SO:3,6	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr csirkemáj Főtt burgonya (12) Mongol saláta diab (10) * EN:573 ZS:22,9 TZS:7,3 FH:27,4 SZH:57,2 CK:2,2 SO:3,9
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6) EN:174 ZS:7,4 TZS:4,6 FH:4,4 SZH:21,7 CK:0,8 SO:0,9	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma EN:237 ZS:11,8 TZS:4,0 FH:6,8 SZH:25,0 CK:0,5 SO:1,4	Mogorókrém (5;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:219 ZS:7,7 TZS:0,1 FH:3,6 SZH:32,6 CK:9,9 SO:0,7	Vaniliás túrókrém (7) Félbarna kenyér (1) EN:174 ZS:3,9 TZS:2,1 FH:8,7 SZH:24,6 CK:4,4 SO:0,0	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.