

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Pulyka sonkaszelet (6;7) Margarin Félbarna kenyér (1)	Briós (1;3;6;7)	Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Kedvenc ízek Pulykapárizsi füst ízestés Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:185 ZS:4,9 TZS:1,4 FH:7,7 SZH:26,8 CK:0,7 SO:0,8	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	EN:232 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:7,3 SZH:27,8 CK:0,4 SO:1,3	EN:182 ZS:3,5 TZS:0,9 FH:4,9 SZH:31,5 CK:5,5 SO:1,0	EN:234 ZS:10,3 TZS:3,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,5 SO:1,5
Gulyásleves (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósorát Félbarna kenyér - féladag (1)	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Pulykapörkölt (12) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Karfiolleves tejfölös (1;7) Fokhagymás aprópecsenye (12) Petrezselymes burgonya (7;12) Csemege uborka (10)	Csontleves (1;9;12) Sólet (1;3;8) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Gombakrémleves (1;7) Bácskai rizseshús (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)
EN:791 ZS:25,5 TZS:9,7 FH:25,5 SZH:106,7 CK:44,9 SO:2,6	EN:597 ZS:26,2 TZS:7,7 FH:27,0 SZH:60,9 CK:3,4 SO:4,8	EN:571 ZS:24,9 TZS:6,6 FH:25,8 SZH:54,8 CK:0,8 SO:6,5	EN:704 ZS:19,7 TZS:5,6 FH:35,5 SZH:94,0 CK:1,1 SO:4,6	EN:624 ZS:21,8 TZS:4,5 FH:27,6 SZH:75,0 CK:2,8 SO:3,0
Trappista sajt (7) Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek	Petrezselymes túrókrém (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika	Abaúj natúr sajtkrém (7) Vizes zsemle (1)	Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Abaúj natúr joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)
EN:291 ZS:12,5 TZS:6,4 FH:13,8 SZH:31,9 CK:0,7 SO:1,3	EN:215 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:10,7 SZH:28,6 CK:2,0 SO:1,6	EN:216 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:9,0 SZH:35,4 CK:4,5 SO:0,6	EN:175 ZS:5,4 TZS:2,4 FH:3,2 SZH:27,1 CK:0,6 SO:0,9	EN:171 ZS:3,9 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:26,8 CK:4,9 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika	Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)	Körözött tehéntúróból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:260 ZS:10,1 TZS:3,2 FH:9,9 SZH:33,2 CK:0,7 SO:1,5	EN:279 ZS:11,7 TZS:5,3 FH:5,0 SZH:38,8 CK:13,6 SO:0,9	EN:254 ZS:10,7 TZS:4,8 FH:9,0 SZH:28,6 CK:1,8 SO:1,1
		Magyaros zellerleves (1;9;12) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórát (7)	Tavaszi zöldségleves rizsbetéttel (9;12) Főtt sertéshús Sóskamártás (1;7) Burgonya féladag (12)	Paradicsomleves (1;9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott halfilé (1;3;4) Párolt rizs Káposzta saláta diab (10) *
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:717 ZS:32,5 TZS:9,9 FH:28,0 SZH:77,4 CK:3,9 SO:3,2	EN:604 ZS:19,9 TZS:5,4 FH:34,4 SZH:64,8 CK:20,0 SO:3,9	EN:1157 ZS:49,2 TZS:7,3 FH:33,7 SZH:142,8 CK:19,8 SO:3,9
		Sajtkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)	Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:188 ZS:5,3 TZS:3,1 FH:6,5 SZH:27,7 CK:2,4 SO:1,5	EN:257 ZS:9,8 TZS:3,3 FH:9,8 SZH:33,4 CK:1,1 SO:1,5	EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Almás batyu (1;3;6;7)	Mixxel szórt croissant (1;6;7)	Foszlós kalács (1;3;6;7) Margarin	Sajtos baromfipárizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN:250 ZS:12,1 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:27,5 CK:0,6 SO:1,6	EN:186 ZS:3,8 TZS:1,5 FH:3,8 SZH:35,1 CK:13,7 SO:0,2	EN:203 ZS:13,0 TZS:3,9 FH:7,4 SZH:19,4 CK:3,2 SO:0,1	EN:176 ZS:6,7 TZS:2,4 FH:4,2 SZH:26,0 CK:4,2 SO:0,4	EN:218 ZS:8,9 TZS:2,3 FH:6,6 SZH:27,4 CK:0,5 SO:1,4	EN:343 ZS:22,4 TZS:9,2 FH:8,1 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,3
Húsgaluskaleves (1;3;9;12) Krumpliszelet (1;12)	Orjaleves Durumtészta levesbetét (1) Sült bécsi rudacska Fejtett babfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - félada (1)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Ízes sertéstopokány (12) Bulgur (1;7)	Zöldborsóleves (1;12) Pulykapörkölt (12) Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - félada (1;6) Alma	Meggyleves (1;7) Zöldfűszeres csirketokány (9) Párolt rizs	Sütőtökrémleves (1;7) Napraforgó, hántolt Bácskai tarhonyás (1;12) Csemege uborka (10)
EN:588 ZS:16,9 TZS:3,5 FH:20,2 SZH:85,3 CK:3,1 SO:5,1	EN:682 ZS:29,2 TZS:8,9 FH:28,3 SZH:68,3 CK:10,5 SO:5,6	EN:702 ZS:33,3 TZS:7,3 FH:28,9 SZH:70,0 CK:8,7 SO:3,1	EN:659 ZS:22,9 TZS:5,1 FH:28,6 SZH:78,7 CK:1,9 SO:3,5	EN:682 ZS:19,8 TZS:4,3 FH:24,5 SZH:106,2 CK:26,5 SO:1,4	EN:756 ZS:31,6 TZS:6,0 FH:31,0 SZH:84,0 CK:17,6 SO:5,1
Vajkrém, natúr (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Túrókrém pirításpaprikás (7) Fehér kenyér (1;6)	Sonkás szelet Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka	Tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Mixxel szórt pogácsa (1;3;6;7)	Abaúj kefir (7) Tejes kifli (1;7)
EN:195 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:5,3 SZH:32,8 CK:1,2 SO:0,1	EN:248 ZS:12,1 TZS:5,7 FH:7,5 SZH:26,7 CK:1,2 SO:0,9	EN:213 ZS:5,6 TZS:1,6 FH:9,8 SZH:31,9 CK:0,7 SO:1,6	EN:237 ZS:11,3 TZS:3,7 FH:5,7 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,2	EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6	EN:170 ZS:3,9 TZS:2,2 FH:6,5 SZH:26,8 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Csirkemellsonka Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) EN:208 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:9,7 SZH:31,7 CK:0,8 SO:1,4	Margarin Sós kalács (1;3;6;7) EN:235 ZS:7,9 TZS:3,0 FH:7,9 SZH:34,0 CK:2,0 SO:0,6	Szendvicskrém vegyesfelvágottból (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom EN:288 ZS:12,7 TZS:5,6 FH:6,8 SZH:32,6 CK:1,0 SO:0,3	Margarin Szezámagos zsemle (1;11) Tv paprika EN:178 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:29,3 CK:0,8 SO:0,6	Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek EN:244 ZS:10,9 TZS:3,4 FH:7,2 SZH:27,8 CK:0,5 SO:1,6
Csirkeraguleves (1;9;12) Mákoszós (1) Alma EN:627 ZS:25,4 TZS:5,0 FH:20,9 SZH:77,4 CK:3,3 SO:6,1	Hamis gulyásleves (1;9;12) Rakott kelkáposzta (7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) EN:601 ZS:23,5 TZS:6,3 FH:31,0 SZH:62,3 CK:1,3 SO:3,4	Csurgatott tojásleves (1;3) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Kuskusz (1;7) EN:719 ZS:32,2 TZS:7,4 FH:31,5 SZH:72,4 CK:5,0 SO:3,4	Zöldségleves (1;12) Vajasgaluska (1;3;7) Pulykapörkölt (12) Zöldbabfőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) EN:598 ZS:24,5 TZS:7,5 FH:28,5 SZH:62,8 CK:3,9 SO:4,0	Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Natúr csirkemáj Főtt burgonya (12) Mongol saláta diab (10) * EN:600 ZS:24,8 TZS:7,7 FH:29,7 SZH:57,3 CK:2,2 SO:4,1
Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6) EN:201 ZS:7,5 TZS:4,6 FH:5,4 SZH:26,9 CK:0,9 SO:1,1	Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma EN:269 ZS:12,2 TZS:4,0 FH:7,6 SZH:30,9 CK:0,6 SO:1,6	Mogyorókrém (5;6;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) EN:247 ZS:8,1 TZS:0,1 FH:4,2 SZH:37,9 CK:10,0 SO:0,8	Vaniliás túrókrém (7) Félbarna kenyér (1) EN:210 ZS:4,7 TZS:2,6 FH:9,9 SZH:30,2 CK:4,9 SO:0,0	Kockasajt, natúr (7) Tejes kifli (1;7) EN:148 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:4,6 SZH:24,4 CK:1,9 SO:0,5

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.